

Go5 Challenge Patungo sa iyong mga Pangarap

Mula sa 「Motoori Norinaga's Teachins 5 Challenges」, magpasya tayo sa isang hamon na ipagpatuloy sa loob ng isang taon o isang hamon na pagtutuunan ng pansin sa loob ng isang buwan at pagsikapan ito. Ang bawat araw na may petsa na ika 5, 15, 25 ng bawat buwan upang balikan sa mga pagbubok na napagpasiyahan at magsimula sa mga panibagong hamon. Ito ay isang magandang ideya na hamunin ang iyong sarili sa pamilya o klase Na pag-usapan ng iyong pamilya, kaibigan at guro ang ukol sayong paglaki.

Hamon 1

Pagsikapan natin ang hamon ng pagtatag ng mga gawi sa pamumuhay sa buong taon.

【Matatag na Pamumuhay】



- Magtatag ng tatlong beses na panahon, Gawin ang sa regular na pamumuhay.

Oras ng pagtulog	Weekdays (:) ~ (:)	Holidays (:) ~ (:)
Oras ng pag-aaral	Weekdays (:) ~ (:)	Holidays (:) ~ (:)
Oras ng pagbabasa	Weekdays (:) ~ (:)	Holidays (:) ~ (:)
- Pagpasiyahan ang oras ng panood ng telebisyon · smart phone · games, at magkaroon ng regular na pamumuhay.
 - 1 araw () hanggang ilang minuto
 - Gabi () kung gabi na ay hindi maaaring gumamit
 - Huwag gamitin , habang kumakain · habang kumakain · habang naliligo

※Matsusaka City Board of Education 「Sa tamang paggamit Pag-usapan ang tamang alituntunin sa tahanan」

Hamon 2

Magdesisyon na hamunin ang sarili at pag-usapan ng iyong pamilya na ito ay magawa. Bilugan (O) kung anong buwan gagawin ito. Tungkol sa kung ano ang iyong naramdaman sa buhay paaralan at pang-araw araw na pamumuhay , alamin ang ukol sa 「? (Tema)」 maaaring magandang ideya na pag-isipan ito.

Alamin ang mga bagay na interesado !!

【Maagap nap ag-aaral】

- Gumawa ng sariling plano, mag-aral at magkaroon ng kakayahang matuto.

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【Pagdagdag ng kakayahan sa pagpapaliwanag】

- Ipaabot kung ano ang nasa isip na madaling maunawaan, pakikipag-usap , at pagsusulat.

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【Palalimin ang kaisipan】

- Mga tao , aklat Matuto sa kalikasan at palawakin at palalimin ng sariling kaisipan.

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【Gamitin ang natutunan】

- Ang mga bagay na natutunan sa pang-araw araw na pamumuhay at pagyamanin ang pamumuhay.

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

Bawat buwan ng Ika 5, 15, 25 ng Go 5 challenge

Ang ika-5 araw ng bawat buwan ay ang araw upang pagnilayan ang mga hamon na iyong itinakda. Kung iyong nagawa ang 「hamon1」 「hamon 2」 ito ay kulayan, suriin ang sariling pasisikap.

