

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和5年11月号



朝と昼の寒暖差が大きく、肌寒くなってきました。体調に十分気をつけながら、戸外に出て身体を動かしたり、散歩に出かけたりして秋の自然に触れ、楽しくすごしていきたいですね。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。また、電話でも受け付けができる行事もあります。

詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみでの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
1歳6ヶ月までのお子さんと保護者のみなさん～
日時:11月8日(水)10:00~11:00
場所:ハートフルみくも保健福祉センター
問い合わせ:48-3812(嬉野保健センター)

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:11月14日(火) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002



11月の出張ひろば

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:11月16日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010

はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:11月24日(金) 10:00~11:30
場所:神戸地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-1024



11月の行事



11月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1 水	森のくまさん	10:00~11:00	さつまいもの収穫をしよう!	来館	10組	10月18日(水)から
2 木	かんがるー	10:00~11:00	飯南たんぼぼこども園であそぼう	来館	10組	10月19日(木)から
3 金						
4 土						
5 日						
6 月						
7 火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
8 水	出張ひろば (ハートフルみくも)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん			問い合わせは 嬉野保健センター(48-3812)へ
9 木	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	10月30日(月)から
10 金	げんきっこ・森のくまさん 合同企画	10:00~11:00	ペルファームで おさんぽしよう!!	来館	各センター 15組	10月27日(金)から
11 土	子育て支援センター合同企画 (健康センターはるる)	10:30~11:30	ファミリー講座 「自分を癒すヨガ」 (小倉 杉絵さん)	来館	30組程度	10月12日(木)から
12 日						
13 月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
14 火	やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館	10組	事前申し込み
	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
15 水	ふれんず	10:00~11:00	栄養士さんに聞いてみよう (花井栄養士)	来館	15組	11月1日(水)から
	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊びましょう	来館	15組	11月1日(水)から
16 木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会			事前申し込み
	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)に事前申し込み
	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
17 金	かんがるー	10:30~11:00	管理栄養士さんのお話し	来館・電話	15組	事前申し込み
	森のくまさん	10:30~11:30	「親子ヨガ」 野崎和美さん	来館	10組	11月2日(木)から
18 土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座			
19 日						
20 月						
21 火	かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会			
	ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	11月13日(月)から 持ち物は★参照
22 水	ふれんず	10:00~11:00	人形の服を作ろう2 (クリスマスバージョン)	来館	10組	11月8日(水)から
23 木						
24 金	出張ひろば(神戸)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			神戸地区市民センター (29-1024)に事前申し込み
25 土	げんきっこ	10:00~11:00	子育てパパヨガ (片山かおりさん)	来館	10組	11月9日(木)から
26 日						
27 月						
28 火	かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	11月20日(月)から 持ち物は★参照
	森のくまさん	10:00~12:00	サンタさんを作ろう	来館	10組	11月14日(火)から(託児あり)
	ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
29 水	ふれんず	10:00~11:00	クリスマス飾りを作ろう	来館	15組	11月15日(水)から
30 木	かんがるー	10:00~11:00	まつぼっくりツリーを作ろう	来館	10組	11月16日(木)から

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



☆お知らせ☆

・げんきっこ、森のくまさん…11月10日(金)は館外行事のため
午後の開館は1時30分からとなります。

・げんきっこ…11月11日(土)は館外行事のため午後の開館は2時からとなります。



子育て支援センターげんきっこ 11月カレンダー
休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



1 2 月 の 行 事 予 定



12月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1 金	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター (28-2675)に事前申し込み
2 土						
3 日						
4 月						
5 火	森のくまさん ふれんず	10:00~11:00 11:30~12:00	歯のおはなし むすんでひらいて	来館	10組	11月21日(火)から
6 水	ふれんず	10:00~11:00	クリスマスコンサート(ティアラ)	来館	20組	11月22日(水)から
7 木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会			事前申し込み
8 金	かんがるー げんきっこ (ハートフルみくも)	10:00~11:30 10:00~11:00	筆文字を楽しもう クリスマスコンサート (ティアラ)	来館 来館	10組 20組	11月24日(金)から 11月24日(金)から
9 土						
10 日						
11 月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
12 火	やまっこ 出張ひろば(射和)	9:30~12:00 10:00~11:30	★乳幼児健康相談 にこにこタイム		5組	事前申し込み 射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
13 水	出張ひろば (ハートフルみくも) 森のくまさん ふれんず	10:00~11:00 10:00~12:00 10:00~11:00	こんにちば赤ちゃん キーホルダーをつくろう お正月飾りを作ろう	来館 来館	20組 15組	問い合わせは 嬉野保健センター(48-3812)へ 11月29日(水)から(託児あり)区 11月29日(水)から
14 木	やまっこ かんがるー	10:00~11:00 10:00~11:00	あそぼう会 かんがるーで遊びましょ	来館 来館	5組 10組	12月1日(金)から 11月30日(木)から
15 金	げんきっこ (中川新町地域交流センター)	10:00~11:00	リズムあそびを楽しもう (小倉 明美さん)	来館	15組	12月1日(金)から
16 土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
17 日						
18 月						
19 火	かんがるー 森のくまさん	10:30~11:00 10:30~11:00	ぐりとぐら「絵本の会」 ミュージックバルを楽しもう	来館	15組	12月5日(火)から
20 水	森のくまさん	10:00~11:00	クリスマスコンサート(ティアラ)	来館	15組	12月6日(水)から
21 木	出張ひろば(中川) かんがるー げんきっこ	10:30~11:30 10:00~11:00 10:30~11:00	親子であそぼう会 クリスマスコンサート(ティアラ) かみふうせん	来館 来館	15組 15組	中川新町地域交流センター (48-3010)へ事前申し込み 12月7日(木)から
22 金	げんきっこ	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	12月13日(水)から 持ち物は★参照
23 土						
24 日						
25 月						
26 火	かんがるー ふれんず	9:30~12:00 11:00~11:30	★乳幼児健康相談 おたんじょう会	来館・電話	20組	11月18日(月)から持ち物は★参照
27 水	げんきっこ・森のくまさん合同企画 (子ども支援研究センター体育館)	10:00~11:00	シリフレがやってくるよ!! (三重高校ダンス部シリアスフレイバー)	来館	各センター 15組	12月13日(水)から
28 木						
29 金						
30 土						
31 日						

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。
 同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。
 ※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



お知らせ

*年末年始は、ふれんず、森のくまさん、げんきっこ、かんがるー、やまっことも
 12月29日(金)から1月3日(水)まで休館となります。



★げんきっこよりお知らせ★

令和6年1月7日(日)は、三雲南こども園にて停電を伴う電気工事を行うため臨時休館とさせていただきます。
 (7日が雨の場合、工事が21日(日)に延期となるため、7日は開館し、21日を臨時休館とさせていただきます。)

子育て支援センターげんきっこ 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



松阪市子育て支援センター合同企画

「このゆびとまれパート2」

9月30日(土)に松阪市子育て支援センター合同企画「このゆびとまれパート2」が開催されました。はな♪はな♪文庫の堀川美子さんに『親子で楽しもう わらべうたと絵本』の講演をして頂きました。

わらべうたはリズムがよく、心地よい言葉の繰り返しが多くあります。大好きなお家の方の声で何度も名前を呼んでもらったり言葉をかけてもらったりすることで、それがやがて言葉となっていきます。大人が思った事や感じたことをたくさん言葉にして、子どもたちに聞かせてほしいこと等、たくさんのお話を聞かせて頂きました。そして、たくさんのわらべうたや絵本・紙芝居を見せて頂き、大人も子どもたちも楽しい時間を過ごさせていただきました。

絵本 わらべうた

どの子も絵本が大好き。

絵本を読んでもらうひとときは、大好きな人と一緒に楽しい時を分かち合う幸せな時間。

*大好きな人に絵本を読んでもらうことで、子どもは自分が大切にされ、愛されていると感じ、喜びが広がります。絵本は心の栄養。

*絵本は読んでもらうもの。大人が読んで子どもに手渡すもの。

言葉を耳で聞くことと、絵を読むことが一つにつながって、絵本が楽しめます。

*わらべうた

子どもが初めて出会う、短い短いものがたり。

母語のリズムをからだで感じていく、心地よい、安心できる歌声、言葉です。大好きなお母さんの声で。

(堀川美子さんの資料抜粋)



わらべうたあそびを
紹介します！

おすわりやす

おすわりやす いすどっせ
あんまりのったら こけまっせ



はなちゃん はなちゃん

はなちゃん はなちゃん
りんごのほっぺ ○○ちゃん



こーこは どうちゃん にんどころ

こーこは どうちゃん にんどころ

こーこは かあちゃん にんどころ

こーこは じいちゃん にんどころ

こーこは ばあちゃん にんどころ

だいどう だいどう

堀川先生に紹介して頂いた絵本です！



ととけっこう よがあげた



おつきさま
こんばんは



ばいばい

子育て支援センターにも、他にたくさんの絵本がありますので、お子さんと一緒に楽しめる絵本を探しに来てください。