

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和6年1月号



あけまして おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。
今年もお子さんの成長の喜びと一緒に感じさせていただき、子育てについてたくさん話し合える支援センターにしていきたいと思ひます。1月もいろいろな行事を予定しています。ぜひ、遊びに来てください。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願ひします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。

詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方みの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願ひいたします。



1月の出張ひろば

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:1月9日(火) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002

はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:1月12日(金) 10:00~11:30
場所:櫛田地区市民センター
申し込み・問い合わせ 28-2675

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:1月25日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010





1月の行事



1月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係		
1	月							
2	火							
3	水							
4	木							
5	金							
6	土							
7	日							
8	月							
9	火	やまっこ	10:00~11:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	10組	事前申し込み	
		出張ひろば(射和)	10:00~11:00	にこにこタイム				射和地区市民センター(29-2002)に事前申し込み
		ふれんず	10:00~11:00	むすんでひらいて				
10	水							
11	木	ふれんず (橋西地区市民センター)	10:00~11:00	リトミック (小倉明美さん)	来館	20組	12月25日(月)から	
12	金	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター(28-2675)に事前申し込み	
		かんがるー	10:00~11:00	音育コンサート	来館	15組	12月25日(月)から	
13	土							
14	日							
15	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ				
16	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	1月4日(木)から	
		森のくまさん	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	1月9日(火)から 持ち物は★参照	
		かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会				
17	水							
18	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話		事前申し込み	
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん				
		ふれんず	10:30~11:30	第三小学校のお兄さんお姉さんとおそぼう	来館	20組程度	1月9日(火)から	
19	金	げんきっこ (ハートフルみくも)	10:00~11:00	ふれあいリトミック (田中さきさん)	来館	15組	1月5日(金)から	
		かんがるー	10:30~11:00	健康講座				
		ふれんず	10:00~11:00	ベビー防災(小林千加子さん)	来館	15組	12月18日(月)から1月5日(金)まで	
20	土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座				
21	日							
22	月							
23	火	森のくまさん	10:00~11:00	音脳リトミック (扇田悠加さん)	来館	15組	1月10日(水)から	
		かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	1月15日(月)から 持ち物は★参照	
24	水	げんきっこ	10:00~11:00	とまとーず交通安全教室	来館	15組	1月11日(木)から	
		かんがるー	10:30~11:30	かのんさんと遊ぼう	来館	15組	1月10日(水)から	
		ふれんず	10:00~11:00	歯のおはなし(中西なつきさん)	来館	15組	1月10日(水)から	
25	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター(48-3010)に事前申し込み	
26	金							
27	土							
28	日							
29	月							
30	火	森のくまさん	11:30~12:00	森くまさんであそぼう				
		ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会				
31	水	げんきっこ	10:00~11:00	保健師さんのおはなし	来館	15組	1月17日(水)から	
		かんがるー	10:00~11:00	ベビー防災(小林千加子さん)	来館	15組	1月9日(火)から1月18日(木)まで	

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



★げんきっこよりお知らせ★

令和6年1月7日(日)に予定していた三雲南こども園の電気工事が都合により3月3日(日)に延期となりましたので、

1月7日(日)は通常開館をします。

※1月8日は祝日のため開館となり、10日(水)は休館となります。

子育て支援センターげんきっこ 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2月の行事予定



2月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1 木	ふれんず	10:00~11:00	ひな飾りをつくろう	来館	15組	1月22日(月)から
2 金	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊びましょう	来館	10組	1月22日(月)から
	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター (28-2675)へ事前申し込み
3 土						
4 日						
5 月						
6 火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
7 水	かんがるー	10:00~11:00	とまとーず交通安全教室	来館	15組	1月25日(木)から
8 木	森のくまさん	10:00~11:00	親子でリフレッシュヨガ (岡田裕子さん)	来館	15組	1月25日(木)から
	げんきっこ	10:00~11:00	歯のおはなし(中西なつきさん)	来館	15組	1月25日(木)から
9 金	ふれんず	10:00~11:00	とまとーず交通安全教室	来館	15組	1月26日(金)から
10 土						
11 日	げんきっこ	10:00~11:00	子育てパパヨガ(片山かおりさん)	来館	10組	1月26日(金)から
12 月						
13 火	やまっこ	9:30~11:00	★乳幼児健康相談	電話・来館	10組	事前申し込み
	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
14 水						
15 木	かんがるー	10:00~11:00	親子ピクス(保田いづみさん)	来館	15組	2月1日(木)から
	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
16 金	ふれんず	10:00~11:00	ままのんさんと音楽あそび2	来館	15組	2月2日(金)から
17 土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
18 日						
19 月						
20 火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	2月1日(木)から
	ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	2月13日(火)から持ち物は★参照
	かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
21 水	げんきっこ	10:00~11:00	かんのさんとあそぼう	来館	15組	2月7日(水)から
	森のくまさん	11:00~12:00	森くまさんであそぼう			
22 木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み
23 金						
24 土						
25 日						
26 月						
27 火	ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
	かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	2月19日(月)から持ち物は★参照
28 水	森のくまさん	10:00~11:00	手作り絵本をつくろう	来館	15組	2月14日(水)から
29 木						

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。

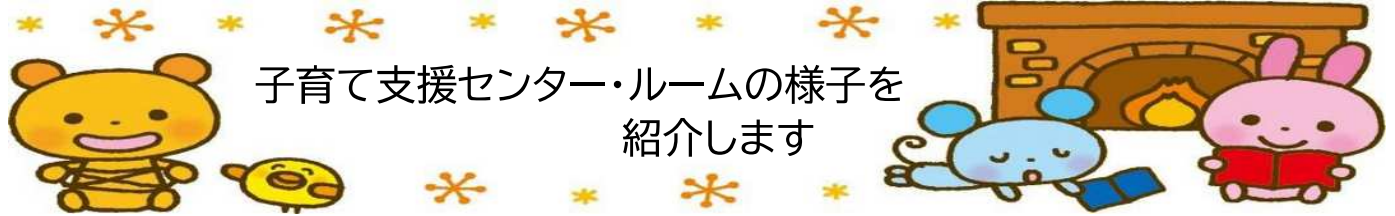


お知らせ

- ・げんきっこ・・・12日(月)は祝日のため開館します。
14日(水)は休館となります。

子育て支援センターげんきっこ 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		



子育て支援センター・ルームの様子を 紹介します

子育て支援センター・ルームでは、子どもたちやおうちの方の笑い声でいっぱいです。色々な遊びや楽しい行事も行っています。ぜひ、遊びに来てください。



やまっこ

ルームであそんでいて、次に友だちがやってくると、玄関までお出迎えに行きます。玄関にちょこんと座って、「おはよう！」のあいさつかわりに「にこっ」の笑顔、おたがい確認するとまた自分の遊びに戻ります。小規模ルームならではのでしょうか。大人が想像する以上に、子ども同士の関係性・絆が感じられるやまっこです。

園庭では、三輪車、イルカやリスのスプリング遊具、椅子タイプのブランコ、車に乗ったり、滑り台や砂あそびをしています。

砂山を作っていると「あそぼ！」と友だちを誘うAちゃん。Bちゃんもニコニコ笑顔で一緒に砂山を大きくしています。次は、ごちそう作りと遊びがどんどん広がっていきます。砂あそびの後は、ブランコをしたり「こっちおいで〜」「いっしょにやる〜」と誘い合って外あそびを楽しんでいました。



げんきっこ

げんきっこでは毎日おなじみのふれあいあそび“バスにのって”!!

「バス出発するよ〜」と声をかけるとおもちゃを片付けて自分でハンドルを持ちに行ったり、大きい子が友だちにも配ってくれたりしてスタンバイOK! 曲がかかるとおうちの人の膝の上や隣でノリノリなかわいい運転手さんたち♪時にはパパのダイナミックな動きのバスが見られることもあり、元気いっぱい笑顔いっぱいの時間になっています。



ふれんずの玄関前の畑ではたくさんの大根がすくすくと育っています。その大根の葉が大好きなおおむしもたくさん集まってきました。おおむしの様子を見ながら「おおむしさん、どこに行きたいのかな」等たくさん話をして、おおむしが蝶になるのを楽しみに待っています。

子どもたちの想像力豊かなつばやきがいっぱいのふれんずです。

大根の収穫もお楽しみに!



広いスペースが自慢のかんがるーでは、子どもたちは思い切り体を動かして遊んでいます。バギーに乗って友だちと一緒に出かけたり、トランポリンでピョンピョンとびはねたりして、きらきら笑顔を見せてくれます。大好きなサンサン体操の曲がかかってくると、みんなポンポンを手を持って集まりにぎやかに踊っています。

天気の良い日には砂場で山を作ったり、型抜きあそびをしたりして砂の感触を楽しんでいます。

元気いっぱいの子どもの姿をお家の方が温かく見守ってくれているかんがるーです。



七草がゆ(1月7日)

正月明けの7日に7種類の野菜(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)をおかゆに煮込んで食べます。芽吹きをもらって一年の無病息災の願いを込めるとともに、正月のごちそう続きの胃腸を休めるという意味があります。七草の菜っ葉にはビタミンA,B,Cやカルシウム等ミネラルも豊富に含んでいるそうです。

