

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和6年3月号



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。窓から差し込む柔らかな日差しが子どもたちをそっと包み込んでくれている中で、かわいい笑顔がいっぱいの子育て支援センター・ルームです。今月も楽しい行事がたくさんあります。ぜひ、遊びにきてください。



子育て支援センター・ルームの利用について

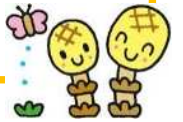
- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。

詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。



はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:3月8日(金) 10:00~11:30
場所:櫛田地区市民センター
申し込み・問い合わせ 28-2675

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の1歳6ヶ月までのお子さんと保護者のみなさん～
日時:3月13日(水)10:00~11:00
場所:ハートフルみくも保健福祉センター
問い合わせ:48-3812(嬉野保健センター)



3月の出張ひろば



にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:3月12日(火) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002



親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:3月21日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010



3 月 の 行 事



3月		センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	金						
2	土						
3	日						
4	月						
5	火	かんがるー ふれんず	10:00~11:00 11:30~12:00	ミュージックバルをたのしもう むすんでひらいて	来館	15組	2月19日(月)から
6	水	森のくまさん ふれんず	10:00~11:00 14:30~15:30	とまとーず交通安全教室 みんなであそぼう	来館	15組 15組 9組	2月21日(水)から 2月21日(水)から
7	木	げんきっこ (ハートフルみくも) やまっこ 森のくまさん	10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~10:40 11:00~11:40	親子ピクス (保田いづみさん) あそぼう会 フラワーアレンジメント (西川由季さん)	来館	15組 5組 各枠5組	2月22日(木)から 2月20日(火)から 2月20日(火)から 材料費500円
8	金	出張ひろば (櫛田) かんがるー	10:00~11:30 10:00~11:00	はつぴいくまさん ままのんさんの音楽あそび	来館	15組	櫛田地区市民センター (28-2675)へ事前申し込み 2月22日(木)から
9	土	げんきっこ	10:30~11:30	からだのお悩み改善講座 (テーマ:子どもとできる姿勢改善)			
10	日						
11	月	かんがるー やまっこ	10:00~12:00 9:30~11:30	フラワーアレンジメント (西川由季さん) ★乳幼児健康相談	来館	10組 10組	2月26日(月)から 材料費500円 事前申し込み
12	火	出張ひろば (射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)へ事前申し込み
13	水	出張ひろば (ハートフルみくも) 森のくまさん かんがるー	10:00~11:00 11:30~12:00 10:30~11:00	こんにちは赤ちゃん 森くまさんであそぼうパート1 健康講座			問い合わせは 嬉野保健センター (48-3812) へ
14	木	げんきっこ (中川新町地域交流センター) やまっこ	10:00~11:00 10:00~11:00	ふれあいリトミック2 (田中さきさん) リフレッシュ・ママの会	来館 来館・電話	15組	2月29日(木)から 事前申し込み
15	金	森のくまさん かんがるー げんきっこ (ハートフルみくも)	11:30~12:00 10:00~11:00 10:00~11:00	森くまさんであそぼうパート2 かんがるーで遊びましょう 音脳リトミック (扇田 悠加さん)	来館 来館	10組 15組	3月1日(金)から 3月1日(金)から
16	土						
17	日						
18	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
19	火	かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
20	水						
21	木	出張ひろば (中川) げんきっこ	10:30~11:30 10:30~11:00	親子であそぼう会 かみふうせん			中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み
22	金	げんきっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	3月13日(水)から持ち物は★参照
23	土						
24	日						
25	月						
26	火	ふれんず かんがるー	11:00~11:30 9:30~12:00	おたんじょう会 ★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	3月18日(月)から持ち物は★参照
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日						

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



★げんきっこよりお知らせ★

令和6年3月3日(日)は、三雲南こども園にて停電を伴う電気工事を行うため臨時休館とさせていただきます。

(3日が雨の場合、工事が17日(日)に延期となるため、3日は開館し、17日を臨時休館とさせていただきます。)

※工事の有無は3月1日(金)に決定する予定です。3日に来館を予定される方は1度お問い合わせください。

(工事実施中は電話の呼び出し音は鳴りますが、停電のため電話にできません。)
ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

子育て支援センターげんきっこ 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						


4月の行事予定


4月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火	やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	10組	事前申し込み
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)へ事前申し込み
		ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
10	水						
11	木	森のくまさん	11:30~12:00	森くまさんであそぼう			
12	金	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター (28-2675)へ事前申し込み
13	土						
14	日						
15	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
16	火	森のくまさん	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	4月8日(月)から 持ち物は★参照
		かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
17	水	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊みましょう	来館	15組	4月3日(水)から
18	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	電話・来館		事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
19	金	ふれんず	10:00~11:00	ふれんずであそぼう	来館	15組	4月8日(月)から
20	土						
21	日						
22	月						
23	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	4月1日(月)から
		かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	4月15日(月)から 持ち物は★参照
		ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
24	水	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
25	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み
		森のくまさん	10:00~11:00	くまさん広場にあつまれ!(春VER.)	来館	15組	4月10日(水)から
26	金	げんきっこ	10:00~11:00	げんきっこであそぼう!	来館	15組	4月11日(木)から
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						



★乳幼児健康相談の持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳

内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



★お知らせ★

・げんきっこ…4月29日(月)は祝日のため開館します。



子育て支援センターげんきっこ 4月カレンダー
休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



手あそび・ふれあいあそび



子どもはおうちの方とのあたたかいふれあいが大好きです。おうちの方が優しく笑いかけてくれることで安心し、より一層かわいい笑顔を見せてくれます。ご家庭でも、お子さんとたくさんふれあって、楽しいひと時を過ごしてください。2月号に続き、今月はやまっこ・かんがるー・ふれんずで楽しんでいる手あそび・ふれあいあそびを紹介します。

やまっこ

いっぽんばしこちょこちょ



赤ちゃんのわらべうたあそび
久津摩英子 チャイルドから引用

①いっぽんばし



②こちょこちょ



③たたいて



④つねって



⑤かいだんのぼって



⑥こちょこちょ

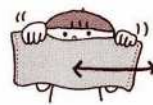


かんがるー

ふんわりタオル

- ふんわりタオル ふわふわ ばあ
ふんわりタオル ふわふわ ばあ
ふんわりタオル ふわふわ ばあ
ふわふわ ふわふわ タオル ばあ
- ふんわりタオル ふわふわ キャッチ
ふんわりタオル ふわふわ キャッチ
ふんわりタオル ふわふわ キャッチ
ふわふわ ふわふわ タオル キャッチ
「ふれあいタオルあそび」松家まきこ
(メイト) から引用

①ふんわりタオル ふわふわ

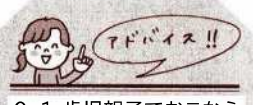


②ばあ



③ふんわりタオル～ばあ

①②をくり返す



アドバイス!!
0, 1 歳児親子でおこなう場合は、お家の方がお子さんにしてみせてあげてくださいね。



④ふんわりタオル ふわふわ



⑤キャッチ



だいすき

ふれんず

- だいすきあかちゃん チュツ チュツ チュツ
だいすきあかちゃん チュツ チュツ チュツ
だいすきあかちゃん チュツ チュツ チュツ
だいすきすきすき チュツ チュツ チュツ

(2番、3番もおなじリズムで)

- だいすきあかちゃん ギュツ ギュツ ギュツ
- だいすきあかちゃん トン トン トン

※「あかちゃん」のところは、お子さんの名前を呼んでもいいですね。

1番



だいすきあかちゃん
チュツ チュツ チュツ

2番



ギュツ ギュツ
ギュツ

3番



トン トン トン

ケロポンズのふれあい遊び
「あばばのばあ」より