

令和6年 3月の献立表

《給食目標》 ともだちとたのしくたべましょう



松阪市北部学校給食センター(たけっぴーランチ)
松阪市子ども未来課保育幼稚園係

日	曜日	主食	献立名	午後おやつ	材 料 名			
					熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
わしよくのひ(ひなまつりのぎょうじしよくです。ぎゅうそぼろいりの「ちらしずし」です。)								
1	金	ぎゅうそぼろちらしずし	こまつなのごまぜりー かきたまじる・ももゼリー	ぎゅうにゅう あられ	こめ・さとう・かたくりこ・こま・ゼリー	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・のり・とうふ・わかめ・たまご・ツナ	にんじん・しいたけ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・こまつな・キャベツ	
2	土	かやくうどん うどん	ヨーグルト	ぎゅうにゅう せんべい	ほしうどん	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ	
かんこくりょうり(ぎゅうにくをあまからくいためた「プルコギどん」です。)								
4	月	むぎいりごはん	プルコギどん・ちゅうかスープ フルーツあんじん	ぎゅうにゅう せんべい	こめ・むぎ・さとう・あぶら・ごま・かたくりこ・はるさめ・フルーツあんじん	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・とりにく	にんにく・たまねぎ・にんじん・はくさい・にら・もやし	
5	火	むぎいりごはん	さけのしおやき・ごもくにまめ ほうれんそうともやしのおかかあえ	ぎゅうにゅう ビスケット	こめ・むぎ・さとう	ぎゅうにゅう・さけ・だいず・かつおぶし・さつまあげ・こんぶ	ごぼう・にんじん・しいたけ・ほうれんそう・もやし・こんにゃく	
6	水	コッパン	パンネのとうにゅうグラタン カレーポトフ・いちご	ぎゅうにゅう あられ	パン・パンネ・あぶら・こむぎこ・パンこ・じゃがいも	ぎゅうにゅう・とりにく・ウインナー・とうにゅう	たまねぎ・にんじん・しめじ・とうもろこし・はくさい・いちご	
7	木	むぎいりごはん	あつあげのごまだれ てづくりひじきふりかけ にくとくちやが	ぎゅうにゅう むしパン	こめ・むぎ・さとう・ごま・じゃがいも・あぶら・かたくりこ・ケーキミックス・ジャム	ぎゅうにゅう・あつあげ・ぎゅうにく・こざかな・かつおぶし・ひじき・ヨーグルト	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・こんにゃく	
あいちけんごやしきのきょうどりょうり(きしめんじると、てづくりカツに赤みのタレをかけました。デザートは「ういろう」です。)								
8	金	むぎいりごはん	てづくりみそカツ そえキャベツ・きしめんじる ひとくちういろう	ぎゅうにゅう ビスケット	ウエハース	こめ・むぎ・こむぎこ・パンこ・あぶら・さとう・きしめん・ういろう	ぎゅうにゅう・ぶたにく・みそ・かまぼこ・あぶらあげ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・ねぎ
9	土	うどん	きつねうどん ヨーグルト	ぎゅうにゅう あられ	ほしうどん	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ	
11	月	むぎいりごはん	ポークカレー コールスローサラダ	ぎゅうにゅう	とうふの ココア ブラウニー	こめ・むぎ・あぶら・じゃがいも・こむぎこ・マヨネーズ・さとう・こめこ・かたくりこ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ココア・とうふ	しょうが・にんにく・セロリー・たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし
ちゃちゃもランチ(まつさかさんの「あおさ」をつかったてづくりかきあげです。)								
12	火	わかめごはん(しょう)	あおさいりかきあげ かやくうどんうどん	ぎゅうにゅう せんべい	こめ・むぎ・さつまいも・てんぷらこ・あぶら・うどん	ぎゅうにゅう・あおさ・とりにく・あぶらあげ・わかめ	にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ	
13	水	こくとうパン	かじきのオニオンソース クリームシチュー	ぎゅうにゅう ジャムサンド	パン・じゃがいも・あぶら・こむぎこ・バター・かたくりこ・さとう・しょくパン・ジャム	ぎゅうにゅう・とりにく・かじき	たまねぎ・にんじん	
14	木	むぎいりごはん	きんめだいのにつけ ぎゅうにくいりきんぴら ブロッコリーのおかかあえ いちごクレープ	ぎゅうにゅう ビスケット	こめ・むぎ・さとう・あぶら・クレープ	ぎゅうにゅう・きんめだいのぎゅうにく・かつおぶし	しょうが・ごぼう・にんじん・たけのこ・ブロッコリー・こんにゃく	
15	金	せきはん	とりにくのからあげ たまねぎのすましじる こんがあえ・おいわいゼリー	ぎゅうにゅう あられ	もちこめ・こめ・くるこま・かたくりこ・あぶら・ゼリー	あずき・とりにく・しおこんぶ・とうふ・ぎゅうにゅう	しょうが・にんにく・キャベツ・にんじん・たまねぎ・ねぎ	
16	土	うどん	わかめうどん ヨーグルト	ぎゅうにゅう せんべい	ほしうどん	とりにく・なると・あぶらあげ・わかめ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ	
18	月	ごはん	とりにくのみそやき・ヨーグルト だいこんのすましじる	ぎゅうにゅう あげパン	こめ・さとう・みりん・ロールパン・あぶら	とりにく・あかみそ・ヨーグルト・ぎゅうにゅう・きなこ	キャベツ・にんじん・にら・にんにく・だいこん・たまねぎ・えのきたけ	
19	火	ごはん	あじのたつたあげ ポテトサラダ・エリンギスープ	ぎゅうにゅう せんべい	こめ・かたくりこ・あぶら・じゃがいも・マヨネーズ	あじ・ハム・ぎゅうにゅう	しょうが・きゅうり・にんじん・たまねぎ・エリンギ・キャベツ	
21	木	ごはん	とりにくのてりやき のりずあえ とうふのみそじる	ぎゅうにゅう グレープゼリー	こめ・あぶら・みりん・さとう	とりにく・ツナ・かくのり・とうふ・わかめ・みそ・ぎゅうにゅう・ゼラチン・なまくりーム	キャベツ・こまつな・にんじん・たまねぎ・ねぎ・こなかんでん・ぶどうジュース	
22	金	ごはん	さけのしおやき ばんさんすう キャベツのみそじる	ぎゅうにゅう もち	こめ・はるさめ・ごま・さとう・ごまあぶら・かたくりこ	さけ・ハム・あぶらあげ・わかめ・みそ・ぎゅうにゅう・ちようせいとうにゅう・きなこ	きゅうり・にんじん・キャベツ・たまねぎ	
23	土	きしめん	きしめん ヨーグルト	ぎゅうにゅう せんべい	きしめん	とりにく・あぶらあげ・なると・ヨーグルト	にんじん・たまねぎ・ねぎ	
25	月	わかめごはん	とりにくのクリームシチュー キャベツとコーンのサラダ	ぎゅうにゅう あられ	こめ・じゃがいも・バター・こむぎこ・マヨネーズ	わかめ・しらすほし・とりにく・ぎゅうにゅう・なまくりーム・ちくわ	たまねぎ・にんじん・パセリ・キャベツ・コーン	
26	火	ごはん	マーボーとうふ さんしよくナムル・バナナ	ぎゅうにゅう せんべい	こめ・かたくりこ・さとう・あぶら・ごま・ごまあぶら	ぶたひきにく・とうふ・あかみそ・ぎゅうにゅう	たまねぎ・にら・にんじん・しょうが・ほしいたけ・きゅうり・もやし・バナナ	
27	水	ごはん	とりにくのさっぱりやき ツナサラダ・たまねぎスープ	ぎゅうにゅう ビスケット	こめ・さとう・みりん・マヨネーズ	とりにく・ツナ・とうふ・のむヨーグルト	しょうが・きゅうり・にんじん・キャベツ・たまねぎ	
28 29 30	木 金 土	自由献立			1年を振り返って…			

※こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】幼児クラスは牛乳のかわりにむヨーグルトを飲みます。

※園での手作りおやつの日には ♪マークがついています。

※★は、5歳児クラスからのリクエストメニューです。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各園において公表しています】

【毎月末頃に、松阪市子ども未来課のHPにも掲載しています。】

