

令和5年

# 12月の献立表



《給食目標》

最後まですわって食べましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名						
		午お	前つ			主食	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1	金	あられ		ごはん								
2	土											
4	月	フルーツ		ごはん								
5	火	あられ		ごはん								
6	水	チーズ		ごはん								
7	木	ビスケット		ハヤシライス								
8	金	せんべい		ごはん								
9	土											
11	月	フルーツ		ごはん								
12	火	ウエハース		ごはん								
13	水	せんべい		ごはん								
14	木	フルーツ		ちゃんぽんうどん								
15	金	あられ		ごはん								
16	土											
18	月	フルーツ		ごはん								
19	火	ビスケット		ごはん								
20	水	せんべい		ごはん								
21	木	フルーツ		ごはん								
22	金	あられ		牛肉とごぼうの混ぜごはん								
23	土											
25	月	せんべい		チキンライス								
26	火	ヨーグルト		ごはん								
27	水	あられ		ごはん								
28	木	フルーツ		ごはん								

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※園での手作りおやつの日には マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各園において公表しています】

【毎月末頃に、松阪市こども未来課のHPにも掲載しています。】

