

鈴の音だより

松阪市
Matsusaka City
松阪市民病院
2024年4月 Vol. 324

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院
編集協力 (株) 病院新聞社

New Face

新任医師のご紹介

決意新たに頑張ります

松阪市民病院に新しい医師8名が着任しました。皆、松阪市民の皆様の健康に貢献できるよう、決意を新たに張り切っています。それぞれに自己紹介をしてもらいました。



呼吸器内科

中西健太郎

4月から呼吸器内科で勤務させていただくことになりました中西健太郎と申します。

初めての土地で緊張しておりますが、地域の方々へより良い治療を届けられるよう努力致しますので、何卒宜しく御願い致します。



呼吸器内科

西田真

4月から呼吸器内科で勤務させていただくことになりました西田真と申します。

聖マリアンナ医科大学病院以外の勤務が初めてで、不安もありますが新しいことへ胸を躍らせております。精一杯頑張りますので、何卒よろしくお願いいたします。

呼吸器内科

藤浦悠希

呼吸器内科医の藤浦悠希と申します。優れた診療実績のある松阪市民病院で研鑽が積めること、松阪市の医療に貢献させていただけることを喜ばしく思います。感謝の気持ちをもって丁寧に診療にあたらせていただこうと思います。どうぞよろしくお願い致します。



麻酔科

大津聡太

4月より麻酔科で勤務いたします大津聡太と申します。大学卒業後は伊勢赤十字病院で研修医、麻酔科医として働いていたため久しぶりに初々しい4月を迎え緊張しております。至らぬところも多々あると思いますが、何卒よろしくお願いいたします。



泌尿器科

中野駿吾

4月から市民病院に着任いたしました中野駿吾と申します。名古屋で4年間勤務しておりましたので、松阪での診療は初めてになります。不慣れでご迷惑をおかけするところもあるかと思いますが、来院される患者さん皆さんの日常が豊かになるよう精一杯努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。



消化器内科

吉元琢真

4月から松阪市民病院で消化器内科医師として勤務します吉元琢真と申します。初期研修医から引き続き松阪市の皆様の健康のため尽力させていただきます。「殿町プライド!!!」で頑張ります。今後ともよろしくお願い致します。

New Face

新任医師のご紹介

院内に新風を起こします



整形外科 園田星

4月から当院の整形外科で勤務させていただくことになりました園田星と申します。少しでも地域の皆様のお役に立てるように頑張ります。何卒よろしくお願いいたします。



呼吸器内科 井上れみ

4月から呼吸器内科の一員として勤務させていただきます、井上れみと申します。出身は三重県大紀町です。三重大学卒業後、2年間松阪市民病院で初期研修を行いました。初期研修を通して、患者さんと密接に関わることができ、幅広い疾患を診ることができた医師になりたいと思いました。これまで育ててくださった患者さんや市民病院のスタッフの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。また、私は食べることが大好きで、食の魅力に溢れた松阪という町の虜になってしまいました。これからも松阪の魅力を沢山見つけていきたいです。まだまだ未熟ではありますが、引き続き松阪市民病院でお世話になります。一日も早く松阪市民の皆様のお役に立てるよう、精進してまいります。

院内のプロフェッショナル

「噛み合わせ」の知識を学び、患者さんのQOL向上に

日本顎咬合学会認定歯科技工士 天野 計宏

日本顎咬合学会認定歯科技工士とは、日本顎咬合学会（顎咬合学を中心とした歯科医学を取り扱う専門学術団体）の認定している専門資格です。

昨今、『オーラルフレイル』と呼ばれる口腔機能の低下が身体や精神に及ぼす影響について注目されはじめ、日本歯科医師会主導のもと積極的な啓発活動が行われています。平成30年4月の厚生労働省・社会保険歯科診療報酬の改定により『口腔機能低下症』の検査・管理が初めて保険収載されました。

当科においても令和2年度より口腔の機能に関するいろいろな検査を実施しており歯科医師を中心に、患者さんの個々の口腔状態に合わせた改善指導を行っております。

当院で、私は口腔機能の改善のために歯科医師や歯科衛生士と協力し患者さんの入れ歯や差し歯と呼ばれる補綴装置を製作したり、外来・入院患者さんの義歯の修理をしています。

「噛み合わせ」が悪くなると、噛める・噛めないでの偏食が増え、栄養摂取の面で支障をきたしたり口腔周囲筋の機能の低下、歯がないことや滑舌が悪くなることでのコミュニケーション障害や引きこもりといった問題が起こります。また、厚生労働省が、65歳以上の健常者を対象とした残存歯と転倒回数についておこなった調査では「19歯以下で義歯未使用の人の転倒のリスクは2.5倍になる」との結果が報告されています。

このように「噛み合わせ」の異常が様々な疾患の要因になりかねません。これからも総合病院に勤める歯科技工士として「噛み合わせ」についての知識や歯科技工技術を学び、患者さんのQOL向上に貢献できるように努めてまいりたいと思います。



令和5年度 初期臨床研修医業績発表会

井上れみ医師がBEST研修医賞を受賞

松阪市民病院の令和5年度初期臨床研修医業績発表会が2月27日に開催され、2年次研修医の演題発表がありました。その中からBEST研修医賞を井上れみ医師が受賞されました。喜びのコメントを紹介します。

かけがえのない仲間を得ることができました

今回BEST研修医に選んで頂き嬉しい気持ちでいっぱいです。

業績発表会で発表した演題は、呼吸器東海地方学会で発表した演題でした。指導医の先生と受け持った症例についてディスカッションを行い、理解と考察を深めることができました。試行錯誤して作り上げた演題を評価していただけてとても嬉しいです。

この2年間、指導医の先生方をはじめ、コメディカルの方々に温かくご指導頂き、感謝の思いは尽きません。特に研修に励む原動力となっていたのは、切磋琢磨できる同期の存在です。各科の研修で学んだことを共有し、わからないことはお互いに質問し合える、かけがえのない仲間を得ることができました。それぞれの専門科に進んでも、気軽に相談し合える良い関係性を築けたと思います。

松阪市民病院で初期研修ができて本当に良かったです。まだまだ未熟ではありますが、支えてくださった皆様方に恩返しができるよう、精進してまいります。



令和5年度初期臨床研修医業績発表会に参加した研修医と畑地治院長ら



理学療法士・守川恵助氏の原著論文

『Respiratory Investigation』誌に掲載



リハビリテーション室の主任理学療法士・守川恵助氏の原著論文が2月18日、『Respiratory Investigation』誌に掲載されました。

『Krebs von den Lungen-6 levels at admission predicts exercise-induced hypoxemia before and after discharge in patients with COVID-19』
Keisuke Morikawa, Kazuyuki Tabira, Hiroyuki Takemura, Shogo Inaba, Yuta Suzuki, Osamu Hataji. Respir Investig. 2024;62,369-374.

守川氏のコメント

COVID-19患者さんは退院前後で低酸素血症を呈することが多いです。入院時のKL-6が高いCOVID-19患者は退院時・退院後も低酸素血症を呈する確率が高くなることが示唆された内容となっております。

ブロッコリーとトマトのオーブン焼き

豆知識

「抗酸化作用って？」

ヒトの体内には、酸化力の強い「活性酸素」があり、増えすぎると身体の細胞を傷つけてしまい、老化やがん、生活習慣病を引き起こす原因となります。

活性酸素が増える要因としては、たばこ、紫外線、食べすぎ、飲酒、ストレスなどがあります。抗酸化作用のある栄養素としては、ビタミンC、ビタミンE、カロテノイド、ポリフェノールなどがあります。抗酸化作用のある食べ物を摂り入れて、毎日の健康に役立てましょう。

ビタミンC

ブロッコリーやパセリ、パプリカなどの緑黄色野菜や果物に多く含まれます。ビタミンCは水に溶けるため、湯がくより電子レンジで調理するのがおすすめです。

ビタミンE

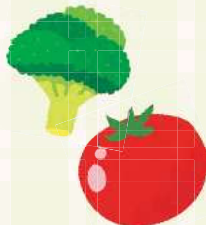
植物油やごま、アーモンド、アボカド、卵に多く含まれます。

カロテノイド

色素成分であり、緑黄食野菜に多く含むβ-カロテンやトマトに含まれるリコピンがあります。またリコピンは油脂と組み合わせることで効率よく吸収されます。

ポリフェノール

苦味や渋み成分で、赤ワインやブドウ、ブルーベリーなどのアントシアニン、大豆製品のイソフラボン、緑茶やウーロン茶などのカテキンに含まれます。



材料 (2人前)

ブロッコリー 120g (約 1/3 株)

トマト 120g (中 1 個)

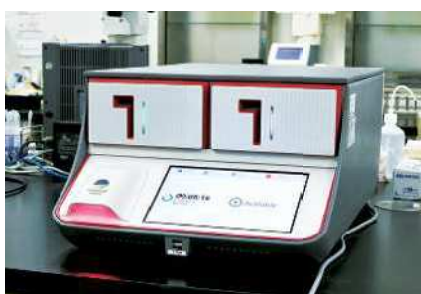
めんつゆ (2 倍濃縮) 小さじ 2 (10ml)

マヨネーズ 小さじ 2 (8g)

粉チーズ 2g

【作り方】

- ①ブロッコリーは水でよく洗い、子房に分ける
- ②ブロッコリーは水気を切らず耐熱容器に入れふんわりラップをしたら、600Wで2分程度加熱する
- ③トマトは8等分のくし切りにする
- ④耐熱皿にブロッコリーとトマトを並べ、めんつゆをかける
- ⑤その上からマヨネーズと粉チーズをかけ、200℃のオーブンで約4分程度、粉チーズに焼き目がつくまで焼いたら完成



PCR技術を利用し
1回の検査で
同時に複数の
病原体（ウイルスや細菌）を
調べることができる
装置です

全自動遺伝子解析装置 「Film Array®システム」を導入

松阪市民病院はこのほど、全自動遺伝子解析装置「Film Array®システム」を導入しました。これはPCRの技術を使用し、1回の検査で同時に複数の病原体（ウイルスや細菌）を調べることができる検査装置です。現在、上気道感染症を疑う場合にSARS-CoV-2やインフルエンザウイルス、RSウイルス等を検出できる呼吸器パネル2.1（ウイルス18種類、細菌4種類）と、肺炎を疑う場合にMRSAや肺炎球菌、緑膿菌等を検出できる肺炎パネル（ウイルス8種類、細菌18種類）の検査が可能です。

本来、原因となる細菌の検索は「培養検査」という方法で数日かけて行うのが一般的ですが、Film Array®システムを利用することでそのプロセスを1時間程度に短縮することができ、早期に的確な治療を開始することができます。



マイナビ看護学生就職セミナーに参加してきました！

就職説明会担当 手術室 浅井真弓



マイナビ看護学生就職セミナーが3月9日、三重県総合文化センターで開催され、16病院が出展しました。

当院には30名の参加があり、看護学生からは「修学金を受けたいが、話しを聞く機会がありますか」、「就職試験用の履歴書はホームページにありましたが、健康診断書は必要ですか」、「慢性期を希望しているのですが、一度就職したら転職は考えていないので、病院の形態はいつから転換しますか」といった具体的な質問をいただきました。

また、当院で開催される就職説明会のポスター掲示を見た学生から参加希望もあり、「就職に導ければよいな」と思いました。

令和6年4月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科			月	火	水	木	金
	一般内科（新患）		★井上みれ	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	★吉元琢真	三重大 田丸智巳
	糖尿病科				三重大 西濱康太		
	午後 (13:00～ 15:00)	特殊外来	腎内 石川英二		▲3,17,24日 血液 三重大 山口素子		

(注) 一般内科受付は11:00まで

(注) 水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注) 水曜日午後1診(血液)は第1、3、4予約診療のみ

※変更がある場合がありますのでご確認ください

消化器・内視鏡治療センター			月	火	水	木	金
	一般外科（新患）		横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	★中橋央棋	★藤永和寿
	一般外科（再来）		★	★	中橋央棋	★春木裕二	
	乳腺外来 午後(13:30～)			★木本真緒			
	消化器内科 (新患)		川村聡	西脇亮	藤部幸大	西川健一郎	大和浩乃
	消化器内科 (再来)		西脇亮				
	■特殊外来(5診) ■午後(13:30～16:30)			肝臓 清水敦哉			
				西川健一郎		黒田 誠	

(注) 一般外科受付は11:00まで

(注) 乳腺外来は予約診療のみ

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ

呼吸器センター			月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1診	再診 田口 修	新患 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 坂口 直	再診 田口 修
		3診	畑地 治	▲2,16,30日 畑地 治		畑地 治	畑地 治
		2診 (補助診)			新患 鈴木勇太		
		4診 (再来)	安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎	★江角征哉	新患 ★藤浦悠希
		5診	新患 ★江角征哉	西井洋一	再診 ★藤浦悠希		坂口 直
	呼吸器外科	内科1診 (新患・再来)	手術	加納収	手術	加納収	手術
		内科2診 (新患・再来)	手術	伊藤温志	手術	伊藤温志	手術
		内科3診 (新患・再来)	手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術

(注) 新患の受付は11:00まで

循環器内科			月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾晃太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
		2診					
	午後		検査	検査	検査	検査	検査

整形外科			月	火	水	木	金
	午前	1診	池村重人		池村重人	大学医師	池村重人
		2診		大学医師			
		3診	★園田星	★園田星	山田淳一		▲5,19日 ★山田淳一 ▲12,26日 ★大学医師
	手術	午前	手術	手術		手術	
		午後	手術	手術		手術	

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで

▲(注) 4月金曜日診察は第1,3山田医師、第2,4は大学医師となります

リウマチ科			月	火	水	木	金
	午前					舘 靖彦	

(注) 完全予約制

泌尿器科			月	火	水	木	金
	午前	1診	再来 ★中野駿吾			再来 米村重則	★泌尿器科 医師
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 ★中野駿吾	新患 ★中野駿吾
	午後		検査	手術	手術	検査	検査

眼科			月	火	水	木	金
	午前	1診	高橋祐布子	高橋祐布子	高橋祐布子	高橋祐布子 再来 田中弥生	高橋祐布子
		2診	藤本脩平	藤本脩平	再来 田中弥生	代務医師	藤本脩平
	午後	1診	高橋祐布子	高橋祐布子		再来 田中弥生	
		2診	藤本脩平	藤本脩平			
			検査	検査	手術	検査	手術

(注) 午後の診察は13:30～14:00(水曜は午前のみ診察)

形成外科			月	火	水	木	金
	午前						▲5,19日 小泉正樹
	午後						手術

▲(注) 4月は第1,3金曜、予約診療のみ

皮膚科			月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
		2診	大学医師		大学医師		
	午後						

(注) 新患の受付は10:00まで、要紹介状、予約診療のみ

歯科・口腔外科			月	火	水	木	金
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	▲11,25日 中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明		松山博道 (予約のみ)	▲4,18日 松山博道	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲11,25日 中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
			松山博道	松山博道 (予約のみ)		▲4,18日 松山博道	
			仲村秀明			仲村秀明	

(注) 受付は10:00まで (注) 顎関節外来は予約診療のみ

(注) 火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります

(注) 急遽担当医師が変更になることがあります

▲(注) 4月木曜日診察は中橋医師11,25日、松山医師4,18日

脳神経外科			月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹		
		2診					
	午後						

★(注) 受付は11:00まで

耳鼻咽喉科			月	火	水	木	金
	午前		大学医師			大学医師	

受付時間 午前

8:15～11:30

午後(診察のある科のみ)

13:00～14:00(科により異なります)

変更箇所 ★: 今月より変更

●: 月途中より変更

■: 先月より変更

▲: 今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)

*「鈴の音だより」の今月の色は「日本の都市公園百選」に選ばれた中部台運動公園の藤の花からイメージしました。