

令和6年 3月の献立表

《給食目標》 ともだちとたのしくたべましょう



松阪市こども未来課保育幼稚園係

5歳児クラスからのリクエストメニューです。(★4日実施)

| 日 | 曜 日 | 3歳未満児 | | 献立名 | 午後おやつ | 材 料 名 | | | | |
|----|--------|------------------|-------------|---------------------------------------|-----------------|-------------------------------|------------------------------------|---|--|---|
| | | 午 お や つ | 前 主 食 | | | 熟と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | |
| 1 | 金 | チーズ | 五目寿司 | 五目寿司 麩入りすまし汁・三色花ゼリー | あられ | こめ・さとう・油・みりん・ごま・ゼリー | たまご・ツナ・高野豆腐・きざみのり・豆腐・まめ麩・牛乳 | なばな・にんじん・干しいたけ・えのき・玉ねぎ | | |
| 2 | 土 | ビスケット | うどん | かやくうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト | せんべい | 干しうどん | とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料 | にんじん・ねぎ・玉ねぎ | | |
| 4 | 月 | ビスケット | ごはん | チキンカツ・ボイル野菜 わかめスープ | せんべい | こめ・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油・さとう | とり肉・わかめ・ベーコン・牛乳 | ケチャップ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ | | |
| 5 | 火 | ヨーグルト | ごはん | さわらの西京焼き風 和風大根サラダ・そうめん汁 | ビスケット | こめ・みりん・さとう・ごま油・ごま・そうめん | さわら・白みそ・ハム・花かつお・豆腐・牛乳 | だいこん・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・ねぎ | | |
| 6 | 水 | せんべい | カレーライス | カレーライス フルーツヨーグルトサラダ★ | あられ | こめ・油・じゃが芋・バター・小麦粉・さとう | ふた肉・チーズ・牛乳・ヨーグルト・生クリーム | ローリエ・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・バナナ・もも缶・パイン缶・みかん缶 | | |
| 7 | 木 | フルーツ | ごはん | 豚肉のしょうが焼き・そぼろ和え さつまいのみそ汁 | さくら色蒸しパン | こめ・みりん・油・さとう・さつまい・ケーキミックス・ジャム | ふた肉・ツナ・油揚げ・みそ・牛乳・ヨーグルト | しょうが・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん・ねぎ | | |
| 8 | 金 | あられ | ごはん | スコップコロツケ・おかか和え 豆腐入りスープ | ウエハース ビスケット | こめ・じゃが芋・みりん・パン粉・油 | 合ひき肉・チーズ・花かつお・ベーコン・豆腐・牛乳 | 玉ねぎ・にんじん・キャベツ | | |
| 9 | 土 | せんべい | うどん | きつねうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト | あられ | 干しうどん | とり肉・油揚げ・かまぼこ・乳酸菌飲料 | にんじん・ねぎ・玉ねぎ | | |
| 11 | 月 | あられ | 混ぜごはん | 牛肉とごぼうの混ぜごはん マカロニサラダ もやしのみそ汁 | 豆腐のココア ブラウニー | こめ・さとう・マカロニ・マヨネーズ・米粉・片栗粉・油 | ぎゅう肉・ハム・みそ・牛乳・ココア・豆腐 | ごぼう・しょうが・きゅうり・にんじん・キャベツ・はくさい・もやし・玉ねぎ・ねぎ | | |
| 12 | 火 | あられ | ごはん | ぶりの煮つけ・れんこんサラダ 玉ねぎのみそ汁 | せんべい | こめ・みりん・さとう・マヨネーズ | ぶり・ハム・豆腐・わかめ・みそ・牛乳 | しょうが・れんこん・にんじん・きゅうり・だいこん・玉ねぎ・ねぎ | | |
| 13 | 水 | フルーツ | スパゲティミートソース | スパゲティミートソース 和風サラダ・型抜きチーズ | ジャムサンド | スパゲティ・油・小麦粉・さとう・食パン・ジャム | 合ひき肉・型抜きチーズ・牛乳 | にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・きゅうり・キャベツ | | |
| 14 | 木 | せんべい | ごはん | ひじきハンバーグ・ボイル野菜 豆乳スープ★ | ビスケット | こめ・パン粉・油・さとう・じゃが芋 | 合ひき肉・ひじき・調整豆乳・ベーコン・牛乳 | 玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・キャベツ | | |
| 15 | 金 | ビスケット | 赤飯 | 赤飯・鶏肉のから揚げ 昆布和え・玉ねぎのすまし汁 お祝いゼリー | あられ | もちごめ・こめ・黒ごま・片栗粉・油・ゼリー | あずき・とり肉・塩昆布・豆腐・牛乳 | しょうが・にんにく・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ | | |
| 16 | 土 | あられ | うどん | わかめうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト | せんべい | 干しうどん | とり肉・なると・油揚げ・わかめ・乳酸菌飲料 | にんじん・ねぎ・玉ねぎ | | |
| 18 | 月 | フルーツ | ごはん | とりみそ焼き・大根のすまし汁 ヨーグルト | 揚げパン | こめ・さとう・みりん・ロールパン・油 | とり肉・赤みそ・ヨーグルト・牛乳・きな粉 | キャベツ・にんじん・にら・にんにく・だいこん・玉ねぎ・えのき・ねぎ | | |
| 19 | 火 | ウエハース | ごはん | あじの竜田揚げ ポテトサラダ・エリンギスープ | せんべい | こめ・片栗粉・油・じゃが芋・マヨネーズ | あじ・ハム・牛乳 | しょうが・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・エリンギ・キャベツ | | |
| 21 | 木 | フルーツ | ごはん | 鶏肉の照り焼き・のり酢和え 豆腐のみそ汁★ | グレーゼリー | こめ・油・みりん・さとう | とり肉・ツナ・角のり・豆腐・わかめ・みそ・牛乳・ゼラチン・生クリーム | キャベツ・こまつな・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・粉寒天・ぶどうジュース | | |
| 22 | 金 | フルーツ | ごはん | さけの塩焼き・ばんさんすう キャベツのみそ汁 | 豆乳もち | こめ・はるさめ・ごま・さとう・ごま油・片栗粉 | さけ・ハム・油揚げ・わかめ・みそ・牛乳・調整豆乳・きなこ | きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ | | |
| 23 | 土 | あられ | きしめん | きしめん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト | せんべい | きしめん | とり肉・油揚げ・なると・乳酸菌飲料 | にんじん・玉ねぎ・ねぎ | | |
| 25 | 月 | フルーツ | わかめごはん | わかめごはん 鶏肉のクリームシチュー キャベツとコーンのサラダ | あられ | こめ・じゃが芋・バター・小麦粉・マヨネーズ | わかめ・しらす干し・とり肉・牛乳・生クリーム・ちくわ | 玉ねぎ・にんじん・パセリ・キャベツ・コーン | | |
| 26 | 火 | ビスケット | ごはん | マーボー豆腐 三色ナムル・バナナ | せんべい | こめ・片栗粉・さとう・油・ごま・ごま油 | ふたひき肉・豆腐・赤みそ・牛乳 | 玉ねぎ・にら・にんじん・しょうが・干しいたけ・きゅうり・もやし・バナナ | | |
| 27 | 水 | あられ | ごはん | 鶏肉のさっぱり焼き ツナサラダ・玉ねぎスープ | ビスケット | こめ・さとう・みりん・マヨネーズ | とり肉・ツナ・豆腐・のむヨーグルト | しょうが・きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ | | |
| 28 | 木 | 自由献立 | | | | | | | | |
| 29 | 金 | | | | | | | | | 土 |
| 30 | 土 | | | | | | | | | |

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※園での手作りおやつの日には ♪マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各園において公表しています】

【毎月末頃に、松阪市こども未来課のHPにも掲載しています。】

