

# 多胎妊産婦等サポーター事業



## 対象者

松阪市に住民票がある多胎児を妊娠中の方、及び3歳未満の多胎児を育児中の母とその家族

## サポート内容

サポーターがご家庭を訪問し、育児のサポートを行います。

- \* 育児支援（抱っこ、授乳、沐浴、離乳食等のお手伝いなど）
- \* 外出支援（健診や予防接種時の病院受診の付き添い、子育て支援センターや公園への付き添いなど）
- \* きょうだい支援（きょうだいの遊び相手など）
- \* 保護者支援（保護者の休息やお話相手など）

※調理や掃除・洗濯などの家事支援は含まれません



## 利用内容

- \* 妊産婦1人当たり20回（チケットを配布します）
- \* チケット1枚につきサポーター1人で2時間支援します（2時間以上利用希望の場合は同日に複数枚のチケットを利用できます）
- \* 利用日時は直接事業者とご相談の上決定してください。

## 利用方法

右記二次元コードよりお申込み下さい。  
2～3週間程度でご自宅に利用チケットを郵送します。



※当事業は松阪市が松阪子どもNPOセンター、松阪産後ドゥーラに事業を委託して実施しています。

【お問い合わせ先】  
松阪市こども家庭センター（健康センターはるる内）

嬉野保健センター  
飯南地域振興局地域住民課  
飯高地域振興局地域住民課

TEL：0598-20-8087  
TEL：0598-48-3812  
TEL：0598-32-8020  
TEL：0598-46-7112