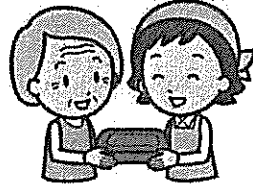


宇気郷 住民協議会だより 公民館だより 12月号

発行：宇気郷住民協議会
宇気郷公民館 ☎35-0014
令和5年12月1日発行

12月21日(木) クリスマスプレゼント、 ふれあい配食サービスのご案内

70歳以上の方、全員にクリスマスプレゼントを、70歳以上の一人暮らしまたは夫婦のみの世帯にふれあい配食サービスを民生委員さん・自治会役員さんにご協力をいただきお届けします。



「市長と語る会」が開催されます。

台風の影響で8月7日から延期になっていました市長と語る会が開催されます。松阪市では年間を通じて「市長と語る会」と題して、市内の各地域に市長が出向き、さまざまな行政課題について意見交換を行っています。以下の日時で「市長と語る会」が開催されますので、ご参加ください。(送迎あります。)

- ◆日時 令和5年12月11日(月) 午後7時～
- ◆場所 宇気郷地区市民センター

年末のくみ取り

今年の宇気郷住民協議会(宇気郷地区市民センター)への汲み取りの申し込み期限は、12月15日(金)までです。

※年内は、この日以降の業者へのくみ取り依頼はできません。ご注意ください。

年末の消防団夜警

今年も消防団宇気郷分団が下記の日程で夜警をしていただきます。夜警中、時折サイレンを鳴らします。

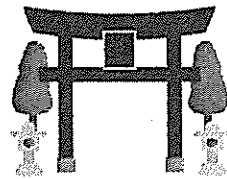
- 12月28日(木)午後8時頃～午後11時頃
…飯福田町・与原町
- 12月29日(金)午後8時頃～午後11時頃
…柚原町・後山町

各地区の大晦日行事予定～年越し参りのご案内

★「蘭宇気白神社」行事

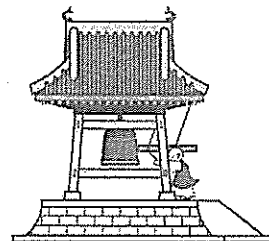
大晦日 午後11時30分～ どんど火
1月1日 午前11時00分～ 元旦祭

【注意】現在、柚原町の市道蘭線は仮橋が架かっている状態です。自動車では通行できますが、仮設の状態ですので気をつけてお通りください。



★「飯福田寺」大晦日行事

午後11時00分～ 大晦日祈願護摩供
午後11時40分～ 除夜の鐘つき



★「善正寺」除夜の鐘つき

午後11時45分～ 除夜の鐘つき

12月の行事予定



7日(木)	午前9時～	手芸サークル ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
10日(日)	午後1時～	なんでもありのうきうきクラブ	
11日(月)	午後6時～	住民協議会役員会	
	午後7時～	市長と語る会	
15日(金)	午前10時～	しめ縄づくり	宇気郷地区全域
20日(水)	午後7時～	住民協議会運営委員会	
21日(木)	午前9時～	ゲートボールクラブ	宇気郷地区全域
		クリスマスプレゼント、ふれあい配食サービス	
22日(金)	午前10時～	ミニ門松づくり	宇気郷地区市民センター
12/29(金)～1/3(水)		宇気郷地区市民センターは休みです。	

12月・1月のお買物バス運行予定については、別配布のお知らせをご確認ください。



不用品回収のトラブルが増えています。

宇気郷地区でも不用品回収業者が自宅に来て、大切な物も強引に持っていくトラブルが発生しました。ご自身で市の処理施設へごみの持ち込みができない場合は松阪市より許可を受けた一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼しましょう。トラブルになったときは松阪市消費生活センターに、何度も来てしつこい場合や威圧的な態度をとる場合は松阪警察署にご相談ください。

松阪市消費生活センター☎25-6590、松阪警察署☎53-0110

宇気郷・松尾・大河内地区を担当する

「福祉まるごと相談室」が開設されます！

宇気郷・松尾・大河内を担当地区とする「福祉まるごと相談室」を12月8日(金)に開設します。「福祉まるごと相談室」は、地域の身近な相談先として日頃の暮らしの中で困ったこと、悩んでいること、どこに相談したらよいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談に応じます。地域の皆さんの身近な相談先として、本人だけでなく周囲の方からの相談も受け付けます。お気軽に電話・来所・FAX・メール等でご相談ください。

- 開設日/令和5年12月8日(金)～
- 時間/平日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
- 場所/松尾地区市民センター内(丹生寺町605番地)

【相談・問い合わせ】

電話：58-3960 FAX：58-3961

メール：marugoto.matsuo@city.matsusaka.mie.jp



福祉
まるごと
相談室

このマークが目印です！

「令和5年度公民館まつり」のご案内

《芸能発表会》

日時：令和6年2月23日(金) 10:00~15:30
 場所：飯南産業文化センター(松阪市飯南町横野848番地)
 内容：各地区公民館趣味クラブ・サークルの発表
 ※発表していただける方がございましたら、12月11日(月)までに宇気郷公民館(宇気郷地区市民センター)へ連絡をお願いします。

《作品展示会》

日時：令和6年3月1日(金)~3日(日) 9:00~16:00
 場所：松阪市文化財センター(松阪市外五曲町1番地)
 内容：各地区公民館趣味クラブ・サークルの作品展示
 ※手芸作品、俳句、絵画など出展していただける方がございましたら、1月15日(月)までに宇気郷公民館(宇気郷地区市民センター)へ連絡をお願いします。

にこにこクラブへの取材

11月9日(木)松阪市行政チャンネル「くるっとサークル♪」が宇気郷公民館に収録に訪れ、にこにこクラブが取材を受けました。放送期間は以下のとおりです。

放送期間：令和5年12月19日~12月21日

にこにこクラブのみなさま、ありがとうございました。放送をお楽しみに~♪



↑のQRコードからも12/19以降に見られます。

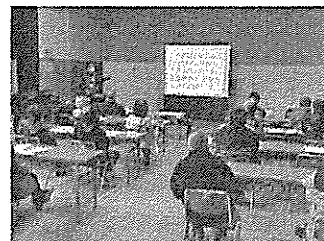
「石徹白(いとしろ)農業用水農業協同組合」が視察に来ました。

11月14日(火)岐阜県郡上市「石徹白農業用水農業協同組合」が視察に来ました。買い物バス、うきさとむら、みんなの店、簡易郵便局等の経緯と現状について紹介しました。ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



「宇気郷地区防災講習会」を開催しました。

11月18日(土)三重県による防災講習、第五地域包括支援センターによる認知症の理解を深める講座を行いました。この写真には「今までは大丈夫だったから、今度も大丈夫だ！みたいな論理では、被害が拡大するだけです！」と書かれています。改めて避難行動の検討や、非常持ち出し品などの準備をしましょう。ご参加、ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



冬に気をつけたい感染症

提供：上阪伸子



いよいよ、令和5年も最後の1か月となりました。今月は、この冬を健康で安全に過ごしていただくために、必要なことについてお話をさせていただきます。感染症を防いで、どうぞ良いお年をお迎えください。

★感染症を理解しましょう★

ウイルス	感染経路	特徴
新型コロナウイルス	飛沫感染、接触感染 ※予防接種で予防ができます。インフルエンザ予防接種は、12月中旬に接種しましょう。	感染しても無症状の場合あり。初期症状は発熱、咳、倦怠感等。インフルエンザの症状と変わらないが、症状が長引く場合あり。
インフルエンザウイルス		季節性インフルエンザは毎年流行を繰り返している。12月~3月にかけて感染のピークを迎える。
ノロウイルス	① 食べ物→人 生ガキやアサリなどにウイルスが潜んでいる。 ② 人→人 感染者の吐物に含まれたウイルスが埃と共に空気中に舞う。感染者の手に付いたウイルスがドアノブに付着して感染する。	食中毒と感染症の両面を持つ。高齢者や子どもは重症化しやすい。嘔吐と下痢が主な症状。 ※予防接種がありません。

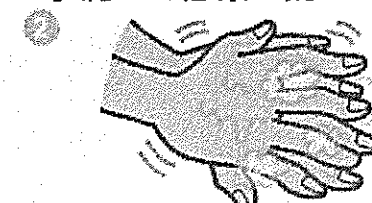
★予防に必要なこと★

- 手洗い
- 消毒
- 十分な換気
- 人混みを避ける
- ウイルスに負けないように、体を健康な状態に保つ

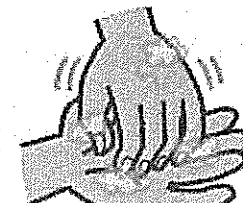
★正しい手洗いで感染を防ぎましょう★



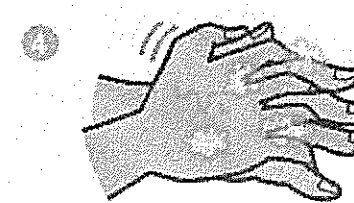
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



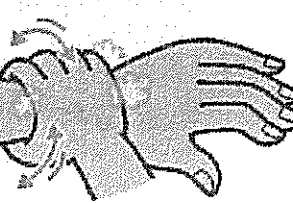
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。手首も忘れずに洗います。



●石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふぎとって乾かします。