

令和6年

5月の献立表



《給食目標》いただきます、ごちそうさまのあいさつをしましょう

松阪市こども局こども未来課 保育幼稚園係

日	曜 日	3歳未満児 午 前 お や つ	主食	献 立 名	午後おやつ	材 料 名
1	水	フルーツ	ごはん	豚肉のさっぱり焼き チンゲンサイのレモン和え えのきのみそ汁	グレープゼリー	熱と力になるもの 米・さとう・みりん・油 血や肉や骨になるもの ぶた肉・ツナ・みそ・牛乳・ゼラチン 体の調子を整えるもの 玉ねぎ・しょうが・チンゲンサイ・きゅうり・にんじん・レモン果汁・えのき・ねぎ・粉寒天・ぶどうジュース
2	木	ウエハース	ごはん	厚揚げと野菜のそぼろ煮・バナナ キャベツとコーンのサラダ	せんべい	米・じゃが芋・油・さとう・みりん・片栗粉・マヨネーズ 厚揚げ・とりひき肉・ちくわ・牛乳 玉ねぎ・にんじん・キャベツ・コーン・バナナ
7	火	あられ	ごはん	鶏肉のアングリーズ おかか和え・玉ねぎのすまし汁	ビスケット	米・片栗粉・油・さとう・パン粉 とり肉・花かつお・豆腐・牛乳 しょうが・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
8	水	フルーツ	ごはん	豚肉のバーベキューソース もやしスープ・豆乳プリン	お茶 ホットケーキ	米・さとう・油・豆乳プリン・ケーキミックス・バター ぶた肉・豆腐・牛乳・生クリーム ケチャップ・にんにく・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・もやし
9	木	えんどう せんべい	えんどう ごはん	えんどうごはん・チキンサラダ わかめのみそ汁	ジャコトースト	米・さとう・みりん・じゃが芋・マヨネーズ・食パン とり肉・わかめ・豆腐・みそ・牛乳・しらす干し 実えんどう・きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ・パセリ
10	金	ヨーグルト	ごはん	さけのごまみそ焼き 切干大根煮・小松菜のすまし汁	あられ	米・さとう・みりん・ごま さけ・みそ・さつま揚げ・豆腐・牛乳 白ねぎ・切干大根・にんじん・玉ねぎ・こまつな
11	土	せんべい	かやく うどん	かやくうどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト にんじん・ねぎ・玉ねぎ
13	月	フルーツ	牛肉とごぼうの混ぜごはん	牛肉とごぼうの混ぜごはん オリエンタルサラダ・豆腐のみそ汁	豆乳もち	米・さとう・油・コーンフレーク・ごま油・片栗粉 ぎゅう肉・ツナ・豆腐・みそ・牛乳・調整豆乳・きな粉 ごぼう・しょうが・キャベツ・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・ねぎ
14	火	せんべい	ごはん	さけのムニエル・野菜スープ 野菜とひじきの和え物	ビスケット	米・小麦粉・バター・さとう・ごま さけ・ひじき・豆腐・牛乳 パセリ・キャベツ・にんじん・もやし・玉ねぎ
15	水	フルーツ	ごはん	鶏肉のケチャップ焼き 小松菜のサラダ・麩入りすまし汁	あられ	米・さとう・マヨネーズ・ごま とり肉・ベーコン・豆腐・まめ麩・牛乳 ケチャップ・にんにく・こまつな・キャベツ・もやし・玉ねぎ・にんじん・ねぎ
16	木	ビスケット	ごはん	豚肉と野菜のみそ煮 きゅうりとじゃこの酢の物 すりおろしりんごゼリー	ココア クリーム サンド	米・じゃが芋・油・さとう・みりん・ゼリー・ロールパン・片栗粉 ぶた肉・赤みそ・しらす干し・わかめ・牛乳・ココア・調整豆乳 しょうが・ピーマン・にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・きゅうり
17	金	あられ	ごはん	鶏肉のごまからめ・昆布和え チンゲンサイスープ	せんべい	米・片栗粉・油・さとう・みりん・ごま とり肉・塩こんぶ・ベーコン・豆腐・牛乳 しょうが・キャベツ・にんじん・チンゲンサイ・玉ねぎ
18	土	ビスケット	とり南蛮 うどん	とり南蛮うどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト	あられ	干しうどん とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料 にんじん・ねぎ・玉ねぎ
20	月	フルーツ	ごはん	酢鶏風・ヨーグルト えのきのすまし汁	バイクド ジャガ	米・さとう・みりん・片栗粉・じゃが芋・油 とり肉・厚揚げ・ヨーグルト・牛乳・青のり 玉ねぎ・にんじん・ピーマン・干ししいたけ・ケチャップ・えのき・ねぎ
21	火	ビスケット	ごはん	ハンバーグカレー風味 しそ和え・エリンギのスープ	あられ	米・パン粉 含むき肉・調整豆乳・ベーコン・豆腐・牛乳 玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・にんじん・しそ・エリンギ
22	水	フルーツ	ごはん	豚肉のしょうが焼き 和風サラダ・もやしのみそ汁	せんべい	米・みりん・油・さとう ぶた肉・みそ・牛乳 しょうが・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん・パイン缶・もやし・ねぎ
23	木	あられ	チキン ライス	チキンライス・豆乳スープ 型抜きチーズ	チヂミ	米・油・ごま油・小麦粉・みりん・ごま とり肉・ベーコン・調整豆乳・型抜きチーズ・牛乳・ちくわ にんじん・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・しめじ・にら
24	金	せんべい	ごはん	あじのレモン漬け・玉ねぎのみそ汁 野菜のマヨネーズ和え	ビスケット	米・片栗粉・油・さとう・みりん・マヨネーズ あじ・ちくわ・豆腐・白みそ・牛乳 レモン果汁・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ
25	土	あられ	きつね うどん	きつねうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料 にんじん・玉ねぎ・ねぎ
27	月	ビスケット	カレー ライス	鶏肉のカレーライス フルーツヨーグルトサラダ	あられ	米・油・じゃが芋・バター・小麦粉・さとう とり肉・チーズ・牛乳・ヨーグルト ローリエ・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・バナナ・パイン缶・もも缶・みかん缶
28	火	せんべい	ごはん	さわらの照り焼き はるさめサラダ・キャベツのみそ汁	クープオレンジ	米・みりん・はるさめ・マヨネーズ・コーンスターチ・さとう さわら・ハム・わかめ・みそ・牛乳・ヨーグルト しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・レモン果汁・みかん缶
29	水	あられ	肉みそかけ うどん	肉みそかけうどん・バナナ コールスローサラダ	せんべい	干しうどん・油・さとう・片栗粉・マヨネーズ ぶたひき肉・赤みそ・ハム・牛乳 しょうが・にんじん・生しいたけ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・バナナ
30	木	チーズ	ごはん	とんてき風・キャベツスープ 野菜のごま和え	豆乳ケーキ	米・さとう・ごま・小麦粉・油 ぶた肉・牛乳・調整豆乳 にんにく・玉ねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・エリンギ
31	金	フルーツ	ごはん	タンドリーチキン・そぼろ和え わかめのみそ汁	ビスケット ウエハース	米・さとう・みりん とり肉・ヨーグルト・ツナ・わかめ・豆腐・のむヨーグルト ケチャップ・きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・えのき

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の園は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

