

うれし 伝

発行 令和6年2月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

税の申告が始まります。 申告は正しくお早めに!



嬉野管内では、左記の会場で令和6年度(令和5年分)の市民税・県民税の申告相談を実施します。

期間中、確定申告書を税務署へお届けする投函箱を会場に設置しますので、ご自身で作成された確定申告書をお持ちの方はご利用ください。

▼と き: 2月16日(金) ～ 3月15日(金) 9時 ～ 16時

※土・日・祝日を除く

▼と ころ: 嬉野保健センター 大会議室

○営業等・農業・不動産所得がある方は、事前に収入や経費等を計算の上、ご来場ください。

○医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書の添付が必要です。医療費控除の明細がないと適用が受けられませんので、必ず事前にご自宅等で作成をお願いします。

○松阪市では、税金に対する知識や理解を深めていただきたいという考えから「自書申告」を推進しています。できる限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出にご協力ください。

○詳細につきましては「広報まつさか1月号」「広報まつさか2月号」をご覧ください。

▼問合せ: 市民税課 市民税係 (☎53-4027)



嬉野保健センター会場では、所得税の確定申告相談は行いません。

所得税の確定申告については、税務署にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

▼問合せ: 松阪税務署 (☎52-3021)



空き家をきれいに! (嬉野学)



12月8日、嬉野中学校2年生のグループ4名が、地域学習「嬉野学」の一環として空き家の清掃作業を行いました。

生徒たちが自ら地元地域を探索する「嬉野学」において、地域の空き家問題に注目したグループは「空き家を少しでもきれいにすることで物件としての価値を向上させ、利活用を促進させたい」と考え、家主の協力のもと、市の空き家バンク制度に登録された物件の草刈りなどを行いました。

作業を終えた生徒たちは「最初あんなにたくさん草が生えていた庭が、掃除の後に改めて見るときれいになっていった。達成感があったし、とても楽しかった。振り返りの学習では、空き家の状況についてみんなに教えてあげたい。」と笑顔で話していました。

☑ 空き家相談会の様子



市では、飯南・飯高及び嬉野の一部地域(宇気郷及び中郷地区)で空き家の有効活用を通じて、定住と地域の活性化を図ることを目的として、空家バンク制度を実施しています。

空き家を譲りたい方、空き家を譲り受けて利用・定住したい方は、お気軽にご相談ください。

▼問合せ: 地域づくり連携課
移住促進係 (☎32-2515)

子育て世代包括支援 センターからのご案内

《パパママ教室（夫婦で協力編）》

（要予約）

▼と き…2月24日（土）

9時30分～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…妊娠中のママとパパ

▼内容…パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチ・マッサージの紹介、交流など

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具

▼新米ママ教室（要予約）

▼と き…3月13日（水）

13時30分～15時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…生後2～3か月頃の第一子とママ

▼内容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…歯科衛生士によるむし歯指導（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ（ある方のみ）

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳

▼と き…3月11日（月）（要予約）

9時30分～11時10分

9時30分～11時10分

▼ところ…

①嬉野保健センター

②ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

（立って計測できるお子さまはバスタオル不要）

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…歯科衛生士によるむし歯指導（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ（ある方のみ）

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時30分



《離乳食教室 ごっくんコース》

（要予約）

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？「どんなふうに進めていったらいいの？」「どれくらいのかさや、味のものを与えたらいいの？」など、お話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんと一緒に学んでいただく教室です。

同じくらしいの月齢のお子さんをもつ方との友達づくりの場にもなりますので、お気軽にご参加ください。

▼と き…2月16日（金）

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…2月16日の時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法…

パパママ教室、新米ママ教室、乳幼児健康相談、こども栄養相談、こども歯みがき相談、離乳食教室はWEB（左記の二次元コードまたは市ホームページ）または嬉野保健センターへ電話でお申込みください。

（☎48-3812）

《子育て教室》

○ウレっぴーキッズ

▼と き…2月27日（火）

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話（ママの健康）

○ウレっぴーベビー

▼と き…3月12日（火）

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話（こどもの心の発達）

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼と き…3月13日（水）

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

▼対象…1歳6か月までの乳幼児とその保護者

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話（ママの健康）

※子育て支援センター出張ひろば「こんには赤ちゃん」を兼ねています

▼持ち物…バスタオル

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳

▼と き…3月1日（金）

9時30分～11時



パパママ教室



新米ママ教室
乳幼児健康相談
こども栄養相談
こども歯みがき相談
離乳食教室ごっくんコース



今日からできる おいしいお生活(減塩教室)

減塩について考えてみませんか？
調理実習とお話を通して学んでいただく教室です。ぜひご参加ください。

▼と き…2月29日(木)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…講話、ミニ調理実習と試食
(白身魚のアクアパッツァ風他)

▼対象…市内在住で20歳以上の方

▼定員…15人(先着順)

▼持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具

▼申込方法…2月13日(火)～21日(水)までに、左記の二次元コードまたは嬉野保健センターへ電話でお申込みください。
(☎48・3812)



献血にご協力ください!

現在、三重県では県内各病院へ血液が供給されており、より多くの血液の確保が必要とされています。

皆様の協力をお願いいたします。

▼と き…3月13日(水)

9時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…

- ①男性17～69歳、女性18～69歳
- ②男女ともに体重が50kg以上の方
- ③65歳以上の方は、60～64歳のときに献血の経験がある方に限ります。

④内服中の方は、薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)、または薬を直接お持ちいただければ、医師と相談の上で実施可否を判断します。

▼問合せ…嬉野保健センター

(☎48・3812)

へちまっぴの会(ご案内)

親子で楽しめる催しを開催します。お子さんと一緒に遊びに来てください!



▼と き…3月5日(火) 10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者

▼内容…季節の歌・親子のふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等
※3月は「作ってあそぼう!」です。

▼定員…15組(先着順)

▼持ち物…0歳の方はバスタオルをお持ちください。

▼申込方法…3月1日(金)までに松阪市社会福祉協議会 嬉野支所にお電話ください。
(☎42・2718)

4月から第3火曜日に変更します

松阪北部地域交流

みくも掲示板



第29回 武四郎まつり 開催!

▼と き…2月25日(日) (雨天決行)

10時～15時30分

▼ところ…松浦武四郎記念館および松浦武四郎誕生地、小野江公民館

▼内容…市ホームページ(左記の二次元コード)でご確認ください。

▼問合せ…武四郎まつり実行委員会 事務局 (☎56・7905)



ぼっとギャラリー

2月の展示

▼第29回 武四郎まつり PR展
武四郎まつりのPR写真やポスター等を展示します。まつりの魅力を知って、ぜひまつりにご参加ください。

▼と き…2月1日(木)～9日(金)

▼第15回 碧川周辺地域の風景画

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

▼と き…2月13日(火)

～3月8日(金)

▼ところ…三雲地域振興局
▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課 (☎56・7905)

AFLECからのお知らせ

シャフルボード大会

参加者募集

(要予約)

シャフルボードの大会を開催します。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

▼と き…2月16日(金) 10時

▼ところ…嬉野体育センター

▼参加費…AFLEC会員は無料 (非会員は300円)

▼持ち物…室内シューズ、飲み物

▼申込方法…2月13日(火)までに嬉野体育センターに直接申込むか電話でお申込みください。

▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC (☎42・5527)



今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候などにより、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

人権啓発作品の展示について

嬉野管内の幼稚園、こども園、保育園および小中学校が制作した人権啓発作品と一般募集した人権啓発標語を展示します。



▼と き…2月3日(土)～27日(火)

▼ところ…嬉野公民館

▼展示内容…

○幼稚園・こども園(豊地・中川・豊田・中原・保育園)

(わかすぎ、嬉野)制作の人権啓発作品

○小中学校(豊地小・中川小・豊田小・中原小・嬉野中)

制作の人権啓発標語及びポスター

○一般募集した人権啓発標語(優秀作品のみ)

▼問合せ…嬉野人権教育研究会 事務局 (☎48・3804)

義援金のお願い

令和6年1月に発生した能登半島を震源とする地震で被災された方々を支援するため、嬉野管内では左記の場所で募金箱を設置し義援金を受け付けています。

▼設置場所…

①嬉野地域振興局 地域住民課 (12月27日まで)

②嬉野社会福祉センター (2月末まで)

③嬉野管内 各公民館 (2月末まで)

お受けしました義援金につきましては、①は日本赤十字社を、②・③は中央共同募金会を通じて、全額を被災地に送らせていただきます。

▼問合せ…①嬉野地域住民課 (☎48・3809)

または 地域福祉課 (☎53・4089)

②・③社会福祉協議会 嬉野支所

(☎42・2718)

中郷出張所の廃止について

3月18日をもちまして、中郷出張所が廃止されます。これまで出張所で取り扱ってきた公的な証明書の発行などの業務を中郷郵便局に委託して、中郷出張所は今後『地域の活動拠点』としての機能を担っていきます。

中郷郵便局では、出張所で取り扱いのなかった税証明書の交付等も可能となりますので、ぜひご利用ください。廃止される中郷出張所の今後の役割や、中郷郵便局で取り扱う手続きなどの詳細につきましては、今月の「広報まつさか2月号」をご覧ください。

▼問合せ…市政改革課 (☎53・4363)

嬉野地域振興課 (☎48・3800)



「青少年リーダー研修会」の開催

青少年リーダー研修会は、ジュニアリーダーが司会進行し、活動発表をする研修会です。

地区健全育成会からは中郷地区育成会・薬王寺育成会・野田団地育成会・川北育成会・中原地区育成会の子どもたちが、一年間の活動を発表します。

子どもたちから募集した標語・絵画の表彰や展示、各地区育成会の壁新聞展示もします。

ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。

▼と き…2月18日(日) 13時30分～15時

▼ところ…嬉野ふるさと会館

▼問合せ…青少年育成市民会議 嬉野支部事務局

(北部教育事務所内) (☎48・3821)

笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース

子どもの成長は嬉しいけど…

「子ども服のサイズアウトは速い!」「成長の思い出と共に、捨てるのも…」
「大切に活用してもらえる『誰か』がいれば譲りたい、譲ってほしい」
そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します!

▼と き…2月23日(金・祝) 13時～15時

※お譲りいただく衣類等の持ち込みは2月9日から嬉野社会福祉センターで受け付けます!
当日の持ち込みも大歓迎です!

▼ところ…嬉野社会福祉センター
(嬉野権現前町423-9)

※キッズコーナーあります!

▼参加費…無料

▼リユースするもの…

●子ども服(130cmまで)・レギンス
タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本
●未使用の肌着(50cm～80cmは使
用済でもOK)

▼問合せ…社会福祉協議会 嬉野支所
(☎42・2718)

