

# あなたは女性起業家候補者?! 起業のステップアップ知識講座

託児  
あります

多様化する女性の働き方の中で「起業」は一つの選択肢です。この講座では専門家の支援のもと自己理解を深めキャリアプランを設計し、「起業」の可能性を探っていきます。起業形態や資金調達の基礎知識も学べます。働き方を模索している方、「起業」について考えてみませんか。



地主 久美子氏

2024年  
1・31水  
10:00-12:00

わたしはもっと輝ける！  
「わたしを活かすキャリアプラン講座」

内容  
自分に合ったライフスタイルを楽しみながら、得意分野やスキルを活かしたキャリアプランを構築したい。自分を活かすための、ライフプラン&キャリアプランを学びましょう。



坂井 治美氏

2024年  
2・7水  
10:00-12:00

自分のブランドを築こう！  
「わたしのブランディング講座」

内容  
ブランディングは「〇〇〇ことならあの人に」と、あなたが選んでもらうための戦略です。あなた独自の強みで自分ブランドを築きましょう。



1部 服部 巨氏  
2部 池浦 夏実氏

2024年  
2・14水  
10:00-12:00

今知っておきたいお金の話！  
1部「EC or 店舗  
起業にまつわる経費のはなし」  
2部「はじめての資金調達講座」(基礎編)  
起業をして自分のお店をもちたい・ネットショップで自分の商品  
を売りたい！仕事のスタイルによって経費のかかり方が違いま  
す。自分のスタイルに合った「必要なお金」について学びましょう。



2024年  
2・21水  
10:00-12:00

ビジネスでもプライベートでも！  
「話し方・伝え方うまくいく  
コミュニケーション講座」

内容  
上手に伝えるためには大切な「極意」があります。プライベートでもビジネスでもコミュニケーションはとても重要なスキルです。どんなシーンでも使える話し方伝え方の基本を学びましょう。

対象者 「松阪市に居住している女性」

開催場所 カリヨンプラザ 会議・セミナー室  
(松阪市日野町788 カリヨンプラザ1階)

主催 松阪市(松阪市産業支援センター)

参加費 無料

松阪市産業文化部商工政策課  
松阪市産業支援センター  
松阪市日野町788番地  
カリヨンプラザ1階  
TEL: 0598-25-6520  
FAX: 0598-25-6521  
E-mail: san.shien@city.matsusaka.mie.jp

問合せ先

お申込みは  
こちらから!



## 「わたしを活かすキャリアプラン講座」

1月31日(水) 10:00~12:00

- ・なぜキャリアプランが必要なのか?
- ・キャリアプランをたてるメリット・方法など
- ・「マイキャリアプラン」をつくるワークショップ



### 地主 久美子氏

1級キャリアコンサルティング技能士  
公認心理師  
国家資格キャリアコンサルタント  
Counseling room Clear カウンセラー

三重県在住 接客販売業にて店長職に従事。その後人材派遣会社に再就職し、派遣スタッフのマッチング業務に加え職業訓練校で若年者から中高年の就職支援セミナー・キャリアコンサルティングビジネスマナー研修等を担当。現在は、需給調整分野のキャリアコンサルタントとして15年の経験を活かし、発達障害傾向の若年者の支援や、若者の強みを活かした就職支援を実施。更にセミナー講師やキャリアコンサルタントの育成指導にも携わっている。

## 「私のブランディング講座」

2月7日(水) 10:00~12:00

- ・なぜブランディングが必要なのか
- ・ブランディングの基礎
- ・強みを見つけるワークショップ



### 坂井 治美氏

株式会社エスト 専務取締役  
ブランドマネージャー1級  
ブランドマネージャーミドルトレーナー

(株)リクルートでの営業職・企画職を経て、その後独学でデザイナーに転身。印刷会社・広告制作会社で経験と実績を積み、独立創業。2008年に法人化し(株)エストを設立した。デザインの仕事の中でブランドの重要性を実感し、2013年にブランドマネージャーの資格を取得。以降、「お客様の価値発見と価値浸透」をミッションとしブランド構築支援とブランディングを軸にしたデザインを提供。制作実績は2,000を超える。

## 「はたらく女性のマネー講座」

2月14日(水) 10:00~12:00

- ・起業にどのくらいお金が必要? など
- ・起業家のお金に関する基本的な考え方・とらえ方

### 1部「ECoR店舗 起業にまつわる経費のはなし」

- ・あなたはどちらのお仕事スタイル?



### 服部 巨氏

合同会社番頭舎 代表  
オンラインストア運営のコンサルティング業務を経たのち、2010年、番頭舎を創業。現在は主に県内企業のWEBマーケティングの支援を行う傍ら、最近では企業の差別化のため、動画の活用を提案している。

### 2部「はじめての資金調達講座」(基礎編)

- ・「資金調達の種類方法・活かし方など」



### 池浦 夏実氏

日本政策金融公庫津支店 課長代理  
三重大学卒業後株式会社日本政策金融公庫に入庫。入庫2年目から創業をはじめとした事業資金の審査業務に従事。現在は、松阪地区の営業担当として、松阪市で事業を営んでいる方、松阪市でこれから創業される方の融資相談、審査業務を担当している。

## 「話し方・伝え方 うまくいくコミュニケーション講座」

2月21日(水) 10:00~12:00

- ・上手な話し方伝え方・残念な話し方伝え方
- ・ハッとさせる心地よい声・表情筋・活舌トレーニングワークショップ
- ・正しく伝わる報連相打根(ほうれんそうだね)

※打:打診 根:根回し



### 酒井 由美氏

パインワークス 企画プロデューサー  
話し方・伝え方スペシャリスト

広島県出身、三重県松阪市在住。大学卒業後、テレビ番組ディレクター、大手人材派遣会社の営業キャリアアドバイザーを経て、感性を重視した人材育成に携わる。2012年松阪市子育て支援団体「子育て応援プロジェクト・パイン」を発足。2020年にはPINWORKS(パインワークス)を創業。子育て支援、SDGs、女性の活躍支援などをテーマに経験や実績を活かし、プロデュースやコンサルティングを手がけている。

### 申込方法

下記2次元バーコードから直接お申込みください。  
または、下記申請書にご記入のうえ、FAXでお送りいただくか E-mailで同じ内容をお送りください。

住所	〒				
氏名	フリガナ	TEL			
E-mail					
託児の有無	<input type="checkbox"/> 必要	<input type="checkbox"/> 必要なし			
お子様の情報	フリガナ お名前	男・女	生年月日	年	月 日
受講は全日程ご参加いただけますか?	<input type="checkbox"/> 4日間参加できる		<input type="checkbox"/> 休む場合もある		
事前に講師へきいておきたい質問等、ご記入ください。					申込2次元コード 