

令和6年

# 2月の献立表

土曜半日保育実施園

《給食目標》 食べたあのかたづけをしましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午 前	主 食			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木	フルーツ	ごはん	豚肉のバーベキューソース ばんさんすう だいこんスープ	豆乳ココア プリン	こめ・さとう・油・はるさめ・ごま・ごま油	ぶた肉・ハム・ウインナー・牛乳・調整豆乳・ココア・生クリーム	ケチャップ・にんにく・キャベツ・玉ねぎ・きゅうり・にんじん・だいこん・粉寒天
2	金	ビスケット	大豆ごはん	大豆ごはん・チキンサラダ わかめのすまし汁	あられ	こめ・みりん・さとう・じゃが芋・マヨネーズ	ひじき・ゆで大豆・油揚げ・とり肉・豆腐・わかめ・牛乳	にんじん・きゅうり・玉ねぎ・ねぎ
3	土			きしめん のむヨーグルト又は乳酸菌飲料		きしめん	とり肉・油揚げ・なると・のむヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
5	月	フルーツ	ごはん	スコップコロツケ・しそ和え 豆腐入りスープ	ウエハース ビスケット	こめ・じゃが芋・みりん・パン粉・油	あいびき肉・チーズ・ベーコン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・しそ・しめじ
6	火	せんべい	ごはん	さわらとあらめの煮つけ 豚汁・みかんゼリー	れんこん チップス	こめ・みりん・さとう・里芋・ゼリー・油	さわら・あらめ・ぶた肉・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・ごぼう・にんじん・だいこん・はくさい・ねぎ・れんこん
7	水	ビスケット	ごはん	油淋鶏・おかか和え エリンギスープ	せんべい	こめ・かたくり粉・油・さとう・ごま油	とり肉・花かつお・牛乳	白ねぎ・しょうが・はくさい・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・エリンギ
8	木	あられ	和風ガパオライス	和風ガパオライス 中華風スープ・バナナ	きなこケーキ	こめ・油・みりん・さとう・ごま油・ケーキックス	とり肉・わかめ・牛乳・調整豆乳・きな粉・甘納豆	にんにく・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・しめじ・にんじん・だいこん・にら・バナナ
9	金	フルーツ	ごはん	豚肉のさっぱり焼き 大根サラダ・えのきのみそ汁	あられ	こめ・さとう・みりん・マヨネーズ	ぶた肉・ハム・みそ・牛乳	しょうが・だいこん・きゅうり・にんじん・えのき・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ
10	土			わかめうどん のむヨーグルト又は乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・のむヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
13	火	フルーツ	肉うどん	肉うどん・キャベツのごま和え 型抜きチーズ	豆腐の ココア ブラウニー	干しうどん・ごま・さとう・米粉・かたくり粉・油	ぎゅう肉・油揚げ・かまぼこ・ちくわ・型抜きチーズ・牛乳・ココア・豆腐	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・きゅうり
14	水	あられ	ごはん	鶏肉とポテトのレモン和え なばなの和え物 玉ねぎのすまし汁	ビスケット	こめ・かたくり粉・油・じゃが芋・さとう・みりん・ごま油・ごま	とり肉・ハム・豆腐・牛乳	レモン果汁・キャベツ・にんじん・なばな・玉ねぎ・ねぎ
15	木	ビスケット	ごはん	おやこ煮・バナナ 和風大根サラダ	オレンジ ブラマンジェ	こめ・さとう・ごま油・ごま・コーンスターチ	とり肉・たまご・高野豆腐・ハム・花かつお・牛乳・調整豆乳	玉ねぎ・しいたけ・にんじん・ねぎ・だいこん・きゅうり・バナナ・オレンジジュース・みかん缶
16	金	ヨーグルト	ごはん	さけのレモンじょうゆ焼き ほうれんそうサラダ さといものみそ汁	せんべい	こめ・さとう・みりん・マヨネーズ・里芋	さけ・ツナ・豆腐・みそ・牛乳	レモン果汁・しょうが・白ねぎ・ほうれんそう・キャベツ・にんじん・ごぼう・ねぎ
17	土			きつねうどん のむヨーグルト又は乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・のむヨーグルト	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
19	月	チーズ	ごはん	根菜煮・スパゲティサラダ ピーチゼリー	小倉豆乳 蒸しパン	こめ・里芋・みりん・さとう・油・スパゲティ・マヨネーズ・ゼリー・小麦粉	とり肉・さつま揚げ・ハム・牛乳・調整豆乳・ゆで小豆缶	れんこん・だいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・きゅうり・キャベツ
20	火	ウエハース	ごはん	あじフライケチャップソース ポイル野菜・しめじスープ	ビスケット	こめ・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油・さとう	あじ・ベーコン・豆腐・牛乳	ケチャップ・玉ねぎ・にんじん・しめじ
21	水	フルーツ	ごはん	豚肉のみぞれ煮 コールスローサラダ 麩入りすまし汁	野菜 ケーキサレ	こめ・さとう・みりん・油・マヨネーズ・ケーキックス	ぶた肉・ハム・まめ麩・牛乳・ベーコン・チーズ	しょうが・だいこん・キャベツ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・はくさい・ねぎ
22	木	ビスケット	ハヤシライス	ハヤシライス フルーツヨーグルトサラダ	せんべい	こめ・じゃが芋・油・バター・小麦粉・さとう	ぎゅう肉・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・バナナ・もも缶・パイン缶・みかん缶
24	土			とり南蛮うどん のむヨーグルト又は乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・のむヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
26	月	せんべい	カレーピラフ	カレーピラフ 豆乳スープ・ヨーグルト	バナナ マフィン	こめ・バター・ケーキックス・さとう	とり肉・調整豆乳・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・キャベツ・プロッコリー・バナナ
27	火	ビスケット	ごはん	ぶりの照り焼き うの花炒り煮 だいこんのみそ汁	マカロニ あべかわ	こめ・みりん・さとう・油・マカロニ	ぶり・おから・油揚げ・わかめ・みそ・牛乳・きな粉	しょうが・しいたけ・にんじん・糸こんにゃく・ねぎ・だいこん・玉ねぎ・キャベツ
28	水	フルーツ	ごはん	みそハンバーグ・昆布和え みだくさんスープ	あられ	こめ・油・さとう・パン粉	あいびき肉・調整豆乳・みそ・塩こんぶ・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん・エリンギ
29	木	せんべい	あおなごはん	あおなごはん コーンチャウダー 小松菜のサラダ	ビスケット	こめ・じゃが芋・バター・小麦粉・マカロニ・マヨネーズ・ごま	とり肉・牛乳・ベーコン・のむヨーグルト	青菜ふりかけ・玉ねぎ・にんじん・クリームコーン缶・こまつな・キャベツ・もやし・パセリ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※園での手作りおやつの日には マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各園において公表しています】

【毎月末頃に、松阪市こども未来課のHPにも掲載しています。】

