

うれし 伝

発行 令和5年2月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎: 48-3807)

**休日にマイナンバーカード申請・
マイナポイント申込サポートを行います!**

▼とき…2月12日(日) 9時～12時

▼ところ…嬉野地域振興局

① マイナンバーカードの申請をされる方

▼申請方法…顔写真は無料で撮影します。左記の表からA1点+B1点(またはA2点+B2点+通知カード)をお持ちいただけると、郵送受取りができます。Aがない場合、B2点でも申請できます。

A	B
<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証(運転経歴証明書) ・パスポート ・住民基本台帳カード(写真つき) ・療育手帳 ・身体障害者手帳 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・子ども医療費受給資格証 ・年金手帳(基礎年金番号通知書) ・介護保険証 ・母子健康手帳 など

② マイナポイントの申込をされる方

マイナンバーカードの保険証利用申込、公金受取口座登録、マイナポイント申込のサポートを受け付けます。

申込にはマイナンバーカード及びマイナンバーカードの数字4ケタの利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

※公金受取口座を登録する方はマイナンバーカードと名義が同じ口座情報をお持ちください。

※マイナポイント申込サポートを希望される場合は、ご希望のキャッシュレス決済情報もお持ちください。詳しくはインターネットで「マイナポイント」と検索してご確認ください。

※混雑状況によっては、受付を早く終了させていただく場合があります。

▼問合せ…

- ①については 嬉野地域振興局 地域住民課(☎ 48-3811)
- ②については 嬉野地域振興局 地域振興課(☎ 48-3807)



人権啓発作品の展示について

嬉野管内の幼稚園、保育園及び小中学校が制作した人権啓発作品と一般募集した人権啓発標語を展示します。

▼とき…2月3日(金)～26日(日) 8時30分～17時

▼ところ…嬉野公民館(嬉野図書館2階)

▼展示内容…

- 嬉野管内の幼稚園(豊地・中川・豊田・中原)、保育園(わかすぎ、嬉野、ひかり)制作の人権啓発作品
- 嬉野管内の小中学校(豊地小・中川小・豊田小・中原小・嬉野中)制作の人権啓発標語及びポスター
- 一般募集した人権啓発標語(優秀作品のみ)

※幼稚園、保育園及び小中学校の人権啓発作品は、1月に嬉野管内の各所で展示した作品と同じものになります。

▼問合せ…嬉野人権教育研究会事務局

(嬉野地域振興局地域振興課) ☎ 48-3804

書き損じはがきを募集します

書き損じはがきを福祉事業で再活用する「大切な人へ想いを届けようプロジェクト」を今年も行います。書き損じはがきや未使用の切手を左記のとおり募集します。ご協力よろしくお願ひします。

▼募集期間…2月1日(水)～28日(火)

▼回収ボックス設置場所…

嬉野管内各公民館、嬉野中学校、松阪北部商工会協力量業所、嬉野社会福祉センター等

▼活用方法…

- ・はがきづくり体験
- ・高齢者の安否確認
- ・絵手紙体験
- ・小学生から「ありがとう」の気持ちを届けるために

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会嬉野支所

(☎ 42-2718)



子育て世代包括支援 センターからののご案内

《パパママ教室 夫婦で協力編》

【要予約】

パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。妊娠中のママ、パパと一緒にご参加ください。

▼と き…2月25日(土)

9時30分～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…妊娠中のママとパパ

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具

《子育て教室》

○ウレッピーキッズ

▼と き…2月28日(火)

10時～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…1歳児の親子

▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(ママの健康)

○ウレッピーベビー

▼と き…

①3月1日(水) 【要予約】

②3月14日(火)

10時～11時

▼と ころ…

①中川新町地域交流センター

▼対 象…0歳児の親子

▼内 容…

①(中川新町地域交流センター)

助産師によるベビ योग

②(嬉野保健センター)

手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(子どもの心の発達)

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼と き…3月8日(水)

10時～11時

▼と ころ…ハートフルみくも

▼対 象…1歳6か月までの乳幼児と保護者

▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(ママの健康)

▼持ち物…バスタオル

《乳幼児健康相談》

▼と き…

①2月17日(金) 【要予約】

(育児相談のみ)

②3月3日(金)

③3月13日(月) 【要予約】

9時30分～11時30分

▼と ころ…

①・②嬉野保健センター

③ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル
(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)

《離乳食教室 ごっくんコース》

【要予約】

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？

離乳食の進め方について、

・どんなふうに進めていったらいいの？
・どれくらいの軟らかさや、味つけのものを与えたらいいの？

など、お話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さんをもつ方との友達づくりの場にもなっています。お気軽にご参加ください。

▼と き…2月22日(水)

10時～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…2月22日の時点で生後4ヶ月6か月の乳児と保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法

パパママ教室・ウレッピーベビー(3月1日分)・乳幼児健康相談(2月17日分)・3月13日分)・離乳食教室は、

WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

※令和5年1月開催分より、ウレッピーベビー(3月1日を除く)・ウレッピーキッズ・ハートフルベビー・乳幼児健康相談(嬉野保健センター会場の第1金曜日分のみ)は、「予約なし」で参加していただけるようになりました。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター

(☎48-3812)

○パパママ教室
のお申込みは
こちらから！



○子育て教室
(ウレッピーベビー
3月1日分)
○乳幼児健康相談
(2月17日分、
3月13日分)
○離乳食教室
のお申込みは
こちらから！



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

献血にぜひ、ご協力ください



現在、高齢化による若年層献血者の減少が深刻化しており、輸血用血液の確保が非常に困難な状況が続いています。

各医療機関への安定的な輸血用血液の供給のためにも、皆様のご協力をお願いいたします。

▼と き…3月8日(水)

9時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…

①男性…17歳～69歳

女性…18歳～69歳

②男女ともに体重が50kg以上の方

③年齢が65歳以上の方は、60～64歳

で献血の経験がある方に限ります。

④内服中の方は、内服薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)もしくは内服薬を直接、お持ちいただければ、

医師の相談を受けて実施の可否を決定します。

※新型コロナウイルスを接種された方は接種してから48時間、インフルエンザの予防接種をされた方は接種してから24時間経過している場合は献血にご協力いただくことが可能です。

▼問合せ…嬉野保健センター

(☎48・3812)

AFFLECからのお知らせ

○AFFLECフェスティバル

大会参加者募集

(要予約)

いろいろな軽スポーツにチャレンジしませんか？

初めての方でも気軽に出来るようゲーム形式で行います。賞品や参加賞もあります。ご家族やお友達を誘ってぜひご参加ください。

▼と き…3月5日(日)

9時～11時

(8時45分受付開始)

▼ところ…嬉野体育センター

嬉野グラウンド

※雨天の場合は体育センターのみ

▼参加費…AFFLEC会員は無料

非会員(高校生以上)は300円

非会員(小中学生)は200円

▼持ち物…室内シューズ

▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。

▼申込…NPO法人うれしの

スポーツクラブAFFLEC

(☎42・5527)



松阪北部地域交流

みくも掲示板



〜第28回武四郎まつり〜

▼と き…2月26日(日)

10時～15時30分

(雨天決行)

▼ところ…松浦武四郎記念館、松浦武四郎誕生地、小野江公民館駐車場

▼内容…

- ・札幌大学ウレシパクラブによるアイヌ古式舞踊
- ・地域出演者による演目
- ・地域の物産展
- ・歴史作家 河治和香さんによるトークショー
- ・紙芝居屋 三橋とらさんによる「松浦武四郎物語り」
- ・お菓子抽選会(中学生以下) など

※詳細は松阪市ホームページ「第28回武四郎まつり」(随時更新)よりご確認ください。



第28回武四郎まつりの詳細はこちらから！

〜アイヌ文化体験交流会〜

▼と き…2月25日(土)

14時30分～16時20分

(14時受付開始)

▼ところ…三重県立みえこどもの城2階

舞台スペース(立野町1291番地)

▼内容…アイヌ民族の踊り、アイヌ語のカルタ、北海道のお話など

▼対象…一般(ただし小学校低学年以下は保護者同伴)約50名程度

※人数把握のため、事前に松阪市ホームページ「アイヌ文化体験交流会」の申込フォームか電話にてお申込みください。(締切:前日24日の12時まで)

※残席があれば、当日参加も可能です。

▼費用…入館料・参加費無料

▼申込・問合せ…

武四郎まつり実行委員会事務局

(三雲地域振興局地域振興課内)

(☎56・7905)



アイヌ文化体験交流会のお申込み・詳細はこちらから！



税の申告がはじまります。申告は正しくお早めに！

嬉野地域振興局では、市民税・県民税(住民税)の申告相談を実施します。左記の相談会場をご利用ください。

【嬉野地域振興局管内の市民税・県民税の申告会場】

とき	ところ
2月16日(木)～3月15日(水) 8時30分～17時 (土日祝を除く)	嬉野保健センター大会議室

※右記会場では、市民税・県民税のみの受付となります。申告内容によっては

税務署が実施する所得税の確定申告会場を案内させていただきます。

※ご自身で作成された確定申告書をお持ちの方は、市民税・県民税の申告会場に投函箱を設置しますのでご利用ください。(確定申告書の内容確認は行いません)

【税務署が実施する所得税の確定申告会場】

とき	ところ
2月16日(木)～3月15日(水) 9時～17時(受付は16時まで) (土日祝を除く)	松阪税務署(松阪合同庁舎)

● 休日の確定申告会場

とき	ところ
2月19日(日)及び2月26日(日) 9時～17時(受付は16時まで)	三重県教育文化会館 (津市桜橋2丁目142)



※確定申告会場への入場には『入場整理券』が必要です。整理券は、会場でご配布されます。また、国税庁ホームページからLINEを通じたオンライン事前発行や当日の整理券配布状況の確認(2月16日以降)ができます。詳しくは、国税庁ホームページで確認してください。

※国税庁ホームページから確定申告書が作成できます。また、スマートフォンやご自宅のパソコンからe-Tax(電子申告)により提出もできます。

※所得税の確定申告に関するお問合せは、松阪税務署へお願いします。

松阪税務署(〒515-0011 松阪市高町493番地6)
(☎ 52-3021)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各会場ともご来場の際は必ずマスクを着用し、会場入口での手指消毒をお願いします。

○医療費控除を受けられる場合は、市民税・県民税申告、確定申告とも医療費控除明細書の添付が必要です。医療費控除の明細がないと適用が受けられませんので、必ず事前にご自宅等で作成をお願いします。



申告書の作成はご自分で！

【ご自宅のパソコンで市民税・県民税申告書の作成ができます】

松阪市ホームページの住民税額シミュレーションシステムを利用して、市民税・県民税の申告書が作成できます。作成した申告書は、市民税課または振興局地域住民課の税務担当の窓口へ提出できます。この機会にぜひご利用ください。詳しくは、松阪市ホームページで「申告書 作成」と検索してご確認ください。

▼問合せ：嬉野地域振興局 地域住民課 税務担当

(☎ 48-3805)

