

# 松阪市

## 産前・産後サポート事業のご案内

### 産前・産後サポートの内容

\* \* \* \* \*

- ◆育児の不安や妊産婦さんの話の傾聴
- ◆育児(沐浴・抱っこ・授乳)などの見守りやお手伝い
- ◆きょうだいの遊び相手 など

子育ての研修を受けたサポーターがご家庭を訪問し、妊産婦さんに寄り添いながらサポートします。

※家事支援は含まれません

### 利用できる方

\* \* \* \* \*

松阪市在住の妊婦さん、産後1年未満の産婦さんで、専門的な指導やケアを必要としない方が対象です。

- ◇妊娠・出産・育児に不安のある方
- ◇身近に相談者がいない方
- ◇多胎児を妊娠・出産された方
- ◇育児の見守りやサポートが必要な方 など

1人で育児するのが不安…  
誰かに話を聞いてほしい！  
上の子と遊ぶ時間がない  
など育児の悩みをサポートします！



### 利用回数・利用料

\* \* \* \* \*

こどもが1歳になるまでに10回。  
利用日時は委託事業者と相談の上決定  
します。利用料は無料です。

### 利用の流れ

「健康センターはるる」  
「嬉野保健センター」  
「飯南地域振興局」  
「飯高地域振興局」  
へ相談する



妊産婦さんと保健師  
が面接し申請書記入  
等の手続を行う

郵送で10回分  
の利用チケット  
が届く

松阪子どもNPO  
センターに連絡し、  
日程調整を行う

サポーターが  
自宅を訪問し  
サポート開始



※産前・産後サポート事業は  
松阪市が松阪子どもNPOセンターに  
業務委託し実施しております。

#### 【お問い合わせ先】

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| 松阪市こども家庭センター<br>(健康センターはるる内) | 電話:0598-20-8087 |
| 嬉野保健センター                     | 電話:0598-48-3812 |
| 飯南地域振興局地域住民課                 | 電話:0598-32-8020 |
| 飯高地域振興局地域住民課                 | 電話:0598-46-7112 |