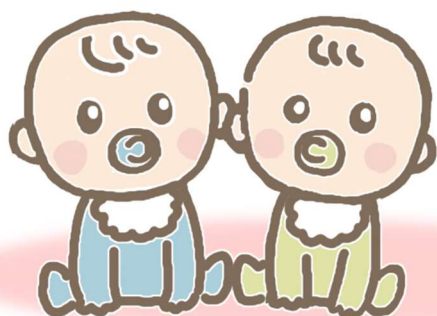


R6 年度松阪市



ふたごちゃん

みつごちゃん

サロン

ふたご、みつごを妊娠中の妊婦さんや、子育て中のパパママ同士で  
ほっとできる楽しい時間を過ごしましょう。

妊婦さんは、先輩の子育て経験者に話を聞いたり、  
多胎児を子育て中のパパママは、育児に関する情報交換や仲間づくりを  
しませんか。お気軽にお申し込みください。

日にち R6.5.24(金)・R6.7.26(金)・R6.9.27(金)  
R6.11.22(金)・R7.1.24(金)・R7.3.28(金)

時間 10:00~11:30

ところ 健康センターはるる 2階 すくすくスタジオ

内容 保育士による触れ合い遊びタイム  
寝転びフォトアート等(季節や成長を感じられる作品作り)  
ピアサポーター(多胎育児経験者)とお話タイム

対象 多胎妊産婦、多胎児(未就学)を子育て中の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(乳児)

お問合せ 松阪市こども家庭センター 母子保健係

TEL:0598-20-8087

お申込み

(妊娠中)



(子育て中)



当日は、多胎ピアサポーター(多胎育児経験者)や  
保健師・保育士が、季節の遊び、大人同士がお話し  
できる時間をサポートします。

ぜひお子さんと一緒にご参加ください。