

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和5年12月号



朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりました。手洗いやうがいをしながら、風邪や感染症に気をつけて元気に過ごしていきたいですね。今月もたくさんの行事を計画しています。ぜひ、遊びに来てください。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。

詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。



12月の出張ひろば

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
1歳6ヶ月までのお子さんと保護者のみなさん～
日時:12月13日(水)10:00~11:00
場所:ハートフルみくも保健福祉センター
問い合わせ:48-3812(嬉野保健センター)

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:12月12日(火) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:12月21日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010

はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:12月1日(金) 10:00~11:30
場所:榎田地区市民センター
申し込み・問い合わせ 28-2675





1 2 月 の 行 事



12月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1 金	出張ひろば (榎田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			榎田地区市民センター (28-2675)に事前申し込み
2 土						
3 日						
4 月						
5 火	森のくまさん	10:00~11:00	歯のおはなし	来館	10組	11月21日(火)から
	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
6 水	ふれんず	10:00~11:00	クリスマスコンサート(ティアラ)	来館	15組	11月22日(水)から
7 木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会			事前申し込み
8 金	かんがるー	10:00~11:30	筆文字を楽しもう(中村翠さん)	来館	10組	11月24日(金)から
	げんきっこ (ハートフルみくも)	10:00~11:00	クリスマスコンサート (ティアラ)	来館	20組	11月24日(金)から
9 土						
10 日						
11 月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
	やまっこ	9:30~12:00	★乳幼児健康相談		5組	事前申し込み
12 火	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
13 水	出張ひろば (ハートフルみくも)	10:00~11:00	こんにちば赤ちゃん			問い合わせは 嬉野保健センター(48-3812)へ
	森のくまさん	10:00~12:00	キーホルダーをつくろう	来館	10組	11月29日(水)から (託児あり) 材料費500円
	ふれんず	10:00~11:00	お正月飾りを作ろう	来館	15組	11月29日(水)から
14 木	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊びましょ	来館	10組	11月30日(木)から
15 金	げんきっこ (中川新町地域交流センター)	10:00~11:00	リズムあそびを楽しもう (小倉 明美さん)	来館	15組	12月1日(金)から
16 土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
17 日						
18 月						
19 火	かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会			
	森のくまさん	10:30~11:00	ミュージックバルを楽しもう	来館	15組	12月5日(火)から
20 水	森のくまさん	10:00~11:00	クリスマスコンサート(ティアラ)	来館	15組	12月6日(水)から
21 木	出張ひろば (中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み
	かんがるー	10:00~11:00	クリスマスコンサート(ティアラ)	来館	15組	12月7日(木)から
	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	12月1日(金)から
22 金	げんきっこ	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	
23 土						
24 日						
25 月						
26 火	かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	11月18日(月)から 持ち物は★参照
	ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
27 水	げんきっこ・森のくまさん合同企画 (子ども支援研究センター体育館)	10:00~11:00	シリフレがやってくるよ!! (三重高校ダンス部シリアスフレイバー)	来館	各センター 15組	12月13日(水)から
28 木						
29 金						
30 土						
31 日						

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



お知らせ

*年末年始は、ふれんず、森のくまさん、げんきっこ、かんがるー、やまっこも 12月29日(金)から1月3日(水)まで休館となります。



★げんきっこよりお知らせ★

令和6年1月7日(日)は、三雲南こども園にて停電を伴う電気工事を行うため臨時休館とさせていただきます。

(7日が雨の場合、工事が21日(日)に延期となるため、7日は開館し、21日を臨時休館とさせていただきます。)

※工事の有無は1月5日(金)に決定する予定です。7日に来館を予定される方は1度お問い合わせください。(工事実施中は、呼び出し音は鳴りますが、停電のため電話にできることはできません。)ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

子育て支援センターげんきっこ 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



1月の行事予定

1月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火	やまっこ	10:00~11:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	10組	事前申し込み
		出張ひろば(射和)	10:00~11:00	にこにこタイム			射和地区市民センター(29-2002)に事前申し込み
		ふれんず	10:00~11:00	むすんでひらいて			
10	水						
11	木	ふれんず (橋西地区市民センター)	10:00~11:00	リトミック (小倉明美さん)	来館	20組	12月25日(月)から
		出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター(28-2675)に事前申し込み
12	金	出張ひろば	10:00~11:00	音育コンサート	来館	15組	12月25日(月)から
		かんがるー	10:00~11:00				
13	土						
14	日						
15	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
		やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	1月4日(木)から
		森のくまさん	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	1月9日(火)から 持ち物は★参照
16	火	かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会			
17	水	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話		事前申し込み
18	木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
		ふれんず	10:30~11:30	第三小学校のお兄さんお姉さんとおそぼう	来館	20組程度	1月8日(月)から
		げんきっこ (ハートフルみくも)	10:00~11:00	ふれあいリトミック (田中さきさん)	来館	15組	1月5日(金)から
19	金	かんがるー	10:30~11:00	健康講座			
		ふれんず	10:00~11:00	ベビー防災(小林千加子さん)	来館	15組	1月5日(金)から
		げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座			
20	土						
21	日						
22	月						
23	火	森のくまさん	10:00~11:00	リトミックで遊びましょう (扇田悠加さん)	来館	15組	1月10日(水)から
		かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	1月15日(月)から 持ち物は★参照
24	水	げんきっこ	10:00~11:00	とまとーず交通安全教室	来館	15組	1月11日(木)から
		かんがるー	10:00~11:00	かのんさんと遊ぼう	来館	15組	1月10日(水)から
		ふれんず	10:00~11:00	歯のおはなし	来館	15組	1月10日(水)から
25	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター(48-3010)に事前申し込み
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						
30	火	森のくまさん	11:30~12:00	森くまさんであそぼう	来館	15組	1月16日(火)から
		ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
31	水	げんきっこ	10:00~11:00	保健師さんのおはなし	来館	15組	1月17日(水)から
		かんがるー	10:00~11:00	ベビー防災(小林千加子さん)	来館	15組	1月17日(水)から

★乳幼児健康相談の持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳

内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



☆お知らせ☆

- ・げんきっこ…1月8日は祝日のため開館となり、10日(水)は休館となります。
- ※1月7日(日)については左記のお知らせをご覧ください。

子育て支援センターげんきっこ 1月カレンダー 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★げんきっこよりお知らせ★

令和6年1月7日(日)は、三雲南こども園にて停電を伴う電気工事を行うため臨時休館とさせていただきます。

(7日が雨の場合、工事が21日(日)に延期となるため、7日は開館し、21日を臨時休館とさせていただきます。)

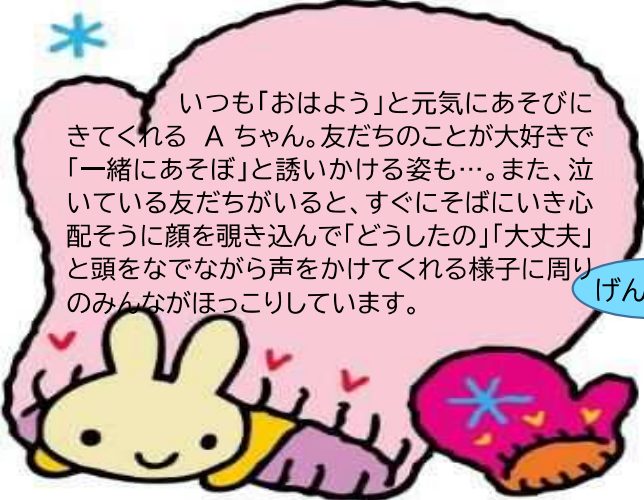
※工事の有無は1月5日(金)に決定する予定です。7日に来館を予定される方は1度お問い合わせください。(工事実施中は、呼び出し音は鳴りますが、停電のため電話にできることはできません。)

ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。



子どもや親子の様子・つぶやきを紹介します！

子育て支援センター・ルームでの子どもたちのつぶやきや遊びの様子などの一場面を紹介します。子どもたちの可愛い姿や思いに触れ、気持ちがとても温かくなりますね。



いつも「おはよう」と元気にあそびにきてくれる A ちゃん。友だちのことが大好きで「一緒にあそぼ」と誘いかける姿も…。また、泣いている友だちがいたら、すぐにそばにいき心配そうに顔を覗き込んで「どうしたの」「大丈夫」と頭をなでながら声をかけてくれる様子に周りのみんながほっこりしています。

げんきっこ

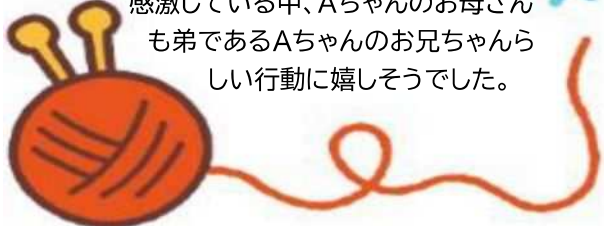


かんがるー

何でもお姉ちゃんの真似をしたい1歳児のAちゃん。

0歳児のBちゃんのところにやってきて、「わんわん」と言いながら、腹ばいになっているBちゃんの顔の前に犬のぬいぐるみを差し出してくれました。

Bちゃんのお母さんが「ありがとう」と感激している中、Aちゃんのお母さんも弟であるAちゃんのお兄ちゃんらしい行動に嬉しそうでした。



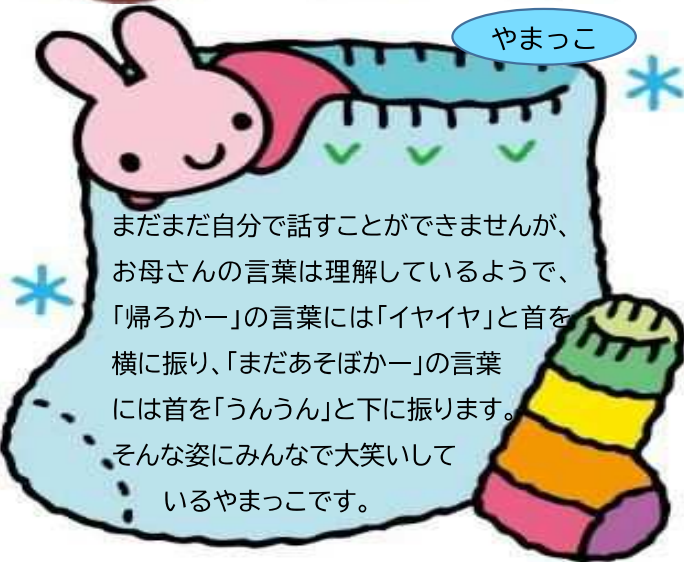
森のくまさん

～椅子タイプのブランコが1台仲間入りしました～
ブランコに乗り、押してもらっている A ちゃん。スピードが落ちてくると「あ、あ」(もっと押して)「もっと押すの?」と、こどもの顔を嬉しそうに見るお母さん。

ブランコが大きく揺れ始めると、「キャー」と声をあげて大喜びです。



やまっこ



まだまだ自分で話すことができませんが、お母さんの言葉は理解しているようで、「帰ろかー」の言葉には「イヤイヤ」と首を横に振り、「まだあそぼかー」の言葉には首を「うんうん」と下に振ります。そんな姿にみんなで大笑いしているやまっこです。

ふれんず

まわりのお友だちに興味が出てきた0歳児の A ちゃんは B ちゃんのそばに近寄って一緒にあそび始めました。B ちゃんも嬉しそうなお表情をし、二人で寄り添って遊んでいる姿がかわいらしく、お母さんたちも子どもたちの後ろ姿を笑顔で見守っていて、とても微笑ましいひとときでした。



けいちょう 傾聴活動を行っています

子育て支援センターふれんずでは、毎月2回コミュニティカウンセラーの方に来ていただき、傾聴活動を行っています。

子育ての悩み、生活の中で気になることや愚痴など、どんなことでも話を聴かせていただくことで、皆さんの気持ちが少しでも楽になっていただけることを目的としています。ぜひ、気軽にお越しください。

(プライバシーは厳守します)

※日程については、子育て支援センターふれんずのふれあいルームに掲示してありますのでご確認ください。電話にてお問い合わせください。(子育て支援センターふれんず： 26-3787)