

鈴の音だより

松阪市
Matsusaka City
松阪市民病院
2024年2月 Vol. 322

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院
編集協力 (株) 病院新聞社

能登半島地震の被災地に 松阪市民病院DMAT1次隊4名が石川県に出動

東病棟4階 DMAT 瀬古 翔也 看護師

令和6年1月1日に発生した能登半島地震に対し、1月6日から同9日の日程で松阪市民病院DMAT1次隊として、樽川智人医師、萬濃拓朗放射線技師、中嶋奈穂子看護師長の3名と石川県に出動した。

出動先での活動内容は、石川県七尾市内の介護老人保健施設、指定避難所、自主避難所などに避難する市民や建物の情報収集と、避難所の巡回診療および物流資源の提供であった。

介護老人保健施設では、施設が崩れかけている状況で、職員が利用者さんの介護をしていた。室内では低体温の利用者さんもあり、皆が身を寄せ合い暖をとっていた。また施設職員も被災されており、自宅の片づけを後回しにして出動している方、自宅へ帰ることができない方もあり、精神的、身体的に疲弊していた。職員の負担軽減のため、私たちDMATの継続的な派遣が必要だと強く感じた。

避難所で過ごす市民の方々は、様々な不安や恐怖と闘う中でも、私たちに「ありがとう」と感謝の言葉を伝えてくれた。温かい言葉を頂き、私は被災者・被災地のためにできる限り力になりたいと改めて感じた。能登半島地震の復興には長い時間がかかることが予想され、今後も被災地・被災者の市民の支えになれるよう活動を続けていきたい。



石川県七尾市の介護老人保健施設などで活動しました

院内のプロフェッショナル

患者さんの状態に合わせた呼吸リハビリテーションを提供

3学会合同呼吸療法認定士

守川 恵助 今岡 泰憲
武村 裕之 稲葉 匠吾
橋爪 裕 鈴木 優太
楠木 晴香

リハビリテーション室には3学会合同呼吸療法認定士の有資格者が多数在籍しており、専門性の高い呼吸リハビリテーションを提供しています。

3学会合同呼吸療法認定士とは、呼吸療法を習熟し、呼吸管理を行う医療チームの構成要員を養成し、かつそのレベルの向上を図ることなどを目的とした資格です。

対象疾患はCOPD（慢性閉塞性肺疾患）、間質性肺炎、気管支拡張症、肺炎、肺がん、胸部外科などの多岐にわたり、様々な介入を行っています。

急性期では医師、看護師と連携しながら早期にリハビリテーションを開始しています。

外来では患者さんの体調に合わせてコンディショニング、運動療法、ADL（日常生活動作）練習、セルフマネジメント教育を実施しています。

定期的に他職種とのカンファレンスを開催し、チーム医療の一員として、スタッフは専門性を生かし、患者さんの状態に合わせた呼吸リハビリテーションを提供しています。



「健康と運動～健康寿命を延ばそう～」をテーマに 運動体験を交えて講演



リハビリテーション室 理学療法士 宮崎 宜久

松阪市民病院では、地域に出向いて出張講座を行っています。1月18日には、橿田地区市民センターで開催された高齢者教室で当院の理学療法士が「健康と運動～健康寿命を延ばそう～」をテーマに運動の体験を交えて講演し、28人が参加しました。

講演では、運動習慣の大切さや運動を始める時の留意点、やり方などを説明した上で、簡単で安全にできる運動の「プチ体験」をしました。参加者は運動体験の途中から上着を脱いで取り組みなど、熱心に受講している様子が伺えました。



第2回日本地域医療学会学術集会に研修医が参加

救急対応時の緊急ACPについて発表

研修医 蓮見 伊織

第2回日本地域医療学会学術集会にて、救急対応時の緊急ACPについての発表を行いました。救急現場では初対面の患者さん、家族に、どのような終わりを迎えたいかについてお話ししなければならない時があります。自分はその伝え方でよかったのか、本当に患者さん、家族が望む形だったのか、反省する毎日でした。そんな日々の疑問を著名な先生方に直接お訊きできる貴重な機会を頂きました。貴重なアドバイスを多数頂き、より一層地域の皆様のためにできることを積み重ねて行こうと思います。



「研修医からの困りごと相談室」で有意義な時間過ごす

研修医 城西 勇希



皆様はじめまして。松阪市民病院研修医1年目の城西勇希です。今回は同期の蓮見伊織先生のご紹介で2023年12月15～17日に三重県志摩市で開催されました第2回日本地域医療学会学術集会にプレゼンターとして参加させていただきました。

「研修医からの困りごと相談室」と題しまして僕を含め6人の研修医から上級医に現状困っていることを相談に乗っていただくというセッションで、青木眞先生を筆頭に著名な先生方7人にお集まりいただき非常に有意義な時間を過ごすことができました。

経験豊富な先生方からのアドバイスを受けてまた一段と心を引き締め、松阪の皆様の健康により寄与できるよう日々研鑽を重ねようと思います。



三重県志摩市で開催された第2回日本地域医療学会学術集会



第18回医療の質・安全学会学術集会

ポスター発表演題

「放射線室における医療安全の取り組み」で ベストプラクティス賞 優秀賞を受賞

放射線室 診療放射線技師 大倉 正樹



この度、第18回医療の質・安全学会学術集会でのポスター発表演題「放射線室における医療安全の取り組み」が、ベストプラクティス賞優秀賞を受賞しましたことを大変光栄に思っております。今回の受賞は、放射線室における医療安全の向上に関する取り組みが高く評価されたものであり、心から感謝申し上げます。

放射線室では医療安全対策チームを作り、インシデント報告事例から再発防止対策の実行、見落としはいい

ない異常画像を学ぶスタッフ教育などの取り組みを行っています。その結果、技師が異常所見を発見し適切な対応を行うことができた事例や、重大なインシデントから現場の運用を見直したことが再発防止に繋がるなど患者さんへの安全性を高めることに貢献できました。

これからも私たちは、医療安全と質の向上に向けて改善を追求し、より良い医療環境を築くために努力を続けて参ります。この受賞は、私たちの継続的な取り組みと努力が認められた証であり、さらなる前進の原動力となります。今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。



がん患者さんの療養生活の質を高めるために

「がんサロン」にご参加を

松阪市民病院では、がん患者さんの療養生活の質を高めることを目的に、がん患者サポートチームを発足し、その活動の一環として、月に1回がんサロンを開催しています。

1月17日には、「相談してみよう！がんのこと Part 1」と題して、がん看護専門看護師、医療ソーシャルワーカーが、どのような相談ができるのか、お話ししました。

今月は、「Part 2」（21日15時～）として、薬剤師、栄養士、歯科衛生士がお話しします。ぜひ、ご参加ください。



中央処置室／外来化学療法室を紹介

多職種と協働し患者さんの治療の継続をサポート



2008年3月に外来化学療法室として稼働し、年間約2700人の患者さんの治療を行っています。各ベッドには、それぞれテレビが設置され、リラックスできる環境で治療を受けて頂けます。

がん化学療法看護認定看護師を含む専任の看護師が勤務し、安全・確実な投与管理を行っています。そして、患者さんが自宅でも副作用に対処できるようにセルフケア支援を行い、薬剤師・管理栄養士など多職種と協働し、患者さんを支え、治療が継続できるようにサポートしています。

中央処置室では、各科外来診療の採血・注射・処置や診療のサポート、内視鏡検査前後・外来手

術後の観察等を行っています。また、救急搬送された患者さんの初期対応の診療補助にも対応します。

患者さんが安心して安全に処置や検査を受けられるように心掛け、各科外来看護師と協力し、スムーズな対応ができるように日々努力しています。



緩和ケア病棟で年末年始にイベント 「穏やかに過ごせますように」

萩原 美紀 看護師長

緩和ケア病棟は、がんと診断されて治療を望むことが困難になった人が、残された時間を、その人らしく過ごせる場を提供する病棟です。季節の移ろいの中で様々なイベントを開催しています。12月の冬至には、たくさんの柚子をいただき、柚子湯に浸かりました。柚子の香りに包まれ、その日は一日ぼかぼかでした。

病棟のクリスマス会（12月22日）では、キャンドルサービスの灯の下、ハンドベルで「きよしこの夜」を演奏し、厳かな時間を過ごしました。また、サンタクロース（横井一先生）からプレゼントをいただきました。

新年を迎え1月5日には、獅子舞がお部屋にやってきました。和菓子と日本茶をいただき、「穏やかに過ごせますように」と願いながらおみくじを引くと、全員が「大吉」でした。



令和6年2月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科			月	火	水	木	金
	一般内科（新患）		鈴木勇太	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	藤原研太郎	三重大 田丸智巳
	糖尿病科				三重大 西濱康太		
	午後 (13:00～ 15:00)	特殊外来	腎内 石川英二		▲7,21,28日 血液 三重大 山口素子		

(注) 一般内科受付は11:00まで

(注) 水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注) 水曜日午後1診(血液)は第1、3、4予約診療のみ

※変更がある場合がありますのでご確認ください

消化器・内視鏡治療センター			月	火	水	木	金
	一般外科（新患）		横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	春木祐司	消化器外科 医師交替
	一般外科（再来）		春木祐司	藤永和寿	中橋央棋	藤永和寿	
	乳腺外来 午後(13:30～)			石飛真人			
	消化器内科 (新患)		川村聡	西脇亮	藤部幸大	西川健一郎	大和浩乃
	消化器内科 (再来)		西脇亮				
	■特殊外来(5診) ■午後(13:30～16:30)			肝臓 清水敦哉		黒田 誠	
				西川健一郎			

(注) 一般外科受付は11:00まで

(注) 乳腺外来は予約診療のみ

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ

呼吸器センター			月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1診	再診 田口 修	新患 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 坂口 直	再診 田口 修
		3診	畑地 治	▲6,20日 畑地 治		畑地 治	畑地 治
		2診 (補助診)			新患 鈴木勇太		
		4診	新患 安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎		新患 ▲2,16日 藤原研太郎 ▲9日 西井洋一
		5診	呼吸器内科 医師交替	西井洋一	藤原研太郎		坂口 直
	呼吸器外科	内科1診 (新患・再来)	手術	■加納収	手術	加納収	手術
		内科2診 (新患・再来)	手術	伊藤温志	手術	伊藤温志	手術
		内科3診 (新患・再来)	手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術

(注) 新患の受付は11:00まで

循環器内科			月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾晃太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
		2診					
	午後		検査	検査	検査	検査	検査

整形外科			月	火	水	木	金
	午前	1診	池村重人		池村重人	大学医師	池村重人
		2診		大学医師			
		3診	西村卓真	西村卓真	山田淳一		山田淳一
	手術	午前	手術	手術		手術	
		午後	手術	手術		手術	

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで

リマナ科			月	火	水	木	金
	午前					舘 靖彦	

(注) 完全予約制

泌尿器科			月	火	水	木	金
	午前	1診	再来 服部優奈			再来 米村重則	再来 櫻井正樹
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 服部優奈	新患 服部優奈
	午後		検査	手術	手術	検査	検査

眼科			月	火	水	木	金
	午前	1診	高嵩祐布子	高嵩祐布子	高嵩祐布子	高嵩祐布子 再来 田中弥生	高嵩祐布子
		2診	藤本脩平	藤本脩平	再来 田中弥生	代務医師	藤本脩平
	午後	1診	高嵩祐布子	高嵩祐布子		再来 田中弥生	
		2診	藤本脩平	藤本脩平			
			検査	検査	手術	検査	手術

(注) 午後の診察は13:30～14:00(水曜は午前のみ診察)

(注) 金曜午後の診察はなし

(注) ■田中医師は再来のみ

▲(注) 木曜午後の診察は日付指定あり、1月の診察は4日

形成外科			月	火	水	木	金
	午前						▲2,16日 小泉正樹
							手術
	午後						

▲(注) 1月は第3,4金曜、予約診療のみ

皮膚科			月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
		2診	大学医師		大学医師		

(注) 新患の受付は10:00まで、要紹介状、予約診療のみ

歯科・口腔外科			月	火	水	木	金
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	▲8,22日 中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明		松山博道 (予約のみ)	▲1,15,29日 松山博道	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲8,22日 中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
			松山博道	松山博道 (予約のみ)		▲1,15,29日 松山博道	
			仲村秀明			仲村秀明	

(注) 受付は10:00まで (注) 顎関節外来は予約診療のみ

(注) 火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります

(注) 急遽担当医師が変更になることがあります

▲(注) 2月木曜日診察は中橋医師 8,22日、松山医師 1,15,29日。

脳神経外科			月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹		
		2診					

★(注) 受付は11:00まで

耳鼻咽喉科			月	火	水	木	金
	午前		大学医師			大学医師	

受付時間 午前 8:15～11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00～14:00(科により異なります)

変更箇所 ★: 今月より変更 ●: 月途中より変更
■: 先月より変更 ▲: 今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)

*「鈴の音だより」の今月の色は「松坂城跡の梅と恋待蕾」からイメージしました。