

うれし伝

発行 令和6年5月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)



嬉野パトロール

松阪警察署(☎53・0110)
嬉野交番 (☎42・1109)

○自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

令和5年4月全ての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用の努力義務が課せられました。

○ちよっと待って！ その自転車大丈夫？

- ・フル電動自転車(免許必要)
 - ・電動アシスト自転車(免許不要)
- ペダルをこがずに電力で進むことができる乗り物は、フル電動自転車という名称の「バイク」で免許が必要です。

“自転車”の名称です。
※ご購入の際は注意してください。

嬉野交番助言帳

嬉野交番管内では令和6年2月末現在で車上狙いが4件発生しています。



中原幼稚園 チューリップつみ



4月15日(月)、中原幼稚園の4・5歳児16名が、中原地区にお住まいの福島智敬さんの畑でチューリップつみを行いました。福島さんは園児たちに喜んでもらおうと毎年チューリップを育てており、中原幼稚園の園児を招待するのは今年でなんと20回目になります。

畑に着き、福島さんから「赤、白、黄、むらさき、沢山の色のチューリップがありますから、自分の好きな色の花をつんでいいよ!」と言われると、園児たちからは大きな歓声があがりました。

園児たちは福島さんからつみ方を教わり、好きなチューリップを夢中でつんでいきました。赤、白、黄色、様々な色のチューリップでお散歩バッグをいっぱいにし、嬉しそうに帰っていきました。

なめり湖桜まつり 開催



4月7日(日)、なめり湖公園において、第17回なめり湖桜まつりが開催されました。

当日は絶好のお花見日和に恵まれ、参加者の皆さんは、なめり湖の美しい桜、地域のふるまい、楽しい音楽に踊り、最後のもちまきと、お祭りを楽しんでおられました。

これから美しい新緑の季節を迎えます。トイレが新しく設置され、気持ちよく公園がご利用いただけますので、ぜひなめり湖を訪れてみてはいかがでしょうか。

車の中から金品を盗む「車上狙い」

施錠している車でさえ、こじ開けられ被害にあうこともまれではありません。車上ねらい犯を撃退するための最低限の手だては打っておきましょう。

車上狙いの対策

- ①必ずドアをロックする！ リモコンドアロックの場合は鍵がかかったか目で見て確認。
- ②手荷物はいつも持ち出す！ 駐車するときは車の中を空っぽに。持ち出せないならトランクに入れて目隠し。
- ③明るい駐車場を選ぶ！ 賃貸駐車場は防犯灯や防犯カメラなど防犯設備が整っているところを利用。自宅の屋外車庫にはセンサーライトなどを設置。
- ④防犯装置を取り付ける！ 車体の振動など異常を感じて警告音を発する装置を活用。

嬉野文化協会舞踊部

実舞流 実舞伶姫を偲ぶ会を開催します。一昨年、逝去いたしました初代家元実舞伶姫を偲んで実舞流の発表会を開催いたします。故人を偲び、お世話になった方々への感謝の気持ちを込めて開催させていただきます。カラオケ発表もありますので、ぜひお越しください。

- ▼とき：5月26日(日) 10時～16時
- ▼ところ：ふるさと会館大ホール
- ▼内容：歌と踊りの発表会
- ▼入場料：無料
- ▼問合せ：実舞の会事務局 奥村 (☎090-4440-0960)

オンライン議会報告会のお知らせ YouTubeにて動画配信!

議会報告会を5月に松阪公民館にて開催します。会場に来ていただけない方にも議会の審議内容を知っていただけるよう、動画配信による議会報告会を行います。6月4日(火)午後1時からYouTubeの「松阪市議会チャンネル」や市のホームページ(議会報告会)でいつでもご覧いただけます。※別途通信料が発生する場合があります。また、松阪市行政チャンネルで6月4日(火)～6月24日(月)、7月2日(火)～7月8日(月)の間、放送します。議会報告会動画をご覧いただき、皆さまのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。アンケートは市ホームページから直接ご回答いただくか、ダウンロードして、メール・ファックス等で議会事務局までご送付ください。

- 2月定例会の報告など
- ▼問合せ：松阪市議会事務局 (☎53-4434) (FAX 23-3962)

YouTube
「松阪市議会チャンネル」



第27回

「うれしのを美しくする運動」を実施します!

清潔で美しいまちづくりの推進、快適な生活環境づくりをめざし、第27回「うれしのを美しくする運動」を実施します。多くの方々にご参加いただけますようよろしくお願いいたします。

テーマ「わたしの手で

わたしのまちを美しく

- ▼とき：5月19日(日)【小雨決行】

午前8時30分～午前11時

※大雨等悪天候の場合は、5月26日(日)に延期します。延期の場合は、当日の7時30分頃に防災無線でお知らせします。

- ▼ところ：嬉野管内全域(道路、公園等の自治会長が指示した場所)

お願い

・ここ数年、家庭ごみと思われるごみの持ち込みが見受けられます。家庭ごみは通常の各収集日に指定された場所に出してください。

- ▼問合せ：嬉野地域振興局 地域住民課 (☎48-3813)



簡単！ヘルシークッキング♪

- ▼と き…①6月14日(金)
②6月19日(水)
- ▼ところ…①嬉野保健センター
②ハートフルみくも保健福祉センター

- ▼対象…市内在住の20歳以上の方
- ▼定員…各日先着15名
- ▼持ち物…エプロン・三角巾・筆記用具
- ▼メニュー…野菜たっぷりヘルシーガパオライス他
- ▼参加費…300円(材料費)

- ▼申込方法…5月13日(月)～開催1週間前までに、WEB(左記二次元コード)か、電話で嬉野保健センターへ(848-3812)へお申込みください。



AFLFCからのお知らせ

○グラウンドゴルフ大会

参加者募集(要予約)

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ



子育て世代包括支援センターからの案内

《パパママ教室》

「一緒に子育て編」(要予約)

- ▼と き…5月25日(土)
9時30分～11時
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対象…妊娠中のママとパパ
- ▼内容…パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。妊娠中のママ、パパ一緒にご参加ください！
- ▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具
動きやすい服装

《新米ママ教室》(要予約)

- ▼と き…5月15日(水)
13時30分～15時
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対象…生後2～3か月頃の第一子とママ
- ▼内容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流
- ▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

《乳幼児健康相談》(一部要予約)

- ▼と き…①6月7日(金)

フ。AFLFC会員以外の方や初めての方も大歓迎です！

- ▼と き…5月8日(水) 9時～(受付 8時45分～)
- ※雨天の場合は5月15日(水)
- ▼ところ…嬉野グラウンド
- ▼参加費…AFLFC会員は無料(非会員は300円)
- ▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。
- ▼締切…5月4日(土)まで
- ▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFLFC (842-5527)

さびないカラダづくり講座

- 元気なカラダを保つために、インストラクターが介護予防の運動を指導します。専門的なトレーニングを、みんなと一緒に体験しましょう。
- ▼と き…①6月10日(月)
②6月24日(月)
いずれも13時30分～15時30分
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対象…おおむね65歳以上の方(今年度初参加で両日とも参加できる方)
- ▼内容…家でいつでもできる「ちょこトレ」
①講話、体力測定、運動実習



- 9時30分～11時
- ②6月10日(月)(要予約)
9時30分～11時10分

- ▼ところ…①嬉野保健センター
②ハートフルみくも
保健福祉センター

- ▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)

《こども栄養相談》(要予約)

- ▼と き…6月7日(金)
9時30分～11時30分
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼内容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談(1人20分程度)
- ▼持ち物…母子健康手帳

《こども歯みがき相談》(要予約)

- ▼と き…6月7日(金)
9時30分～11時30分
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼内容…歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導(1人20分程度)
- ▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)
- ▼申込方法…
パパママ教室、新米ママ教室、乳幼児健康相談(6月10日分)、こども栄養相談、こども歯みがき相談

- ②講話、運動実習
- 【講師 平岡健康開発研究所 インストラクター】

- ▼定員…25人(先着順)
- ▼持ち物…フェイスタオル、飲み物
- ▼申込・問合せ…高齢者支援課 (853-4099)

笑顔をつなぐ つなげる ことども服リユース

子どもの成長は嬉しいけど…「子ども服のサイズアウト 速い!」「成長の思い出と共に、捨てるのも…」

「大切に活用してもらえたら、誰か」がいれば譲りたい」「譲ってほしい」そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します!

- ▼と き…6月9日(日)
- I部 13時～13時50分
- II部 14時10分～15時
- *混雑緩和のため、二部制(入れ替え制)になります。I部・II部とも内容は同じです。
- ご都合の良い回にお越しください♪
- *お譲りいただく衣類等の持ち込みは6月3日(月)から嬉野社会福祉センターで受付!当日の持ち込みも大歓迎です!
- ▼ところ…嬉野社会福祉センター (権現前町423-9)
- ▼リユースするもの…

は、WEB(左下二次元バーコードまたは市ホームページ)か嬉野保健センターへ電話でお申込みください。(848-3812)

《子育て教室》

- ウレッピーキッズ
▼と き…5月28日(火)
9時30分～10時30分
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対象…1歳児の親子
- ▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)

○ウレッピーベビー

- ▼と き…5月28日(火)
11時～12時
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対象…0歳児の親子
- ▼内容…親子のふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)
- ▼持ち物…バスタオル



○ハートフルベビーキッズ

- ▼と き…6月12日(水)
10時～11時
- ▼ところ…ハートフルみくも
保健福祉センター
- ▼対象…0歳児・1歳児の親子
- ▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)
- ※子育て支援センター出張ひろば

- 子ども服(130cmまで)・レギンス・タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本
- 未使用の肌着(80cmは使用済でもOK)
- キッズコーナーもあります!
- ▼問合せ…松阪社協 嬉野支所 (842-2718)

松阪北部地域交流 みくも掲示板

ほっと、ギャラリー 5月の展示

- 第29回「武四郎まつり」写真展
- 2月25日に「武四郎まつり」が盛大に開催されました!
- たくさんの方にご来場いただいた「武四郎まつり」の様子をぜひご覧ください!!
- ※都合により、展示内容等を変更する場合があります。
- ▼展示期間…5月7日(火)～5月24日(金)
8時30分～17時15分
- ▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課 (856-7905)



「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

- ▼持ち物…バスタオル

《離乳食教室 もぐもぐコース》(要予約)

- 7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや手づかみ食など、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんと一緒に学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。
- ▼と き…5月17日(金)
10時～11時30分
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対象…教室開催時点で生後7～12か月の乳児とその保護者
- ▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▼参加費…無料
- ▼申込方法…
WEB(左記二次元バーコード)か嬉野保健センターへ電話でお申込みください。(848-3812)

パパママ教室

乳幼児健康相談
こども栄養相談
こども歯みがき相談
離乳食教室

