



《北部学校給食センターの献立表と合わせてご確認ください。》

日	曜日	主食	献立名		午後おやつ	材 料 名			
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	きしめん	きしめん ヨーグルト	牛乳	せんべい	きしめん	ぶり肉・油揚げ・なる と・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ	
3	月	ごはん	ポークシチュー・型抜きチーズ キャベツとコーンのサラダ	牛乳	ビスケット	米・油・じゃが芋・パ ター・小麦粉・さとう・ マヨネーズ	ぶり肉・ちくわ・型抜き チーズ・牛乳	ローリエ・にんじん・玉ね ぎ・ケチャップ・トマト ピューレ・キャベツ・コーン	
4	火	ごはん	さけのマヨネーズ焼き しそ和え・えんどう入りすまし汁	牛乳	あられ	米・マヨネーズ	さけ・みそ・豆腐・牛乳	玉ねぎ・乾燥パセリ・キャベ ツ・にんじん・しそ・さやえ んどう・えのき	
5	水	ごはん	ハワイアンチキン ハムサラダ・みだくさんスープ	牛乳	せんべい	米・みりん・ごま・マヨ ネーズ	とり肉・ハム・ベーコ ン・牛乳	パイン缶・きゅうり・にんじ ん・キャベツ・玉ねぎ・しめ じ	
6	木	ごはん	みそハンバーグ・昆布和え わかめスープ	牛乳	マカロニあべかわ	米・油・さとう・パン 粉・マカロニ	合びき肉・調整豆乳・み そ・塩昆布・わかめ・ ベーコン・豆腐・牛乳・ わかめ	玉ねぎ・キャベツ・にんじん	
7	金	カレー ライス	カレーライス フルーツのゼリー和え	牛乳	ウエハース ビスケット	米・じゃが芋・油・カ レールウ・カットゼリー	ぶり肉・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャッ プ・ローリエ・みかん缶・パ イン缶	
8	土	きつね うどん	きつねうどん ヨーグルト	牛乳	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・ヨーグルト	にんじん・玉ねぎ・ねぎ	
10	月	北部学校給食センター提供日です。 北部学校給食センターの献立表を ご確認ください。				せんべい			
11	火					豆腐のココア ブラウニー	米粉・片栗粉・油・さと う	ココア・豆腐	
12	水					ビスケット			
13	木					豆乳ケーキ	小麦粉・さとう・油	調整豆乳	
14	金					あられ			
15	土	かやく うどん	かやくうどん ヨーグルト	牛乳	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ	
17	月	北部学校給食センター提供日です。 北部学校給食センターの献立表を ご確認ください。				ビスケット			
18	火					あられ			
19	水					ラスク	食パン・バター・グラ ニュー糖		
20	木					グレープゼリー	さとう	ゼラチン	粉寒天・ぶどうジュース
21	金					せんべい			
22	土	わかめ うどん	わかめうどん ヨーグルト	牛乳	ビスケット	干しうどん	とり肉・なると・油揚 げ・わかめ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ	
24	月	北部学校給食センター提供日です。 北部学校給食センターの献立表を ご確認ください。				ヨーグルト蒸しパン	小麦粉・さとう	ヨーグルト・牛乳	
25	火					あられ			
26	水					せんべい			
27	木					ホットケーキ	ケーキミックス・パ ター・メープルシロップ	牛乳	
28	金					ビスケット			

※保育園での手作りおやつの日には マークがついています。  
【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】  
【給食に使用する主要食材の産地を、各保育園において公表しています】  
【毎月末頃に、松阪市こども未来課のHPにも掲載しています。】

