

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和6年2月号



暦の上ではもうすぐ春ですが、まだまだ寒い日が続いています。空気が乾燥していて、この時期特有の感染症にも気をつけなければいけない季節が続きます。しっかり予防対策をしながら元気に乗り切っていきたいですね。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方だけの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。



2月の 出張ひろば

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:2月13日(火) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002



はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:2月2日(金) 10:00~11:30
場所:櫛田地区市民センター
申し込み・問い合わせ 28-2675



親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:2月22日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010



2月の行事



2月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	木	ふれんず	10:00~11:00	ひな飾りをつくろう	来館	15組	1月22日(月)から (材料費が必要です)
2	金	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊びましょう	来館	10組	1月22日(月)から
		出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター (28-2675)へ事前申し込み
3	土						
4	日						
5	月						
6	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
7	水	かんがるー	10:00~11:00	とまとーず交通安全教室	来館	15組	1月25日(木)から
8	木	森のくまさん	10:00~11:00	親子でリフレッシュヨガ (岡田裕子さん)	来館	15組	1月25日(木)から
		げんきっこ	10:00~11:00	歯のおはなし(中西なつきさん)	来館	15組	1月25日(木)から
9	金	ふれんず	10:00~11:00	とまとーず交通安全教室	来館	15組	1月26日(金)から
10	土						
11	日	げんきっこ	10:00~11:00	子育てババヨガ(片山ありさん)	来館	10組	1月26日(金)から
12	月						
13	火	やまっこ	9:30~11:00	★乳幼児健康相談	電話・来館	10組	事前申し込み
		ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
14	水						
15	木	かんがるー	10:00~11:00	親子ピクス(保田いづみさん)	来館	15組	2月1日(木)から
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
16	金	ふれんず	10:00~11:00	ままのんさんと音楽あそび2	来館	15組	2月2日(金)から
17	土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
18	日						
19	月						
20	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	2月1日(木)から
		ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	2月13日(火)から持ち物は★参照
		かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
21	水	げんきっこ	10:00~11:00	かんのさんとあそぼう	来館	15組	2月7日(水)から
		森のくまさん	11:30~12:00	森くまさんであそぼう			
22	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火	ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
		かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	2月19日(月)から持ち物は★参照
28	水	森のくまさん	10:00~12:00	手作り絵本をつくろう	来館	10組	2月14日(水)から
29	木						

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



お知らせ

- ・げんきっこ・・・12日(月)は祝日のため開館します。
14日(水)は休館となります。

子育て支援センターげんきっこ 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		



3月の行事予定



3月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	金						
2	土						
3	日						
4	月						
5	火	かんがるー ふれんず	10:00~11:00 11:30~12:00	ミュージックバルをたのしもう むすんでひらいて	来館	15組	2月19日(月)から
6	水	森のくまさん ふれんず	10:00~11:00 14:30~15:30	とまとーず交通安全教室 みんなであそぼう	来館	15組 15組 9組	2月21日(水)から 2月21日(水)から
7	木	げんきっこ (ハートフルみくも) やまっこ 森のくまさん	10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~10:40 11:00~11:40	親子ピクス (保田いづみさん) あそぼう会 フラワーアレンジメント (西川由季さん)	来館	15組 5組 各枠5組	2月22日(木)から 2月20日(火)から 2月20日(火)から 材料費500円
8	金	出張ひろば(櫛田) かんがるー	10:00~11:30 10:00~11:00	はつぴいくまさん ままのんさんの音楽あそび	来館	15組	櫛田地区市民センター (28-2675)へ事前申し込み 2月22日(金)から
9	土	げんきっこ	10:30~11:30	からだのお悩み改善講座 (テーマ:子どもとできる姿勢改善)			
10	日						
11	月	かんがるー やまっこ	10:00~12:00 9:30~11:30	フラワーアレンジメント (西川由季さん) ★乳幼児健康相談	来館	10組 10組	2月26日(月)から 材料費500円 事前申し込み
12	火	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)へ事前申し込み
13	水	出張ひろば (ハートフルみくも) 森のくまさん かんがるー	10:00~11:00 11:30~12:00 10:30~11:00	こんにちは赤ちゃん 森くまさんであそぼうパート1 健康講座			問い合わせは 嬉野保健センター(48-3812)へ
14	木	げんきっこ (中川新町地域交流センター) やまっこ	10:00~11:00 10:00~11:00	ふれあいリトミック2 (田中さきさん) リフレッシュ・ママの会	来館 来館・電話	15組	2月29日(木)から 事前申し込み
15	金	森のくまさん かんがるー げんきっこ (ハートフルみくも)	11:30~12:00 10:00~11:00 10:00~11:00	森くまさんであそぼうパート2 かんがるーで遊びましょう 音脳リトミック (扇田 悠加さん)	来館	10組 15組	3月1日(金)から 3月1日(金)から
16	土						
17	日						
18	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
19	火	かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
20	水						
21	木	出張ひろば(中川) げんきっこ	10:30~11:30 10:30~11:00	親子であそぼう会 かみふうせん			中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み
22	金	げんきっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	3月13日(水)から持ち物は★参照
23	土						
24	日						
25	月						
26	火	ふれんず かんがるー	11:00~11:30 9:30~12:00	おたんじょう会 ★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	3月18日(月)から持ち物は★参照
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日						

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



★げんきっこよりお知らせ★

令和6年3月3日(日)は、三雲南こども園にて停電を伴う電気工事を行うため臨時休館とさせていただきます。

(3日が雨の場合、工事が17日(日)に延期となるため、3日は開館し、17日を臨時休館とさせていただきます。)

※工事の有無は3月1日(金)に決定する予定です。3日に来館を予定される方は1度お問い合わせください。

(工事実施中は電話の呼び出し音は鳴りますが、停電のため電話にでることができません。)
ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

子育て支援センターげんきっこ 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



手あそび・ふれあいあそび



各支援センター・ルームで楽しんでいるおすすめの手あそび・ふれあいあそびを紹介します。子どもたちはおうちの人とふれあって遊ぶことが大好きです。ぜひ、ご家庭でお子さんとたくさんふれあって、楽しい時間を過ごしてください。かわいい笑顔がたくさん見られると思いますよ。

～今月は森のくまさんとげんきっこが紹介します～

森のくまさん

1



2



- 1 はしれ はしれ ガタン ゴトン
トンネルぬけて ガタン ゴトン
- 2 おととととと
まがりみち
- 3 おととととと
まがりみち
- 4 どこへ いくのかな
- 5 キラキラ あおいうみ

おうちのひとの膝を電車に見立てて、揺れを楽しむ遊びです。

3



4



5 1をくりかえす

生後2か月までは両手で赤ちゃんの頭から首を包むように支えましょう

生後すぐからできる
赤ちゃんのリズム体操
川島智世 著より抜粋



げんきっこ

バスにのって

向かい合っているとお子さんの表情の変化がよく見えますよ。

歌に合わせて膝を上下に揺らします。
ゴーゴー！で腕を上げると盛り上がりますよ！



3・2・1で
膝を揺らして
ガタガタガタ～！

※おうちの人の膝の上に座ってスタートします。

- バスにのって ゆられてる ゴー！ゴー！
バスにのって ゆられてる ゴー！ゴー！
そろそろ右に曲がります～ 3・2・1
♪くりかえし
そろそろ左に曲がります～ 3・2・1
♪くりかえし
そろそろでこぼこ道です～ 3・2・1
♪くりかえし
そろそろ止まりま～す 3・2・1



3・2・1でお子さんを
右方向へ傾けます。

3・2・1でお子さんを
左方向へ傾けます。

3・2・1でぎゅーっとお子さんを抱きしめます。

※ロングバージョンや公園やサバンナにおでかけするバージョンもありますよ。
ぜひお子さんと楽しんでみてくださいね！

3月号では、ふれんず・かんがるー・やまっこが紹介します。おたのしみに…

