

# うれし 伝



発行 令和4年3月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課  
(☎: 48-3807)

## 春の全国火災予防運動

### 「火災から尊い生命を守ろう」

☆2021年度全国統一防火標語

「**おうち時間** 家族で点検 **火の始末**」



春は空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災により一層の注意が必要です。火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さまに火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

▼期間：3月1日(火)～7日(月)

☆火災予防のために、次の10項目の実践を心がけましょう。

いのちを守る **10** のポイント



### 4つの習慣

- 寝たばこは、絶対にしない。
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- こんろのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### 6つの対策

- ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災を早期に発見するために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類への着火を防ぐため、防災品を使用する。
- 初期消火のために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を確保し備える。
- 火災が発生した時のために隣近所の協力体制をつくる。

▼問合せ：松阪北消防署(☎42・2334)

## 人権啓発作品の展示を行いました



1月6日(木)～30日(日)に伊勢中川駅、2月1日(火)～27日(日)に嬉野公民館で人権啓発作品の展示を行いました。嬉野公民館では、嬉野管内の幼稚園・保育園及び小学校が制作した作品と一般募集した人権啓発標語を展示しました。展示会場の様子など、詳しくは同時配布しております嬉野人権教育研究会だより「輝き(180号)」に掲載していますので、ぜひご覧ください。作品を応募してくださった皆さま及び展示を見にお越しいただいた皆さま、ありがとうございました。



# 子育て世代包括支援

## センターからのご案内

### 《新米ママ教室》(要予約)

▼と き…3月16日(水)

13時30分～15時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…生後2か月頃の第1子とママ

▼内容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

《子育て教室》(要予約)  
○ウレッピーキッズ

▼と き…3月22日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話

○ウレッピーベビー

▼と き…4月12日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話

▼持ち物…バスタオル



### ○ハートフルベビー

▼と き…4月13日(水)

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも 保健福祉センター

▼対象…1歳6か月までの乳幼児とその保護者

▼内容…親子で手遊びやふれあい遊び、健康のお話

▼持ち物…バスタオル

### 《乳幼児健康相談》(要予約)

▼と き…

① 3月18日(金)…育児相談のみ

② 4月1日(金)

③ 4月11日(月)

9時30分～11時30分

▼ところ…

①・② 嬉野保健センター

③ ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)



### 《離乳食教室 もぐもぐコース》(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや手づかみ食など、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

▼と き…3月25日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…3月25日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法…

WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。

※子育て教室の申込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

新米ママ教室  
子育て教室  
乳幼児健康相談  
離乳食教室  
のお申込みはこちらから!



### 《フレイルーム開放》(予約不要)

毎週火曜日、嬉野保健センターのフレイルームを開放しています。ぜひ、遊びにきてください!

▼と き…毎週火曜日

8時30分～17時

(ただし、祝日・年末年始、

第2・4火曜日10時～11時と

第4火曜日13時30分～14時30分を除きます)

▼ところ…嬉野保健センター

(☎48-3812)

### 「ドクターUの健康フェスタ2022」

#### 中止のお知らせ

3月13日(日)に開催を予定しておりました「ドクターUの健康フェスタ2022」は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となりました。大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

▼問合せ…嬉野保健センター

(☎48-3812)



## 献血にぜひ、ご協力ください



現在、高齢化による若年層献血者の減少が深刻化しており、輸血用血液の確保が非常に困難な状況が続いています。各医療機関への安定的な輸血用血液の供給のためにも、皆様のご協力をお願いいたします。

▼とき：3月9日(水) 9時～11時

▼ところ：嬉野保健センター

▼対象：①男性：17歳～69歳

女性：18歳～69歳

②男女ともに体重が50kg以上の方

③年齢が65歳以上の方は、60～64

歳で献血の経験がある方に限りま  
す。

④内服中の方は、内服薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)もしくはは内服薬を直接、お持ちいただければ、医師の相談を受けて実施の可否を決定します。

※新型コロナウイルスワクチンを接種された方は接種してから48時間、インフルエンザの予防接種をされた方は接種してから24時間経過している場合は献血にご協力いただくことが可能です。

▼問合せ：嬉野保健センター

( ☎ 48 - 3812 )

## AFFLECからのお知らせ

### ○AFFLECフェスティバル

#### 大会参加者募集

(要予約)

いろいろな軽スポーツにチャレンジしませんか？

初めての方でも気軽に出来るようゲーム形式で行います。賞品や参加賞もあります。ご家族やお友達を誘ってぜひご参加ください。

▼とき：3月20日(日) 9時～11時

(8時45分受付開始)

▼ところ：嬉野体育センター

嬉野グラウンド

※雨天の場合は体育センターのみ

▼参加費：AFFLEC会員は無料

非会員(高校生以上)は300円

非会員(小中学生)は200円

▼持ち物：室内シューズ

▼申込方法：嬉野体育センターに直接  
申込みか、電話でお申込みください。

▼申込：NPO法人うれしの  
スポーツクラブAFFLEC  
( ☎ 42 - 5527 )



## ○AFFLEC会員を募集しています

うれしのスポーツクラブAFFLEC(アフレック)では、令和4年度の会員を募集します。

グラウンドゴルフ、モルックなどの軽スポーツをはじめ、ウォーキングや太極拳、フィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等ができる楽しいクラブです。

▼受付日時：火曜日～土曜日

9時～17時

▼対象：小学生以上

▼申込方法：嬉野体育センターにある  
申込用紙に記入し、料金を添えて  
お申込みください。詳細は同時配  
布したパンフレットをご覧ください。

※令和3年度会員の方も更新の手続  
が必要になります。

▼申込・問合せ：NPO法人うれしの  
スポーツクラブAFFLEC  
( ☎ 42 - 5527 )



## 松阪北部地域交流 みくも掲示板



### ぼっとギャラリー

#### 3月の展示



○第13回 碧川周辺地域の風景展

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

▼とき：3月11日(金)まで

8時30分～17時15分

(土日を除く)

### ○「三雲・嬉野の桜」写真展



寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていたかどうかと、三雲・嬉野に咲く桜の写真を展示します。

▼とき：3月22日(火)～

4月21日(木)

8時30分～17時15分

(土日を除く)

※都合により、内容を変更する場合があります。

▼ところ：三雲地域振興局

▼問合せ：三雲地域振興局地域振興課

( ☎ 56 - 7905 )



## 嬉野パトロール

松阪警察署(☎53・0110)

嬉野交番(☎42・1109)

### 運転免許を自主返納する

#### 高齢ドライバーが増えています

#### ○運転免許証の「自主返納制度」とは？

運転免許が不要になった方、運転に不安を感じるようになった高齢ドライバーの方が、自主的に運転免許証の全部または一部を返納することができる制度です。

#### ○自主返納後は「運転経歴証明書」の交付が受けられます。

運転経歴証明書は、運転免許を返納した日からさかのぼって5年の運転に関する経歴を証明するもので、これまで安全運転に努めてきた証明や記念の品となるものです。

平成24年4月1日以降に交付された運転経歴証明書は、運転免許証に代わる公的な本人確認書類として、永年、利用することができます。

#### ○運転経歴証明書を所有していると「さまざまな特典」が受けられます。

自主返納後の移動手段や生活が不安という高齢ドライバーとその家族が、マイカーに依存することなく充実した生活を続けられるよう、自治体や事業者等による地域の実情に応じた支援の輪が広がっています。

#### ○自主返納手続き窓口のご案内

運転免許センター、最寄りの警察署、交番等へお問い合わせください。

#### 嬉野交番助言帳



高齢ドライバーによる交通事故が社会問題化しています。自身の身を守るためにも適切なタイミングで免許を自主返納しましょう。

#### こんな症状が出たときが要注意！

- ・右左折ウインカーを間違って出したり忘れたりする。
- ・歩行者、障害物、他の車に注意がいけないことがある。
- ・カーブをスムーズに曲がれないことがある。
- ・車庫入れの時、塀や壁をこすることが増えた。

「若い頃とちよっと違うな」「おかしいな」と感じたら自主返納の時期です。



#### 児童虐待の通告やDV(配偶者等

#### からの暴力の相談が増えています

これまでになく制限された生活でのストレスや、先の見えない不安。さらに一日中子供と向き合う毎日や慣れない在宅勤務などのイライラが、力の弱い方へ向けられているかもしれません。近所の子供の様子に気になったり知人友人の変化を感じたら、「他の家のことだから」と無視せず、声をかけたり相談機関に連絡するなどしましょう。

#### 相談機関

- ・警察総合相談窓口  
#9110
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル  
189(いちばやく)
- ・児童相談所相談専用ダイヤル  
0120・189・783
- ・DV相談+(プラス)  
0120・279・889



#### ○三重県警察モバイルサイト

地域の安心安全につながる情報を配信中



#### 運転免許を

#### 自主返納された方へのご案内

松阪市が運営する路線バスでは、運賃支払い時に「運転経歴証明書」を提示していただくと、運賃が半額になる割引を実施しています。

▼対象路線：嬉野おおきんバス、鈴の音バスを含む市内コミュニティ交通全路線

▼対象者：運転経歴証明書をお持ちの方と同伴者1名。(年齢制限はありません)

▼利用方法：運転経歴証明書をご提示ください。

▼割引額：利用区間運賃の半額

▼運賃支払い方法：現金、ICカード(鈴の音バス、廃止代替バスのみ)、回数券(運賃200円区間に限る)

▼その他：運転経歴証明書は、運転免許センターまたは警察署に運転免許を自主返納して5年以内に申請することで取得できます。(申請手数料1,100円)

▼問合せ：商工政策課(☎53・4184)