



# うれし 伝



発行 令和6年3月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課  
(☎: 48-3807)

## 第23回 嬉野おどろまいかコンテスト 結果発表

2月11日(日)、嬉野ふるさと会館で4年ぶりとなる嬉野おどろまいかコンテストが開催されました。本大会は、旧嬉野町で制作した「燃えて嬉野」を地域に浸透させ、誰もが楽しく歌って踊れるようにと開催してきましたが、その目標を達成できたとし、今回で最後の開催となりました。

最後の大会を盛り上げるべく集まった全14チームは、寒空の下、会場の外で出番直前まで振り付けの確認をするなど、その意気込みの強さを見せると、ステージの上では世代やジャンルを超えた圧巻のパフォーマンスで観客を魅了しました！

そんな熱い戦いを制し、見事チャンピオンに輝いたのは「東心19th」でした！  
今回の大会に参加してくださった方、そしてこれまで大会を支えてくださったすべての方に心から感謝を申し上げます！



### おどろまいか大賞

東心19th (津市・津東高等学校)

### 燃えて嬉野賞

きしよ團 (鈴鹿市)

### 審査員特別賞

極津、WEST 7's from NISHIDAN 24th  
東心20th、Lumbago、AK B-UP



課題曲「燃えて嬉野」でNo.1、「きしよ團」！

最後の大会で見事総合優勝に輝いたのは…

「東心19th」！！

## 大規模災害時の 男女共同参画について(講演)



大規模災害では、避難所生活において必要な配慮や支援が不足していたため、多くの命が「災害関連死」によって失われるという現実があります。そのような被害を食い止め、すべての人の命を救うためには、男女共同参画の視点、多様性配慮の視点を取り入れた災害への備えが大切です。

大規模災害の時、避難所で何が起こっていたのか。過去の災害での教訓や、分かっていた課題も含めてお話しします。大切な人の命を守るため、災害から避難した「その先」のことを考えていきましょう。

▼とき：3月19日(火) 10時～11時30分

▼ところ：嬉野生涯学習センター 2階研修室

▼内容：

講演「災害からすべての命を守るために

いま私たちが学ぶこと」

～男女共同参画の視点で災害を知り、

防災を考える～

講師 三重県男女共同参画センターフレネットみえ

宮田真樹さん・安部穂乃香さん

▼定員：36名(先着順)

▼参加費：無料

▼申込方法：嬉野地域振興課に直接申込むか、電話で

お申込みください。

▼問合せ：嬉野地域振興課 (☎48-3800)

# 子育て世代包括支援 センターからのご案内

## 《新米ママ教室》(要予約)

と き…3月13日(水)

13時30分～15時

と ころ…嬉野保健センター

対 象…生後2～3か月頃の第1子とママ

マ

内 容…赤ちゃんの発育・発達・生活

等のお話、親子でふれあい遊び、マ

マ同士の交流

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バ

スタオル

## 《こども栄養相談》(要予約)

と き…4月5日(金)

9時30分～11時30分

と ころ…嬉野保健センター

内 容…管理栄養士による離乳食・

幼児食などの個別相談(1人20分

程度)

持ち物…母子健康手帳



## 《乳幼児健康相談》(一部要予約)

と き…

①4月5日(金)

9時30分～11時

②4月8日(月)(要予約)

9時30分～11時10分

と ころ…

①嬉野保健センター

②ハートフルみくも

保健福祉センター

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまはバス

タオル不要)

## 《離乳食教室 もぐもぐコース》

(要予約)

離乳食を始めて少し経ち、不安なこと

や困っていることはありませんか？

大人の食事からの取り分けや、手づか

み食べなど7か月以降のポイントや、よ

くご相談いただくことを中心にお話しし

ます。お気軽にご参加ください。

と き…3月15日(金)

10時～11時30分

と ころ…嬉野保健センター

対 象…3月15日の時点で生後7～

12か月の乳児とその保護者

参加費…無料

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

申込方法…

新米ママ教室、こども栄養相談、乳

幼児健康相談、離乳食教室はWEB

(左記の二次元コードまたは市ホーム

ページ)、または嬉野保健センター

へ電話でお申し込みください。

(☎48・3812)

新米ママ教室  
離乳食教室



こども栄養相談  
乳幼児健康相談



## 《子育て教室》

○ウレッピーキッズ

と き…3月26日(火)

10時～11時

と ころ…嬉野保健センター

対 象…1歳児の親子

内 容…親子でリズム遊びやふれあい

遊び、健康のお話(こどもの心の発

達)

○ウレッピーベビー

と き…4月23日(火)

11時～12時

と ころ…嬉野保健センター

対 象…0歳児の親子

内 容…手遊び、親子のふれあい遊

び、健康のお話(ことばの成長)

持ち物…バスタオル

○ハートフルベビーキッズ

と き…4月10日(水)

10時～11時

と ころ…ハートフルみくも

保健福祉センター

対 象…0歳児、1歳児の親子

内 容…手遊び、親子のふれあい遊

び、健康のお話(親子で体を動かそ

う)

持ち物…バスタオル



## 学習室の参加者募集

「学習室」は、一人ひとりの学力に

じて学習のサポートを行うところです。

まずは電話でお問い合わせください。

と き…4月13日(土)から

毎週土曜日 14時～16時

(祝日や年末年始のほか、地域

の行事等で小会議室が使えな

い場合を除く)

★毎回参加できなくても構いません。

と ころ…嬉野地域振興局 小会議室

対 象…小学6年生および

中学1年生～3年生

(就学援助または

生活保護受給世帯であること)

内 容…各自が勉強したい教材を持参

し、元教員や大学生支援員が基礎学

習を指導します。

参加費…無料

申込方法…参加には事前の申し込みが

必要です。利用申込書は嬉野振興局

地域住民課にて配布しています。

問合せ…地域福祉課

(☎53・4670)



## へちゅうりっぷの会のご案内

嬉野地区民生委員児童委員協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…4月16日(火) 10時～11時  
※4月から第3火曜日の開催になりますので、ご注意ください。

▼ところ…嬉野保健センター  
プレイルーム

▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者

★4月はへちゅうりっぷの会をします！

▼内容…季節の歌・親子のふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等

▼定員…15組(先着順)

▼申込方法…4月12日(金)までに電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 (☎42・2718)

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



## A F L E C からのお知らせ

### ○A F L E C 会員を募集しています！



うれしのスポーツクラブ A F L E C (アフレック) では、令和6年度の会員を募集します。グラウンドゴルフ、モルックなどの軽スポーツをはじめ、ウォーキングや太極拳、フィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等ができる楽しいクラブです。

▼受付日時…火曜日～土曜日 9時～17時

▼対象…小学生以上

▼申込方法…嬉野体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、料金を添えてお申込みください。

詳細については、同時配布のパンフレットをご覧ください。  
※令和5年度会員の方も更新の手続きが必要になります。



### ○A F L E C フェスティバル

#### 参加者募集

(要予約)

いろいろな軽スポーツにチャレンジしてみませんか？

初めての方でも気軽に出来るようゲーム形式で行います。商品や参加賞もありますので、ご家族やお友達を誘ってぜひご参加ください。

▼と き…3月10日(日) 9時～11時 (8時45分受付開始)

▼ところ…嬉野体育センター  
嬉野グラウンド

※雨天の場合は体育センターのみ

▼参加費…A F L E C 会員は無料

非会員(高校生以上)は300円  
非会員(小中学生)は200円

▼持ち物…室内シューズ

▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか電話でお申込みください。

▼申込・問合せ…N P O 法人うれしのスポーツクラブ A F L E C  
(☎42・5527)



## 松阪北部地域交流

### みくも掲示板

#### ほんと、ギャラリー

#### 3月の展示

第15回 碧川周辺地域の風景画

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

▼と き…3月8日(金) まで



「三雲と名松線の桜」写真展

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、三雲と名松線に咲く桜の写真を展示します。

▼と き…3月25日(月)

～4月19日(金)



▼ところ…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課

(☎56・7905)

今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候などにより、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。



## 嬉野パトロール

松阪警察署 (☎ 53・0110)

嬉野交番 (☎ 42・1109)

○令和5年(1月～12月)

### 松阪警察署管内特殊詐欺発生状況

・件数 41件 (前年比 24件増)  
 ・被害額 1億1,894万1,659円  
 (前年比 1億79万982円増)

※被害の半分は自宅への1本の電話から!

※「お金・キャッシュカード」の話が出たら、一旦電話を切り、家族や警察にすぐに相談!

### ○嬉野交番事件帳

令和5年(1月～12月)嬉野交番管内の刑法犯認知件数は53件でした。その内、車の中から金品を盗む「車上ねらい」が5件ありました。施設している車でさえ、こじ開けられ被害に遭うこともまれではありません。車上ねらい犯を撃退するための最低限の手だては打っておきましょう。

### かけた? ドアキー 持った? 手荷物

- ★必ずドアをロックする
- ★手荷物はいつも持ち出す
- ★明るい駐車場を選ぶ
- ★防犯装置を取り付ける

### みんなで監視 車上ねらい

目撃したら 110番!



○交通安全のための5つのポイント!

「ま・み・む・め・も」

- ま つ … 道路を横断するときは、近づいてくる車があれば遠くに見えても通り過ぎるまで待ちましょう。
- み る … 道路を横断する前には一旦止まり、「右・左」を見てしっかり安全確認をしましょう。
- む りをしない … 信号の変わり目など無理をしないで、次の青色信号を待ちましょう。また、身体の調子が悪いときも無理をしないで、外出を控えましょう。
- め 立つ服装 … 外出するときには、明るく目立つ色の服装で外出しましょう。特に夕暮れ時や夜間には、反射材を必ず身につけましょう。
- も しかして … 通り慣れた道でも、見通しの悪い交差点や駐車車両で道路が見にくいときには、もしかして車がきているかもしれません。常に危険を予測して行動しましょう。

## バス運転手 募集中!

市や団体、幼稚園、こども園、小中学校の行事等で使用するマイクロバスの運転手を募集します!



▼勤務時間: 8時30分～15時

▼雇用の内容や行き先によって変動があります

▼雇用期間:

令和6年4月1日～令和7年3月31日

▼実働日数は年間で24日程度の想定です。

※「会計年度任用職員」として採用します。

▼募集人数: 1名

▼賃金: 時給1,002円 (3月1日時点)

▼必要な免許: 8t限定なしの中型免許以上

※マイクロバス(29人乗り)を使用します。

▼申込・問合せ: 嬉野地域振興課 (☎ 48・3807)

## ふれあい健康体操 参加者募集!

中川新町地域交流センターでは、毎週水曜日にストレッチ・ラジオ体操を実施します。初めて参加される方も大歓迎!一緒に楽しく運動を始めませんか?

初回は、4月3日(水)です。

▼とき: 令和6年4月～令和7年3月

毎週水曜日 8時40分～9時

▼ところ: 中川新町地域交流センター 多目的ホール

▼対象: 嬉野地域にお住まいの方

▼内容: ストレッチ・ラジオ体操

▼定員: 約30人

▼持ち物: 飲み物、タオル、運動できる服装、運動靴

▼申込・問合せ: 中川新町地域交流センター

(☎ 48・3010)

