広報まつさか

vol. 234
2024 6月号
June

ファイルに保存しやすい!

広報まつさか「左開き」に!

広報まつさか4月号から、すべて横書きに統一し、左開きになりました。

イベント情報集約サイト

これを見れば松阪市内のイベントが分かる!

特集

松阪市初!国宝決定!!
三重県宝塚一号墳出土埴輪

(写真)宝塚1号墳にあるレプリカの埴輪

広報まつさか

vol. 234
2024 6月号
June

目次

02 「みえ松阪マラソン2024」一般エントリー 受付スタート!!
03 松阪祇園まつり
04 特集 松阪市初! 国宝決定!! 三重県宝塚一号墳出土埴輪
06 生活支援! 松阪みんなの商品券 7月販売開始! 6月下旬より購入引換券を順次全世帯へ郵送します。
こども誰でも通園制度を開始します!
令和6年度 新たに住民税非課税または均等割のみ課税になった世帯へ
あなたのため 家族のため 健康診査を受けましょう!
7月から がん検診等が始まります!
08 まつさか情報広場 MATSUSAKA CITY INFORMATION
08 お知らせ 20 募集
17 教育・講座 22 催し・イベント
24 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
25 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター催し物案内
26 松阪市の財政状況
27 松阪市公式アプリ「松阪ナビ」
28 第107回 高齢者の暮らしを考える
29 市長コラム みんなで使って松阪を元気に! 「松阪みんなの商品券」
CIRコラム 多民族国家シンガポールの取り組み②(全2回)
30 まちのできごと
32 市民の掲示板 MA・TSU・SA・KA コミュニティ
34 健康講座・健康相談／7月の市民相談
36 HAPPY BIRTHDAY ～6月で1歳になったよ～

お知らせ 掲載内容は、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、『新しい生活様式』を取り入れた感染防止対策をお願いします。

※本紙の掲載内容は令和6年5月17日時点のものです。

「みえ松阪マラソン2024」一般エントリー 6月10日(月)より受付スタート!!

みえ松阪マラソン2024
MIE MATSUSAKA MARATHON

開催日／2024年12月15日(日)雨天決行

一般エントリー期間
2024年6月10日(月)～7月31日(水)まで
【先着順】

エントリーはこちらから
▼
(大会公式ホームページ)

種目	コース	定員
マラソンの部(42.195km)	START:クラギ文化ホール前 FINISH:松阪市総合運動公園	9,000人
ファンランの部(5km)	START:松阪市総合運動公園 FINISH:松阪市総合運動公園	1,500人
健康ウオークの部(7km)	START:松阪駅前(南口) FINISH:松阪市総合運動公園	1,500人

※詳しい申込方法は、大会公式ホームページをご覧ください。
※申込みはインターネット(RUNNET)からのみとなります。

エントリーに関するお問い合わせ先
みえ松阪マラソンコールセンター
TEL:0570 029255(オニクニゴーゴー)

【問】 みえ松阪マラソン実行委員会事務局(スポーツ課)
☎53-4359 FAX25-0133

松阪祇園まつり

三神社のそろった神輿渡御をぜひ、ご覧ください!

《松阪祇園まつり三社みこし担ぎ手さん募集》

あなたも祇園まつりで三社みこしを担いでみませんか。

	とき	対象
三社みこし(宵宮)	7月13日(土) 午後2時～9時予定	16歳以上で健康な方　県外の方の参加も大歓迎
三社みこし(本日)	7月14日(日) 午後6時～8時半予定	
小若みこし	7月13日(土) 午後4時～6時半	小学4年生～中学3年生

●募集人員／1,000人　●申込方法／ホームページよりお申込みください。
●フォトコンテスト、絵画コンクール開催予定!詳細はホームページをご覧ください。
【問・申】　三社みこし世話人会事務局　☎0120-348-354　FAX20-8933

◀ホームページはこちら

《「松阪しょんがい音頭と踊り」音頭さん・踊り手さん募集》

●参加無料です。皆さん一緒に踊りましょう。　●本番／7月14日(日)午後
【練習日】

とき	ところ
6月18日(火) 午後7時～9時、　7月9日(火) 午後7時～9時	松阪公民館(船江町)

【問・申】　松阪市指定無形民俗文化財　松阪しょんがい音頭と踊り保存会事務局☎・FAX52-6008　(携帯)090-7033-6409

《松阪しょんがいソーラン踊り手さん募集》

●本番／7月14日(日)午後
【練習日】

とき	ところ
6月24日(月) 午後7時半～、　7月8日(月) 午後7時半～	子ども支援研究センター(川井町)

【問・申】　松阪しょんがいソーラン推進委員会事務局　FAX29-6103　(携帯)090-7913-1192

《松阪鈴おどり踊り手さん募集》

●本番／7月14日(日)午後
【練習日】

とき	ところ
7月6日(土) 午前10時～11時	AMIYスタジオ(駅部田町)

【問・申】　松阪鈴おどり・鈴リン会　会長　松葉恵実　FAX23-8477　(携帯)090-2949-6484

【問】　観光交流課　☎53-4406　FAX22-0003

特集

松阪市初! 国宝決定!!

三重県宝塚一号墳出土埴輪

宝塚町と光町にまたがる宝塚1号墳の発掘調査が1999年から始まり、2000年に国内最大で、全国初となる船上に立ち飾りの付く船形埴輪が発見されました。発見された船形埴輪は、古墳時代における準構造船の構造や全形を知るうえで欠くことができない発見となりました。

また、船形埴輪のほか、囲形埴輪や家形埴輪など遺存状態も良好で、当時の様子を読み取れることが評価され、合計278点の宝塚1号墳出土の埴輪が令和6年3月15日に国の文化審議会で国宝に指定するよう答申されました。

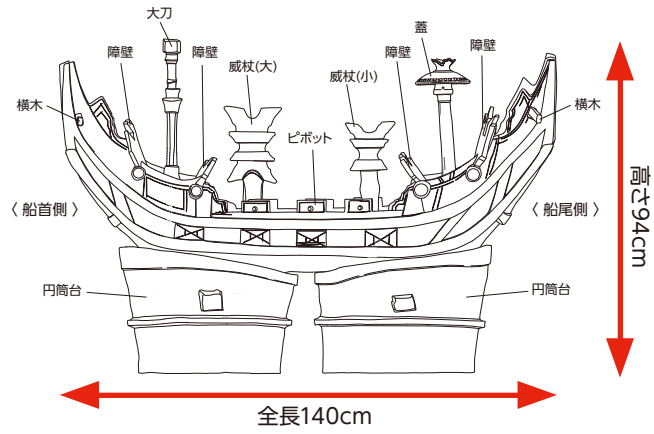
今月の特集では、発掘当時の様子やインタビューをまじえながら「三重県宝塚一号墳出土埴輪」の特徴をご紹介します。

特徴 とにかく大きい！

船形埴輪は、大阪府や奈良県をはじめとして全国各地でみつかっています。しかし、宝塚1号墳の船形埴輪は、全長140cm、円筒台を含めた高さ94cm、最大幅36cmと、これまでにみつかっているものの中では最大規模のものです。

さらに特筆すべき特徴として、他に類例のない豪華な装飾がほどこされていることがあげられます。船首と船尾は、権威を象徴する複数の鰭(ひれ)状突起で飾られています。また、船体中央には同じく権威を象徴する蓋(きぬがさ)と呼ばれる日傘、王のもつ杖とされる威杖(いじょう)が2本、威厳を示す大刀(たち)が立てられていました。このような装飾がほどこされた船は、最も古い歴史書の一つ日本書紀の記述や、円筒埴輪に描かれた線画で知られていましたが、立体的な形で確認されたのは、この船形埴輪が初めての例となりました。

船形埴輪の各部名称



出土当時の状況をインタビュー

国宝 松阪市の宝です！

文化財センター
所長　福田（ふくだ） 哲也（てつや）

船形埴輪は、古墳の谷間になっているところから出土しました。1.5mほど掘り下げて、やっと姿を現しました。出土したときは、底の部分は当時設置されたままの状態でしたが、上の部分は周辺に散ってバラバラの状態でした。

最初は、全体像がはっきりとは分からなかったのですが、その後組み立てに数か月かけ、形が整っていくと、全国に類例のない飾り船が再現されてきました。

このような形の船が出たことにとても感動し、関係し応援いただいた皆さんにとても感謝しています。

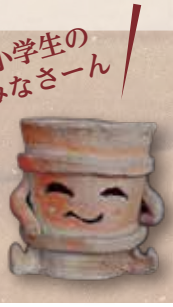
宝塚1号墳出土の埴輪は、とても良好な状態で出土したため、古墳時代当時の情報がいっぱい詰まっています。みなさんには是非、松阪で唯一、国宝に決まった埴輪を見に来ていただきたいです。

発掘当時の様子

必見 国宝決定を記念した『企画展』を開催!

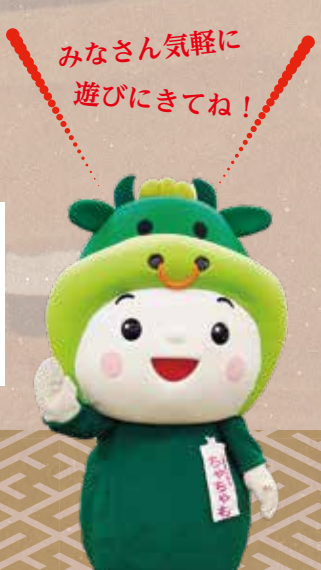
文化財センターはにわ館では、「三重県宝塚一号墳出土埴輪」の国宝指定決定を記念して、夏季企画展と秋季特別展で関連展示を予定しています。ぜひ、ご来館下さい。

	タイトル	期間	内　容
夏季企画展	深堀り! 宝塚1号墳の埴輪	7月13日 ～9月8日	国宝決定の「三重県宝塚一号墳出土埴輪」をより詳しく紹介
秋季特別展	王権と首長墓の埴輪	10月26日 ～12月8日	ヤマト王権下の古墳と周辺首長墓の埴輪を紹介



小学生のみなさーん

夏休みの自由研究に埴輪を調べてみよう!!



みなさん気軽に遊びにきてね！

はにわ館では、本物の出土品を展示しています。実際の大きさなど、体験してみてね！

【問】
松阪市文化財センター
松阪市外五曲町1番地
☎26-7330 Fax26-7374

生活支援! 松阪みんなの商品券 7月販売開始!
6月下旬より購入引換券を順次全世帯へ郵送します。

【商品券の内容】
1冊7,500円分の商品券(500円×15枚綴り)を5,000円で販売します。

【購入ができる方】
商品券の購入は「購入引換券」をお持ちの方に限ります。
- 全世帯に購入引換券2枚
- 子育て世帯は購入引換券4枚
- ひとり親・多子世帯は購入引換券5枚

※令和6年4月1日時点において、松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に送付します。
※お送りする購入引換券について下記のとおり訂正してお詫び申し上げます。
7月10日(水)【誤】川俣出張所【正】旧川俣出張所
7月22日(月)【誤】波瀬出張所【正】飯高林業総合センター

【販売場所】
- 三十三銀行　松阪本店営業部及び市内各支店
- 特設販売窓口

<振興局窓口>
7月1日(月)～5日(金)
とき:午前9時～午後8時
ところ:各地域振興局

<市役所平日夜間窓口>
7月1日(月)～5日(金)
とき:午後6時～8時
ところ:松阪市役所

<日曜窓口>
7月7日(日)・8月4日(日)・9月1日(日)・10月6日(日)
とき:午前10時～午後3時
ところ:松阪市役所

※その他の特設販売窓口については購入引換券やホームページをご覧ください。

参加店舗を募集中
商品券を使用することができる店舗を募集しています。
詳しくは、松阪商工会議所(☎51-7811)、
松阪北部商工会(☎56-2039)、松阪香肌商工会(☎32-2321)へ。

◀市ホームページはこちら

【問】　商工政策課　☎53-4361　FAX22-0003

こども誰でも通園制度を開始します!

月一定時間の範囲内で就労要件等を問わず柔軟にお子様を預けていただける新しい制度です。
令和8年度からの本格実施を見据え、三重県下で唯一、7月1日(月)より試行実施します。

利用実施施設	三雲北こども園(肥留町)		
利用ができる日	月～金(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後3時		
利用登録について	利用には事前登録・面談等が必要です。6月3日から利用登録できます。		
利用料金	300円／1時間		
対象者	0歳6か月から満3歳未満の未就園児		
定員(1時間当たり)	3人	利用可能時間	こども1人当たり「月10時間」を上限

▲詳細は市ホームページで

【問】　こども未来課　☎53-4084　FAX26-9113

令和6年度 新たに住民税非課税または均等割のみ課税になった世帯へ

●内容／令和5年度住民税課税世帯であったものの、令和6年度住民税で新たに以下の対象に該当することになった世帯に対して、1世帯当たり10万円、18歳以下の児童1人につき5万円を給付します。
●対象世帯／
①令和6年度の住民税が**新たに**非課税となった世帯 ②令和6年度の住民税が**新たに**均等割のみ課税となった世帯
※ただし、令和5年度住民税非課税世帯及び令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への重点支援給付金の対象となった世帯を除きます。また上記世帯であっても、世帯全員が別世帯の住民税課税者の税法上の扶養に入っている場合も対象外となります。
●申請方法／対象となる世帯には、7月上旬にご案内を送付します。
内容を確認し、必要事項を記入、添付書類とともに返送してください。

▲詳細はこちら

【問・申】　松阪市重点支援給付金室　☎20-8818　FAX26-9113　受付時間　午前8時半～午後5時15分(土日祝を除く)

あなたのため 家族のため 健康診査を受けましょう!

健康診査は自己負担無料で受けることができます。生活習慣病等の予防・早期発見のため、積極的な受診をお願いします。
(※健康診査を受けるためには、受診券が必要です。)

●健診実施期間／医療機関で受ける個別健診:7月～1月
　指定の会場で受ける集団健診:8月～1月
※松阪管内の医療機関のみ1月まで期間延長となります。松阪管内以外の医療機関で受診される場合は令和6年11月30日までに受診してください。
●受診券発送時期／6月下旬に対象者へ発送予定
※令和6年度に75歳になる方は、誕生月によって発送時期が異なります。

	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象者	40歳～74歳の方 (松阪市国民健康保険の加入者)	75歳以上の方 (後期高齢者医療の被保険者) ※65歳以上で一定の障がいを広域連合が認めた方を含む	40歳以上の方 (医療保険未加入者等)
検査項目	基本項目(全員が受ける項目) 身体計測:身長・体重・腹囲(腹囲は74歳以下の方に実施)、血圧測定、検尿、問診、視触診 血液検査:脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血、心電図検査		
	詳細項目(一定の基準のもと、医師の判断により実施　※個別健診のみ)　眼底検査		
当日の持ち物	受診券、質問票 国民健康保険被保険者証	受診券、質問票 後期高齢者医療被保険者証	受診券、質問票
自己負担額	無料		
問合せ先	保険年金課 ☎53-4043　FAX 26-9113	三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884 保険年金課 ☎53-4068　FAX 26-9113	健康づくり課 ☎31-1212　FAX 26-0201

特定健康診査受診後、協賛事業者からの特典を受けられます。

※詳しくは、特定健康診査受診券に同封のクーポン券をご確認ください。
(後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査の対象者を除きます。)

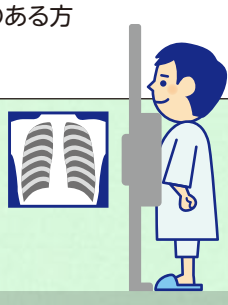
協賛事業者(敬称略)
・深緑茶房【カテキン緑茶引換え】

7月から がん検診等が始まります!

検診項目	**胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス** ※詳細は、『がん検診の受け方』(下記QRコード)からご確認ください。	
検診実施期間	医療機関で受ける個別検診	検診車等で受ける集団検診
	令和6年7月1日(月)～令和7年2月28日(金)	令和6年8月～令和7年3月
受診券	**6月末に対象者へ発送します。** 受診券が届かない方で、職場等で各種検診を受ける機会のない方は受診券を発送いたしますので、『令和6年度がん検診受診券発行希望フォーム』(下記QRコード)からお申込みいただくか、お電話でお問い合わせください。	
発送対象者	5月23日時点で住民票のある方(令和7年3月31日時点年齢) ①41歳～74歳の国民健康保険加入者と生活保護受給者 ②がん検診無料クーポン券(21、41歳女性)、優待受診券の対象者(41、51歳) ③26、31、36歳の女性で昨年度子宮頸がんと乳がん検診の両方、または、いずれかを受診していない方 ④①～③以外で、過去3年間にがん検診・歯周病検診等の受診歴があり、受診対象項目のある方 (女性は20歳以上・男性は40歳以上) ⑤その他、受診券を希望された方	

「がん検診の受け方」
松阪市　がん検診

「令和6年度がん検診受診券発行希望フォーム」



【問・申】　健康づくり課　☎31-1212　FAX 26-0201

まつさか情報広場

MATSUSAKA CITY INFORMATION

人口と世帯数【令和6年4月1日現在】	※(　)内は前月比
人　口……156,711人(−356人)	男……75,412人(−216人)
世帯数……74,631世帯(+86世帯)	女……81,299人(−140人)

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。

お知らせ information

本居宣長さんの教え5つのチャレンジ 毎月5のつく日は「Go5(ゴーゴー)チャレンジデー」!!

毎月5のつく日をGo5チャレンジデーとし、子どもたちが決めたチャレンジをふり返ったり、新たなチャレンジを始めたりする日としています。子どもたちは様々な経験や人との関わりを通して、豊かに学び成長します。学校で、家庭で、地域で、子どもたちのチャレンジの応援をよろしくお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲5つのチャレンジ応援サイト

【問】　学校支援課　☎53-4334　FAX 26-8816

松阪公園プール・松阪市流水プール オープン

利用期間	7月13日(土)～8月31日(土)	
利用時間	午前9時～午後5時	
料金	一般	中学生以下
	1回につき520円	1回につき260円

※障害者手帳を提示した場合は無料(付き添いの方(18歳以上)1名も含む)

【問】　《松阪公園プール》
スポーツ課　☎53-4402　FAX 25-0133
松阪公園プール管理事務所(利用期間中に限る)
☎23-9621
《松阪市流水プール》
中部台管理事務所　電話・FAX 26-1472
流水プール管理事務所(利用期間中に限る)
☎26-5796

LINE公式アカウント「松阪市ひとり親家庭支援」をご活用ください

令和6年5月から、ひとり親家庭向けの支援制度などの情報を発信しています。ぜひご登録をお願いします。

●登録方法／下記QRコードより「友だち追加」。

▲こちらのアイコンが目印!

▲「友だち追加」はこちら(LINEアプリへ遷移します)

【問】　こども家庭センター
☎20-8087　FAX 26-0201

お知らせ information

住民主体の生活支援サービスを地域で始めませんか

お住まいの地域で、高齢者のちょっとした生活の困りごとを助け合うための仕組みづくりをお手伝いします。ゴミ出しや、庭の草取りなどで「困っている人を助けたい」、「地域で支え合える仕組みを作りたい」とお考えの方は、高齢者支援課へご相談ください。運営のための補助金交付制度もあります。

≪令和6年6月より、住民主体型訪問サービス事業補助金交付事業が開始≫

対象	介護保険要支援認定者等を含む65歳以上の方に対し、地域住民が主体となって、訪問による生活支援サービスを提供する非営利の団体　※応募要件あり
補助対象金額	上限月額1万円（対応件数や対応エリアに関する加算あり）
補助対象内容	利用者へのサービスに係る事務費及び経費（物品購入費、印刷費、交通費等）、コーディネートに係る人件費等

認知症の方と家族の交流の場「認知症カフェ」を運営しませんか

認知症の方や家族の交流の場である「認知症カフェ」を
地域に広めていくために、認知症カフェ運営団体を支援します。

≪令和6年6月より、認知症カフェ運営補助金交付事業が開始≫

対象	認知症の方や家族の交流を目的とした認知症カフェを運営する非営利の団体で、年間6回以上継続して開催を予定している団体　※応募要件あり
補助対象金額	上限月額1万円（開催した月に限る）
補助対象内容	認知症カフェの運営や事務に係る経費（利用者に提供する茶菓子代、消耗品、燃料費、印刷製本費、保険料、会場使用料等）

【問・申】　高齢者支援課　☎53-4099　FAX 26-4035

「介護保険費用のお知らせ」の交付を希望される方へ

「介護保険費用のお知らせ」および「介護保険費用のお知らせ（総合事業分）」の交付を希望される場合は申請が必要になります。

●申請方法／申込フォームまたは、介護保険課・各振興局の窓口にて申請。

※申請書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

◀申込フォームはこちら　◀市ホームページはこちら

■介護保険利用分

【問・申】　介護保険課　☎53-4091　FAX 26-4035

■総合事業利用分

【問・申】　高齢者支援課　☎53-4099　FAX 26-4035

寝具の丸洗いを無料で!

65歳以上の高齢者で、寝具の衛生管理が困難な方を対象に、無料で寝具の丸洗い乾燥を実施します。

対象	※次の①～③すべてに該当する方が対象となります。 ①本人が属する世帯の令和6年度の市民税が非課税 ②介護保険法による要介護認定において、「要支援」または「要介護」の認定を受けている方 ③ひとり暮らし世帯、高齢者のみの世帯、または寝たきり高齢者の方がいる世帯
利用範囲	掛布団、敷布団、毛布のうち、1人2枚まで
申込期間	6月10日(月)～7月5日(金)17時15分
申込方法	申請フォームまたは、高齢者支援課・各振興局の窓口にて申請。

【問・申】　高齢者支援課
☎53-4069　FAX 26-4035

申込フォームはこちら▶

広告

弁護士法人心　電話・TV電話相談対応
相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他
交通事故損害賠償額 後遺障害適正等級 診断サービス
過払い金 診断サービス
遺言書 診断サービス
障害年金 診断サービス
※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●「相談料」相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円（税込）●「その他の費用」お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※＜　＞内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和6年3月時点のものです

相談料は頂きません（相続・遺言・交通事故被害・後遺障害 労災・障害年金・過払い金・借金 以外は初回30分程度）夜間・土日祝相談可（要予約）
総合受付 0120-240-307
平日 9時～21時 土日祝 9時～18時 受付
（12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください）
詳細は https://www.kokoro.law

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

松阪駅1分 弁護士法人心松阪法律事務所（三重弁護士会）
津駅0.5分 弁護士法人心津法律事務所（三重弁護士会）
近鉄四日市駅1分 弁護士法人心四日市法律事務所（三重弁護士会）
他の事務所 松坂屋名古屋店内 名古屋駅・岐阜駅 東京駅・大阪駅近く他

介護施設での食費・居住費の自己負担が軽くなる場合があります

介護保険施設に入所（ショートステイを含む）している方のうち、所得が低い方は、申請により食費や居住費の負担が軽減されます。「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は毎年7月31日までです。すでに令和5年度分の軽減の認定を受けている方には6月中旬に更新の案内を送付しますので、手続きをお願いします。新たに軽減の認定が必要な方は随時受け付けておりますが、認定は市が申請を受理した月の初日からの適用となります。なお、介護保険制度の改正により、令和6年8月から下表のとおり居住費の負担額が変更となりますので、ご確認ください。

●対象施設／特別養護老人ホーム、介護老人保健施設　など（ショートステイを含む）
●対象外の施設／有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅　など

自己負担額（1日あたり）

	利用者負担段階	所得の状況※1		預貯金等の資産※2の状況	居住費（滞在費）				食費
					従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	施設
令和6年8月から	1	生活保護受給者の方等		要件なし	550円（380円）	0円	880円	550円	300円
		世帯全員が住民税非課税	老齢福祉年金受給者の方	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下					
	2		前年の合計所得金額+年金（非課税年金を含む）収入額が80万円以下の方	単身:　650万円以下 夫婦:1,650万円以下	550円（480円）	430円	880円	550円	390円【600円】
	3-①		前年の合計所得金額+年金（非課税年金を含む）収入額が80万円超120万円以下の方	単身:　550万円以下 夫婦:1,550万円以下	1,370円（880円）	430円	1,370円	1,370円	650円【1,000円】
	3-②		前年の合計所得金額+年金（非課税年金を含む）収入額が120万円超の方	単身:　500万円以下 夫婦:1,500万円以下	1,370円（880円）	430円	1,370円	1,370円	1,360円【1,300円】

【　】内の金額は、短期入所生活介護（ショートステイ）または短期入所療養介護を利用した場合の金額です。
（　）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護（ショートステイ）を利用した場合の額です。
※1　所得の状況については、課税年金だけでなく、遺族年金や障害年金などの非課税年金も収入として算定します。
※2　預貯金等の資産とは、預貯金（普通・定期）、有価証券（株式・公社債等）、投資信託、現金などを指します。
●対象／下記の要件にどちらも該当される方
①住民税が非課税世帯の方 ②預貯金がご本人の所得の状況に応じて設定された上限額を下回る方
◎世帯の課税状況や預貯金等の判定においては、別住所に居住または住民票の世帯を分離している配偶者も対象です。
●申請方法／申請書に預貯金通帳等（※）の写しを添付し、介護保険課または各振興局地域住民課へ。要件に該当された方には、後日、認定証を送付します。
※預貯金通帳等:
預貯金通帳…預貯金通帳の名義人ページと直近2か月分の流動、定期ページ（解約していない通帳すべて）
有価証券や投資信託…銀行、信託銀行、証券会社等の口座名義と最新残高が分かるものの写しなど
◎窓口の混雑が予想されます。郵送による手続きもご利用ください。
更新の方の申請は**令和6年8月31日消印有効**で対応します。
【問】　介護保険課　☎53-4091　FAX26-4035

中学校の教科書見本の展示

松阪図書館	6月15日（土）～30日（日） 午前9時～午後7時（月曜日を除く）
嬉野図書館	6月7日（金）～18日（火） 午前9時～午後7時（木曜日を除く）
ふるさと交流館たき（多気図書館）	6月5日（水）～16日（日） 午前10時～午後6時（月曜日を除く）
明和町図書館	6月7日（金）～19日（水） ・平日／午前9時半～午後7時（月曜日を除く） ・土日／午前9時半～午後5時半
大台町役場	6月3日（月）～17日（月） 午前8時半～午後5時15分 （土曜日・日曜日を除く）

【問】　学校支援課　☎53-4334　FAX26-8816

今月の納期限は 7月1日（月）

納付は納期限までに済ませましょう。

市民税・県民税・森林環境税（1期）
国民健康保険税（1期）

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／6月16日（日）午前10時～午後4時
●夜間窓口／6月はありません
収納課（殿町）での開設です。各振興局では開設しません。
【問】　収納課　☎53-4021　FAX26-9114

介護保険料（1期）
【問】　介護保険課　☎53-4090　FAX26-4035

お知らせ information

65歳以上の方の介護保険料が変わります

介護保険料は、3年ごとに策定する介護保険事業計画に基づいて改定されます。令和6年度から3年間の保険料は、第9期松阪市介護保険事業計画で決められた基準額をもとに、世帯の市民税課税状況や本人の所得等の状況に応じて16段階に区分され、個人ごとに算定されます。**6月13日(木)に発送予定の「介護保険料額決定通知書・介護保険料納入通知書」**でご確認ください。

対象			所得段階	保険料率	年間保険料額
●生活保護を受給されている方 ●老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方			第1段階	基準額×0.25	20,940円
本人が市民税非課税	世帯全員が市民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方			
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	第2段階	基準額×0.40	33,504円
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える方	第3段階	基準額×0.55	46,068円
	世帯の中に市民税課税者がいる	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	第4段階	基準額×0.85	71,196円
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方	第5段階	基準額	83,760円
本人が市民税課税	本人の合計所得金額が80万円未満の方		第6段階	基準額×1.25	104,700円
	本人の合計所得金額が80万円以上125万円未満の方		第7段階	基準額×1.30	108,888円
	本人の合計所得金額が125万円以上210万円未満の方		第8段階	基準額×1.45	121,452円
	本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方		第9段階	基準額×1.85	154,956円
	本人の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方		第10段階	基準額×1.95	163,332円
	本人の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方		第11段階	基準額×2.05	171,708円
	本人の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方		第12段階	基準額×2.20	184,272円
	本人の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方		第13段階	基準額×2.30	192,648円
	本人の合計所得金額が720万円以上1,000万円未満の方		第14段階	基準額×2.40	201,024円
	本人の合計所得金額が1,000万円以上1,300万円未満の方		第15段階	基準額×2.60	217,776円
	本人の合計所得金額が1,300万円以上の方		第16段階	基準額×2.80	234,528円

※第1段階から第3段階の方の介護保険料は軽減措置後の保険料率及び年間保険料額です。
※課税年金収入額:市民税のかからない年金収入(障害年金や遺族が受ける恩給や年金)を除いた、老齢・退職年金等です。
※合計所得金額:「収入」から「必要経費など」を控除した額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の額です。繰越損失がある場合には繰越控除前の金額となり、また、譲渡所得にかかる特別控除がある場合には、特別控除を控除した額となります。第1段階から第5段階までの方は、公的年金等に係る雑所得額を控除した額となります。さらに、合計所得金額に給与所得が含まれる場合は、給与所得金額から10万円を控除した額となります。なお、合計所得金額がマイナスの場合は、0円として取り扱います。
※世帯の状況:年度当初の4月1日時点の住民票の世帯構成により判断します。年度途中での65歳到達や転入の場合は、資格取得日時点で判断します。

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035
各振興局 嬉野 ☎48-3852 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

広告

お知らせ information

中学生ピロリ菌検査で胃がん予防

市内在住の中学3年生を対象に学校検尿の尿を使ってピロリ菌検査を実施します。ピロリ菌は、感染すると胃の中に住み続け、症状なく感染が続くことで胃を荒らし、胃がんやその他の胃の病気の原因となります。早期発見・早期治療により、胃がんを予防することが期待できます。この機会にピロリ菌検査を受けましょう。

■ピロリ菌検査受検方法

<市内の市立中学校の3年生>

4月に学校を通じて検査申込書を配布しました。検査申込書が未提出でピロリ菌検査を希望される方は健康づくり課へお問い合わせください。

<市外等の中学校へ通う3年生>

ご案内と検査申込書を6月末に個別に通知します。検査希望者は8月末までに検査申込書・検尿容器を松阪地区医師会臨床検査センター(殿町　市民病院敷地内)へ提出してください。

●ピロリ菌検査料金／無料

【問・申】　健康づくり課　☎31-1212　FAX 26-0201

個人住民税等(市民税・県民税・森林環境税)の天引きについて

■年金天引き

4月1日時点で65歳以上となる年金受給者の個人住民税等を公的年金から天引きする制度です。この制度は、納付方法を変更するものであり、新たな税負担は発生しません。

●税額確認／6月13日(木)に納税通知書を発送予定です。

■給与天引き

県と県内全市町は、法定要件に該当する事業主を個人住民税等の特別徴収義務者に指定しています。パート・アルバイトにかかわらず、従業員の方は、すべて給与天引きによる納付となります(退職者等一部例外を除く)。

●対象／令和5年1月1日～令和5年12月31日に給与の支払いを受けた方で、4月1日時点で特別徴収義務者から給与の支払いを受けている方。

●税額確認／5月中旬以降に税額決定通知書が事業所を通して通知されます。

【問】　市民税課　☎53-4027　FAX 26-9114

6月は「人権啓発強調月間」です!

▲中野　佐世子さん

松阪市では、6月を「人権啓発強調月間」と位置づけ、一人ひとりが明るく住みよい社会づくりの一助となるようさまざまな啓発活動に取り組んでいます。皆さんもこの機会に、人権について考えてみましょう。

《心をつなぐ集い講演会》

ハッピーコミュニケーション
～誰もが笑顔でいられる社会のために～

●配信期間／6月28日(金)～7月11日(木)

●講師／中野(なかの) 佐世子(さよこ)さん
(元NHK手話ニュースキャスター)

●申込方法／7月8日(月)までに、申込フォームまたはFAX(名前・視聴人数・電話番号・メールアドレスを記入)でお申し込みください。

※字幕あり、視聴無料です。
事前に申込いただいた方に
視聴用URLをお送りします。

▲申込フォームはこちら

《人権パネル展》

2023年度松阪市人権図画ポスター入選作品などの展示

●とき／6月3日(月)～28日(金)

●ところ／市役所1階ロビー

【問・申】　人権・多様性社会課
☎53-4017　FAX 26-4035

狂犬病予防注射はお済みですか?

狂犬病予防法に基づき、生後91日齢以上の犬の飼い主は、年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。最新年度の注射済票の交付を受け、飼い犬に装着してください。

松阪市が委託する動物病院では、狂犬病予防注射に併せて注射済票の交付を受けられます。その他の動物病院で狂犬病予防注射を受け、注射後に動物病院で発行される狂犬病予防注射済証(証明書)をお持ちの方は、注射済票の交付手続きが必要です(交付手数料:550円)。お済みでない方は忘れずに飼い犬への注射・交付手続きをお願いします。

狂犬病予防注射済票

◀市ホームページはこちら

◀注射済票交付電子申請はこちら

【問・申】　環境課　☎53-4067　FAX 26-4322

お知らせ information

6月は環境月間

環境省では6月を「環境月間」とし、全国で様々な環境保全に関する普及・啓発のための行事が行われています。一人ひとりが環境問題を「自分のこと」として捉えながら、“環境にやさしい行動”に取り組んでみましょう。

■地球温暖化の対策に取り組みましょう

打ち水や緑のカーテンで暑さを緩和、エコドライブを心掛ける、ごみの分別を徹底するなど、「自分のこと化チェックリスト」の中から日々の生活の中でできる取り組みをしてみましょう。

■生活排水をきれいにしましょう

環境月間中にキッチンペーパーとアクリルたわしを配布します。アクリルたわしは汚れがよく落ち洗剤の使用を最小限に抑えることができます。

●配布場所／本庁受付、環境課（第4別棟）、
各振興局地域住民課

※各場所先着50人

■補助金等を活用してお得に省エネ設備等を導入しよう

補助事業	実施主体	補助対象設備等
令和6年度松阪市脱炭素化住宅等促進補助金	松阪市	LCCM住宅、ZEH、蓄電池、V2H、エネファーム、窓の断熱改修
令和6年度松阪市太陽光発電設備等設置費補助金	松阪市	太陽光発電、蓄電池（太陽光発電と同時設置に限る）
みえデコ活！省エネ家電購入応援キャンペーン	三重県	エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、LED照明器具、エコキュート ※省エネ性能が一定の基準を超えるもの
子育てエコホーム支援事業	国	住宅購入、各種リフォーム
先進的窓リノベ2024事業	国	窓の断熱改修
給湯省エネ2024事業	国	エコキュート、ハイブリッド給湯機、エネファーム
賃貸集合給湯省エネ2024事業	国	エコジョーズ、エコフィール

※条件・金額等は下記のQRコードからそれぞれのホームページを確認の上、実施主体又は販売店にご相談ください。国の補助金は販売店又は事業者が申請を行います。

◀各種補助金の紹介

◀自分のこと化チェックリスト

【問・申】　環境課　☎53-4425　FAX26-4322

児童手当「現況届」のお知らせ

児童手当を受給中の方は毎年6月に「現況届」提出の手続きが必要でしたが、令和4年度より児童手当制度の一部変更に伴い手続きは原則不要となっております。ただし、**下記に該当する方は引き続き「現況届」の提出が必要です。**6月上旬に「現況届」のご案内を送付しますので、必ず手続きしてください。

対象（手続きが必要な方）	①受給者と児童の住所が異なる方 ②離婚協議中で配偶者と別居されている方 ③その他、松阪市で現況届が必要と判断された方	
提出期限	6月28日（金）	
提出方法	必要な添付書類を確認し、必要事項を記入ください。提出がない場合は、6月分以降（10月支払い分以降）の児童手当を引き続き受給できません。	
	郵送の場合	窓口の場合
	同封の返信用封筒で送付	こども未来課こども手当・給付係または、各振興局地域住民課へ提出

【問】　こども未来課こども手当・給付係
☎53-4081　FAX26-9113
各振興局地域住民課
嬉野　☎48-3809　三雲　☎56-7910
飯南　☎32-2922　飯高　☎46-7117

国民年金保険料の納付方法について

国民年金保険料は、現金の他、スマホアプリや口座振替、クレジットカードでも納付できます。

●対象者／20～59歳で国民年金に加入している方
スマホでの納付は、各アプリ（auPAY・d払い・PayB・PayPay・LINE Pay・楽天ペイ）で納付書のバーコードを読み取ってください（30万円以下）。口座振替とクレジットカードは、下記の必要書類を持参し、松阪年金事務所または、保険年金課で手続きしてください。

必要書類	
【口座振替の場合】 基礎年金番号が確認できるもの、本人確認書類、通帳、金融機関届出印	【クレジットカードの場合】 基礎年金番号が確認できるもの、本人確認書類、クレジットカード

※口座振替の場合、振替希望の金融機関窓口または、マイナポータルでの電子申請（マイナンバーカードをお持ちの方）でも申し込みできます。
また、いずれの納付方法においても、一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）することで、お得な割引が適用されます。詳しくは日本年金機構のホームページにてご確認ください。

◀日本年金機構のホームページはこちら

【問】　保険年金課　☎53-4044　FAX26-9113
松阪年金事務所　☎51-5115　FAX52-1611

お知らせ information

たばこの煙からみんなを守ろう!

たばこが健康に悪影響を与えることは明らかであり、禁煙はがん・循環器病などの生活習慣病を予防する上で重要です。また、喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人への影響も非常に大きいことから、「健康増進法」が改正され、受動喫煙防止がさらに強化されています。屋内施設は原則禁煙が義務付けられています。
松阪市では、たばこや禁煙に関する相談を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

■たばこ・禁煙の相談

下記問い合わせ先にて相談を実施しています。

【問】 健康づくり課 (春日町)
☎31-1212 FAX26-0201
嬉野保健センター(嬉野町)
☎48-3812 FAX42-4945
飯南振興局地域住民課(飯南町粥見)
☎32-8020 FAX32-3771
飯高振興局地域住民課(飯高町宮前)
☎46-7112 FAX26-1092

昨年の啓発の様子

6月は「ごみ不法投棄監視月間」です

5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。市では6月を「ごみ不法投棄監視月間」として、ごみの不法投棄の監視や啓発を強化します。パトロール車両の通行等につきまして皆様のご理解、ご協力をお願いします。地域ぐるみでごみの不法投棄を防止しましょう。

ごみ拾いボランティア用ゴミ袋の無料配布について

道路など公共の場所において、ごみ拾いボランティア活動を実施予定の個人や団体にごみ袋を無料で提供させていただきます。ご希望の方は、ボランティアの実施前に各配布場所にてお手続きをお願いいたします。

▲市ホームページはこちら

※配布条件がありますので詳細は市ホームページをご確認ください。

●配布場所／環境課、各振興局(出張所を含む)、清掃事業課、清掃施設課、住民自治協議会事務所(各振興局管内除く)

【問】 清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406

物忘れ相談会のお知らせ

とき	7月4日(木)午後1時半～4時
ところ	福祉会館(殿町)
定員	4人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
内容	専門医師による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
参加費	無料
申込方法	電話または直接、高齢者支援課の窓口へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

歯周病検診の対象が拡大します

歯周病は歯と口腔の問題だけではなく、生活習慣病など全身の様々な病気に影響するといわれています。この機会に、ぜひ検診を受けましょう。

実施期間	令和6年7月1日(月)～令和7年2月28日(金)
対象	市内在住の31、36、41、46、51、56、61、66、71歳の方(令和7年3月31日時点年齢)
費用	**無料**(治療や精密検査は有料)
検査項目	口腔内診査・歯周ポケットの測定
受診方法	対象者には個別に受診券を送ります。実施医療機関にお電話等でご予約のうえ、受診してください。(期間中1回のみの受診となります。)

【問】 健康づくり課 ☎31-1212 FAX 26-0201

国民健康保険被保険者証が新しくなります

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は令和6年7月31日(水)です。新しい保険証を、より安全・確実にお届けするため、簡易書留郵便で世帯主の方へ、7月中旬に送ります。

●新しい保険証の有効期限／令和7年7月31日(木)
郵送での保険証の受け取りが困難な方は、保険年金課または各振興局地域住民課の窓口で保険証の受け取りができます。ご希望の方は6月21日(金)までに申し込んでください。

【問】 保険年金課 ☎53-4043 FAX 26-9113
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3837 FAX 42-4945
三雲 ☎56-7910 FAX 56-5382
飯南 ☎32-2922 FAX 32-3771
飯高 ☎46-7112 FAX 46-1092

広告

お知らせ information

市税等の減免と納税相談

■市税等の減免

皆さんからの申請により税額の全てを免除、または一部を減額する制度があります。

税の種類	主な要件	問合せ先
個人市・県民税 森林環境税	●災害（火災、風水害等）を受けた場合 ●生活扶助等を受けた場合	市民税課 ☎53-4027
軽自動車税	●令和6年4月1日～5月31日に災害（火災、風水害等）を受け、軽自動車等が解体及び滅失した場合 ●身体等障がいのある方のために使用する車で、一定の要件にあてはまる場合 ●生活保護法に規定される被保護者	市民税課 ☎53-4026
固定資産税 都市計画税	●災害（火災、風水害等）を受けた場合 ●公益上必要と認められる場合 ●生活扶助等を受けた場合	資産税課 ☎53-4033
国民健康保険税	●災害（火災、風水害等）を受けた場合 ●疾病、失業等により減免を申請する年分と前年中の総所得金額等を比較して10分の3以上減少すると見込まれ、納税が著しく困難であると認められる場合 ●生活保護法に規定される被保護者 ●刑事施設等に収容されている場合	保険年金課 ☎53-4048

■納税相談

災害や病気によって市税等を納付することができないときは、納税相談を行っています。

日曜、夜間窓口も開設しています。実施日は広報まつさか情報広場に掲載しています。

【問】収納課　☎53-4107　FAX26-9114

企業等の手話研修会に講師を派遣

企業や商店街組合などで開催する手話研修会に講師の派遣を行います。ぜひ、事業所内で手話研修会を開催してみませんか。

●内容／手話・聴覚障がい者とのコミュニケーションについて、聴覚障がいとはどういうものか など

●対象／市内の企業、事業所、商店街組合など産業団体

●費用／無料

【問】　障がい福祉課　☎53-4059　FAX26-9113

子育て世帯の離婚・DV・児童虐待等に関する臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。（※予約制です。）

▲市ホームページはこちら

	午前10時～	午後1時半～
とき	6月7日（金） 7月5日（金）	6月21日（金） 7月19日（金）
ところ	松阪市役所	

【問】　こども家庭センター（サテライト窓口）
☎53-4085　FAX26-9113

松阪市のSNSフォローしてね!

- Instagram　matsusaka_official
- Facebook　ぎゅうっと松阪
- X　@Matsusaka_city
- YouTube　松阪市行政チャンネル

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ【スポーツ】

両手を開き指先を前に向け、交互に回し走るしぐさをする。

手話動画　検索

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→

【問】　障がい福祉課
☎53-4059　FAX26-9113

広告

地域やあなたを守る!
防犯カメラで犯罪を抑止!
自治会様、事業所様、ご家庭の気になる場所をしっかり監視! お見積もり無料

防犯灯にカメラを一体化
カメラ付き
LED防犯灯

株式会社ミック
本社：松阪市上川町3670-15
☎0598-28-7100 FAX0598-28-7101

商品に関して詳しい資料がございます。

お知らせ information

生ごみ処理機で ごみ減量とリサイクル

～無料貸出～

家庭から出る燃えるごみの約半分が生ごみで、その80%が水分といわれています。生ごみ処理機は、ごみの重さと量が大幅に軽減できるほか、臭いの軽減にもなり、堆肥を作ることもできます。購入をご検討中の方は、試してみてはいかがですか?(※購入補助金制度有)

◀詳しくはこちら

◀生ごみ処理機補助金について

募集開始日	貸出台数(※)	貸出期間	申込方法
6月11日(火)	6台(※) (申込順で貸出)	貸出日より2か月以内	電話で清掃事業課へ

(※)パリパリキューライト2台、ルーフェン2台、レコルト2台
(申込多数の場合は順番待ち)

【注意事項】

- 貸出対象は市内在住で、リサイクルセンター(町平尾町)での受取と返却が可能な方。また、貸出期間中は、生ごみの計測記録、アンケートの記載をお願いします。
- 貸出終了後は、汚れを落としてからご返却ください。

【問・申】 清掃事業課 ☎53-4417 FAX51-6406

充電式小型家電は 決められた収集日に出して下さい!!

充電式小型家電製品の多くには、**リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池**が使われています。この電池は、過度な衝撃が加わると**発火する危険**があります。燃えないごみとして出された充電式小型家電が原因で、清掃施設やパッカー車の火災が多発しています。収集日をお確かめの上、お出しください。

例1・例2のような屋外に設置するソーラーライト(充電式小型家電)の場合、装置の中に充電式電池が入っています。

(例1)

(例2)

充電式電池

ひきこもり出張相談会

ひきこもり相談窓口の出張相談会を開催いたします。ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	7月8日(月)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	ハートフル三雲保健福祉センター(曽原町)
定員	3人(要予約) ※1人1時間程度
予約方法	7月5日(金)までに電話でひきこもり相談窓口まで。

精神保健福祉士による ひきこもり相談

ひきこもり相談窓口では、医療機関の精神保健福祉士から医療面におけるアドバイスや対処方法など、こころの悩みの相談に応じます。

とき	7月16日(火)	ところ	健康福祉総務課(殿町)
相談時間	①午後1時半～、②午後3時～		
定員	2人(要予約) ※1人1時間程度		
予約方法	7月10日(水)までに電話でひきこもり相談窓口まで。		

●対象／
市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族のうち、

- 医療機関へ受診したいが、受診できていない方
- 精神障がいが疑われるが、精神科等への受診歴がない方
- 過去に受診歴はあるものの、受診を中断してしまった方

※医療機関(精神科)へ通院中の方は対象外

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。気軽に問い合わせください

松阪市 ひきこもり相談窓口 検索

▲詳しくはこちら

【問・申】 ひきこもり相談窓口
☎31-1922 FAX26-9113
健康福祉総務課 ☎31-1926

6月23日(日)～29日(土)は 男女共同参画週間

令和6年度のキャッチフレーズは、**「だれもがどれも選べる社会に」**です。

私たちがめざす男女共同参画社会とは、すべての人々の人権が保障され、一人ひとりが性別にかかわらず、自立した個人として、その能力と個性を十分に発揮することができる社会であり、多様な生き方が認められる社会です。

≪男女共同参画パネル展≫

●とき／6月24日(月)～28日(金)
●ところ／市役所1階ロビー

【問】 人権・多様性社会課
☎53-4339 FAX26-4035

男女がともに活躍できる社会へ
内閣府 男女共同参画局

教育・講座
information

パソコン初心者講座

パソコン部生徒の皆さんから、文字入力や写真編集などを学びます。

とき	6月15日(土)、7月20日(土)、8月10日(土) 9月21日(土)、11月16日(土)、12月14日(土) 1月18日(土)、3月15日(土)		
時間	各回、午前9時半～11時		
ところ	三雲中学校校内(中道町)		
対象	市内在住・在勤の方		
定員	先着10名	参加費	無料
講師	三雲中学校パソコン部の生徒の皆さん		
持ち物	ノートパソコン、眼鏡(必要な方)、 筆記用具(必要な方)、飲み物		

●申込方法／6月1日(土)～電話または直接公民館まで
【問・申】 天白公民館 ☎・FAX56-7920
(午前8時半～午後5時 ※日、月、祝日休館)

上級救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	6月22日(土)午前9時～午後5時		
ところ	松阪地区広域消防組合消防本部(川井町)		
内容	心肺蘇生法、AED、止血、搬送法など		
定員	先着15人	参加費	無料
募集期間	6月11日(火)～19日(水)		

※一般市民向け応急手当WEB講習を事前に受講した方は、講習時間が短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
※災害等が発生した場合は、やむを得ず中止する場合があります。中止の際は、松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。

松阪消防 検索

【問】 松阪地区広域消防組合
☎25-1413 FAX21-3080

ホームページはこちら

《健康応援プロジェクト》

●循環器疾患や糖尿病を予防し、血管を守る生活習慣病予防の取り組みを推進します!

1 ちょいトレ+10(プラステン)

今より1日10分多く身体を動かすコツをお伝えします。

とき	7月24日(水) 午前10時から11時 (午前9時半より受付開始)		
対象	市内在住の20～64歳		
定員	先着25人	参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装、室内用の靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)		
申込期間	6月10日(月)～7月19日(金)		
申込方法	申込フォームまたは電話		

●ところ／健康センターはるる(春日町)
【問】 健康づくり課
☎31-1212 FAX26-0201

申込フォームはこちら

2 「生活習慣予防」のための料理教室～糖尿病予防～

地域で活動している栄養士による料理教室です。

*糖尿病について知りたい方、健診結果が気になる方のための教室

とき	6月27日(木) 午前10時～午後1時		
対象	市内在住20歳以上の方	定員	先着15人

*糖尿病をしっかり予防したい方のための教室

とき	7月11日(木) 午前10時～午後1時		
対象	市内在住20～64歳の方	定員	先着15人

●ところ／健康センターはるる(春日町)
●内容／講話、調理実習(1日の適正エネルギー量や食べ方のコツ)、試食
●参加費／300円
●持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
●申込期間／6月10日(月)～20日(木)
●申込方法／申込フォームまたは電話

申込フォームはこちら

【問】 健康づくり課 ☎31-1212 FAX 26-0201

教育・講座 information

援助会員大募集!

まつさかファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

ファミリーサポートセンターに会員登録し子育て家庭を応援していただける方や孫育ての参考にしたい方の受講をお待ちしています。

とき	6月6日(木)、9日(日)、14日(金)、20日(木)、26日(水)		
ところ	松阪公民館(船江町)	定員	先着30人
対象	市内または近隣市町在住の20歳以上の方		

●内容／①保育サポーターの役割と心得②松阪市の子育て支援サービスの現状③保育の心と子どもの遊び④子どもの栄養と食生活⑤心の発達と障がいについて⑥子どもの生活へのケアと援助⑦小児看護の基礎知識⑧事業を円滑にすすめるために⑨身体の発育と病気⑩児童虐待と社会的養護⑪子どもの事故と安全・心肺蘇生法⑫講座を振り返って
●無料託児／あり ※6月4日(火)までに申込必要
●テキスト代／2,200円
●申込方法／6月5日(水)までにまつさかファミリーサポートセンター(春日町)へ。

【問・申】 まつさかファミリーサポートセンター
☎・FAX 20-8246
こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201

特別イベント
日本橋三越本店女将近藤紀代子(こんどうきよこ)氏トークショー
『ー三越女将が語るー 350年の歴史と現在、そして未来』

日本橋三越本店の「女将」として多くのお客さまに接していらっしゃる近藤紀代子さんに三井越後屋創業350年間の歴史と現在、そして三越や百貨店の未来についてお話しいただきます。

とき	6月29日(土) 午後2時～3時半(開場:午後1時)		
ところ	産業振興センター(本町)		
定員	先着180人	参加費	無料
申込期間	6月8日(土)午前9時から6月27日(木)まで		
申込方法	申込フォームから申し込み		

▲申込フォームはこちら

近藤 紀代子さん

【問・申】 歴史民俗資料館
☎・FAX 23-2381

よりそいサポーター養成講座の開催

誰にでも起こりうる「ひきこもり」や「孤立・孤独」について理解を深め、自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。

とき	6月21日(金) 午後1時半～3時45分
内容	講演①「ひきこもり・社会的孤立とは?」 講師:三重県こころの健康センター(ひきこもり地域支援センター)職員 講演②「当事者・家族の気持ちを知ろう」 講師:ひきこもり経験者 講師:「つぅの会」不登校・ひきこもり親の会 世話人 橋本里美さん
ところ	松阪市福祉会館(殿町)
対象	市内在住、在勤、在学で地域での見守り活動や居場所の運営補助などボランティアとして活動していただける方
定員	30人程度 ※参加無料 講演後に、よりそいサポーターの登録ができます。(任意)

●申込方法／6月14日(金)までに申込フォームまたは電話にてひきこもり相談窓口まで。

【問・申】 ひきこもり相談窓口
☎31-1922 FAX 26-9113
健康福祉総務課 ☎31-1926

▲申込フォームはこちら

「認知症ってなんだ?」
～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

とき	7月17日(水) 午後1時半～3時		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
内容	認知症の基本的知識、認知症の方への接し方など。どなたでも参加できます		
講師	認知症キャラバン・メイト		
定員	25人(要予約)	参加費	無料
申込方法	①申込フォーム、②電話、③FAX(氏名、住所、連絡先、年齢、認知症サポーター養成講座申込と記入)いずれかの方法		

【問・申】 高齢者支援課
☎53-4099 FAX 26-4035

▲申込フォームはこちら

生活支援サービス担い手養成研修【初級編】

～あなたの力を地域の支え合い活動に活かしませんか～

電球交換やゴミ出しなど高齢者の生活の困りごとを助け合う活動をはじめませんか。中級編修了後に、団体に登録し、実際に活動していただくことも可能です。

※中級編の日程は、初級編申し込み時にご案内します。

とき	①7月25日(木)　②9月17日(火) 午後1時半～3時半 同じ内容のため、どちらかを選んで受講ください。		
ところ	福祉会館(殿町)		
定員	20名(要予約)	参加費	無料
内容	支え合い活動による生きがいづくり、 市内で支え合い活動を行っている団体のお話		
対象	高齢者の支えあい活動に関心のある 市内の18歳以上の方		
申込方法	①申込フォーム、②電話、③高齢者支援課窓口、 いずれかの方法		

▲申込フォームはこちら

【問・申】　高齢者支援課　☎53-4099　FAX26-4035

特別展

松阪と日本橋

～三井家発祥の地と越後屋創業の地～

とき	6月22日(土)～9月8日(日) 午前9時～午後4時半	
ところ	歴史民俗資料館(殿町)	
入館料	一般	6歳以上18歳以下
	150円	70円
休館日	月曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日	

【問】　歴史民俗資料館　☎・FAX23-2381

駿河町越後屋呉服店大浮絵(株式会社三越伊勢丹ホールディングス蔵)

はるる健康講座

「60歳からのいきいきライフ」

＊高齢期をいきいきと、健康に過ごすために、ぜひご参加ください。

とき	内容	持ち物
①7月8日(月) 午前10時 ～11時半	バランスボール エクササイズ 講師:バランスボール インストラクター 河村 みずき さん	はるる健康づくり ポイントカード (お持ちの方)、 タオル、飲み物 運動ができる上靴
②7月19日(金) 午前10時 ～11時半	食事と口腔ケアの 講話、ミニ調理実習 (なすのはさみ焼き 他)	はるる健康づくり ポイントカード (お持ちの方)、 エプロン、三角巾

●ところ／健康センターはるる(春日町)
●対象／市内在住60歳以上の方、①②ともに出席できる方
●定員／先着25人　●参加費／無料
●申込期間／6月10日(月)～7月5日(金)
●申込方法／申込フォームまたは電話

▲申込フォームはこちら

【問・申】　健康づくり課
☎31-1212　FAX26-0201

松浦武四郎記念館企画展&武四郎講座

■企画展「武四郎とめぐる史跡名勝」

幕末から明治初期にかけて、日本列島各地を旅した武四郎が遺した記録群と著作物、コレクションなどの中から、現在観光スポットとしても親しまれている、史跡名勝にちなんだ資料を展示します。

『新板箱館道中名所寿語六』「松島」

とき	7月21日(日)まで　午前9時～午後4時半	
ところ	松浦武四郎記念館(小野江町)	
入館料	19歳以上	6歳以上18歳以下
	360円	230円

■武四郎講座第188回

開催中の企画展にあわせて、武四郎の旅と史跡名勝の数々についてわかりやすくお話します。

講師／佐藤 圭祐 (松浦武四郎記念館 学芸員)

●テーマ／「武四郎とめぐる史跡名勝」

とき	6月9日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館(小野江町)
参加費	資料代:110円 (入館料をお支払いの方は不要)
定員	先着60人(申込不要)

【問・申】　松浦武四郎記念館
※6月の休館日は3日、10日、17日、24日
☎56-6847　FAX56-7328

募　集
information

児童発達支援地域スクール参加者募集

松阪市社会福祉協議会と協働し、夏休み期間に「児童発達支援地域スクール」を開きます。

とき	ところ
いずれも午前10時～午後3時　(受付 午前9時40分～)	
7月22日(月)	松阪公民館(船江町)
7月26日(金)	福祉会館(殿町)
7月30日(火)	橋西市民センター(川井町)
7月31日(水)	小野江公民館(小野江町)
8月5日(月)	ハートフルみくも(曽原町)
8月20日(火)	松尾地区コミュニティセンター(丹生寺町)
8月22日(木)	飯南ふれあいセンター(飯南町)
8月23日(金)	福祉会館(殿町)
8月29日(木)	花岡市民センター(大黒田町)
8月30日(金)	徳和地区コミュニティセンター(上川町)
対象	18歳以下の心身の発達に心配がある または障がいのある子ども
定員	各10人(申込多数の場合、調整あり)
参加費	1日500円(食事代・材料費等)

●申込期間／6月3日(月)～21日(金)
●申込方法／①申込フォーム、②電話、③各下記窓口、いずれかの方法。
※昼食で特別食、投薬、医療ケア等が必要な方は、申込時に相談してください。

▲児童参加申込フォームはこちら

≪当日の介助ボランティアも同時募集≫

●申込期間／6月28日(金)まで
●申込方法／①申込フォーム、②電話、③各下記窓口、いずれかの方法。

▲ボランティア申込フォームはこちら

【問・申】　松阪市社会福祉協議会
福祉のまちづくり課
☎23-2941　FAX30-5692
嬉野支所　☎42-2718　FAX42-6481
三雲支所　☎56-7247　FAX56-6837
飯南支所　☎32-4630　FAX32-4634
飯高支所　☎45-1125　FAX45-1139

あなたの作品、出品してみませんか?

松阪市美術展覧会デジタル特別企画「デザイン・イラスト部門」「スマホ写真部門」作品募集!!

タブレットやPC、スマホで作成・撮影したデジタル作品を募集します。出品作品は、松阪市美術展覧会の会場にてモニター展示します。

●募集期間／7月1日(月)～8月31日(土)
●対象者／市内・多気郡在住者、および市内への通勤・通学者
●申込方法／申込フォーム
※作品規定など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

▲市ホームページはこちら

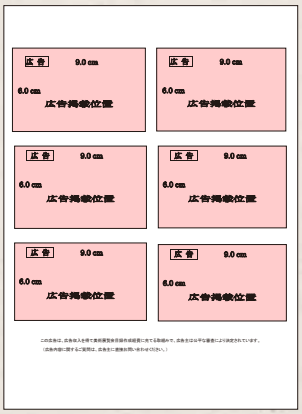
▲申込フォームはこちら

松阪市美術展覧会(市展)の協賛企業・目録に掲載する広告を募集

	協賛企業の募集	目録に掲載する広告の募集(※1)
内容	市展は、松阪市唯一の公募展で、創作意欲を高め美術水準の向上を図ることを目的に開催しています。この趣旨に賛同いただける企業を募集します。特典として、企業名を冠した「企業賞」を設定し、目録に企業名を掲載します。	市展会期中、来場者に配布。 【配布時期】 第1部会期 9月29日(日)～10月6日(日) 第2部会期 10月20日(日)～27日(日)
募集期間	6月3日(月)～28日(金)	
協賛金	1口10,000円(先着5社)	－
掲載料	－	1枠当たり10,000円(発行3,000部)
申込方法	電話で文化課へ	申込書を文化課へ提出(※2)

(※1)イメージ図のように、目録裏表紙の裏面に掲載します。
(※2)掲載する広告には審査があります。(申込多数の場合は抽選)
(※2)申込書は文化課にあります。(市ホームページからダウンロード可)

▲市ホームページはこちら



松阪市美術展覧会目録裏表紙の裏面

【問・申】　文化課　☎53-4397　FAX22-0003

募集 information

「松阪合唱フェスティバル」に参加しませんか♪

一般公募合唱団員を募集します。
●とき／10月20日(日)※予定
●ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
●対象／9、10月に5回程度の練習会に参加できる方
●申込方法／6月10日(月)～7月5日(金)までに申込フォームまたは、以下の項目を電話で文化課へ。
≪名前・住所・電話番号・希望のパート≫
※申込多数の場合、他の合唱団に所属していない人を優先します。
【問・申】 文化課 ☎53-4397
FAX 22-0003

申込フォームはこちら

令和7年度採用 松阪市民病院 看護師 募集

詳細については市ホームページをご確認ください。

募集職種	看護師	募集人員	30人程度
受験資格	• 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方で松阪市民病院へ通勤できる方 • 保健師助産師看護師法に基づく看護師免許を有する方、または令和6年度中に免許取得見込みの方 • 令和7年4月1日現在、満50歳未満の方 • 日本国籍を有しない方(外国籍の方)は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること		
応募期間	6月24日(月)～7月12日(金) 午前8時半～午後5時(土・日・祝日を除く) ※郵送の場合は、7月12日(金)午後5時必着		
試験日	7月28日(日)午前8時半～		
選考方法	小論文、適性検査、面接		

●必要書類／すべてA4サイズで提出してください
• 有資格者:履歴書、当該免許証の写し
前職歴がある方は、在職期間証明書(当該免許証取得後からの職歴)
• 資格取得見込者:履歴書、卒業見込証明書および成績証明書
※履歴書および在職期間証明書については市ホームページからダウンロードできます。
【問】 市民病院経営管理課
☎23-1515 FAX 21-8751

市ホームページはこちら

学校給食調理員募集

詳細については、市ホームページをご確認ください。

業務内容	食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
勤務時間	午前8時～午後4時15分(休憩45分) ※土・日・祝日除く
休日等	土・日・祝日のほか 学校の定める閉校日(5日程度)、有給休暇あり
給与	会計年度任用職員:月額171,000円～
定員	若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
申込方法	電話、または直接給食管理課へ

※事前に面接を行います。
【問・申】 給食管理課
☎61-1155 FAX 28-7312

市ホームページはこちら

認知症の方と家族のおしゃべり会
『ちゃちゃカフェ』に参加しませんか

ゆっくりとお茶を飲みながら、日頃のおもいやきいてみたいことなどお話ししましょう。

とき	7月2日(火)午後1時半～3時
ところ	福祉会館(殿町)
対象	認知症の方とそのご家族 (ご家族だけの参加も大歓迎)
申込締め切り	7月1日(月)
申込方法	申込フォームまたは電話

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

申込フォームはこちら

催し・イベント information

スタインウェイピアノ演奏体験会 世界最高峰のスタインウェイをひとり占め

～あなただけの素敵なひとときを～

とき	7月24日(水)、8月7日(水)、8日(木) いずれも、午前9時半から
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
体験時間	1人(1組)30分以内(準備から退出まで)
対象	5歳以上でピアノに関心のある方
参加費	500円
定員	各日12人(組) 【希望時間帯の申し込みを先着順で受付】
申込期間	6月15日(土)～16日(日) (受付時間は、午前9時から午後5時)
申込方法	電話でクラギ文化ホールへ

【問・申】　クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111　FAX23-2114

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき	7月6日(土)　午前10時～正午

イベント同時開催 ～食育体験館～(申込不要)

豆つかみゲーム、簡単レシピの紹介、野菜クイズなどどなたでも参加いただけます。

とき	7月6日(土)　午前10時～11時半

●ところ／健康センターはるる(春日町)
【問】　こども家庭センター
☎20-8087　FAX26-0201

ワンコインコンサート in 松阪 vol.26 ヴァイオリン　松浦奈々

とき	7月26日(金) 開場:午前10時45分、開演:午前11時半
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
入場料	500円(チケットレス) ※前売券はありませんので、 当日入場の際にお支払いください。 ※入場の対象は小学生以上です。

当日配布のプログラムを持参すると、周辺店舗にてちょっと嬉しいサービスあり！コンサート後にぜひどうぞ！
【問・申】　クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111　FAX23-2114

活動弁士(カツベン)による サイレント映画上映会 ＼好評につき／第2弾

小津はこんな映画も撮っていた! ギャグと風刺の75分!

とき	7月20日(土)午後1時半から(開場:午後1時)		
ところ	産業振興センター(本町)		
内容	『淑女と髯』監督:小津安二郎 1931年 製作:松竹株式会社 出演:坂本頼光(弁士)		
定員	130人	参加費	無料
申込期間	6月10日(月)～7月19日(金) ※定員になり次第、受付終了		
申込方法	申込フォームまたは電話		

【問・申】　文化課　☎53-4397　FAX22-0003

活動写真弁士　坂本頼光

＼QRコードを読み込み簡単予約!／
▲申込フォームはこちら

催し・イベント information

松阪公民館イベント・講座情報 【申・問】松阪公民館 ☎20-9091 FAX20-9093 平日午前9時～午後5時

親子ふれあい講座①～夏の「ちっちゃなおはなし会」～

夏に出会いたい絵本やわらべうたで“ほっこり時間”を過ごしましょう。

●講師／林（はやし） 千智（ちさと）さん
（皇学館大学非常勤講師）

申込フォームはこちら

とき	①6月27日(木) 午前10時～11時		
	②6月28日(金) 午前10時～11時		
ところ	松阪公民館(船江町)		
対象	①市内在住、在勤の0歳児の親子、妊娠中の方		
	②市内在住、在勤の1歳から3歳児のお子さんとその保護者		
定員	各先着15組	参加費	無料
申込期間	6月6日(木)～		
申込方法	申込フォーム、来館、または電話		

親子ふれあい講座②～ゆかいにリトミック～

音や音楽にふれた時の子どもの躍動感に、パワーをもらいましょう。

●講師／小倉（おぐら） 明美（あけみ）さん（音楽療法士）

申込フォームはこちら

とき	①7月4日(木) ②7月9日(火)	午前10時～11時 ※どちらか1回のみ	
ところ	松阪公民館(船江町)		
対象	市内在住、在勤の4歳未満のお子さんとその保護者		
定員	各先着25組	参加費	無料
申込期間	6月12日(水)～		
申込方法	申込フォーム、来館、または電話		

傾聴講座

相手の話をしっかり聞くとはどういうことか?聞いたことでどんな変化が起きるかを学んでみませんか。

申込フォームはこちら

●講師／小林（こばやし） 博子（ひろこ）さん
（特定非営利活動法人 みえ親子人間関係研究会理事）

とき	①6月29日(土)	午後1時半～3時 ※2回通しでの講座	
	②7月20日(土)		
ところ	松阪公民館(船江町)		
内容	①相手の心に寄り添うには		
	②豊かな人間関係を築くためには		
対象	市内在住または在勤の方		
定員	先着25人	参加費	無料
申込期間	6月5日(水)～		
申込方法	申込フォーム、来館、または電話		

市民大学講座「三井越後屋の発展」

昨年、日本橋三越本店において開催された記念講演に感銘を受けた竹上市長より、市民の皆様にお届けする講演会です。

申込フォームはこちら

●講師／村（むら） 和明（かずあき）さん
（東京大学大学院人文社会系研究科・文学部　日本史学研究室　准教授）

とき	7月7日(日)　午後1時半～3時		
ところ	松阪公民館(船江町)		
対象	市内在住または在勤・在学の中学生以上の方		
定員	先着110人	参加費	無料
申込期間	6月11日(火)～		
申込方法	申込フォーム、来館、または電話		

災害にそなえる Disaster Preparedness 【問】防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055

防災情報を知る

気象庁が発表する防災気象情報により、松阪市に災害の発生が見込まれる場合または、災害が発生した場合において、右記の避難情報等（警戒レベル）を発令します。

災害発生時において、**一番大切なことは自助**です。過去の災害からの教えを今一度、ご確認いただき、平時より**「自分の命を守る」**方法、選択肢を増やしていただければ幸いです。

避難情報等（警戒レベル）

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5 市が発令	災害発生又は切迫	命の危険直ちに安全確保!	緊急安全確保
	<警戒レベル4までに必ず避難!>		
4 市が発令	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3 市が発令	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2 気象庁が発表	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1 気象庁が発表	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

図書館

松阪図書館

☎21-3190　FAX21-6529

●休館日／6月3月(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)

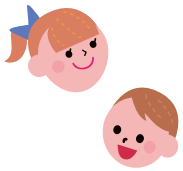
<夏休み企画>
わくわく! 図書館まつり
～知ろう! 調べよう!体験しよう!～

★藍染め体験をしよう!
●とき／7月15日(月・祝) 午前9時半～12時
●対象／小学生(定員15人)

★宣長さんって、どんな人?
●とき／7月27日(土) 午前10時半～12時
●対象／小学生(3年生以上)(定員30人)

★土曜お話キャラバン
●とき／6月1日・8日・15日・22日・29日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向けお話キャラバン
●とき／6月26日(水) 午前11時～11時半



★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」
●とき／6月16日(日) 午前11時～11時半
※場所はいずれも1階　読み聞かせ室
※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館

☎48-1800　FAX48-1231

●休館日／6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、28日(金)

★「スタッフ」のミニおはなし会

●とき／6月18日(火)・7月2日(火)
午前11時～11時15分
●ところ／嬉野保健センター
●とき／6月21日(金)・7月5日(金)
午前11時～11時15分
●ところ／中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会
●とき／6月23日(日) 午前11時～11時20分
●ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」おはなし会
●とき／6月8日(土) 午後3時～3時15分
●ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会
●とき／6月12日(水) 午前11時～11時15分
●ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

天文教室

6月の天文教室 星空に親しもう!

●とき／毎週土曜日　午後7時～9時
●ところ／中部台公園内天文台(立野町)

参加無料

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
※雨天・曇天中止
(こどもクラブは雨天決行)
※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。
(入会申し込みは天文台へ)

【問】　天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は
三十三銀行アリーナ
☎・FAX 26-7155

スターリンクトレイン

月　日	月齢	観　望　対　象
6月1日(土)	24.4	望遠鏡調整日
6月8日(土)	2.0	夏の星雲星団　月
6月15日(土)	9.0	夏の星雲星団　月
6月22日(土)	16.0	夏の星雲星団　月
6月29日(土) こどもクラブ	23.0	夏の星雲星団
備　考	東の空からさそり座などの夏の星座が昇ってきます。麦星と呼ばれるうしかい座のアークトゥルスが天頂でオレンジ色に輝いています。	

松阪競輪場発売日程

本場　開催日	開催名
7/25(木)～7/27(土)	松阪FIIミッドナイト やっぱ! オズパ! 杯
場外 開催日	**開催名**
6/30(日)～7/2(火)	高松FI
7/1(月)～7/3(水)	豊橋FI ジャパンカップ
7/4(木)～7/7(日)	小松島記念
7/4(木)～7/6(土)	青森FI
7/8(月)～7/10(水)	小田原FI
7/9(火)～7/11(木)	京都向日町FI
7/13(土)～7/15(月)	広島FIin玉野 西日本カップ
7/16(火)～7/18(木)	立川FI 関東カップ
7/17(水)～7/19(金)	岐阜FI
7/20(土)～7/23(火)	福井記念
7/20(土)～7/22(月)	熊本FI
7/24(水)～7/26(金)	大宮FI
7/25(木)～7/27(土)	広島FIin玉野
7/27(土)～7/29(月)	和歌山FI
7/29(月)～7/31(水)	弥彦FI
7/30(火)～8/1(木)	豊橋FI
ナイター場外 開催日	**開催名**
6/29(土)～7/1(月)	いわき平FI
6/30(日)～7/2(火)	奈良FI
7/5(金)～7/7(日)	小倉FI
7/13(土)～7/15(月)	サマーナイト フェスティバルGII松戸
7/19(金)～7/21(日)	平塚FI
7/22(月)～7/24(水)	岐阜FI
7/25(木)～7/28(日)	別府記念

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】　競輪事業課
☎23-6111　FAX 26-1862

松阪農業公園ベルファーム便り

■体験講座カレンダー（要予約）

開催日	時　間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
6月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「タマネギ」(黄系)	1,430円～	1,230円～	なし
6月11日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
7月8日(月)	午後1時半～	★草木染め「アカメガシワ」(黄・グレー系)	1,430円～	1,230円～	なし
7月9日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。
※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。
★受講料の詳細については問い合わせてください。

手づくり市 in 松阪ベルファーム

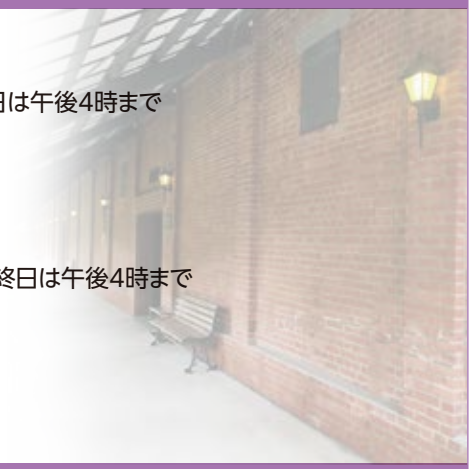
木工品、布もの、革製品、アクセサリー、など など様々な手づくり雑貨の展示販売です。
お気に入りの一品を見つけてみませんか。
●とき／6月9日(日)午前10時～午後4時
（※小雨決行・雨天中止）
●ところ／芝生広場
●主催／手づくり市事務局
【問】　じゅん太郎工房
☎090-3445-5447

フィットネス開講中

週4回のヨガをメインとしたフィットネス講座です。
一回ごとの受付ですので、ご自身のペースでご参加いただけます。
●とき／月曜日「のびのびゴム体操」
火曜日「ヨガ」
木曜日「リラックス・ヨガI」
土曜日「はじめてでもヨガI」／「リフレッシュ・ヨガI」
受付時間:午前9時～9時25分
開催時間:午前9時半～10時半
●参加費／(1講座)一般 700円　ベルファーム会員 500円
●ところ／レクチャールーム
●参加方法／ベルファーム事務所にて先着順に受付します。
※定員になり次第、受付を終了します。
開催日、詳しい内容はベルファームHPでご確認ください。

6月の休園日　毎週水曜日
【問】　松阪農業公園ベルファーム　☎63-0050　FAX58-3712

文化財センター催し物案内



■ギャラリー
▼第48回「カンバス展」
●とき／6月6日(木)～9日(日)午前9時～午後5時　※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで
▼第7回彩嬉会作品展
●とき／6月13日(木)～16日(日)午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで
▼麗石先生を慕って～玉置麗石追悼花展～
●とき／6月15日(土)～16日(日)午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
▼第12回松阪写真交流会フォトフェスティバル
●とき／6月25日(火)～30日(日)午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

■はにわ館（午前9時～午後5時　※入館は午後4時半まで）
▼常設展「宝塚古墳の謎」　【第1展示室】
▼令和6年度学習支援展示【第2展示室】
大昔の暮らし～縄文・弥生・古墳時代～
●とき/6月9日(日)まで

●休館日／6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
【問】　文化財センター　☎26-7330　FAX26-7374

松阪市の財政状況

市民の皆さんが納めた税金、国や県の支出金、市債など**(歳入)**がどのように使われたか**(歳出)**を知ってもらうため、市の財政状況を公表します。今回は、**令和6年3月31日**現在の支出状況などについてお知らせします。なお、収支に関する事務を整理して、最終的に確定させる日は5月31日ですので、実際の決算額とは異なります。

令和5年度予算の執行状況

※現計予算額には、前年度からの繰越分を含んでいます。

▼一般会計(歳入)

(単位:千円)

歳入			
区分	現計予算額	収入済額	収入率
市税	22,187,599	22,087,104	99.5%
地方譲与税	693,495	693,495	100.0%
地方消費税交付金	4,007,639	4,007,639	100.0%
地方交付税	15,568,798	15,568,798	100.0%
分担金及び負担金	410,652	361,675	88.1%
使用料及び手数料	728,549	743,131	102.0%
国庫支出金	14,784,027	13,074,474	88.4%
県支出金	5,297,700	3,476,686	65.6%
繰入金	1,401,238	4,554	0.3%
繰越金	3,765,849	3,671,641	97.5%
諸収入	1,370,219	1,249,493	91.2%
市債	5,068,193	1,553,000	30.6%
交付金、寄附金等	2,937,037	2,886,309	98.3%
合計	78,220,995	69,377,999	88.7%

▼一般会計(歳出)

(単位:千円)

歳出			
区分	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	361,525	345,940	95.7%
総務費	6,637,244	4,861,465	73.2%
民生費	32,589,818	26,377,811	80.9%
衛生費	6,707,096	5,426,444	80.9%
労働費	102,912	101,726	98.8%
農林水産業費	2,302,404	1,486,073	64.5%
商工費	4,695,512	3,270,142	69.6%
土木費	7,351,949	6,058,882	82.4%
消防費	2,349,007	2,249,811	95.8%
教育費	7,957,300	6,146,681	77.2%
災害復旧費	195,881	63,808	32.6%
公債費	5,201,900	5,123,129	98.5%
諸支出金等	1,768,447	0	0.0%
合計	78,220,995	61,511,912	78.6%

▼特別会計

※特定の事業を行う場合などに一般会計の歳入・歳出と区別して経理するために設置しているものです。

(単位:千円)

会計別	現計予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
競輪事業	31,298,624	27,693,407	88.5%	25,465,654	81.4%
国民健康保険事業	16,572,093	15,675,147	94.6%	15,359,562	92.7%
介護保険事業	19,650,081	16,456,656	83.7%	16,820,183	85.6%
後期高齢者医療事業	4,380,014	4,317,786	98.6%	4,041,054	92.3%
住宅新築資金等貸付事業	6,100	6,433	105.5%	4,571	74.9%

市債・一時借入金の状況

◇**市債**は、道路や公園などの公共施設を整備するときに借り入れるお金で、後年度にその負担が残ります。

◇**一時借入金**は、支払など一時的に資金不足になったときに金融機関等から借り入れるお金で、短期間で返済されます。

◇**企業会計**…水道事業、下水道事業、松阪市民病院事業

▼借入金残高

区分	市債借入残高
一般会計	43,004,366千円
特別会計	0千円
企業会計	52,919,698千円
合計	95,924,064千円

▼一時借入金残高

区分	借入残高
一般会計	0円
特別会計	0円
企業会計	0円
合計	0円

【問】 財務課 ☎53-4317 Fax26-4030

OH!

とっても便利!

松阪市公式アプリ「松阪ナビ」

月1回の資源ごみを出し忘れたことはありませんか?このアプリを使うと収集日の前日に通知が届く!

まずは
ダウンロード!! ▶

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

便利な機能がたくさん!

防災・安全
■道路・公園等の破損状況投稿
■避難所マップなど

ごみ・リサイクル
■何ごみ検索
■ごみカレンダー
など

イベント・ボランティア
■イベントカレンダー
■スタンプラリー
など

お出かけ・観光
■松阪マップ
■松阪市図書館
など

子育て
■子ども・妊婦の健康記録
■子育て応援・情報　など

健康
■動画で健康づくり
■ウオーキングマップ
など

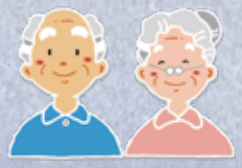
窓口案内
■市役所窓口の混雑状況
■戸籍・住民手続き情報　など

お役立ち情報広場
■雇用・労働
■広報まつさか
など

ZOOOOM

【問】 広報広聴課　☎53-4312　FAX 22-1119

第107回 高齢者の暮らしを考える



介護予防・日常生活支援総合事業の中に、介護予防や自立した日常生活の支援を目的として、市の委託を受けて地域の皆さんが主体となって運営している集いの場「住民主体型通所サービスB」があります。
今回はその中でも社交ダンスを取り入れているプロムナードさんにお話しを伺いました。

インタビュー

～住民主体型 通所サービスB「プロムナード」～

プロムナードの活動内容は

長年、社交ダンスクラブとして活動していました。しかし年齢を重ねると以前のようには踊れず辞めていく方もいます。健康寿命延伸のためには好きなことに取り組み、社会参加をすることが大切です。そのために、介護予防に力を入れ活動していくことにしました。

現在は週に1回、社交ダンスを中心に介護予防のための運動や体操も行っています。実際に介護予防の運動を行ってみると、社交ダンスでは使わない筋肉を動かす事もできて効果を感じています。また、休憩時間のお話も楽しい時間のひとつとなっています。

いつまでも趣味活動を続けられるコツは？

活動を楽しむことと、元気でいたいと意識することが大事です。いつまでもダンスが続けられるよう日々姿勢や運動を意識していることが、健康につながっていると思います。膝や腰を悪くされている方もいますが、ペアと息を合わせて無理のない範囲でダンスを楽しむことができています。また、定年退職してからダンスを始められた方もいます。退職後の楽しみを見つけるためにも、思い切って興味のあることに挑戦してください。

「ちゃちゃ」っと
筋トレ
「も～」っと元気に！

太ももの前面に効果的

日々の生活の中に筋トレを取り入れよう！
③

太ももは椅子につけたまま

足を肩幅程度に開く
椅子に深く腰かける
両手で椅子の端を持つ

1

膝を伸ばして10秒キープ

①片方の膝を伸ばす
つま先を天井に向けて
10秒止める
②反対側の足も同様に行う

①と②を交互に3セット

2

上げ下げ

膝を左右交互10回伸ばす
伸ばした足のつま先は
天井に向ける

3セット

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 Fax26-4035

市長 column

みんなで使って松阪を元気に!
「松阪みんなの商品券」

食料品やエネルギーなど様々な値上げが続いていることから、市民生活の支援と事業所・店舗など地域経済の活性化を図るため、今年も「松阪みんなの商品券」を発行いたします。

これまで4回の商品券は、皆さまから好評をいただき、合計で約56億円もの商品券が市内で使われ、アンケートでは約7割の店舗が「支援になった」と感じられるなど、家庭にも店舗にも、支援と効果が広がる事業となりました。

商品券は、1冊7,500円分を5,000円で購入でき、全ての世帯が2冊まで、子育て世帯は2冊追加、ひとり親世帯・多子世帯はさらに1冊追加して購入いただけます。

また、市内に本社・本店がある「じもと店舗」を特に応援するため、1冊15枚のうち5枚の商品券を「じもと店舗応援推奨枠（あか券）」として、「じもと店舗」でのご利用をお奨めしています。

今回の商品券は7月1日から、市内の三十三銀行や特設販売窓口で販売します。詳しいご案内と「購入引換券」は、6月下旬に皆さまのご家庭に郵送しますので、もうしばらく楽しみにお待ちいただきたいと思います。

いろいろな値上げが続くなか、家計への負担が大きくなっています。ぜひとも「松阪みんなの商品券」をご家庭への支援としてお使いいただき、そして、多くの皆さまのご利用で、事業所・店舗など地域の経済効果にもしっかりと繋がる「松阪みんなを元気にする商品券」となることを願っております。

松阪市長
竹上　真人

CIR コラム

多民族国家シンガポールの取り組み②（全2回）

皆さん、こんにちは。国際交流員のジェレミーです。多民族国家として成功しているシンガポール政府は、英語を共通語として導入する他に、どんな工夫をしたでしょうか。

日本と違って、約8割のシンガポール人は公営住宅に住んでいます。これは1960年、当時の住宅危機の対策としての工夫でした。最初、自分と同じ民族が多い地区に引っ越す人が多く、民族分離の傾向にありましたが、シンガポール政府は各マンションに民族ごとに割当の上限を設ける制度を導入しました。例えば、中華系の上限は84％なので、その制限を超えそうな場合は、中華系の人は該当の住宅を購入できなくなります。

こうして、民族分離の問題は解決に向かい、民族に関わらず、皆は調和して暮らすことができました。

シンガポールの公営住宅

市HP「国際交流員のページ」で英語版、中国語版も閲覧いただけます。

まちのできごと

4.7 桜満開！宣長まつり

満開の桜が咲く松坂城跡で、宣長まつりが開催されました。
宣長まつりは、松阪が輩出した国学者、本居宣長を称えるお祭りで、宣長が愛した桜が咲くこの時期に開催しています。
会場となる二の丸では、地元商店や飲食店が出店するのりなが市が開かれ、たくさんの食べ物や商品が販売され、賑わっていました。
来場者は、気持ち良い春の快晴の下で、満開の桜と城壁の中、まつりを楽しんでいました。

桜満開の中、開催された宣長まつりの様子

動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル　検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルは
スマートフォンでもご覧いただけます

まちのできごとのうち、 のついたものは
上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

4.10 土性沙羅さんが財務省の職員に講演

松阪市役所職員の土性沙羅さんが、東京都北区にある財務省の研修施設で、今年４月に採用された財務省と財務局の新規採用職員の皆さんに講演しました。
講演会では、「内気な私が世界一になれた４つの理由」と題し、オリンピックで金メダルを獲得した理由やどういう思いで競技に向き合ってきたのかを伝えました。
講演の最後に土性さんは「向いている向いていないではなく、自分の性格や個性を把握したうえで、自分のやりたいことにどんどんチャレンジしていけば、どんな夢や目標でも向かっていけると思います。」とメッセージを送りました。

土性沙羅さんの講演の様子

4.18 ～市長表敬訪問～ 全国高校ボクシング女子フライ級準優勝

第３５回全国高等学校ボクシング選抜大会で、女子フライ級で準優勝した、乙部（おとべ） 日真里（ひまり）さんが、竹上市長を表敬訪問しました。
竹上市長は、「全国で２番目に強い人っていうのは、すごい事です。ぜひこれからも頑張ってください。」とお祝いの言葉を送りました。
乙部選手は「決勝までいけたことがすごく嬉しかったです。１２月にある全日本女子の大会でも優勝を目指して頑張ります」と話しました。

竹上市長を表敬訪問した乙部 日真里さん

4.21 ～松阪市消防団～ 松阪方面団に新入団員が加入

令和６年度松阪方面団新入団員辞令交付式と新入団員訓練が、宮町の松阪市消防・防災訓練センターで行われました。
新入団員を代表し、野中（のなか） 哲治（てつじ）団員が、「消防団員に任命された私たち一同は、国民の生命、身体および財産を、火災から保護するとともに、災害を防止するなど、消防の責務を遂行するため、強い意志を持って、地域の安全安心のため尽力することを誓います。」と宣誓しました。

松阪方面団新入団員の皆さん

4.25 製茶作業始まる

松阪市茶業組合による関西茶品評会「深蒸し煎茶の部」出品に向けた松阪茶の製茶作業を開始しました。
松阪茶の品質と知名度の向上を図ろうと、松阪市茶業組合が毎年、出品しています。
今年度の関西茶品評会は、愛知県で開かれ松阪市茶業組合からは４０点の茶葉を出品するとのことです。

摘みたての松阪茶

5.8 茶ちゃ丸見守り隊 こども隊員任命式

粥見小学校の新１年生１１人が、地域の高齢者などに声掛けをしながら見守る「茶ちゃ丸見守り隊こども隊員」に任命されました。
茶ちゃ丸見守り隊は、近隣住民同士が地域の高齢者や子ども、障がい者などに声を掛け、さりげなく見守ることで、ちょっとした変化などの気づきにつなげてもらおうと、令和４年度から飯南地区福祉会が始めました。
声掛けをして気になったことは、学校の先生や保護者を通じて、社会福祉協議会や地域包括支援センターなどに報告されます。
現在、こども隊員には、粥見小学校と柿野小学校の全児童が任命されています。

新しく任命された粥見小学校の新１年生のみなさん

5.10 飯南高校で異文化交流

飯南高校で、海外の異文化に触れ、国際人としての日本人のあり方を学ぶ「国際社会と日本」の授業が行われました。
この授業は、国際社会における日本の役割をグローバルな視点で考えてもらおうと毎年定期的に行われています。
授業はすべて英語で行われ、中国には３１の省があることや、貨幣や食、少数民族に関することなど、様々な文化を学びました。

異文化交流の授業の様子

MA・TSU・SA・KA コミュニティ（掲示板）

掲載については QRコードから

会員募集 松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたのチカラを地域に役立ててみませんか。

〈入会説明会〉
●とき／6月13日（木）・7月11日（木）午前9時半～
※電話予約をお願いします。
●ところ／シルバー人材センター（久保田町）
●対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター ☎26-0523

行政書士による市民無料相談会

●とき／7月4日（木）午後1時半～4時
●ところ／産業振興センター 2階（本町）
●内容／相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。
※当日はご予約の相談者様を優先させていただきます。
【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 ☎080-4845-0188

松阪三珍花保存会「松阪花菖蒲展」ご案内

●とき／6月8日（土）～12日（水）午前9時～午後4時（12日は正午まで）
●ところ／豪商ポケットパーク（本町）

鈴の森花菖蒲鑑賞会 松阪花菖蒲の説明と自由鑑賞（小雨決行）

●とき／6月15日（土）午後1時～2時
●ところ／カネボウ跡公園（鈴の森）（外五曲町）

会員有志による展示

●とき／6月13日（木）～20日（木）午前9時～午後4時
●ところ／松阪花菖蒲発祥地（殿町1249 吉井宅）、幸公民館（殿町）
※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。
【問】 幸公民館 ☎23-9549

ダンボール箱の魔力で 家庭の生ごみを有機肥料へ

各家庭から出る生ごみの堆肥化方法に関する『講座の開催』はどうでしょうか！
公民館、自治会、宅老所、サークルでの開催OK！
●とき・ところ／申込者と調整
●受講者 ／何人でも
※5人以上は材料費無償（松阪市提供）
●所要時間 ／1時間程度
・1年で約60Lの有機肥料が出来ます。
・高度なSDGs活動です。
【問・申】 松阪ダンボールコンポストの会 柴田 ☎090-9916-8421
HP https://matsusakacompost.wixsite.com/website

『松阪さんまくらぶ』学生ボランティア募集
～松阪市小学校長期休業子どもの居場所づくり事業～

●とき／7月22日（月）～8月30日（金）
●ところ／・嬉野社会福祉センター（嬉野権現前町）
・子ども支援研究センター（川井町）
・ワークセンター松阪（上川町）
●対象／高校生・短大生・大学生・専門学校生
【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター ☎26-0523

終活相談会（無料）

●とき／6月15日（土）午前10時～午後5時
●ところ／（株）佛英堂（中町）
●相談内容／相続・遺言・遺品整理・墓じまい・不動産処分・ペット介護等
●定員／6人（先着順）
●申込／事前予約をお願いします。
【問・申】 終活サポートみえ（担当：野呂） ☎21-0959

紅茶の手作り体験2024
～自分で作る、オリジナル紅茶～

●とき／6月23日（日）午後1時～4時
●ところ／飯南茶業伝承館（飯南町粥見）
●定員／15人（先着順）
●参加費／2,000円（紅茶・お菓子代等）
●持物／飲み物・手袋・動きやすい服装
●申込／メール・電話・FAX ●締切日／6月12日（水）
【問・申】 NPO法人日本cha茶ちゃ ☎090-1986-5313（松本） FAX 32-2753 chacho@ma.mctv.ne.jp

勤労者生活資金貸付制度

東海労働金庫では、市と協調して生活資金の貸付を行っています。
●融資内容／自動車・教育・育児・医療・介護・冠婚葬祭に関する費用
●融資資金／200万円以内
●返済期間／20年以内
●保証人／不要
※ただし、貸付にはいくつかの要件があります。詳しくは下記まで。
【問】 東海労働金庫松阪ローンセンター ☎0120-660-839

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in松阪(無料)

ひとりで悩んでいませんか？同じ病気の人とお話ししたり、悩みを聞いてもらったり、気軽にご参加ください。
●とき／7月19日(金)午後1時半～3時
●ところ／松阪庁舎(高町)
●対象／がん患者・家族など
●申込／電話で7月18日(木)まで
【問・申】　三重県がん相談支援センター
☎059-223-1616

松阪こども食堂 ～子ども無料・大人100円～

●とき・ところ／
①6月15日(土)昼12時半～午後2時　福祉会館(殿町)
先着39食(予定)
②7月5日(金)午後2時半～4時　第二公民館(垣鼻町)
配付数　先着100食(予定)
第二公民館はテイクアウト
※共にアレルギー対応はしていません。
【問】　みんな食堂くらぶ　☎080-5168-8330

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。
●とき・ところ／①6月15日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
②6月23日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとら 下村店(下村町)
●内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
【問】　たべる・つなぐ会松阪　事務局
☎080-5168-8330

おひさま食堂(子ども無料)
～テイクアウトも出来ます～

●とき／6月15日(土)正午～午後1時
●ところ／天理教松阪大教会(大黒田町)
●費用／100円(高校生以上)
【問】　おひさま食堂　☎090-5457-5549(橋詰)

OHISAMA1861

休日(土曜日)の公証相談(無料) 要予約
～遺言・任意後見契約など気軽にご相談ください～

●とき／6月29日(土)午前9時～午後5時
●ところ／松阪公証人合同役場(南町)
●申込／電話
※平日も無料で相談を受けています。
【問・申】　松阪公証人合同役場　☎23-7883

こころの健康相談(無料) 事前予約制

●とき／6月24日(月)、7月19日(金)
午後1時半～3時半(1人30分程度)
●ところ／松阪保健所1階(高町)
●対象／本人・家族・関係機関の方
(定期通院中の方は除く)
●相談者／精神科医師
【問・申】　松阪保健所 地域保健課　☎50-0532

福祉・保育のおしごと相談(無料・予約優先)

福祉・保育の仕事に興味のある方、就労をお考えの方、気軽にご相談ください。
●とき／毎月第1火曜日　午前9時半～正午
●ところ／ハローワーク松阪(高町)
●申込／電話
【問・申】　三重県社会福祉協議会　三重県福祉人材センター
☎059-224-1082

就職相談(無料：個別面談)
～ワークセンター松阪指定管理事業　就労支援事業～

専門スタッフがあなたを取り巻く環境、就労への不安や悩みなど抱えている問題を一緒に考えます。
●とき／毎月第4水曜日　午後2時～5時(要予約)
●ところ／ワークセンター松阪(上川町)
●対象／15歳から49歳の現在、無業状態にある方
(週20時間未満の就労者を含む)
●相談者／若者就業サポートステーション・みえ
カウンセラー
【問・申】　ワークセンター松阪　☎29-6510

HP

松阪子ども薬草観察会(無料)

身近な薬草の説明を聞きながら松阪ちとせの森・本居宣長奥墓周辺を歩き、観察を通して自然に親しみます。
●とき／7月28日(日)午前8時～11時頃終了予定(小雨決行)
●ところ／松阪ちとせの森・本居宣長奥墓周辺
●講師／(一社)松阪地区薬剤師会
●対象／小・中学生と保護者(必ず保護者同伴)
●定員／10家族程度(申込多数の場合は抽選)
●申込期間／7月1日(月)午前9時～5日(金)午後4時まで
●申込／申込フォームから
●持ち物／筆記用具、水筒、敷物、帽子、
虫よけスプレー、手指消毒薬等
【問・申】　(一社)松阪地区薬剤師会
☎22-2356

申込フォーム

第61回 松阪市民芸能大会(入場無料)

飛び入り出演者大募集！
●とき／11月4日(月・祝)午後1時～4時(開場：正午)
●ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
●定員／10人程度(先着順)
●出演料／4,000円(昼食付)
郵便振替番号 00810-7-86270
●申込期限／6月30日(日)まで
●申込／出演曲目、名前、住所、電話をご連絡ください。
【問・申込】　松阪市民芸能協会　西村　☎21-6708

親子向けの健康講座、健康相談

★申し込みは随時、WEB（QRコードまたはこども家庭センターのHPから）か電話で会場へ。

事業名	7月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日（月～金）	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード＋運転免許証等」	
プレママ教室（オンライン同時開催）★	17（水）	10:00～11:30（受付9:45～10:00）	健康センターはるる	市内在住の妊婦20組	助産師、管理栄養士、歯科衛生士による妊娠・出産のお話、ママ同士の交流 ※オンラインでもご参加いただけます 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
パパママ教室（生活体験編）★	20（土）	9:30～11:45（受付9:15～9:30）	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	1（月）	13:30～15:00（受付13:15～13:30）	健康センターはるる	生後2～3か月の第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
	10（水）	13:30～15:00（受付13:15～13:30）	嬉野保健センター			
離乳食教室ごっくんコース★	5（金）	10:00～11:30（受付9:45～10:00）	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	19（金）	10:00～11:30（受付9:45～10:00）	嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と保護者12組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん みつごちゃんサロン★	26（金）	10:00～11:30（受付9:45～10:00）	健康センターはるる	多胎児を妊娠中または子育て中(未就学)の保護者	多胎児のパパ・ママ同士の交流 多胎児特有の悩みの共有、情報交換	
子育て教室	16（火）	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル（乳児のみ） （※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。	
	23（火）	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	10（水）	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター※	0歳・1歳の乳幼児と保護者		
	16（火）	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	23（火）	9:30～10:30	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	2（火）	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話会	
	9（火）				自由遊び	
	16（火）				自由遊び 10:00～11:00はちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話会	
	23（火）				自由遊び 9:30～12:00は子育て教室実施のため利用できません。	
	30（火）				自由遊び	
はるる遊ぼうDAY	6（土）	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び（予約不要）	
1歳6か月児健康診査	11（木）、25（木）	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	4（木）、18（木）			おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児		

事業名	7月	時間	会場	対象	内容	申し込み
こども歯みがき相談★	1（月）、10（水）	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士による ブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	※1 健康センターはるる・嬉野保健センター・飯高やまっこ（やまなみこども園内）は予約不要 ※2 電話予約はこども家庭センターへ ※3 随時、電話で飯南かんがるーへ（☎32-8111）
こども栄養相談★	10（水）、24（水）	9:00～11:30	健康センターはるる		管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談 持ち物:母子健康手帳	
	5（金）	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談	10（水）	9:00～11:00	健康センターはるる ※1		乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル（乳児のみ）	
	3（水）	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★ ※2			
	24（水）	9:30～11:10	橋西市民センター★※2			
	5（金）	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	8（月）	9:30～11:10	ハートフルみくも保健福祉センター★			
	23（火）	9:30～10:30	かんがるー（飯南ふれあいセンター内）※3			
	9（火）	9:30～10:30	飯高やまっこ（やまなみこども園内）※1			
オンライン母子健康相談★	平日（月～金）	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦・乳幼児と保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てについての相談ができます。	

成人向けの健康相談、献血

事業名	7月	時間	会場	内容・対象・定員　等
はるる元気朝一体操	平日（火）	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等　持ち物:飲み物、動きやすい服装
はるる健康ウオーキング	16（火）	9:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後に ウオーキングサポーターさんと室内ウオーキング。 持ち物:飲み物、室内靴
健康相談	平日（月～金）	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ＊電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	28（日）	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml　※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 最新の情報はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター（48－3812）までお願いします。

	名　称	こども家庭センター（春日町）（健康センターはるる内）	健康づくり課(春日町)（健康センターはるる内）	嬉野保健センター（嬉野町）	飯南地域振興局地域住民課（飯南町粥見）	飯高地域振興局地域住民課（飯高町宮前）
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087／FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談,献血	電話/FAX	—	☎31-1212／FAX 26-0201			

7月の各種市民相談

相談項目	7月	時間	開催場所	担当所管	電話番号／FAX番号
法律相談	11(木)、25(木)	13:00～17:00 〈予約受付　相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人（先着順・初めての方優先）	福祉会館（殿町）	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690／FAX23-3359 ※FAX予約不可
	22(月)	19:30～21:00 〈前週金曜日の12:00までに予約必要〉 ※定員は5人（先着順）	第一隣保館（京町）	第一隣保館	☎21-2928／FAX21-2965
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00～16:00〈受付 15:20まで〉	社会福祉協議会 松阪支所（鎌田町）	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210／FAX30-5564
	1(月)	9:00～11:30	嬉野社会福祉センター （嬉野権現前町）	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718／FAX42-6481
行政相談	16(火)	9:00～12:00	市役所地下　第2会議室（殿町）	広報広聴課	☎53-4311／FAX22-1119
	1(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曽原町)	三雲振興局　地域振興課	☎56-7905／FAX56-5382
	24(水)	13:00～15:00	飯南振興局（飯南町粥見）	飯南振興局　地域振興課	☎32-2511／FAX32-3771
弁護士人権相談	18(木)	10:30～14:30〈受付 8:30～14:00〉 ※定員は5人（先着順） ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階　特別会議室（殿町）	人権・多様性社会課	☎53-4017／FAX26-4035 ※電話・FAX予約不可
公認心理師による こころの相談	16(火)	①13:30～ ②14:40～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人（先着順）	市役所5階　特別会議室（殿町）	人権・多様性社会課	☎53-4017／FAX26-4035
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	17（水）	14:00～15:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター（殿町）	障害者福祉センター	☎53-4489／FAX26-2806
弁護士 交通事故法律相談	10（水）	13:00～15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人（先着順、1人30分まで）	市役所5階 特別会議室（殿町）	地域安全対策課	☎53-4061／FAX22-1057 ※FAX予約不可
就職相談	12(金)	14:00～16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館（京町）	第一隣保館	☎21-2928／FAX21-2965
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、　13:00～16:00	市役所4階（殿町）	消費生活センター （商工政策課内）	☎25-6590/ FAX22-0003（商工政策課）
若者就労相談会 （39歳まで）	11(木)、25(木)	13:00～17:00　〔予約必要〕	産業振興センター（本町）	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333／ FAX059-271-7833
就職氷河期世代 就労相談会 （40歳から49歳まで）	11(木)、25(木)	13:00～17:00　〔予約必要〕	産業振興センター（本町）	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600/ FAX059-271-7833
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター （下村町）	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410／FAX30-4433
子どもの 療育手帳相談	3(水)、10(水)、 17(水)	9:30～16:30　〔予約必要〕			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00　〔予約必要〕 ※第2・4月、第1・3水は、18:00まで ※第1土（9:00～17:00） 第3土（13:00～17:00）は開設	子ども支援研究センター（川井町）	子ども支援研究センター	☎23-7939／FAX26-1901
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00～17:00　〔予約必要〕 ◆火・木は、13:00～17:00　〔予約必要〕	鈴の森教室 （子ども支援研究センター内）	鈴の森教室	☎26-1900／FAX26-1901
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:00	青少年センター（川井町）	青少年センター	☎21-7830／FAX26-1901
青少年の悩みX相談			松阪市青少年の悩みX相談 （@0598_21_7830）		
税務相談	9(火)	10:00～16:00　〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 ［商工会議所内］(若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局	☎50-2357／FAX50-2358
貿易相談	12(金)	14:30～16:30　〔予約必要〕 ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター（本町）	ジェトロ三重	☎059-228-2647／ FAX059-228-3185
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00　〔予約必要〕	福祉会館（殿町）	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600／FAX30-5959
こころの健康相談	19（金）	13:30～15:30　〔予約必要〕	松阪保健所（高町）	松阪保健所	☎50-0532／FAX50-0621
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15	市役所1階 ひきこもり相談窓口（殿町）	健康福祉総務課	☎31-1922／FAX26-9113

6月で1歳になったよ

HAPPY BIRTHDAY

1日生まれ
伊東 峻（いとう しゅん）ちゃん
〈久保町〉
むちむちボディがたまらん♡
1歳おめでとう

1日生まれ
寺本 煌（てらもと こう）ちゃん
〈下村町〉
いつも沢山の笑顔と癒しをありがとう♡

4日生まれ
兼本 珠羽（かねもと しゅう）ちゃん
〈嬉野黒田町〉
珠羽くん1歳おめでとう！
元気に育ってね！

5日生まれ
中瀬 翔之（なかせ しょうの）ちゃん
〈嬉野見永町〉
いっぱい遊んで笑って
元気に育ってね♥

7日生まれ
天野 きと（あまの）ちゃん
〈嬉野川北町〉
おいしいもの
いっぱい
食べようね♡

9日生まれ
大津 咲喜（おおつ さき）ちゃん
〈郷津町〉
さきちゃんだいすき！
1歳おめでとう！！

9日生まれ
小坂 莞大（こさか かんた）ちゃん
〈駅部田町〉
これからも一緒に
楽しく笑って
過ごそうね！

10日生まれ
西 心晴（にし ここはる）ちゃん
〈中央町〉
ここちゃん
1歳おめでとう♡

10日生まれ
平賀 陽香莉（ひらが ひかり）ちゃん
〈嬉野権現前町〉
楽しい思い出
いっぱい作ろうね！
大好きだよ

10日生まれ
吉﨑 蓮太郎（よしざき れんたろう）ちゃん
〈荒木町〉
1歳おめでとう♡
元気に大きく
なってね！

11日生まれ
鈴木 朝陽（すずき あさひ）ちゃん
〈曽原町〉
あさちゃん
1歳おめでとう！！

13日生まれ
髙橋 美亜（たかはし みあ）ちゃん
〈五反田町三丁目〉
すくすく
おおきくな～れ♡

19日生まれ
濱口 望優（はまぐち みゆ）ちゃん
〈茅原町〉
祝1歳☆
生まれてきてくれて
ありがとう♡

21日生まれ
中村 明咲日（なかむら あさひ）ちゃん
〈飯南町粥見〉
1歳おめでとう♡
大好きだよ！

21日生まれ
山本 珠生（やまもと すい）ちゃん
〈外五曲町〉
1歳おめでとう！
家族みんな
大好きだよ♡

23日生まれ
大槻 一華（おおつき いちか）ちゃん
〈下村町〉
大きくなったね
だいすきだよ♡

26日生まれ
中本 悠愛（なかもと ゆいと）ちゃん
〈小津町〉
1歳おめでとう♡
毎日癒しを
ありがとう！

27日生まれ
鈴木 魁空（すずき かいあ）ちゃん
〈久保町〉
1歳！おめでとう♡

29日生まれ
三井 朝陽（みつい あさひ）ちゃん
〈西野町〉
1歳おめでとう♡
すくすく育ってね☆

8月で1歳になるお子さんの写真を募集しています！　【問】　広報広聴課　☎53-4312

応募要項

締切日必着

7月1日（月）までに、応募フォーム（右記QRコード）から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。（抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます）
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市　1歳になったよ　検索

応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前（ふりがな）」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515　松阪市殿町1340番地1　松阪市役所　広報広聴課　1歳になったよ係

UD FONT
・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1　松阪市役所　広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119