

令和5年

8月の献立表



【給食目標】

朝ごはんはしっかり食べましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午前	前主食					
1	火	フルーツ	ごはん	さわらの煮つけ マカロニサラダ・めひび汁	かぼちゃスコーン	熟と力になるもの 米・みりん・さとう・マ カロニ・マヨネーズ・小 麦粉・油	血や肉や骨になるもの さわら・ハム・めひび・豆 腐・牛乳	体の調子を整えるもの しょうが・きゅうり・キャバツ・ 玉ねぎ・にんじん・えのき・ね ぎ・かぼちゃ
2	水	フルーツ	ごはん	豚肉のしょうが焼き なすのみそ汁・すいか	せんべい	米・みりん・油	ふた肉・油揚げ・豆腐・み そ・牛乳	しょうが・キャバツ・にんじん・ 玉ねぎ・ピーマン・なす・ねぎ・ すいか
3	木	あられ	ごはん	とりひき肉の照り焼き風 そうめん汁・型抜きチーズ	クープパイミン	米・さとう・みりん・パ ン粉・片栗粉・ごま・そ うめん・コーンスターチ	とり肉・調整豆乳・型抜き チーズ・牛乳・ヨーグルト	しょうが・ねぎ・にんじん・えの き・玉ねぎ・レモン果汁・パイ ン缶・みかん缶
4	金	ビスケット	ピラフ	ピラフ 豆乳スープ・バナナ	あられ	米・バター・じゃが芋	とり肉・ウインナー・調整豆 乳・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・パ ナナ
5	土	あられ	とり南蛮 うどん	とり南蛮うどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
7	月	せんべい	青菜ごはん	青菜ごはん・なすのグラタン キャバツと玉ねぎのサラダ	豆乳もち	米・マカロニ・バター・ 小麦粉・マヨネーズ・片 栗粉・さとう	ふた肉・とろけるチーズ・ ベーコン・牛乳・調整豆乳・ きな粉	青菜ふりかけ・なす・玉ねぎ・ト マトピューレ・ケチャップ・にん じん・キャバツ
8	火	フルーツ	ごはん	さけのレモンしょうゆ焼き のり酢和え・盆汁	グレーゼリー	米・さとう・みりん	さけ・ツナ缶・角のり・油揚 げ・豆腐・みそ・牛乳・セラ チン・生クリーム	レモン果汁・しょうが・白ねぎ・ キャバツ・ごまつな・にんじん・ かぼちゃ・なす・ごぼう・粉寒 天・ぶどうジュース
9	水	あられ	ごはん	肉じゃが・コールスローサラダ レモンゼリー	ビスケット	米・じゃが芋・油・さと う・みりん・マヨネ ーズ・レモンゼリー	ぎゅう肉・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・こんにゃく・ キャバツ・きゅうり・コーン缶
10	木	フルーツ	ごはん	油淋鶏・しそ和え 中華風スープ	せんべい	米・片栗粉・油・さと う・ごま油	とり肉・豆腐・牛乳	白ねぎ・しょうが・キャバツ・に んじん・しそ・玉ねぎ・にら
12	土	ビスケット	かやく うどん	かやくうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
14 15 16	月 火 水	自由献立						
17	木	せんべい	夏野菜 カレー	夏野菜カレー フルーツのゼリー和え	マカロニみたらし	米・油・バター・小麦 粉・さとう・カットゼ リー・マカロニ・み りん・片栗粉	ふた肉・とろけるチーズ・牛 乳	ローリエ・しょうが・にんにく・ かぼちゃ・なす・玉ねぎ・にんじ ん・ピーマン・ケチャップ・みか ん缶・パイナップル
18	金	フルーツ	ごはん	鶏肉のみそ焼き・わかめスープ 野菜のごまマヨネーズ和え	ビスケット	米・さとう・ごま・み りん・マヨネーズ	とり肉・みそ・ちくわ・わか め・豆腐・牛乳	きゅうり・キャバツ・にんじん・ 玉ねぎ
19	土	あられ	わかめ うどん	わかめうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わ かめ・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
21	月	せんべい	やきそば	やきそば じゃが芋入り野菜スープ ヨーグルト	ジャムサンド	中華そば・油・じゃが 芋・食パン・ジャム	ふた肉・ちくわ・青のり・花 かつお・ウインナー・豆腐・ ヨーグルト・牛乳	ピーマン・キャバツ・にんじん・ 玉ねぎ・ケチャップ
22	火	フルーツ	ごはん	鶏肉のレモン漬け かぼちゃ煮・わかめのみそ汁	あられ	米・片栗粉・油・み りん・さとう	とり肉・豆腐・わかめ・み そ・牛乳	レモン果汁・かぼちゃ・えのき・ にんじん・玉ねぎ
23	水	あられ	ごはん	ひじきハンバーグ・ポイル野菜 トマトスープ	ビスケット	米・パン粉・さとう・油	含ひき肉・ひじき・調整豆 乳・ベーコン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・ キャバツ・トマト
24	木	ビスケット	ごはん	豚肉と厚揚げのみそ煮 小松菜サラダ・バナナ	ヨーグルトケーキ	米・じゃが芋・油・さと う・みりん・マヨネ ーズ・ごま・ケキミック ス	ふた肉・厚揚げ・みそ・ペ ーコン・牛乳・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・ねぎ・ごま つな・キャバツ・バナナ
25	金	ヨーグルト	ごはん	さけの塩焼き ばんさんすう・キャバツのみそ汁	せんべい	米・はるさめ・ごま・さ とう・ごま油	さけ・ハム・卵・豆腐・み そ・牛乳	きゅうり・にんじん・キャバツ・ 玉ねぎ・ねぎ
26	土	せんべい	きつね うどん	きつねうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
28	月	フルーツ	ごはん	鶏肉のとんてき風 チンゲンサイのレモン和え 夏野菜のみそ汁	オレンジゼリー	米・さとう・油	とり肉・ツナ缶・油揚げ・み そ・牛乳・セラチン・生ク リーム	にんにく・玉ねぎ・チンゲンサ イ・キャバツ・きゅうり・にんじ ん・レモン果汁・かぼちゃ・な す・粉寒天・オレンジジュース
29	火	あられ	ごはん	魚の野菜ソースかけ かぼちゃサラダ・玉ねぎのすまし汁	ウエハース ビスケット	米・さとう・マヨネ ーズ	さわら・ハム・豆腐・わか め・牛乳	ねぎ・しょうが・玉ねぎ・かほ ちゃ・にんじん・きゅうり・しめ じ
30	水	せんべい	和風ガバ オライス	和風ガバオライス 玉ねぎスープ・日向夏ゼリー	バナナマフィン	米・油・みりん・さと う・日向夏ゼリー・ケ キミック・バター	とり肉・豆腐・牛乳	にんにく・ピーマン・赤パプリ カ・玉ねぎ・しめじ・にんじん・ キャバツ・バナナ
31	木	チーズ	ごはん	タンドライチキン・ビーンズサラダ みだくさんスープ	せんべい	米・さとう・マヨネ ーズ	とり肉・ヨーグルト・ひじ き・ゆで大豆・ツナ缶・のむ ヨーグルト	ケチャップ・にんじん・きゅう り・エリンギ・キャバツ・玉ねぎ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※園での手作りおやつの日には、マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各園において公表しています】

【毎月末頃に、松阪市こども未来課のHPにも掲載しています。】

