

今月のトピックス

三雲地域振興局から“年末年始”のお知らせ



他にも“みくも”の情報満載!

- 日 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 講 講師
- 定 定員 費 参加費 申 申込方法 主 主催 持 持ち物
- ☎ 電話 ☒ メール FAX FAX 問 問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
 電話:0598-56-7905
 FAX:0598-56-5382



年末年始の業務のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)は、振興局の業務が“休み”となります。

戸籍などの届け出について

12月28日(木)まで平常通り業務を行います。混雑が予測されますので、転入・転出・転居などの届け出、戸籍謄抄本・住民票の写し、印鑑証明の交付などはできるだけ早めをお願いします。



年末年始の三雲管内ごみ収集について

(1) ごみ集積所で収集するごみについて

年末はごみが大量に出されることが予想されますので、収集に時間がかかります。ごみの集積所にごみを出される場合は、必ず決められた日の朝8時までにお出してください。

ごみの種類	年末の最終日	年始の開始日
燃えるごみ	12月30日(土)	1月4日(木)
燃えないごみ	12月22日(金)	1月12日(金)
プラスチック容器・袋	12月26日(火)	1月9日(火)



(2) 年末年始の資源物の持ち込みについて

・三雲リサイクルセンター

年末年始(12月31日(日)～1月3日(水))はお休みのため、年内は12月30日(土)で受入は終了となります。年末は特に混雑が予想されますので、持ち込めるものを確認の上、必ず分別をして持ち込みをお願いします。

【三雲リサイクルセンターで受入できるもの】

プラスチック容器・袋、アルミ缶、ペットボトル、白色トレイ、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着類、空ビン、蛍光灯、小型家電、危険ごみ、充電式小型家電

【問】三雲地域振興局 地域住民課 環境生活担当 【☎】56-7909

子育て世代包括支援

センターからのご案内

●新米ママ教室(要予約)

日 1月17日(水) 13時30分～15時

場 嬉野保健センター

対 生後2～3か月頃の第1子とママ

内 赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子

でふれあい遊び、ママ同士の交流

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

●離乳食教室「つくくんコース」(要予約)

離乳食の進め方について、どんなふうに進めて

いったらいいの?・どれくらい軟らかさや、味つ

けのものを与えたらいいの?など、お話や調理実

演を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学ん

でいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さ

んをもつ方との友達づくりの場にもなっています。

お気軽にご参加ください。(要予約)

日 12月15日(金)10時～11時30分

場 嬉野保健センター

対 12月15日の時点で生後4～6か月の乳児

とその保護者

持 母子健康手帳、バスタオル



●こども栄養相談(要予約)

日 1月5日(金) 9時30分～11時30分

(1人20分程度)

場 嬉野保健センター

内 管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別

相談

持 母子健康手帳

●子育て教室

【ウレッピーキッズ】

日 12月26日(火) 10時～11時

場 嬉野保健センター

対 1歳児の親子

内 親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお

話(冬の健康管理)

【ウレッピーベビー】

日 1月9日(火)10時～11時

場 嬉野保健センター

対 0歳児の親子

内 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(災

害対策)

持 バスタオル

【ハートフルベビー】

日 1月10日(水)10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

対 1歳6か月までの乳幼児と保護者

内 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(朝

日のちから)

持 バスタオル



●乳幼児健康相談

日 1月5日(金) 9時30分～11時

場 嬉野保健センター

持 母子健康手帳、バスタオル(立って計測できる

お子さまは不要)

●プレイルーム開放

左記のとおり、プレイルームを開放しています。親

子でぜひ、遊びに来てください!

【日場】

①嬉野保健センター

開放日:毎週火曜(8時30分～17時)

※祝日、年末年始、第1・2・4火曜日10時～

11時を除く

②ハートフルみくも保健福祉センター

開放日:毎週月～土曜日(8時30分～17時)

※祝日、年末年始を除く

申 新米ママ教室、離乳食教室、こども栄養相談

は、WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページか

ら)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

☎ 48-3812(嬉野保健センター)



申込サイト
へアクセス

簡単! うきうきタキング

野菜をたくさん使った手軽に作れるレシピを食生活改善推進員が紹介します。ご参加、お待ちしております。(※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。)

日 ① 12月20日(水) 10時~12時
② 1月17日(水) 10時~12時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

内 食生活改善推進員による講話、ミニ調理実習
「豆乳ソニーなど」

費 無料定 15名(市内在住の方)

申問 WEB(左記QRコード)かお電話で嬉野保健センターへお子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。

☎ 嬉野保健センター 48-38812



舞台裏探検

大ホールの舞台裏ってどうなってるの?

あなたも舞台裏見学会に参加してみませんか!

日 12月23日(土) 9時30分~10時30分
場 嬉野ふるさと会館

内 ① 嬉野ふるさと会館 大ホール舞台裏の見学会

② 楽器の演奏体験(楽器があればお持ちください)

③ 缶バッジづくり

持 筆記用具 **費** 無料

対 市内小学生と保護者

定 20人(先着順で、定員になり次第締切)

申問 12月5日(火)~20日(水)9時~17時に電話で嬉野ふるさと会館へお申し込みください。

☎ 42-7000 (月曜休館)

年末年始の「火の用心」のお願い!

「火の用心」で良いお年をお迎えください。年末年始は何かと慌ただしかったり、気持ちも緩んだりして火の取り扱いに対する警戒心が薄れがちになります。かけがえのない生命と財産を守るためにも、火の取扱には十分注意し、火災のない年末年始をお過ごし下さい。

住宅火災いのちを守る8のポイント

【3つの習慣】

- ・寝たばこはしない、させない。
- ・燃えやすいものの近くではストーブを使用しない。
- ・ガスコンロ等のそばを離れる時は必ず火を消そう。

【5つの対策】

- ・住宅用火災報知機の設置しよう。
- ・寝具、衣類、カーテンは防災製品にしよう。
- ・住宅用に消火器を設置しよう。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作ろう。
- ・家の周りを片付けて、防火対策をしよう。

問 松阪中消防署三雲分署 **☎** 56-25336

人権講演会の開催

井上鈴佳氏講演会

「あなたの身近にいるLGBT」

日 12月22日(金) 18時30分~90分程度

場 ハートフルみくもスポーツ文化センター会議室

費 無料

主 松阪市、三雲地域人権教育推進協議会

申問 三雲地域振興局 地域振興課

☎ 56-7905

第29回武四郎まつりのご協賛のお願い

ご協賛のお願い

平素は武四郎まつりに対しまして、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

本年は8月1日~翌年1月31日の期間で、この武四郎まつりをより一層盛り上げていき、皆様に愛されるまつりにしていく為、武四郎まつりの趣旨にご賛同いただける法人・団体または個人様からご協賛を募集しています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。詳細は左記QRコードからホームページをご覧ください。

申問 武四郎まつり実行委員会事務局(三雲地域振興課内) **☎** 56-7905



ほっとギャラリー 12月の展示



三雲北こども園作品展

三雲北こども園の園児による手作り作品を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、内容等を変更する場合があります。

【展示期間】12月11日(月)～21日(木)

【問】三雲地域振興局 地域振興課



クリスマス みんなで

運動遊びをしよう！参加者募集

大人も子どもも運動遊びで、クリスマスを楽しみましょう。サンタさんからプレゼントが届きます。

【日】12月25日(月) 10時～12時

【場】ハートフルみくもスポーツ文化センターアリーナ
有原 克司さん(JASPO公認ACP講師)

【定】40人

【持】上ぐつ、タオル、飲み物

【申】左記QRコードまたは電話で、ハートフルみくもスポーツ文化センターへお申込みください。

【問】56-6611



松阪市内交通事故発生状況

10月31日現在

死者	3人(-2)
負傷者	246人(-6)
人身事故	199件(-7)
物件事故	3,868件(+241)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



締切：12月8日(金)

【問】42-5527

【申】うれしのスポーツクラブAFLEC

【持】室内シューズ、飲み物

【費】AFLEC会員無料・非会員300円

【日】12月13日(水)9時～(受付 8時45分)

※雨天の場合は12月20日(水)

【日】12月13日(水)9時～(受付 8時45分)

C会員以外の方や初めての方も大歓迎です！

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC

グラウンドゴルフ大会

参加者募集(要予約)

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野おきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー

【問】松阪警察署 53-0110

● 飲酒運転の根絶

● シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

● 高齢者と子どもの交通事故防止

● 横断歩道における歩行者優先の徹底

● シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

● 飲酒運転の根絶

● シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

● 高齢者と子どもの交通事故防止

● 横断歩道における歩行者優先の徹底

● シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

年末の交通安全県民運動

今年も残すところ1ヶ月足らずとなりました。年末は飲酒の機会も増えることから交通事故の多発が心配されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう！