

審議会等の会議結果報告

1. 会議名	令和5年度第2回松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会
2. 開催日時	令和6年1月29日（月） 午後1時30分～午後2時30分
3. 開催場所	松阪市春日町一丁目19番地 松阪市健康センターはるる
4. 出席者氏名	委員：◎長井雅彦、杉山拓紀、西村充功、津田真、藤本泰史、林美奈、鈴木寛子、馬場啓子、○坂井陽子、西村知晃、廣佳奈子、金森久美子、堀康太郎、小松本裕子、高瀬美紀、廣本知律（◎会長、○副会長） アドバイザー：奥野ゆたか 事務局：三田、竹内、奥野、大野、鈴木、中西、山村、世古、糸川、森本、西口、大西、橋本、白木、梶間、清水、後藤、山岡
5. 公開及び非公開	公開
6. 傍聴者数	1名
7. 担当	松阪市健康福祉部健康づくり課 TEL 0598-20-8087 FAX 0598-26-0201 e-mail ken.div@city.matsusaka.mie.jp

事項

1. あいさつ

2. 協議事項

- (1) 令和5年度フッ化物洗口事業実施状況について
- (2) 令和6年度歯科保健事業計画について
- (3) 第2次松阪市歯と口腔の健康づくり基本計画策定について

議事録 別紙

松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会 議事録

会議名： 令和5年度 第2回 松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会

日 時： 令和6年1月29日(月) 13:30~14:30

場 所： 松阪市健康センターはるる3階 健康増進室

会議形態： 会場出席とオンライン出席の併用

出席者：【委員】(順不同、敬称略)

松阪地区歯科医師会 長井雅彦(会長)、松阪地区歯科医師会 杉山拓紀、
松阪地区歯科医師会 西村充功、松阪地区歯科医師会 津田真、
松阪地区薬剤師会 藤本泰史、三重県歯科衛生士会松阪支部 林美奈、
松阪市PTA連合会 鈴木寛子、三重県地域活動栄養士連絡協議会松阪支部 馬場啓子、
松阪市立小中学校長会 坂井陽子(副会長)、松阪市教職員組合 西村知晃、
松阪市学校保健会 廣佳奈子、松阪認可保育園連盟 金森久美子、
松阪保健所 堀康太郎、松阪市立幼稚園・保育園・こども園園長会 小松本裕子、
市立幼稚園・保育園・こども園園長会 高瀬美紀、松阪市健康福祉部長 廣本知律

【アドバイザー】

三重県医療保健部健康推進課主任 奥野ゆたか(オンライン)

【事務局】

(健康づくり課) 健康づくり担当参事兼健康づくり課長 糸川千久佐、
保健師統括担当監 森本亜由美、課長補佐 西口裕登、
保健予防担当主幹 大西郁子、成人保健担当主幹 橋本嘉寿子、
保健予防担当主幹 梶間望、母子保健係主幹 白木智子
保健予防係係長 清水尚美、同係 後藤優尚、同係 山岡美雅子
(学校教育課)学校教育課課長 三田篤、指導主事 奥野一茂、指導主事 竹内伸吾
(こども未来課)こども未来課課長 大野千賀子、保健指導担当監 鈴木智美、
保育幼稚園係主任 中西なつき

(障がい福祉課)障がい福祉担当主幹 山村千穂

(高齢者支援課)地域包括支援担当主幹 世古章子、(計画策定委託業者) 1名

【傍聴】1名

事 項：

1. あいさつ

2. 協議事項

(1) 令和5年度フッ化物洗口事業実施状況について

(2) 令和6年度歯科保健事業計画について

(3) 第2次松阪市歯と口腔の健康づくり基本計画策定について

3. その他

〔議事録〕

○事務局

令和5年度第2回松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会を開催します。

○会長

それでは事項書に沿って進めていきます。

協議事項、「令和5年度フッ化物洗口事業実施状況について」事務局から説明をお願いします。

○事務局

【松阪市こども未来課、学校教育課、健康づくり課より、令和5年度フッ化物洗口事業実施状況報告】

○会長

それではただいまの報告について、何かご意見、ご質問はありますか。

続いて事項書2、「令和6年度歯科保健事業計画について」、事務局から説明をお願いします。

○事務局

【松阪市健康づくり課、こども未来課、学校教育課、高齢者支援課、障がい福祉課より令和6年度歯科保健事業計画について報告】

○会長

ただいまの報告について、何かご意見、ご質問はありますか。

小学校のフッ化物洗口事業に関しましては、明和町でも始まることが決定しました。また、皆様方に何かご意見を求められたときは、助言をしていただけるようによろしくご協力をお願いしたいと思います。

続いて、事項書3、第2次松阪市歯と口腔の健康づくり基本計画策定について、事務局から説明をよろしく申し上げます。

○事務局

【健康づくり課より第2次松阪市歯と口腔の健康づくりの基本計画策定について説明】

○会長

ただいまの報告について、何かご意見、ご質問はありますか。

○委員

成年期壮年期の部分について、歯ブラシでの歯石の除去率が約60%とありますが、歯石は歯みがきでは除去できないので、歯垢かと思うのですが。

○会長

原文のまま【パブリックコメントでの意見】になっていると思います。

○委員

原文のままであれば、これは「歯垢」ではなく「歯石」と思い、お伝えさせていただきました。

○会長

他にどうですか。なければこの、「第2次松阪市歯と口腔の健康づくり基本計画」を承認いただけますでしょうか。よろしければ、挙手をお願いします。

○委員

全員挙手

○会長

ありがとうございます。

○アドバイザー

三重県では「第三次三重県歯と口腔の健康づくり基本計画」の策定を進めております。松阪市でも、引き続き切れ目ない歯科口腔保健の推進を続けていただけたらと考えています。今後も三重県でも、協力させていただくことがあれば積極的に声掛けをいただきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

○会長

まだまだ市民のために、やることは山積みなので、皆さんにもご協力お願いしたいと思います。

○委員

妊娠期から高齢期まで、市として全体で取り組んでもらっていて、すごくいいことだと思います。第2次計画【第2次松阪市歯と口腔の健康づくり計画】が策定されるということで、一緒に進んでいきたいと思っております。ありがとうございます。

○委員

自分の口でしっかり食べて、健康維持していくためには、バランスのよい食事が欠かせないと思います。そのベースを踏まえながら、いい歯で楽しく美味しく健康な食事、健康を守っていけるよう、協力していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

○委員

来年度は、規模の大きな中学校での実施【フッ化物洗口事業】ということで、教員への周知、実施時間などは、各学校で協議したうえで、授業時間にかからないように、すすめていくことになると思います。また学校の課題などを、お伝えさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

○委員

中学校で、しっかり協議を重ねたうえで、今年度の2校【中学校新規校】は、スムーズに実施されているとは思いますが、思春期でもある生徒への心のフォローは、これからも課題になってくると思います。また、学校の人員不足は、深刻になってきている中で、どのよう

に安全に洗口実施【フッ化物洗口事業】をすすめていけばよいのか、職員でも話し合わなければならないと思います。中学生になると、本人の意思が強くなり、保護者の意思で歯科医院へ受診することが、難しい現状であります。治療が必要な生徒が、治療出来ていない現状もありますので、これからも皆さんのご協力のもと、考えていきたいと思っております。

○委員

年中クラスから、フッ化物洗口を開始していますが、水うがいの園児の中には、「においに敏感」、「ブクブクうがいが出来ない」、「吐き出しが、なかなか出来ない」園児もいます。現状では、年長クラスでは、全員がフッ化物洗口の実施が来ています。そのように段階的に1人でも多くの園児が、フッ化物洗口が出来るよう、毎日取り組んでいます。

○委員

体と歯は関係していることを学びました。また、自園では4歳児クラスで水うがい、5歳児クラスでフッ化物洗口を、実施しています。保護者の思いもあり、1名は、水うがいを実施していますが、CD【フッ化洗口専用CD】に合わせ、スムーズに実施出来ています。松阪市全体として、こういった取り組みをしていただくことで、子ども達の健康、歯を守っていくことが出来ることは、本当にありがたいことだと思います。

○委員

自園では、発達が緩やかな園児もいるため水うがいが2名いますが、小学校でのフッ化物洗口に繋がるよう、子ども達が安心して実施出来るように、職員で見守っていきたいと思います。また、自分の歯や体の大切さを子ども達に伝えていきたいと思います。

○委員

今後6年間、この計画【第2次松阪市歯と口腔の健康づくり基本計画】をもちまして、横の連携を取りながら、進めていきたいと思っておりますので、引き続きよろしく願いいたします。

○委員

「こらむ」にフッ化物利用の3つの方法があると、書いてありますが、どう組み合わせるのが、1番よいのか教えていただきたいと思っております。

○会長

組み合わせについては、担当から後程、回答いたします。

○委員

保護者の立場として、こどもの口の中の変化に気づくという事は親の責務なのかなとすごく感じています。この事業を、子ども達の健康につなげるためにも、家庭と園・学校が、両輪でやっていくべきと、思いました。

○委員

今年度から中学校での、フッ化物洗口が開始となり、この事業の内容も濃くなってきています。また、来年度新規中学校での対応の仕方など検討し、対応を考えながら進めていき

たいと思います。また、高齢者支援課の事業では、管理栄養士、理学療法士と協力し口腔の大切さ、噛むことに大切さ、栄養面など参加者の方に、知っていただく良い機会だったと思います。

○委員

この計画【第2次松阪市歯と口腔の健康づくり基本計画】が上手く進む様に薬剤師会としても協力できる部分はしっかりさせていただきたいと思います。

○委員

子どもの病気は、虫歯が断トツに多いです。「子どもの時代に、むし歯を何とか排除しましょう。」ということで、丈夫な歯を作り、抵抗力をつけるということが、フッ化物洗口の取り組みの1つであります。健康な歯で、何を次に食べるのか、どのように感知するのか、この長寿命時代それを、維持していくことに次は視点を、向けていただくと松阪市が賛同しているSDGsということに、繋がっていくのではないのかと思います。

○委員

この【第2次松阪市歯と口腔の健康づくり基本計画】大変充実したものになっていると思います。「こらむ」も読みやすいと思います。

先ほどの、フッ化物利用の3つの組み合わせについての質問ですが、園、学校などでフッ化物洗口をしていただき、おうちでフッ素配合の歯磨剤をしっかり使用し、そして3、4か月に一度は、歯科医院で高濃度のフッ素を塗布してもらおう。また、6歳臼歯などにシーラントというような、予防処置方法もありますので、こういうことをやっていただきますと、むし歯が作られにくいと思います。この3つの方法を、組み合わせただけのことが、いいのかなと思います。

○委員

フッ化物洗口に関して、周りの市町は、松阪市を目標にしています。これからも、地域の手本になるよう良い状況が続けていただき、すべての市民の歯とお口が健康である状態にさせていただきたいなと思います。歯科医師会【松阪地区歯科医師会】も出来る限りのことは協力させていただきます。

○会長

ありがとうございます。他にご意見はございませんか。

地震のあった石川県【石川県能登半島地震】では、避難所に高齢者の方、寝たきりの方が多数みえます。松阪地区歯科医師会も、口腔ケアに向かいます。また症例などのお話も、させていただければと思います。事務局にお返ししますので、よろしく願います。

○事務局

皆さま本日は、ありがとうございます。

今後のスケジュールですが、事務局で、計画書の最終確認を行い、3月に市議会に報告をおこない計画の策定とさせていただきます。

次年度6年度からは、この「第2次松阪市歯と口腔の健康づくり基本計画」に基づきまして、松阪市の歯科保健活動を実施していきたいと思いますので、ご理解とご協力をよろしく願います。

それではこれもちまして、令和5年度第2回松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会を終了させていただきます。本日はありがとうございました。