

「冠微小循環障害の診断」を開始

循環器内科 科長 泉 大介



虚血性心疾患には急性心筋梗塞と狭心症がありますが、さらに狭心症には動脈硬化性冠動脈狭窄による狭心症と、冠攣縮による冠動脈狭窄による狭心症があることが以前から言われており、その他にもsyndrome Xなどといわれる原因不明の狭心症の存在も指摘されてきました。しかし、数年前までは冠動脈に狭窄を指摘できないため、狭心症の存在を証明する方法がなく、今まではよくわからない胸痛として経過観察されることが多かったと思います。

ここ数年の診断技術の発達により、第3の狭心症ともいべき冠微小循環障害の存在が証明できるようになり、いわゆるsyndrome Xが診断されるようになりました。当院でも測定機器が導入され、2023年11月から冠微小循環障害の診断ができるようになり、今後はより正確な診断のもと治療に反映されることになると考えられます。

診断がつき適切な内服薬の処方に

冠微小循環障害とは、心臓の主要な血管で冠動脈造影検査や冠動脈CTで見える心外膜血管には異常所見がないのに、心筋レベルでは虚血が出ている状態をいい、冠血管予備能と微小循環抵抗を測定することで診断ができます。この冠微小循環障害があると、死亡率が約4倍増え、主要心血管イベントの発生も約5倍になるといわれています(Gdowski M, et al. JAHA 2020; 9 :e014954)。さらに、診断がつくことで患者さんも症状の原因がわかるため適切な内服薬を処方され、また患者自身が内服することに納得しているため内服のコンプライアンスも向上するものと考えられます。

患者満足度の上昇にもつながる新たな診断方法！ 当院へご紹介を

以上のように患者満足度の上昇、開業医の先生方の外来診療に十分に役立つ新たな診断方法になると考えておりますので、狭心症の診断においては当院にご紹介をよろしくお願いいたします。

詳細は、中面に折り込まれている資料『目に見えないモノを診る』をご覧ください。

透析室を紹介

患者さんに寄り添い安心で安全な透析療養生活のために



透析室では常時、看護師と臨床工学技士が在室し、月・水・金と火・木・土に分けて週3回の透析を行っています。

透析は、祝日や年末年始にかかわらず、日曜日以外は隔日通っていただくなくてはなりません。その上、食事制限や水分制限、内服薬の管理など、自宅で自己管理をしていただくなくてはならないことも多く、長期にわたる治療です。

私たち看護師は、透析患者さんが、安心して透析に通院していただき、自宅でも安心して生活を送っていただけるように心がけ、関わらせていただいています。

現在、透析室には年代もバラバラで個性豊かな看護師が揃っており、それぞれの持ち味を活かしながら、透析患者さんと関わらせていただいています。これからもスキルを磨きながらより良い透析療養生活が送れるように精進していきたいと思っています。

おせち試食会を開催、参加者を募集

お正月の食事についての講話も

4年ぶりにおせち試食会を開催いたします。1月1日に患者さんに提供しているおせち料理を一般の方にも味わって頂こうと企画しました。試食をしながらお正月の食事に関する講話も同時に聞いて頂きます。

開催日 令和5年12月30日(土) 午前11時30分～午後1時頃
場所 松阪市民病院 講義室(2階)
定員 30名(応募者多数の場合は抽選)
対象 どなたでも参加OK(中学生以下はご遠慮下さい)
参加費 無料
申し込み方法 ハガキに、必須事項(下記)を明記の上、12月15日(金)必着で下記までご郵送してください(ハガキ1枚につき2人まで応募可能)



【応募の宛先】 〒515-8544 松阪市殿町1550

松阪市民病院 栄養管理室 おせち試食会担当者 宛

【必要記入事項】 住所・代表者氏名・2名で申し込みの場合は参加者の氏名
代表者連絡先(電話番号)

*受付終了後、抽選にて当選された方に12月20日にご案内のハガキを発送いたします。ハガキは参加引き替え券となりますので、当日ご持参下さい。

膵癌の検査に超音波内視鏡(EUS)が有用

気軽に検査を受けられる体制を整備

消化器センター長 西川 健一郎

膵癌は発見が難しく発見された時点では手術ができない場合がほとんどです。腹部エコーやCT、MRIなどでの画像診断が一般的ですが、これらの画像を駆使しても発見できないことも多くあります。

膵癌の検出感度が高いEUS

一方で超音波内視鏡（EUS＝写真右）は、既存の検査よりも膵癌の検出感度が高いため現在最も膵臓の検査には有用です（表参照）。

ただし、施行医の熟練度に大きく左右されることも事実です。当院ではEUSには早くから力を入れて参りました。穿刺生検を含めると年間220件以上のEUSの検査を施行しておりノウハウが蓄積されています。最新型のEUSと観測装置を複数導入しており高精細の画像診断を提供できます。



当科ではほぼコンベックス型のEUSで施行

検査は苦痛がなく30分程度

検査の流れですが、EUSを受ける前にまず、MRCPか造影CTを受けていただき、大まかに膵臓の解剖を把握します。その上でEUS検査を受けていただきます。所要時間は30分程度で鎮静剤を使用しますので苦痛はありません。

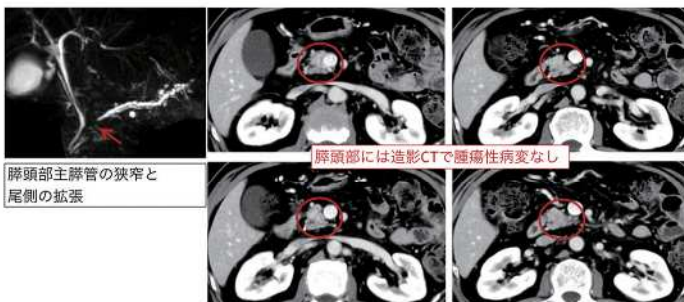
60代・男性の膵頭部主膵管の口径不整の例を示すと、造影CTの画像では「腫瘍性病変なし」（写真左下）ですが、EUSでは腫瘍が確認でき、膵頭部癌で手術することになりました（写真右下）。

Table 2 EUSによる膵癌の検出能（CT, MRI, USとの比較）^{8)~20)}

著者（発表年）	症例数	検出感度（%）			
		EUS	CT	MRI	US
Rosch ら (1991)	102	99	77*	—	67*
Rosch ら (1992)	60	98	85	—	78
Palazzo ら (1993)	49	91	66*	—	64*
Muller ら (1994)	33	94	69	83	—
Sugiyama ら (1997)	73	96	86*	—	81*
Akahoshi ら (1998)	96	89	—	—	—
Gress ら (1999)	81	100	74	—	—
Rivadeneira ら (2003)	44	100	68*	—	—
Ainsworth ら (2003)	22	87	—	96	—
Dewitt ら (2004)	80	98	86*	—	—
Kitano ら (2004)	65	97	89	—	91
Sakamoto ら (2008)	156	94	50*	—	—
Kamata ら (2014)	167	100	56*	50*	39*

*EUSと有意差を認める。

膵癌早期診断におけるEUSの役割。膵臓 32：38～44，2017



膵頭部主膵管の狭窄と尾側の拡張

膵頭部には造影CTで腫瘍性病変なし

EUS、EUS-FNA

膵頭部



不整形の低エコー腫瘍

診断：膵頭部癌で手術になりました



喫煙や飲酒歴、膵嚢胞や糖尿病などの膵癌のリスクファクターがある方はもちろん、そうでない方にも気軽に受けていただく体制を整えております。

日本消化器関連学会 「胆管炎と亜鉛の関連」と 「CTから見る胆のう炎の手術難易度」について発表

消化器内科 西脇亮・医師

2023年度日本消化器関連学会（JDDW 2023）が11月2日から5日の4日間、神戸コンベンションセンター（神戸市中央区）で開催されました。松阪市民病院からは消化器内科の西脇亮・医師が参加しました。

同学会は、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、日本消化器外科学会、日本消化器検診学会、日本肝臓学会が合同で開く学会で、毎年かなりの人数が参加します。今年も全国から2万人ほど参加し約30億円の神戸市への経済効果をもたらしたとされています（阪神タイガース日本一は1300億円ですが……）。

西脇医師は「胆管炎と亜鉛の関連について」「CTから見る胆のう炎の手術難易度について」の2題の発表を行いました。胆のう炎や胆管炎どちらも腹痛の原因として多い疾患で、ガイドラインでの重症度分類はありますが、もう少し踏み込んだ情報が必要と考えて解析を行いました。

「胆のう炎や胆管炎は腹痛の原因としてかなり多い疾患です。他の先生の発表もたくさん聞き勉強してきました。この発表で学んだことを明日からの診療に活かしていこうと思います」と西脇医師は話しています。



日本医療薬学会年会 がん薬物療法部門でポスター発表

薬剤部 中西大介・薬剤師

第33回日本医療薬学会年会が11月3日から5日まで、宮城県仙台国際センター（仙台市青葉区）で開催され、松阪市民病院薬剤部からは中西大介・薬剤師が参加しました。

中西・薬剤師は、「ROS 1 融合遺伝子陽性の高齢非小細胞肺癌患者に対してエヌトレクチニブを隔週投与し長期に継続投与できた2症例」の演題で、一般演題がん薬物療法(他の副作用対策)部門でポスター発表を行いました。

同学会は全国の各病院、薬局から薬剤師が多数参加しており、日々の業務の疑問点など活発な意見交換の場となりました。

中西・薬剤師も「たくさんのご質問を頂き、多くのディスカッションを行うことができました」と話しています。



院内のプロフェッショナル

食事は楽しみの1つであり大事な治療の1つ

給食用特殊料理専門調理師

濱田 久佳
田畑 貴子
林 嘉奈子

はじめまして栄養管理室 調理師の濱田です。当院では、給食用特殊料理専門調理師が3名在籍しております。

患者さんの病態によって様々な食事形態があります。食事は病院での楽しみの1つだけではなく大事な治療の1つでもあります。

私たちは管理栄養士と一緒に旬の食材を取り入れながら料理の味、見た目、バランスなど工夫しながら、日々より良い食事作りに努めています。



『氏郷まつり』で 相可高等学校食物調理クラブと コラボ弁当を販売



限定200食
を完売



松阪開府の祖である蒲生氏郷公を称えた第62回『氏郷まつり』が11月3日、松坂城跡および松阪市中心市街地で行われました。当日は晴天で、残暑を感じるほど。お祭り日和でした。

会場は、大勢の人で賑わい、県立相可高等学校食物調理クラブとのコラボ弁当「秋風」（限定200食）はわずか1時間30分で完売いたしました。ありがとうございました。

お弁当は秋の旬の食材を用いて、さんまの炊き込みご飯や栗の白ワイン煮、銀杏や紅葉の型に抜いた人参、いちょう型のさつまいもなどを散りばめました。きのこのマリネには柿を混ぜ、秋を感じてもらえるお弁当となりました。

相可高校特製のだし巻き玉子には、松阪のイメージキャラクターである「ちゃちゃも」の焼き印を入れました。

当日、早朝から相可高等学校の生徒が手際よく調理や盛り付けをする姿は圧巻でした。来年も是非お弁当を皆さまに味わって頂けたらと思います。

令和5年12月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科			月	火	水	木	金
	一般内科（新患）		鈴木勇太	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	藤原研太郎	三重大 田丸智巳
	糖尿病科				三重大 西濱康太		
	午後 (13:00～ 15:00)	特殊外来	腎内 石川英二		▲6,20,27日 血液 三重大 山口素子		

(注) 一般内科受付は11:00まで
(注) 水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ
▲(注) 水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ
※変更がある場合がありますのでご確認ください

消化器・内視鏡治療センター			月	火	水	木	金
	一般外科（新患）		横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	春木祐司	消化器外科 医師交替
	一般外科（再来）		春木祐司	藤永和寿	中橋央棋	藤永和寿	
	乳腺外来 午後(13:30～)			石飛真人			
	消化器内科 (新患)		川村聡	西脇亮	藤部幸大	西川健一郎	大和浩乃
	消化器内科 (再来)			西脇亮			
	■特殊外来(5診) ■午後(13:30～16:30)			西川健一郎		黒田 誠	
				肝臓 清水敦哉			

(注) 一般外科受付は11:00まで
(注) 乳腺外来は予約診療のみ
★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ

呼吸器センター			月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1診	再診 田口 修	新患 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 坂口 直	再診 田口 修
		3診	畑地 治	▲5,19日 畑地 治		畑地 治	畑地 治
		2診 (補助診)			新患 鈴木勇太		
		4診	新患 安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎		新患 ▲1,15日 藤原研太郎 ▲8,22日 西井洋一
		5診	呼吸器内科 医師交替	西井洋一	藤原研太郎		坂口 直
	呼吸器外科	内科1診 (新患・再来)	手術		手術	加納收	手術
		内科2診 (新患・再来)	手術	伊藤温志	手術	伊藤温志	手術
		内科3診 (新患・再来)	手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術

(注) 新患の受付は11:00まで

循環器内科			月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
		2診					
	午後		検査	検査	検査	検査	検査

整形外科			月	火	水	木	金
	午前	1診	池村重人		池村重人	大学医師	池村重人
		2診		大学医師			
		3診	西村卓真	西村卓真	山田淳一		山田淳一
	手術	午前	手術	手術		手術	
		午後	手術	手術		手術	

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで

リウマチ科			月	火	水	木	金
	午前					舘 靖彦	

(注) 完全予約制

※「鈴の音だより」の今月の色は「黄色・赤色のグラデーション」。紅葉からイメージしました。

泌尿器科			月	火	水	木	金
	午前	1診	再来 服部優奈			再来 米村重則	再来 櫻井正樹
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 服部優奈	新患 服部優奈
	午後		検査	手術	手術	検査	検査

眼科			月	火	水	木	金
	午前	1診	高島祐布子	高島祐布子	高島祐布子	高島祐布子 再来 田中弥生	高島祐布子
		2診	藤本脩平	藤本脩平	再来 田中弥生	代務医師	藤本脩平
	午後	1診	高島祐布子	高島祐布子		再来 ▲14,28日 田中弥生	
		2診	藤本脩平	藤本脩平			
			検査	検査	手術	検査	手術

(注) 午後の診察は13:30～14:00(水曜は午前のみ診察)
(注) 金曜午後の診察はなし
(注) ■田中医師は再来のみ
▲(注) 木曜午後の診察は日付指定あり、12月の診察は14,28日

形成外科			月	火	水	木	金
	午前						▲1,15日 小泉正樹
	午後						手術

▲(注) 12月は第1,3金曜、予約診療のみ

皮膚科			月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子		杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
		2診	大学医師	手術	大学医師		
	午後						

(注) 新患の受付は10:00まで、要紹介状、予約診療のみ

歯科・口腔外科			月	火	水	木	金
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明	仲村秀明	松山博道	松山博道 (予約のみ)	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕		中橋一裕	
			松山博道	松山博道 (予約のみ)	手術・ 歯周病 外来	松山博道	手術・ 歯周病 外来
			仲村秀明	仲村秀明		仲村秀明	

(注) 受付は10:00まで
(注) 顎関節外来は予約診療のみ
(注) 火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります
(注) 急遽担当医師が変更になることがあります

脳神経外科			月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹		
		2診					
	午後						

★(注) 受付は11:00まで

耳鼻咽喉科			月	火	水	木	金
	午前		大学医師			大学医師	

受付時間 午前 8:15～11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00～14:00(科により異なります)

変更箇所 ★：今月より変更 ●：月途中より変更
■：先月より変更 ▲：今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)