

令和6年

# 2月の献立表



松阪市北部学校給食センター(たけっぴーランチ)  
松阪市こども未来課保育幼稚園係

《給食目標》 食べたあとのかたづけをしましょう

日	曜日	主食	献立名	午後おやつ	材 料 名		
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
ちゅうがっこう3ねんせいのリクエストメニューです。(★がついている9かいじっしします。)							
1	木	むぎいりごはん	ピピンわかめスープ ワインゼリー ★	とうにゅう ココア プリン	こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごま・ゼリー	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・わかめ・とうふ・ちょうせいでんとうにゅう・ココア・なまくりーム	にんにく・にんじん・もやし・チンゲンサイ・ねぎ・えのき・こなかてん
わじょくのひ(せつぶんのぎょうじしよくです。いわしをたべて、1ねんのけんこうをねがいます。)							
2	金	むぎいりごはん	いわしのあげに ブロッコリーのおかかあえ あおさのみそしる	ぎゅうにゅう あられ	こめ・むぎ・かたくりこ・あぶら・さとう・ごま	ぎゅうにゅう・いわし・とうふ・あおさ・みそ・かつおぶし	しょうが・だいこん・たまねぎ・ブロッコリー
3	土	きしめん	きしめん ヨーグルト	ぎゅうにゅう せんべい	きしめん	とりにく・あぶらあげ・なると・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ
<フィリピンより>とりにくをにこんだ「チキンアドボ」と、あげたさつまいもにくろぎとうをからめた「カモテキュー」です。							
5	月	むぎいりごはん	チキンアドボ カモテキュー	ウエハース ビスケット	こめ・むぎ・あぶら・さとう・さつまいも	ぎゅうにゅう・とりにく	にんにく・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ
6	火	むぎいりごはん	さばのみそに はくさいのふうみあえ くわわかめのきんぴら	ぎゅうにゅう せんべい	こめ・むぎ・さとう・こんにやく・あぶら・ごま	ぎゅうにゅう・さば・みそ・くわわかめ・さつまあげ	しょうが・ふくしんづけ・はくさい・きゅうり・ごぼう・にんじん・たけのこ
7	水	コッパン	ポークビーンズ はなやさいサラダ りんごジャム	オレンジ プラマンジェ	パン・あぶら・じゃがいも・さとう・ジャム・コーンスターチ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・だいず・ちょうせいでんとうにゅう	にんにく・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・カリフラワー・とうもろこし・オレンジジュース・みかん
ちやちやもランチ(みくもちいきの、かささぎしょうがっこうちかくにある「うかいようけいじよ」のたまごをつかったスープです。)							
8	木	むぎいりごはん	まぐろのレモンふうみ もやしとほうれんそうのナムル ちゅうかふうたまごスープ	きなこ ケーキ	こめ・むぎ・かたくりこ・あぶら・さとう・ケーキミックス	ぎゅうにゅう・まぐろ・とうふ・たまご・ちょうせいでんとうにゅう・きなこ・あまなつとう	レモン・もやし・ほうれんそう・たまねぎ・しいたけ・にんじん・にら
9	金	むぎいりごはん	てづくりとうふいりハンバーグ チンゲンサイのおかかあえ とつきみそしる ★	ぎゅうにゅう あられ	こめ・むぎ・パンこ・さとう・さつまいも	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ぶたにく・とうふ・わかめ・かつおぶし・あぶらあげ・みそ	たまねぎ・チンゲンサイ・だいこん・にんじん・ねぎ・もやし
10	土	わかめうどん	わかめうどん ヨーグルト	ぎゅうにゅう ビスケット	ほしうどん	とりにく・なると・あぶらあげ・わかめ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ
<ほっかいどうのきょうどりより>ほっかいどうのなづけおや「まつうらたけしろう」さんにちなんで、「たけしろうじる」と「とかちふうぶたどん」です。							
13	火	むぎいりごはん	たけしろうじる とかちふうぶたどん	とうふ ココア ブラウニー	こめ・むぎ・じゃがいも・さとう・あぶら・かたくりこ・こめ	ぎゅうにゅう・さけ・みそ・ぶたにく・ココア・とうふ	ごぼう・とうもろこし・だいこん・にんじん・ねぎ・たまねぎ
14	水	あげパン	かいそうサラダ はるさめスープ ★	ぎゅうにゅう ビスケット	パン・さとう・あぶら・はるさめ	ぎゅうにゅう・きなこ・かいそうミックス・ツナ・ウインナー	きゅうり・とうもろこし・しいたけ・チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ
15	木	あおなごはん(しょう)	やさいたっぷりみそラーメン こまつなのりずあえ レモンムース ★	ぎゅうにゅう せんべい	こめ・むぎ・ちゅうかめん・さとう・ムース	ぎゅうにゅう・ぶたにく・みそ・ツナ・のり・なると	とうもろこし・にんじん・もやし・キャベツ・にら・はくさい・にんにく・しょうが・こまつな
16	金	むぎいりごはん	さげのコーンマヨネーズやき きゅうりのあえもの にくじゃが ★	れんこん チップス	こめ・むぎ・さとう・あぶら・マヨネーズ・じゃがいも・こんにやく	のむヨーグルト・さけ・ぎゅうにく	しょうが・とうもろこし・きゅうり・たまねぎ・にんじん・さいいんげん・れんこん
17	土	きつねうどん	きつねうどん ヨーグルト	ぎゅうにゅう あられ	ほしうどん	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ・ヨーグルト	にんじん・たまねぎ・ねぎ
19	月	むぎいりごはん	とうふのちゅうかふう やさいとちくわのごまずあえ	ぎゅうにゅう むしパン	こめ・むぎ・はるさめ・あぶら・さとう・ごま・こむぎ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・とうふ・みそ・ちくわ・ちょうせいでんとうにゅう・ゆであずきかん	はくさい・にんじん・にら・チンゲンサイ・もやし・きゅうり
20	火	まつさかあかなチャーハン	かじきのバーベキューソース ワンタンスープ ★	ぎゅうにゅう ビスケット	こめ・かたくりこ・あぶら・さとう・ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・たまご・やきぶた・かじき	まつさかあかな・にんじん・たまねぎ・こまつな・レモン・もやし・ねぎ・しいたけ・りんご
21	水	こめこパン	さわらのこそうやき コーンクリームスープ いちご ★	ぎゅうにゅう やさい ケーキサレ	パン・パンこ・マヨネーズ・こむぎこ・バター・ケーキミックス	ぎゅうにゅう・さわら・ベーコン・チーズ	にんじん・たまねぎ・とうもろこし・パセリ・いちご
22	木	むぎいりごはん	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ ★	ぎゅうにゅう せんべい	こめ・むぎ・あぶら・じゃがいも・こむぎこ・さとう	ぎゅうにゅう・とりにく・ひじき・チーズ	しょうが・にんにく・セロリー・たまねぎ・にんじん・きゅうり・とうもろこし
24	土	とりなんばんうどん	とりなんばんうどん ヨーグルト	ぎゅうにゅう ビスケット	ほしうどん	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・たまねぎ
26	月	わかめごはん	とりにくのからあげ キャベツのしそあえ しろみそしる さつまいもとくりのタルト ★	ぎゅうにゅう バナナ マフィン	こめ・むぎ・かたくりこ・あぶら・じゃがいも・タルト・バター・ケーキミックス・さとう	ぎゅうにゅう・わかめ・とりにく・みそ	しょうが・キャベツ・だいこん・にんじん・たまねぎ・ねぎ・バナナ
27	火	まつさかうしのあじごはん	たらのおろしがけ すましじる ★	ぎゅうにゅう マカロニ あべかわ	こめ・あぶら・さとう・かたくりこ・マカロニ	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・たら・かまぼこ・とうふ・わかめ・きなこ	にんじん・ごぼう・しいたけ・だいこん・たまねぎ・ねぎ
28	水	こがたコッパンよこぎり	ツナサラダ なばなのクリームパンネ	ぎゅうにゅう あられ	パン・あぶら・パンネ・マヨネーズ・こむぎこ・バター	ぎゅうにゅう・ツナ・とりにく	キャベツ・きゅうり・とうもろこし・セロリー・たまねぎ・なばな・にんじん
29	木	むぎいりごはん	はっぼうさい ござかないりフライビーンズ みかん	ぎゅうにゅう ビスケット	こめ・むぎ・あぶら・かたくりこ・さとう	ぎゅうにゅう・ぶたにく・だいず・ござかな	しょうが・しいたけ・はくさい・たけのこ・にんじん・みかん・たまねぎ・チンゲンサイ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※園での手作りおやつの日には マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各園において公表しています】

【毎月末頃に、松阪市こども未来課のHPにも掲載しています。】

