

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和6年4月号



さわやかな風が心地よい季節になってきました。支援センターの周りではたくさんの草花が咲き、ちょうちょや虫たちも姿を見せ始めています。今月も行事やイベントを予定しています。ぜひ、遊びにきてください。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00/13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。



行事の申し込みについて

- ・行事の申し込みは、来館にて受け付けております。
- ・たくさんの方に参加していただくため、同じ講師さんによる行事への参加は1回とさせていただきます。(子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。)ただし、申し込みに空きがあれば参加していただけることもありますので、希望される方は各支援センターに問い合わせてください。
- ・同じ講師さんの行事・行事予定の欄には、♥マークがありますので確認してください。

4月の

出張ひろば



はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:4月12日(金) 10:00~11:30
場所:榎田地区市民センター
申し込み・問い合わせ 28-2675



「こんにちは赤ちゃん」
4月は開催しません。

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:4月9日(火) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002



親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:4月25日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010



4月の行事



4月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火	やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	10組	事前申し込み
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み
		ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
10	水						
11	木	森のくまさん	11:30~12:00	森くまさんであそぼう			
12	金	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター(28-2675)へ事前申し込み
13	土						
14	日						
15	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			満1歳までのお子さん対象
16	火	森のくまさん	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	4月8日(月)から 持ち物は★参照
		かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
17	水	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊ぼう	来館	15組	4月3日(水)から
18	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	電話・来館		事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
19	金	ふれんず	10:00~11:00	ふれんずであそぼう	来館	15組	4月8日(月)から
20	土						
21	日						
22	月						
23	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	4月1日(月)から
		かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	4月15日(月)から 持ち物は★参照
		ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
24	水	森のくまさん	10:00~11:00	くまさん広場にあつまれ!(春VER.)	来館	15組	4月10日(水)から
		げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
25	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み
26	金	げんきっこ	10:00~11:00	げんきっこであそぼう!	来館	15組	4月11日(木)から
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						



★乳幼児健康相談★ ※事前に電話または来館にて予約をしてください。
 持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳
 内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など。

♥同じ講師さんによる行事♥

※同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込みはできません。ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、お問い合わせください。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



★お知らせ★

・げんきっこ…4月29日(月)は祝日のため開館します。



子育て支援センターげんきっこ 4月カレンダー
 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



5月の行事予定



5月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	げんきっこ	10:00~11:00	子育てパパヨガ (片山かおりさん)	来館	10組	4月19日(金)から
7	火						
8	水	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
9	木	出張ひろば(機殿)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			機殿地区市民センター (59-0351)へ事前申し込み
10	金	ふれんず	10:00~11:00	バルファームで遊ぼう	来館	15組	4月26日(金)から
11	土						
12	日						
13	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			満1歳までのお子さん対象
14	火	やまっこ	10:00~11:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	10組	事前申し込み
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)へ事前申し込み
15	水						
16	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	10組	事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
17	金	森のくまさん	11:30~12:00	森くまであそぼう!			
		かんがるー	10:30~11:00	健康講座			
18	土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座 (テーマ:子どもとできる姿勢改善)			
19	日						
20	月						
21	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館・電話	5組	5月1日(水)から
		森のくまさん	10:00~11:00	ミュージックベルをたのしもう	来館	15組	5月7日(火)から
		ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	5月13日(月)から 持ち物は★参照
		かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
22	水	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーであそびましょ (さんぽ)	来館	10組	5月8日(水)から
		げんきっこ	10:00~11:00	保健師さんのおはなし	来館	15組	5月2日(木)から
		ふれんず	10:00~10:50 11:00~11:50	♥ファミリー講座 「フラワーアレンジメント」 (西川由紀さん)	来館	各7組程度	4月24日(水)から 材料費 600円
23	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会		中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み	
24	金	森のくまさん・ふれんず合同企画	10:00~11:00	さんぽにこう(阪内不動滝)	来館	各センター10組	5月9日(木)から
25	土						
26	日						
27	月						
28	火	かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	5月20日(月)から持ち物は★参照
		ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
29	水	かんがるー	10:00~11:00	♥リトミック(小倉明美さん)	来館	15組	5月15日(水)から
30	木	げんきっこ	10:00~11:00	中部台公園であそぼう	来館	15組	5月17日(金)から
31	金						

★乳幼児健康相談★ ※事前に電話または来館にて予約してください。

持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳
内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など

♥同じ講師さんによる行事♥ ※行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です。

※同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、お問い合わせください。

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



★お知らせ★

- ・げんきっこ…5月1日(水)は休館となります。
6日(月)は祝日のため開館します。
8日(水)は休館となります。
- ・ふれんず…5月24日(金)は館外行事のため午後の開館は1時30分からとなります。



子育て支援センターげんきっこ 5月カレンダー
休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



松阪市立子育て支援センター出張ひろば



～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～

みんなで子育ての話をしたり、手あそびやふれあいあそび等で遊んだりして楽しいひとときをすごしませんか。

令和6年度「出張ひろば」予定表

※印は保健師による健康相談があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
にこにこタイム	9日(火)	14日(火) ※	11日(火)			10日(火)	8日(火)	12日(火) ※	10日(火)	14日(火)	4日(火) ※	11日(火)
はっぴいくまさん	12日(金) 榊田地区	9日(木) 機殿地区	5日(水) 西黒部地区			6日(金) 榊田地区	3日(木) 朝見地区	22日(金) 神戸地区	6日(金) 榊田地区	10日(金) 榊田地区	7日(金) 榊田地区	7日(金) 榊田地区
こんにちは赤ちゃん			12日(水)	10日(水)		11日(水)		13日(水)	11日(水)		12日(水)	
親子であそぼう会	25日(木)	23日(木)	27日(木)				24日(木)	28日(木)	26日(木)	23日(木)	27日(木)	13日(木)



令和6年度同一講師さんによる行事 年間計画表

行事名・講師名	ふれんず	森のくまさん	げんきっこ	かながるー
リトミック (小倉 明美さん)	1月	6月	12月	5月
はるくま*おはなしのたね (はるくまさん)		9月	8月	6月
かのんさんとあそぼう (かのんさん)	8月	7月	2月	1月
親子ピクス (保田いつみさん)	3月 <small>(げんきっこと合同)</small>	11月	3月 <small>(ふれんずと合同)</small>	10月
クリスマスコンサート (ティアラさん)	12月	12月	12月	12月
とまとーず交通安全教室 (とまとーずさん)	2月	9月 <small>(かながるーと合同)</small>	1月	9月 <small>(森のくまさんと合同)</small>
ベビー防災 (小林 千加子さん)	8月	6月	7月	9月
フラワーアレンジメント (西川 由紀さん)	5月	11月	10月	3月

※令和6年3月現在の予定です。

都合により、追加や変更する場合があります。

※変更等があった場合、各子育て支援センター・ルームにて随時貼り出しますので、ご確認ください。

※令和6年度は『フラワーアレンジメント』をファミリー講座をして各センターで開催します。
(詳しくは5月号でお知らせします。)



松阪市子育て支援センター合同企画

『子育て支援センターが やってくるよ!』

日時:6月8日(土)

10:30~11:30

場所:健康センターはるる 3階
健康増進室

子育て支援センターの職員が、大型絵本を読んだり、ペープサートをしたり…親子で一緒に楽しんでいただける内容を予定しています。

ぜひ、遊びにきてくださいね!

