



# うれし 伝



発行 令和6年4月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課  
(☎: 48-3807)

月日	時間	実施会場
4月10日 (水)	9:10～9:20	宇気郷出張所
	9:40～9:50	合ヶ野集会所
	10:10～10:20	中郷分団消防車庫前
	10:40～11:00	豊地農構センター
	11:10～11:25	一志団地中央公園
	11:35～11:50	さつき苑集会所
	13:00～13:25	中川新町地域交流センター
	13:35～13:50	嬉野保健センター 北駐車場
	14:00～14:10	豊田農村集落センター
	14:20～14:35	津屋城集会所
14:45～15:00	中原文化センター	

※嬉野管内以外の実施会場については、広報まつさか3月号をご確認ください。

▼問合せ…嬉野地域住民課 環境生活担当(☎48-3813)

## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射について

令和6年度狂犬病予防注射を実施します。都合のよい日時・場所で受けてください。日程が合わない場合は、後日、お近くの動物病院で受けてください。

▼対象…注射・新規登録ともに生後91日以上の子犬

▼料金…注射料金 3,400円(1頭)

新規登録 3,000円(1頭)

※お釣りの要らないようにご協力をお願いします。

▼持ち物…通知はがき

※松阪市で犬の登録がお済みの方に郵送します。事前に内容をご確認の上、問診票に記入をお願いします。当日、新規登録をされる場合は不要です。



## 地域再発見 く髯山に登ろう

髯山は、嬉野小原町(嬉野宇気郷地区)にある山で、室町時代に北畠氏の「烽火場(のろしば)」や「見張所」があり、「火揚げの山」であったことから、「髯山(ひげやま)」と呼ばれるようになったと言われています。

標高は687.7メートルで、登山道には休憩スペースや簡易トイレもあります。山頂には、今も烽火場や見張所の礎石とその跡が残っており、往時を偲ぶことができます。山頂からは、松阪市街地や伊勢湾、天気が良ければ遠くに知多半島を望むことができます。

これから本番を迎える行楽シーズン、新緑の髯山でハイキングなんていかがでしょうか？



展望台でひとやすみ…



簡易トイレと休憩スペースあります！



さて、山頂から何をみましょう？



## 子育て世代包括支援 センターからのご案内

### 《新米ママ教室》(要予約)

▼と き…5月15日(水)

13時30分～15時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…生後2～3か月頃の第1子とママ

▼内容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



### 《乳幼児健康相談》(要予約)

▼と き…5月13日(月)

9時30分～11時10分

▼ところ…ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)



### 《離乳食教室》(要予約)

《子育て教室》

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？「どんなふうに進めていったらいいの？」「どれくらい柔らかい？」「味つけのものを与えたらいいの？」など、お話を調理実演を通じて他の参加者の皆さんと一緒に学んでいただく教室です。

同じくらいのお子さんをもつ方との友達づくりの場にもなりますので、お気軽にご参加ください。

▼と き…4月19日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…4月19日の時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法…

新米ママ教室、乳幼児健康相談、離乳食教室はWEB(左記の二次元コード)または市ホームページ)、または嬉野保健センターへ電話でお申し込みください。(☎48・3812)

新米ママ教室  
乳幼児健康相談  
離乳食教室



### 《子育て教室》

○ウレッピーキッズ

▼と き…4月23日(火)

9時30分～10時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(ことばの成長)

○ウレッピーベビー

▼と き…4月23日(火)

11時～12時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(ことばの成長)

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビーキッズ

▼と き…5月8日(水)

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

保健福祉センター

▼対象…0歳児または1歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(トイレトレーニング)

▼持ち物…バスタオル



### ファミリーエクササイズ

家族で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。お母さんに限らず、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも参加することもできます。

お子さんと一緒に楽しく体を動かしてみましよう！  
(講師…フィットネスクラブAMIY  
インストラクター 保田いづみさん)

▼と き…4月22日(月)

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

保健福祉センター

▼対象…生後6か月児～未就園児とその保護者

▼定員…15組

▼参加費…無料

▼持ち物…水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装

▼申込方法…4月8日から17日の間にWEB(左記の二次元コード)、または嬉野保健センターへ電話でお申し込みください。

(☎48・3812)



申込み



## ひきこもり出張相談会

ひきこもりは「特別なものではなく誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれせん。

ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

▼と き…4月24日(水)

① 10時30分

② 13時

③ 14時30分

※1人1時間程度でお願いします

※予約制になります

▼ところ…嬉野社会福祉センター

▼対象…市内在住のひきこもりに悩むご本人やそのご家族

▼定員…3人

▼申込方法…開催日の前日までに電話で健康福祉総務課へお申し込みください。  
(☎31・1922)

ひきこもり相談窓口のご案内  
(市HP)



電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

## へちゅうりっぷの会のご案内

嬉野地区民生委員児童委員協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…5月21日(火) 10時～11時

※4月から第3火曜日の開催になりましたので、ご注意ください。

▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム

▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者

▼内容…季節の歌・親子のふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等

★5月は「食べること」の

お話をします！

▼定員…15組(先着順)

▼申込方法…5月17日(金)までに電話

で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申し込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所  
(☎42・2718)

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



## AFLECからのお知らせ

### AFLEC会員を募集しています！

うれしのスポーツクラブ

AFLEC(アフレック)では、令和6年度の会員を募集します。グラウンドゴルフ、モルックなどの軽スポーツをはじめ、ウォーキングや太極拳、フィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等ができる楽しいクラブです。



▼受付日時…火曜日～土曜日 9時～17時

▼対象…小学生以上

▼申込方法…嬉野体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、料金を添えてお申し込みください。

詳細については、同時配布のパンフレットをご覧ください。

※令和5年度会員の方も更新の手続きが必要になります

▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC  
(☎42・5527)



## 松阪北部地域交流 みくも掲示板



ほんと、ギャラリー

4月の展示

「三雲と名松線の桜」写真展

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、三雲と名松線に咲く桜の写真を3月から展示しています。

▼と き…4月19日(金)まで

▼ところ…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課  
(☎56・7905)



今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候などにより、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

# 地域振興局の税務窓口は 市役所本庁に集約されました

地域振興局の税務業務は、令和5年11月より市役所本庁に集約されております。

納税に関する相談や住民税・固定資産税の課税内容等のご相談は、窓口を設置されたテレビ電話形式の「遠隔窓口システム」で、市役所本庁の各税務担当職員がお伺いします。

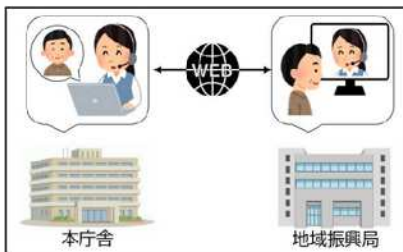
所得証明書などの税証明発行や原動機付自転車などのナンバー交付・廃車手続きは、地域住民課で対応できますが、公印を押印する必要のある一部の証明書は、申請から4日後以降のお渡しになります。

▼税に関するお問い合わせはこちら

知りたいこと	問合せ先	電話番号
市県民税、軽自動車税、原動機付自転車、市たばこ税に関すること など	市民税課	☎53-4026
固定資産税、都市計画税、土地・家屋・償却資産の評価、家屋調査に関すること など	資産税課	☎53-4033
市税及び国民健康保険税の徴収、納税相談、滞納処分、口座振替に関すること など	収納課	☎53-4021



☎窓口での相談イメージ



# マナーを守って 住みよいうれしの!

## ○野焼きは原則禁止です!

一部の例外を除いて、野焼きは原則禁止されています。



ごみの野外焼却(野焼き)は、煙やにおい、灰の飛散によって近所迷惑になるばかりではなく、ダイオキシン類等の有害物質の発生原因や、火災の原因にもなります。野焼きはやめましょう!

## ○犬の散歩時の注意について

犬の糞の後始末がされていないことがあります。散歩時の犬の糞の後始末は、飼い主さんのマナーです。必ず糞の後始末をしていただくようお願いいたします。



## ○飼い主のいない動物へのエサやりについて

飼い主のいない動物にエサを与えることによる生活環境の問題が懸念されています。もし、飼い主のいない動物にエサを与える際は、周辺の住民の生活環境の悪化を招かないよう十分注意してください。



▼問合せ：地域住民課 環境生活担当

(☎48-3813)

# 第22回議会報告会 聞いてんか! 言うてんか! ~

松阪市議会は、4日間にわたり松阪公民館で「第22回議会報告会」を常任委員会単位で開催します。第2部の意見交換会では、市議会議員と対話形式での意見交換を予定しています。ぜひ、この機会にご参加ください。

とき	担当委員会	第2部・意見交換会テーマ
5月13日(月) 19時~	総務企画委員会 防災・企画・消防・総務に関すること	新たな防災対策
5月15日(水) 10時~	環境福祉委員会 環境・健康・福祉に関すること	還暦を迎えてからの心配ごと
5月17日(金) 19時~	文教経済委員会 教育・産業・農業に関すること	みんなで考える「コミュニティスクール」!
5月20日(月) 19時~	建設水道委員会 建設・上下水道に関すること	市街化調整区域における既存集落活性化

※詳しくは、市ホームページ、広報まっさか4月号、回覧でご確認ください。

※手話通訳・託児が必要な場合は、開催日の2週間前までに事務局までご連絡ください。(託児室のご利用は、2歳児から未就学児が対象です)



市HP

▼問合せ：松阪市議会事務局(☎53-4434)