



うれし

URESHIDEN



発行 令和5年1月1日

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
☎：48-3807

新春のご挨拶

「福祉まるごと相談室 嬉野」のご紹介!

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大による影響が収束の兆しを見せ始め、予断は許さないものの全国各地で行事が再開されるなど、少しずつ日常生活が戻ってきているように感じられました。

そのような中、松阪市では昨年7月から嬉野・鎌田・飯高の3か所に「福祉まるごと相談室」を開設いたしました。福祉まるごと相談室は、地域の皆さんの日頃の生活における健康と福祉に関する相談事を「まるごと」受け止める相談室です。嬉野地域振興局の相談室では開設より徐々に相談件数が増えており、「経済面の心配事」「終活に関する事」「家族や近隣住民に関する事」など様々な相談をお受けしています。

今後は、地域との連携を深め、課題の発見やその解決に向けて地域と一体となって取り組んでいきたいと思います。

結びとしまして、新型コロナウイルス感染拡大による影響が一日でも早く収束し、皆さまにとって本年が平穏な一年になることを心から祈念いたしますと共に、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



電話：48-3803
FAX：42-4945
メール：marugoto.ureshino@city.matsusaka.mie.jp



このマークが目印です!

人権啓発作品の展示について

学校名	展示場所
嬉野中学校	社会福祉協議会 嬉野支所
豊地小学校	豊地郵便局
中川小学校	中川コミュニティセンター
豊田小学校	豊田公民館
中原小学校	中原公民館

- ▼【幼稚園・保育園作品】
- ▼と き：1月11日(水)～1月29日(日)
- ▼と ころ：近鉄伊勢中川駅 地下通路 展示スペース
- ▼【小中学生作品】
- ▼と き：1月14日(土)～1月29日(日)
- ▼と ころ：...

▼問合せ…嬉野人権教育研究会事務局
(嬉野地域振興局 地域振興課) ☎48-3804

充電式小型家電のごみの出し方について

充電式小型家電(充電式掃除機や充電式シェーバーなど)には充電式電池が使われています。この電池は過度な衝撃が加わると発火する危険があります。松阪市では、燃えないごみと一緒に出された充電式小型家電が原因で、ごみ施設や収集車で火災が多発しています。

充電式小型家電につきましては、電池を取り外さず、必ず燃えないごみと分けて、透明・半透明の袋に入れて拠点収集Bの日に出してください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

▼問合せ：嬉野地域振興局 地域住民課
環境生活担当 ☎48-3813



子育て世代包括支援 センターからのご案内

《新米ママ教室》【要予約】

▼とき…1月18日(水)

13時30分～15時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…生後2～3か月頃の第1子とママ

▼内容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

《子育て教室》【予約不要】

○ウレッピーキッズ

▼とき…1月24日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(災害対策)



○ウレッピーベビー

▼とき…2月14日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(ママの健康)

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼とき…2月8日(水)

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

保健福祉センター

▼対象…1歳6か月までの乳幼児と保護者

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(ことばの成長)

▼持ち物…バスタオル

子育て支援センター出張ひろば

「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

《乳幼児健康相談》

▼とき…

① 1月20日(金) 【要予約】

(育児相談のみ)

② 2月3日(金) 【予約不要】

③ 2月13日(月) 【要予約】

9時30分～11時30分

▼ところ…

①・② 嬉野保健センター

③ ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)



《こども歯みがき相談》【要予約】

▼とき…2月3日(金)

9時30分～11時30分

※1人20分程度

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳以上の親子

▼内容…歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導



《離乳食教室 もぐもぐコース》【要予約】

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや手づかみ食など、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

▼とき…1月27日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1月27日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法

新米ママ教室・乳幼児健康相談(1月20日分、2月13日分)・こども歯みがき相談・離乳食教室は、WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページ)からか電話で嬉野保健センターへお申込みください。

※令和5年1月開催分より、子育て教室(ウレッピーベビー、ウレッピーキッズ、ハートフルベビー)・乳幼児健康相談(嬉野保健センター会場の第1金曜日分のみ)は、「予約なし」で参加していただけるようになりました。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター

(☎48-3812)



○新米ママ教室

○乳幼児健康相談

(1月20日分、2月13日分)

○こども歯みがき相談

○離乳食教室

のお申込みはこちらから!



嬉野健康セミナー 食事編

〜今日からできるおいしいお生活〜

▼と き…2月15日(水)

10時〜11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…

・講話「からだにやさしい おいしい

味付けのヒミツ」

・ミニ調理実習と試食(鶏肉のマーマ

レード炒め他)

▼対象…市内在住20〜64歳の方

▼定員…先着15人

▼持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具

▼申込方法…1月10日(火)〜2月14日

(火)の間で、WEB(左記QRコー

ドから)か電話で嬉野保健センター

へお申込みください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター

(☎48・3812)

お申込みは

こちらから!



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

飼い主のいない動物に対する お願い

飼い主のいない動物にエサを与えることによる生活環境の問題が懸念されています。

もし、飼い主のいない動物にエサを与える際は、周辺の住民の生活環境の悪化を招かないよう十分注意してください。

▼問合せ…嬉野地域振興局 地域住民課
環境生活担当(☎48・3813)



AFLECからのお知らせ

シヤフルボード

大会参加者募集

(要予約)

参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

▼と き…1月27日(金) 10時

▼ところ…嬉野体育センター

▼参加費…AFLEC会員は無料

非会員は300円

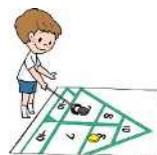
▼持ち物…室内シューズ

▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。

▼締切…1月24日(火)
▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC
(☎42・5527)

松阪北部地域交流

みくも掲示板



ぼっとギャラリー

1月の展示



「三雲の野鳥」写真展」

「三雲の野鳥」をテーマに、三雲地域在住のアマチュア写真家が撮影した写真を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

▼と き…1月11日(水)〜27日(金)

8時30分〜17時15分

(土日を除く)

▼ところ…三雲地域振興局

※都合により、内容を変更する場合があります

▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課

(☎56・7905)



第29回うれしの体力づくり ゴルフ参加者募集!

伊勢湾を望見できる景観豊かなゴルフ場で、ゴルフを楽しみませんか。初心者、女性ゴルフの方、大歓迎!コンペ(団体)でもお申込み可能です。たくさんのお賞をご用意しております。

▼と き…2月14日(火)〜16日(木)

▼ところ…西日本セブンスリー
ゴルフクラブ

▼参加費(消費税込)…

キャディー付 10,560円

セルフプレー 6,600円

※昼食代、賞品代等含む。

※利用税、ゴルフ振興基金30円は別途必要です。

▼定員…一日40組(一組4名まで)

※定員になり次第締切

▼申込方法…

電話で西日本セブンスリーゴルフ

クラブ(☎42・1212)へお申込

みください。

▼締切…1月27日(金)

▼問合せ…嬉野地区体育振興会事務局

(北部教育事務所内)

(☎48・3821)





嬉野パトロール

松阪警察署 (☎ 53・0110)
嬉野交番 (☎ 42・1109)

事件事故 緊急通報 110番

1月10日は「110番の日」



ご存じですか？警察安全相談 #9110

110番通報は事件・事故の緊急通報専用の電話です。お急ぎでない相談や問い合わせは、松阪警察署、嬉野交番や警察安全相談#9110へかけてください。

聴覚や言葉の不自由な方は、次の手段をご利用ください。

☆ファックス110番

(FAX) 059・2299・0110

何があったのか、場所はどこか、今の状況、名前、住所、FAX番号を書いて送信してください。

☆ウェブ110番

(アドレス) <http://mie110.jp>

表示される画面の各項目に必要な事項を入力して送信してください。(110番センターから、折り返し、チャット方式が必要なことについてお尋ねします)ので、入力して送信してください。

令和4年10月1日から110番映像通報システムが試行運用されました

110番映像通報システムとは

音声だけでは把握が難しい事件・事故等の現場の状況を、スマートフォンのカメラ機能等を用いて、画像又は映像により警察に通報することができるシステムです。

1. 110番通報

2. 映像送信依頼を受ける

① URLへアクセス

② アクセスコードを入力

③ システムにログイン

④ 留意事項に同意

⑤ 撮影開始

3. 映像送信

留意事項…映像の著作権放棄に同意、位置情報の提供、第三者のプライバシーを侵害することなく撮影、通信料は自己負担



自転車安全利用五則が11月1日に新しく決定しました

自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行
 2. 歩道は例外、歩行者を優先
 3. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 4. 夜間はライトを点灯
 5. 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用



第12回中川新町地域交流センター ステージ発表会を開催します

中川新町地域交流センターを利用しての団体の発表会を3年ぶりに開催します。普段どのような活動を行っているのか知ってもらおうほか、交流の輪を広げ生涯学習の機会づくりとしていくことも目的としています。ぜひ、お越しください。

▼と き…1月22日(日) 13時～15時

▼と ころ…中川新町地域交流センター

▼発表内容…ジャズ、民謡、フラダンス、ゴスペルソング、リコーダー、詩吟

▼問合せ…

中川新町地域交流センター (☎ 48・3010)



3年ぶりに青少年リーダー研修会を開催します。

今年度は、子どもたちから募集した「すこやか標語」と「家庭の日」絵画ポスターの展示、表彰式を行い、一年間の活動発表とします。

あたたかい作品が集まりましたので、ぜひ見に来てください。皆様のご来場をお待ちしています。

▼と き…2月4日(土) 13時～15時

▼と ころ…中川コミュニティセンター

大集会室

▼問合せ…青少年育成市民会議 嬉野支部 事務局(北部教育事務所内)

(☎ 48・3821)



青少年育成市民会議嬉野支部 「青少年リーダー研修会」の開催