

こころの相談窓口一覧表（松阪市）

（2024年1月1日現在）

相談名	相談内容	相談日時	相談場所	お問い合わせ
成人健康相談	身体やこころの健康相談に応じます。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時（予約必要）	健康センター はるる （春日町）	健康センター はるる ☎ 0598-20-8087
			嬉野保健センター （嬉野町）	嬉野保健センター ☎ 0598-48-3812
			飯南地域振興局 地域住民課 （飯南町粥見）	飯南地域振興局 地域住民課 ☎ 0598-32-8020
			飯高地域振興局 地域住民課 （飯高町宮前）	飯高地域振興局 地域住民課 ☎ 0598-46-7112
障がい児（者）の 生活支援相談	障がい児（者）の生活支援 に関する相談に応じます。	土、日、祝日を除く毎日 9時～17時	福祉会館（殿町）	松阪市障がい児・者 総合相談センター「マーベル」 ☎ 0598-20-9192
			市役所 障がい福祉課 障がい福祉係	障がい福祉課 障がい福祉係 ☎ 0598-53-4056
家庭児童相談	児童の生活習慣・非行・虐待など養育についての相談 に応じます。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時	市役所 こども支援課 こども家庭支援係	こども支援課 こども家庭支援係 ☎ 0598-53-4085
子ども発達相談	心身の発達に不安や心配のある子ども及びその保護者を対象とした相談や発達検査 に応じます。	土、日、祝日を除く毎日 9時～17時	子ども発達総合支援センター「そだちの丘」 育ちサポート係 （下村町）	子ども発達総合支援センター「そだちの丘」 育ちサポート係 ☎ 0598-30-4410
教育相談	幼児や小中学生の子どもの生活や心の問題などに関して相談員が電話や来所による相談に応じます。 臨床心理士・公認心理師によるカウンセラー相談も行っています。 （予約必要）	【教育相談】 土、日、祝日を除く毎日 9時～17時 第1 土曜日 9時～17時 第3 土曜日 13時～17時 【カウンセラー相談】 第1・第3 月曜日 13時～17時 第2・第4 月曜日 14時～18時 火曜日 14時～17時 第1・第3 水曜日 14時～18時 第2・第4 水曜日 13時～17時 木曜日 14時～17時 第1 土曜日 9時～17時 第3 土曜日 13時～17時	子ども支援研究センター （川井町）	子ども支援研究センター ☎ 0598-23-7939
不登校の相談	小中学生の子どもの不登校に関して相談員が電話や来所による相談に応じます。	【鈴の森教室】 土、日、祝日を除く毎日 月～金曜日 14時～17時（電話） （来所による相談は予約必要）	鈴の森教室 （子ども支援研究センター2階） （川井町）	鈴の森教室 ☎ 0598-26-1900
いじめ等の相談	小中学生の子どものいじめなどに関して指導主事等が相談に応じます。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時15分	教育委員会 学校支援課 （市役所第2分館1階）	学校支援課 ☎ 0598-53-4403
青少年の悩みの相談	青少年の方や保護者を対象に学校、家庭、友達の悩みごとなどを専門の補導員が電話や面接、ツイッターなどで受け付けています。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時	青少年センター相談室 （子ども支援研究センター2階） （川井町）	青少年センター電話相談 ☎ 0598-21-7830 ツイッターアカウント 0598_21_7830
消費生活相談	消費生活に関する相談や多重債務に関する相談に応じます。	土、日、祝日を除く毎日 9時～12時 13時～16時	市役所 4階 消費生活センター （商工政策課内）	消費生活センター ☎ 0598-25-6590
生活困窮者の自立相談	経済的な困りごとや社会的孤立などの相談に支援員が 応じます。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時15分	市役所 1階 生活相談支援センター （地域福祉課内）	生活相談支援センター ☎ 0598-53-4671
交通事故法律相談	交通事故に関する様々な相談 に応じます。	毎月第2水曜日 13時～15時 定員 4名 ※2日前までに予約必要	市役所 5階特別会議室 ※相談場所が変更になる場合があります。詳しくは担当課までお問い合わせ下さい。	地域安全対策課 ☎ 0598-53-4061
犯罪被害者支援窓口	犯罪被害に関するご相談や関係機関のご紹介などをいたします。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時15分	市役所 地域安全対策課 （市役所第3分館2階）	地域安全対策課 ☎ 0598-53-4074

こころの相談窓口一覧表（松阪市）

（2024年1月1日現在）

相談名	相談内容	相談日時	相談場所	お問い合わせ
心配ごと相談	心配ごと・悩みごと全般の相談に相談員が応じます。	土、日、祝日を除く毎日 13時～16時	社会福祉協議会 松阪支所（鎌田町）	社会福祉協議会（松阪） ☎ 0598-30-5210
		毎月、広報まつさかに掲載	嬉野社会福祉センター （嬉野権現前町）	社会福祉協議会（嬉野） ☎ 0598-42-2718
人権相談	人権に関する困りごとや心配ごとを人権擁護委員がお聴きします。	広報まつさかに掲載	広報まつさかに掲載	法務局松阪支局 ☎ 0598-53-1501 みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
弁護士人権相談	人権に関する困りごとや心配ごとを弁護士がお聴きします。	毎月第3木曜日 10時30分～14時30分 （休憩時間 12時～13時30分） 受付時間 当日8時30分～14時 定員 先着5名	市役所 5階特別会議室 ※相談場所が変更になる場合があるため、詳しくは担当課までお問い合わせください。	人権・多様性社会課 ☎ 0598-53-4017
高齢者の心の悩みや介護の相談	高齢者の心配ごと・悩みごとや介護の相談に応じます。 *地域包括支援センターは、お住まいによって、右記の相談場所のとおり、担当区域が分かれておりますのでご確認ください。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時15分	市役所 高齢者支援課	高齢者支援課 ☎ 0598-53-4099
		土、日、祝日を除く毎日 9時00分～17時30分	第一地域包括支援センター （第一・第二・幸・神戸公民館、徳和地区コミュニティセンター担当）	第一地域包括支援センター ☎ 0598-25-1070
		土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時15分	第二地域包括支援センター （嬉野管内・三雲管内・阿坂・伊勢寺公民館担当）	第二地域包括支援センター ☎ 0598-42-7255
		土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時15分	第三地域包括支援センター （飯南管内・飯高管内公民館担当）	第三地域包括支援センター ☎ 0598-32-5083
		月～土曜日 8時30分～17時30分	第四地域包括支援センター （第四・東・橋西・松ヶ崎・港・西黒部・東黒部・朝見・漕代・機殿・櫛田公民館担当）	第四地域包括支援センター ☎ 0598-51-5885
		土、日を除く毎日 8時30分～17時00分	第五地域包括支援センター （花岡・松尾・大河内・宇気郷・射和・大石・茅広江公民館担当）	第五地域包括支援センター ☎ 0598-25-4300
福祉まるごと相談室（健康や福祉に関する相談）	地域の身近な相談先として、健康や福祉の相談に応じます。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時15分	市役所 健康福祉総務課	健康福祉総務課 ☎ 0598-31-1926
		土、日、祝日、学校施設を閉じる日を除く毎日 9時00分～17時00分	鎌中地域交流センター内 （第四・港・松ヶ崎地区担当）	福祉まるごと相談室鎌田 ☎ 0598-52-6161
		土、日、祝日を除く毎日 9時00分～17時00分	嬉野地域振興局内 （嬉野管内担当）	福祉まるごと相談室嬉野 ☎ 0598-48-3803
		土、日、祝日を除く毎日 9時00分～17時00分	飯高地域振興局内 （飯高管内担当）	福祉まるごと相談室飯高 ☎ 0598-46-7116
		土、日、祝日を除く毎日 9時00分～17時00分	三雲地域振興局内 （三雲管内担当）	福祉まるごと相談室三雲 ☎ 0598-56-7911
		土、日、祝日を除く毎日 9時00分～17時00分	飯南地域振興局内 （飯南管内担当）	福祉まるごと相談室飯南 ☎ 0598-32-2513
		土、日、祝日を除く毎日 9時00分～17時00分	松尾地区市民センター内 （松尾・大河内・宇気郷地区担当）	松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室 ☎ 0598-58-3960
ひきこもり相談	ひきこもりに関する相談に応じます。	土、日、祝日を除く毎日 8時30分～17時15分	市役所 健康福祉総務課	健康福祉総務課 ☎ 0598-31-1922