

令和6年 3月の献立表

《給食目標》 ともだちとたのしくたべましょう



松阪市北部学校給食センター(たけっピーランチ)
松阪市子ども未来課保育幼稚園係

日	曜日	主食	献立名	午後おやつ	材 料 名			
					熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
わしよくのひ(ひなまつりのぎょうじしよくです。ぎゅうそぼろいりの「ちらしずし」です。)								
1	金	ぎゅうそぼろちらしずし	こまつなのごまずあえ かきたまじる・ももゼリー	ぎゅうにゅう	あられ	こめ・さとう・かたくりこ・こま・ゼリー	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・のり・とうふ・わかめ・たまご・ツナ	にんじん・しいたけ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・こまつな・キャベツ
2	土	かやくうどん	ヨーグルト	ぎゅうにゅう	せんべい	ほしうどん	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ
かんこくりょうり(ぎゅうにくをあまからくいためた「プルコギどん」です。)								
4	月	むぎいりごはん	プルコギどん・ちゅうかスープ フルーツあんじん	ぎゅうにゅう	せんべい	こめ・むぎ・さとう・あぶら・じゃがいも・かたくりこ・はるさめ・フルーツあんじん	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・とりにく	にんにく・たまねぎ・にんじん・はくさい・にら・もやし
5	火	むぎいりごはん	さけのしおやき・ごもくにまめ ほうれんそうともやしのおかかあえ	ぎゅうにゅう	ビスケット	こめ・むぎ・さとう	ぎゅうにゅう・さけ・だいず・かつおぶし・さつまあげ・こんぶ	ごぼう・にんじん・しいたけ・ほうれんそう・もやし・こんにゃく
6	水	コッパン	パンネのとうにゅうグラタン カレーポトフ・いちご	ぎゅうにゅう	あられ	パン・パンネ・あぶら・こむぎこ・パンこ・じゃがいも	ぎゅうにゅう・とりにく・ウインナー・とうにゅう	たまねぎ・にんじん・しめじ・とうもろこし・はくさい・いちご
7	木	むぎいりごはん	あつあげのごまだれ てづくりひじきふりかけ にくじゃが	ぎゅうにゅう	さくらいろむしパン	こめ・むぎ・さとう・こま・じゃがいも・あぶら・かたくりこ・ケーキックス・ジャム	ぎゅうにゅう・あつあげ・ぎゅうにく・こざかな・かつおぶし・ひじき・ヨーグルト	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・こんにゃく
あいちけんなごやし <small>の</small> きょうどりょうり(きしめんじると、てづくりカツに赤みそのタレをかけました。デザートは「ういろう」です。)								
8	金	むぎいりごはん	てづくりみそカツ そえキャベツ・きしめんじる えとくちういろう	ぎゅうにゅう	ウエハース ビスケット	こめ・むぎ・こむぎこ・パンこ・あぶら・さとう・きしめん・ういろう	ぎゅうにゅう・ぶたにく・みそ・かまぼこ・あぶらあげ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・ねぎ
9	土	うどん	きつねうどん ヨーグルト	ぎゅうにゅう	あられ	ほしうどん	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ
11	月	むぎいりごはん	ポークカレー コールスローサラダ	ぎゅうにゅう	とうふ <small>の</small> ココア ブラウニー	こめ・むぎ・あぶら・じゃがいも・こむぎこ・マヨネーズ・さとう・こめこ・かたくりこ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ココア・とうふ	しょうが・にんにく・セロリ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし
ちゃちゃもランチ(まつさかさんの「あおさ」をつかたてづくりかきあげです。)								
12	火	わかめごはん(しょう)	あおさいりかきあげ かやくうどんうどん	ぎゅうにゅう	せんべい	こめ・むぎ・さつまいも・てんぷらこ・あぶら・うどん	ぎゅうにゅう・あおさ・とりにく・あぶらあげ・わかめ	にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ
13	水	こくとうパン	かじきのオニオンソース クリームシチュー	ぎゅうにゅう	ジャムサンド	パン・じゃがいも・あぶら・こむぎこ・バター・かたくりこ・さとう・しょくパン・ジャム	ぎゅうにゅう・とりにく・かじき	たまねぎ・にんじん
14	木	むぎいりごはん	きんめだいのにつけ ぎゅうにくいきんぴら ブロッコリーのおかかあえ	ぎゅうにゅう	ビスケット	こめ・むぎ・さとう・あぶら	ぎゅうにゅう・きんめだい・ぎゅうにく・かつおぶし	しょうが・ごぼう・にんじん・たけのこ・ブロッコリー・こんにゃく
15	金	むぎいりごはん	たれつきからあげ こまつなのいそあえ しろみそじる・いちごクレープ	ぎゅうにゅう	あられ	こめ・むぎ・かたくりこ・あぶら・さとう・じゃがいも・クレープ	ぎゅうにゅう・とりにく・あぶらあげ・わかめ・みそ・のり	にんにく・もやし・こまつな・だいこん・にんじん・たまねぎ・ねぎ
16	土	うどん	わかめうどん ヨーグルト	ぎゅうにゅう	せんべい	ほしうどん	とりにく・なると・あぶらあげ・わかめ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ
18	月	ごはん	とりにくそやき・ヨーグルト だいこんのすましじる	ぎゅうにゅう	あげパン	こめ・さとう・みりん・ロールパン・あぶら	とりにく・あかみそ・ヨーグルト・ぎゅうにゅう・きなこ	キャベツ・にんじん・にら・にんにく・だいこん・たまねぎ・えのき・ねぎ
19	火	ごはん	あじのたつたあげ ポテトサラダ・エリンギスープ	ぎゅうにゅう	せんべい	こめ・かたくりこ・あぶら・じゃがいも・マヨネーズ	あじ・ハム・ぎゅうにゅう	しょうが・きゅうり・にんじん・たまねぎ・エリンギ・キャベツ
21	木	ごはん	とりにくのてりやき のりずあえ とうふのみそじる	ぎゅうにゅう	グレーゼリー	こめ・あぶら・みりん・さとう	とりにく・ツナ・かくのり・とうふ・わかめ・みそ・ぎゅうにゅう・セラチン・なまくりーム	キャベツ・こまつな・にんじん・たまねぎ・ねぎ・こなかんてん・ぶどうジュース
22	金	ごはん	さけのしおやき ばんさんすう キャベツのみそじる	ぎゅうにゅう	とうにゅうもち	こめ・はるさめ・こま・さとう・こまあぶら・かたくりこ	さけ・ハム・あぶらあげ・わかめ・みそ・ぎゅうにゅう・ちようせいとうにゅう・きなこ	きゅうり・にんじん・キャベツ・たまねぎ
23	土	きしめん	きしめん ヨーグルト	ぎゅうにゅう	せんべい	きしめん	とりにく・あぶらあげ・なると・ヨーグルト	にんじん・たまねぎ・ねぎ
25	月	わかめごはん	とりにくのクリームシチュー キャベツとコーンのサラダ	ぎゅうにゅう	あられ	こめ・じゃがいも・バター・こむぎこ・マヨネーズ	わかめ・しらすぼし・とりにく・ぎゅうにゅう・なまくりーム・ちくわ	たまねぎ・にんじん・パセリ・キャベツ・コーン
26	火	ごはん	マーボーとうふ さんしよくナムル・バナナ	ぎゅうにゅう	せんべい	こめ・かたくりこ・さとう・あぶら・こま・こまあぶら	ぶたひきにく・とうふ・あかみそ・ぎゅうにゅう	たまねぎ・にら・にんじん・しょうが・ほししいたけ・きゅうり・もやし・バナナ
27	水	ごはん	とりにくのさっぱりやき ツナサラダ・たまねぎスープ	ぎゅうにゅう	ビスケット	こめ・さとう・みりん・マヨネーズ	とりにく・ツナ・とうふ・のり・ヨーグルト	しょうが・きゅうり・にんじん・キャベツ・たまねぎ
28 29 30	木 金 土	自由献立				1年を振り返って…		

※こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。
 【毎月最後の平日】幼児クラスは牛乳のかわりにのみヨーグルトを飲みます。
 ※園での手作りおやつの日には ♪マークがついています。
 ※★は、5歳児クラスからのリクエストメニューです。
 【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】
 【給食に使用する主要食材の産地を、各園において公表しています】
 【毎月末頃に、松阪市子ども未来課のHPにも掲載しています。】

