!Desafio Go5 hacia tus suenos!

De las"Enseñanzas de Motoori Norinaga los 5 Desafios", decidamos un desafio para un año o un desafio para enfocarnos durante un mes y trabajar en el. Los dias con el número 5 del mes ,son el dia para recordar los desafios que decidiste o comenzar nuevos desafios (por ejemplo, dias 5, 15, 25). Es una buena idea hacer un desafio a si mismo con su familia o clase. !Y hable sobre su crecimiento con su familia, amigos y maestros!

Desafio 1

Trabajaremos en el desafio "establecer un estilo de vida" durante todo el año.

【Establecer un estilo de vida】

☐ Decídete por tres horarios y adquiere un hábito de vida regular.

Horario de sueño: Laborables	Dias de la semana (　:　)～(　:　)	Festivos (　:　)～(　:　)
Tiempo para estudiar	Dias de la semana (　:　)～(　:　)	Festivos (　:　)～(　:　)
Hora de leer	Dias de la semana (　:　)～(　:　)	Festivos (　:　)～(　:　)

☐ Decida cuándo mirar televisión o jugar juegos en su teléfono inteligente y adoptar un estilo de vida regular.

〇Um 1 día (　　) minutos　　〇No lo use mientras come/estudia/o se baña

〇No lo use después de (　　) horas de la noche.

※Referencia: Junta de Educación de Matsusaka "Aprendamos cómo usarlo Hablemos en casa sobre nuestras reglas"

Desafio 2

Decídete a afrontar los retos y habla con tu familia y lucha por ello. Encierra en un círculo (〇) el mes en el que quieres completar el desafío. Podría ser una buena idea investigar o pensar en "(un tema)" ,lo que sientes sobre la vida escolar y la vida cotidiana.

!Exploremos lo que nos interesa!

【Aprender proactivamente】

☐ Haz un plan, estudia y adquiere la capacidad de aprender.

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【Ampliar su poder explicativo】

☐ Hable o escriba para que sus pensamientos puedan transmitirse fácilmente.

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【Profundizar sus pensamientos】

☐ Amplíe y profundice su pensamiento aprendiendo de las personas, los libros y la naturaleza.

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【Usa lo que has aprendido】

☐ Usa lo que has aprendido en tu vida diaria y en los estudios para enriquecer tu vida.

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

El 5 de cada mes es el día del desafio GO 5

El día 5 de cada mes, reflexiona sobre tus desafíos diarios.
Si lograste enfrentar el "Reto 1" o el "Reto 2", colorealo para ver que tan bien lo hiciste.

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15	5 25 15