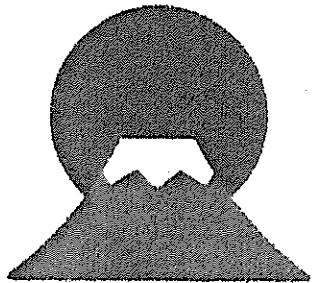


宇気郷 1月号

住民協議会だより
公民館だより

■発行：宇気郷住民協議会
宇気郷公民館 ☎35-0014
■令和6年1月1日発行

あけましておめでとうございます



新しい年を迎え、宇気郷地区の皆様におかれましては益々ご健勝のことと御慶び申し上げます。昨年中は地域の皆様のご多大なるご支援とご協力を賜りましたことを心より御礼申し上げます。新型コロナウイルス感染症は、いまだに収束に至っておりませんが、皆様のご協力のもと、徐々に事業を再開できるようになりました。本年も住民協議会、公民館が地域の交流・良きふれあいの場となれるよう、努力してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。

2024

宇気郷住民協議会 役員一同
宇気郷公民館 職員一同

なんでもありのうきうきクラブ発表会

「なんでもありのうきうきクラブ」の発表会を開催します。新年にピッタリな新春吟詠交歓会には市内7公民館の詩吟サークルが出演していただきます。グラウンドでは50m歩き走り記録会も行います。

ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。来ていただいた方にも参加賞があります。

日時：令和6年1月14日(日)
10:00~15:30
場所：宇気郷地区市民センター

時間	内容
10:00	ギター弾き語り
12:50	和太鼓演奏
13:00	新春吟詠交歓会
14:30	(交歓会終了後) しよんがい総おどり
15:30	閉会

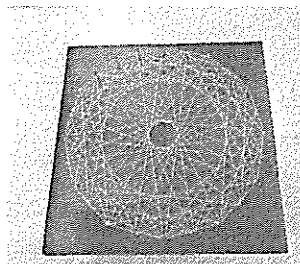
タイムスケジュール

「糸かけ曼荼羅」講座 開催

「糸かけ曼荼羅」の講座を開催します。ぜひ、お誘い合わせの上、ご参加ください。(先着15名)

日時：令和6年2月2日(金)9:30~11:30
場所：宇気郷地区市民センター
講師：柚原町 家崎義章さん

※参加、送迎の申込みは宇気郷住民協議会(宇気郷地区市民センター)までご連絡ください。



以前の作品例です。

1月の主な行事予定

9日(火)	午前9時~	手芸サークル	宇気郷地区市民センター
10日(水)	午前10時~	住民協議会 役員会	宇気郷地区市民センター
14日(日)	午前10時~	なんでもありのうきうきクラブ発表会	宇気郷地区市民センター
18日(木)	午前9時~	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
22日(月)	午後7時~	住民協議会運営委員会	宇気郷地区市民センター

2月の主な行事予定

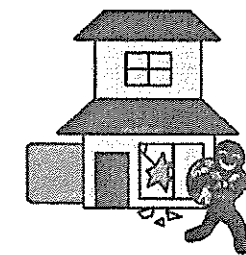
2日(金)	午前9時半~	糸かけ曼荼羅講座	宇気郷地区市民センター
14日(水)	午後1時~ 午後4時	市・県民税申告相談	宇気郷地区市民センター

1月・2月のお買物バス運行予定については、別配布のお知らせをご確認ください。
※降雪などにより路面状況が悪い場合は運休になる場合があります。



還付金詐欺、空き巣にご注意を!

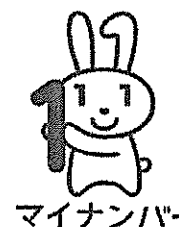
特殊詐欺が急増しています。還付金はATMからは戻りません。警察がキャッシュカードを証拠として持っていくことは絶対にありません。不安を感じたら、まず相談！
また年末年始は家を留守にする機会が多い時期です。短時間の外出でも油断せずに「カギをかける」「近所の人に声掛けを行う」など、注意しましょう。



【松阪警察署:0598-53-0110】

市・県民税申告相談のお知らせ

日時：2月14日(木) 13:00~16:00
場所：宇気郷地区市民センター



◇◇お願い◇◇

①市・県民税及び所得税の申告手続きには、『個人番号カード』の提示が必要となります。

※『通知カード』は令和2年5月25日に廃止されていますが、氏名・住所が住民票の内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。通知カードと併せて、顔写真あり身分証明書(1つ)又は顔写真なし身分証明書(2つ)が必要となります。

顔写真あり身分証明書：運転免許証、パスポート等
顔写真なし身分証明書：公的医療保険の被保険者証、年金手帳等

②医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書の提出が必要となります。必ずご自宅等で作成していただくようお願いいたします。

問 市民税課 53-4027



「令和5年度公民館まつり」のご案内

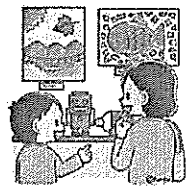
《芸能発表会》

日時：令和6年2月23日(金) 10:00~15:30
 場所：飯南産業文化センター(松阪市飯南町横野848番地)
 内容：各地区公民館趣味クラブ・サークルの発表



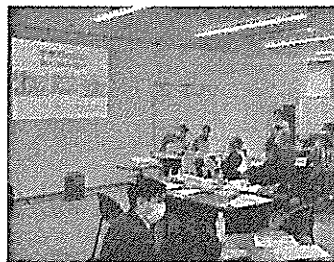
《作品展示会》

日時：令和6年3月1日(金)~3日(日) 9:00~16:00
 場所：松阪市文化財センター(松阪市外五曲町1番地)
 内容：各地区公民館趣味クラブ・サークルの作品展示
 ※手芸作品、俳句、絵画など出展していただける方がございましたら、1月15日(月)までに宇気郷公民館(宇気郷地区市民センター)へ連絡をお願いします。



ステキなまちづくり交流会に参加しました。

11月25日(土)津市で行われた三重県内で地域コミュニティ活動をしている団体の交流会「ステキなまちづくり交流会」に松阪市を代表して宇気郷住民協議会が参加しました。取り組み発表では高齢者生活支援の取り組みとして買い物バスを紹介し、他7団体と意見交換をしてきました。



「市長と語る会」が開設されました。

12月11日(月)市長と語る会が開催されました。台風時のホテル避難への補助、地区市民センターのコミュニティセンター化、うきさとむらにある公衆トイレ、草刈作業に伴う物品の提供などについて竹上市長と話し合いました。ご参加いただきましたみなさま、ありがとうございました。



うきさと周遊コースを宣伝してきました。

12月17日(日)「みえ松阪マラソン2023」が開催されました。今年も私、中尾は周遊コースのパネルを背負って走り、「来年はもっと前の方で走れるよう夏の時期に涼しい宇気郷でトレーニングしましょう」とアピールしてきました。今年も無事に42.195kmを完走することができました。



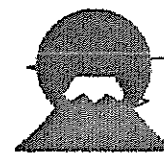
【しめ縄、門松づくり講座】

中尾館長を講師に、しめ縄と門松をつくりました。多くの方に楽しんで頂けたかと思えます。ご参加いただき、ありがとうございました。



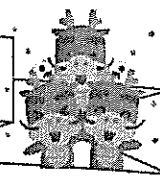
12月15日
しめ縄づくり
19名参加

12月22日
門松づくり
19名参加



お正月を安心して過ごすために

提供：上阪伸子



新年あけまして、おめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。お正月休み中に、体調不良を招き、受診できる医療機関についての情報があれば…と不安を感じる場合があるかもしれません。もしもの場合に備えて、お役立ていただける医療機関情報をお知らせいたします。さらに、先月発行された、広報まつさか12月号も併せて、ご覧いただくことをおススメいたします。

★発熱など感染症が疑われる場合★

【症状や常備薬を確認】発熱などの体調不良時に備えて、準備しておきましょう。

- ① 新型コロナ抗原定性キット(医療用)
- ② 解熱鎮痛薬



【医療用検査キットで新型コロナ感染を確認】

- ① 陽性で、症状が軽い場合…自宅で療養を開始しましょう。
- ② 陽性で、症状が重い場合や、重症化リスク(高齢者、基礎疾患のある方、妊婦など)は、医療機関に連絡をしましょう。

【医療機関に電話連絡】※詳細は、広報まつさか12月号P5を参照してください。

施設名	診療科	診察時間	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月・祝)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
休日夜間応急診療所(春日町健康センターはるる内) ☎(23) 1364 ※1	内科 小児科	9:00~12:00	/	○	○	○	○	/	/
		14:00~17:00	/	○	○	○	○	/	/
		20:00~22:30	○※2						
		24:00~6:00	○※3	/	/	/	/	/	/
いおうじ応急クリニック(立野町) ☎(31) 3480 ※1	内科 小児科 外科	12:00~20:00 (15:30~17:00は、急患のみ)	○	○	○	○	○	/	/

上記時間・診療科以外のお問い合わせ先→三重県救急医療情報センター☎059-229-1199

(※1) 電話でお問合せのうえ、受診してください。

(※2) 3歳未満の診察は、お問合せください。

(※3) 12月30日(土)の深夜帯にのみ、開設しています。

受診の際は、必ずマスクを着用してください!!

★コロナに感染した場合★

- ◇ 外出を控えることが推奨される期間…発症日を0日目として、5日間は外出を控える。
- ◇ 熱が下がり、症状が軽快した場合でも、24時間程度は、外出を控え、様子を見る。
- ◇ 症状が改善しない場合…かかりつけ医など、医療機関に相談しましょう。

かかりつけ医が無いなど、相談する医療機関に迷う場合

- ① 受診相談センター(松阪保健所) (50) 0518
24時間対応(土日・祝日を含む)
- ② 三重県救急医療情報センター 059(229) 1199
24時間対応