

□ 福祉部活動報告 □

11月18日(金) 宮前小4年生、5年生を対象に、それぞれお茶の教室を開催しました。4年生は深緑茶房さんから色々なお茶について学び、香りや味の違いを体験したり、緑茶の美味しい淹方を教えていただきました。最後にはおいしいお茶と一緒においしい和菓子もいただきました。

5年生は下滝野茶道部(服部八恵子代表)の皆さんにお茶の作法について教えていただき、お菓子やお抹茶のいただき方などを体験しました。お茶を点(た)てる様子を見ることも貴重な体験でした。お茶の産地である飯高で育つ子どもたちにとってお茶を知る良い機会になったかと思います。



□ 宮前小学校防災教育 □

11月28日(月) 宮前小学校5、6年生27名が、防災・減災飯高(中野順平代表)等の協力のもと、防災学習を行いました。「自然災害から命を守るために私たちは何ができるか」をテーマに、地震、津波、洪水、土砂災害、避難所の各班に分かれて学習し、それぞれに学んだ内容を班ごとに発表しました。運ダム専門官からダムの役割や緊急放流についてのお話も伺いました。防災学習にあたり、講師派遣、学習資料の提供などを行いました。



□ 第3回役員会開催 □

11月28日(月) 役員会を開催し、2月26日(日) 開催予定の「まつさか香肌峡トレイルラン試走会」のボランティアスタッフとして、松阪市より30名要請のあった誘導支援員と交通規制担当支援員を、コース上の支援員配置場所を考慮し赤桶地区から6名、宮前・下滝野地区から24名をお願いすることを了承いただきました。

□ 福祉部からのお知らせ(御礼) □

山端 直人 様(宮前) より、亡くなられたご家族様の葬儀における御礼として福祉部にご寄附賜りました。故人のご冥福をお祈り申し上げますとともに、温かいお心を大切に有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。



□ マックスバリュ粥見店「幸せの黄色いレシートキャンペーン」報告 □

マックスバリュ粥見店で毎月1日に実施されている『幸せの黄色いレシートキャンペーン』の3月～8月の合計額は436,819円でした。1%に相当する4,400円分のギフトカードをいただき、やまなみこども園全児童48名分のお絵かき帳を購入しプレゼントさせていただきました。ご協力いただきました皆さまありがとうございました。引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。



👤 活動報告 👤

- 11/16 香肌特産品開発委員会
- 11/28 和歌山街道名菓開発会議、役員会
- 12/6 飯高ブロック会長等会議(森)

📅 主な活動予定 📅

- 12/14 事務局員・公民館主事合同研修会
- 1/13 トレイルラン試走会会議
- 1/26 8地区防災研究会

◆ レシートキャンペーン報告 ◆



- 📍 飯高駅グリーンレシートキャンペーン
 - 12/1(木) 投函レシート金額 65,000円 でした。1% 650円が還元されます。毎月1日はグリーンレシートキャンペーンの日です。投函よろしくお願いいたします。
 - 📍 ミセススマート幸せの黄色いレシート
 - 10/11(火) 投函レシート金額 57,000円 でした。1% 570円が還元されます。毎月11日は黄色いレシートキャンペーンの日です。宮前まち協へ投函よろしくお願いいたします。ご協力ありがとうございました。引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

* 飯高幹部交番からのお知らせ *

飯高幹部交番での運転免許証更新受付日は、毎月第1、第3火曜日の午前中のみですが、1月の免許更新受付日は、1/17(火)の午前中のみとなります。また、飯高幹部交番でも運転免許証の返納手続きが出来ます。詳細につきましては 松阪警察署(53-0110)までお問合せ下さい。



裏面もご覧ください!!

♪ 1月の予定♪

スクエアステップ(運動)	1/ 13 (金) 27 (金)	13:00~14:00 《第三包括共催事業》
ひまわりの会(料理)	1/ 23 (月)	10:00~13:00 《第三包括共催事業》
M&フレンズ(大正琴)	1/ 7 (土) 21 (土)	18:00~20:00
絵画サークル	1/ 9 (月) 16 (月)	19:00~21:30
茶道部	1/ 13 (金) 27 (金)	19:00~21:00
藤登三会(舞踊)	1/ 5 (木) 19 (木)	19:00~21:00
やままゆの会(手芸)	1/ 5 (木) 19 (木)	19:00~21:30
ゆり音(楽器演奏)	1/ 6(金)13(金)20(金)27(金)	19:00~21:30



☆お申し込みのうえどうぞ参加ください。【宮前公民館 ☎46-1315】

※情勢により変更の可能性がございますのでご了承ください。

～ お知らせ ～

毎年3月開催予定の宮前地区文化祭は、今年度もコロナ感染拡大防止の為に中止が決定しました。

📣 赤桶公民館からのお知らせ 📣

「何を食べたか思い出せない」のお加齢による物忘れで、
「食べたこと自体を忘れていく」のが認知症です。

11月16日、明治安田生命相互保険会社による「楽しく学ぶ！認知症予防講座」を開催し、16の方が参加されました。

わが国では65歳以上の人で5人に1人（2025年）といわれる認知症は、2050年には3人に1人になると言われています。「認知症」はだれにでも起こりうる身近なもの、まずは知ることから、そして今できることを行っていくことが大切だと思いました。

「一日に3.2km超歩している高齢者は、一日0.4km未満しか歩いていない高齢者に比べ、認知症になる確率はおよそ2分の1であること」や「義務感でなく、色々な人と出会い、楽しいと思えることが大切である」ということを学びました。さらにボランティアや登下校の安全サポートなど、

「人の役立つこと、相手に喜んでもらえること」も認知症の予防に効果があることも知ることができました。

また講座の前後の時間を利用して、野菜の摂取充足度を表示する「ベジチェック」を測定してもらいました。参加者全員、担当の方から「すばらしいですね！」と感心してもらった数値でした。



☆ 飯高駅からのお知らせ ☆

☆年末年始の営業日のご案内☆

※飯高駅は1/2(月)～、波瀬駅は1/4(水)～通常営業します。※1/6(金)は販売所以外休み。

12月					1月					
27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
営業 ※飯高茶屋のみ休み	休館日 ※販売所のみ営業	営業 ※飯高茶屋のみ休み	営業	全施設 休み	全施設 休み	営業 ※波瀬のみ休み	営業 ※波瀬のみ休み	営業	営業	休館日 ※販売所のみ営業

【レストランいいたか】

・1/2(月)～5(木)は『新春特別メニュー』となります。詳しくはHPをご覧ください！

・冬限定メニュー12/9(金)新発売！

冬の食材をふんだんに使った冬ならではの限定メニューです。

毎日数量限定。平日のみ予約可。

提供期間…12/9(金)～3/9(木)まで ※但し1/2～5は提供不可

価格…税込1,490円

提供…11:00～14:00、17:00～18:30 ※水曜日定休



・冬季限定「ぼたん鍋」好評発売中！

毎年好評の「ぼたん鍋(一人鍋)」(1,690円)好評発売中。猪肉と地元産の

野菜に、特産品の地味噌「とっときみそ」を使用したオリジナルの

味付けが好評です。ご飯、小鉢付き。予約も可能です。

提供期間…～2/28(火)まで予定

価格…税込1,690円

★「波瀬のぼたん鍋(一人鍋)」(1,700円)も好評発売中！※小鉢無し

【いいたかの店】

・お得なお歳暮『松阪のおもてなし』

松阪の品に限定したお歳暮セット「松阪のおもてなし」

(3,000円)好評販売中！

※お好みのセットも承りますので、お問い合わせ下さい。

取扱・問合せ…いいたかの店 0598-46-0808

提供期間…～12/30(金)まで

【いいたかの湯】

・天然柚子を使った『ゆず湯』実施します！

期間…12/22(木)・23(金)



【飯高茶屋】

・休日のお知らせ⇒毎週火・水曜と12/29(木)、年末年始(12/31、1/1)、1/6(金)は休業します。

行政書士コラム

～ 空き家を相続したら ～

空き家は日本全国に増加し続け、社会全体の問題として取り上げられることが増えてきました。少子化や超高齢化社会、経済の衰退など、様々な要因が影響しています。土地の価格は都市部で持ち直していますが、地方では下落し続けています。思い出の残る我が家であっても放置することで、その価値はどんどん下がっていきます。やがて、老朽化したまま『負資産』として、持ち続けなければならず、台風や暴風で屋根瓦が飛び、隣の建物や車に損害を与えたり、通行人に怪我をさせないかと心配しなければいけません。もし相続で空き家を取得した場合は、早めに売買や賃貸を検討してはかがでしょう。松阪市では空家バンクにより契約が成立した空き家には改修補助金が出る場合がありますので一度相談してみてください。

【次回無料相談会】

日時：1月11日(水)13時30分～16時

場所：宮前まちづくり会館内 行政書士 柳瀬勝久 (連絡先 090-6577-1372)