

令和6年

4月の献立表



《給食目標》

給食やおやつになれましょう

松阪市こども局こども未来課 保育幼稚園係

日	曜 日	3歳未満児 午 お や つ	主食	献立名	午後おやつ	材 料 名		
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	月	牛乳 せんべい	ごはん	ポークシチュー オリエンタルサラダ	牛乳 あられ	こめ・油・じゃが芋・バター・小麦粉・コーンフレーク・ごま油・さとう	ぶた肉・ツナ缶・牛乳	ローリエ・にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・トマトピューレ・キャベツ・きゅうり
2	火	牛乳 ビスケット	ごはん	さけのマヨネーズ焼き 昆布和え・麩入りすまし汁	牛乳  マカロニあべかわ	こめ・ペイコドマヨネーズ・マカロニ・さとう	さけ・みそ・塩昆布・まめ麩・牛乳・きな粉	玉ねぎ・コーン缶・乾燥パセリ・キャベツ・にんじん・はくさい・ねぎ
3	水	牛乳 フルーツ	ごはん	鶏肉の照り焼き 野菜のごま和え・もやしのみそ汁	牛乳 せんべい	こめ・油・みりん・ごま・さとう	とり肉・ちくわ・豆腐・みそ・牛乳	キャベツ・きゅうり・にんじん・もやし・玉ねぎ・ねぎ
4	木	りんごジュース あられ	ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め そうめん汁・ももゼリー	牛乳 ビスケット	こめ・油・さとう・みりん・そうめん・ゼリー	ぶた肉・赤みそ・わかめ・牛乳	しょうが・キャベツ・ピーマン・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
5	金	りんごジュース せんべい	ごはん	ハワイアンチキン ひじきサラダ・玉ねぎのスープ	牛乳 あられ	こめ・みりん・さとう・マヨネーズ	とり肉・ひじき・ツナ缶・牛乳	パイン缶・にんじん・きゅうり・キャベツ・玉ねぎ
6	土	牛乳 ビスケット	うどん	とり南蛮うどん ヨーグルト	牛乳 せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
8	月	牛乳 あられ	カレー ライス	ポークカレーライス フルーツのゼリー和え	牛乳  あられかりんとう	こめ・じゃが芋・油・カレールウ・カットゼリー・田舎あられ・さとう	ぶた肉・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・ローリエ・みかん缶・パイン缶・もも缶
9	火	牛乳 せんべい	ごはん	マーボー豆腐 三色ナムル・バナナ	牛乳 ビスケット	こめ・片栗粉・さとう・油・ごま・ごま油	ぶたひき肉・豆腐・赤みそ・牛乳	玉ねぎ・にら・にんじん・しょうが・干ししいたけ・きゅうり・もやし・バナナ
10	水	牛乳 ビスケット	ごはん	鶏肉のから揚げ ごま酢和え・きのこスープ	牛乳 あられ	こめ・片栗粉・油・ごま油・さとう・ごま	とり肉・豆腐・牛乳	しょうが・にんにく・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・えのき
11	木	牛乳 フルーツ	ごはん	豚肉のソースマリネ 豆腐のすまし汁・お祝いゼリー	牛乳  マフィン	こめ・油・さとう・ゼリー・ケーキミックス・バター	ぶた肉・豆腐・牛乳	玉ねぎ・にんじん・エリンギ・ケチャップ・ねぎ
12	金	ヨーグルト	ごはん	さけの塩焼き・スパゲティサラダ 春野菜のみそ汁	牛乳 せんべい	こめ・スパゲティ・マヨネーズ・じゃが芋	さけ・ハム・油揚げ・みそ・牛乳	きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・さやえんどう
13	土	牛乳 あられ	うどん	きつねうどん ヨーグルト	牛乳 ビスケット	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
15	月	牛乳 せんべい	うどん	かやくうどん そぼろ和え・型抜きチーズ	牛乳  豆乳ココアプリン	干しうどん・さとう・みりん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ツナ缶・型抜きチーズ・牛乳・調整豆乳・ココア・生クリーム	はくさい・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・きゅうり・キャベツ・粉寒天
16	火	牛乳 フルーツ	ごはん	さわらの煮つけ・えのきのみそ汁 野菜のマヨネーズ和え	牛乳 あられ	こめ・みりん・さとう・マヨネーズ	さわら・ちくわ・油揚げ・みそ・牛乳	しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・えのき・玉ねぎ・ねぎ
17	水	牛乳 ビスケット	ごはん	みそハンバーグ・しそ和え わかめスープ	牛乳 ウエハース ビスケット	こめ・油・さとう・パン粉	合ひき肉・調整豆乳・みそ・わかめ・ベーコン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん・しそ
18	木	牛乳 あられ	わかめ ごはん	わかめごはん・鶏肉とたけのこの煮物 みだくさんすまし汁	牛乳  麩のラスク	こめ・油・さとう・みりん・バター	炊き込みわかめ・とり肉・さつま揚げ・豆腐・牛乳・つゆ麩	たけのこ・にんじん・板こんにゃく・さやえんどう・えのき・玉ねぎ
19	金	牛乳 フルーツ	ごはん	豚肉のしょうが焼き・豆腐のみそ汁 コールスローサラダ	牛乳 ビスケット	こめ・みりん・油・マヨネーズ・さとう	ぶた肉・ハム・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・キャベツ・玉ねぎ・きゅうり・にんじん・ねぎ
20	土	牛乳 せんべい	うどん	わかめうどん ヨーグルト	牛乳 あられ	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
22	月	牛乳 ビスケット	ごはん	とりひき肉の照り焼き風 小松菜サラダ・しめじのみそ汁	牛乳 せんべい	こめ・さとう・みりん・パン粉・片栗粉・ごま・マヨネーズ	とりひき肉・調整豆乳・ベーコン・豆腐・わかめ・みそ・牛乳	しょうが・玉ねぎ・ねぎ・こまつな・キャベツ・もやし・コーン缶・しめじ・にんじん・ねぎ
23	火	牛乳 チーズ	ごはん	みそ焼き豚・のり酢和え 玉ねぎのすまし汁	牛乳  オレンジゼリー	こめ・さとう・ごま・みりん	ぶた肉・みそ・ツナ缶・角のり・豆腐・牛乳・ゼラチン・生クリーム	キャベツ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・粉寒天・オレンジジュース
24	水	牛乳 フルーツ	ごはん	肉じゃが・和風サラダ ヨーグルト	牛乳 ビスケット	こめ・じゃが芋・油・さとう・みりん	ぎゅう肉・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・糸こんにゃく・きゅうり・キャベツ・パイン缶
25	木	牛乳 あられ	たけのこ ごはん	たけのこごはん ツナサラダ・わかめのすまし汁	牛乳  ヨーグルト蒸しパン	こめ・油・みりん・マヨネーズ・小麦粉・さとう	とり肉・油揚げ・ツナ缶・わかめ・豆腐・牛乳・ヨーグルト	たけのこ・にんじん・きゅうり・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ
26	金	牛乳 ウエハース	ごはん	あじの竜田揚げ・ばんさんすう 豆腐入りスープ	牛乳 あられ	こめ・片栗粉・油・はるさめ・ごま・さとう・ごま油	あじ・ハム・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・キャベツ
27	土	牛乳 ビスケット	きしめん	きしめん ヨーグルト	牛乳 せんべい	きしめん	とり肉・油揚げ・なると・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
30	火	牛乳 あられ	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き マセドアンサラダ・もやしスープ	のむヨーグルト ビスケット	こめ・油・オレンジマーマレード・じゃが芋・マヨネーズ	とり肉・ハム・のむヨーグルト	オレンジジュース・きゅうり・にんじん・もやし・玉ねぎ・キャベツ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の園は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には  マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

