

いきいきウォーキングマップ

松阪を歩いて健康になろう！



エリアマップ



ウォーキングマップ

第1号

- I-① 松坂城跡コース
- I-② 阪内川コース
- I-③ 森林公園コース
- I-④ 嬉野中村川コース
- I-⑤ 三雲碧川コース
- I-⑥ 飯南粥見コース
- I-⑦ 飯高珍布峠コース

ウォーキングマップ

第2号

- II-① 嬉野・なめり湖コース
- II-② 飯南・立梅用水コース
- II-③ 飯高・波瀬ゆりコース
- II-④ 歴史地名めぐりコース
- II-⑤ 伊勢街道(松阪～六軒)コース
- II-⑥ 伊勢街道(松阪～榑田)コース
- II-⑦ 本居宮長奥墓コース

ウォーキングマップ

第3号

- III-① 金剛川コース
- III-② 松坂商人発祥コース
- III-③ 松浦武四郎コース
- III-④ ウッドピアコース
- III-⑤ 宝塚古墳コース
- III-⑥ 美濃田大仏コース
- III-⑦ 阪内川源流コース
- III-⑧ 神山神社コース

ウォーキングマップ

第4号

- IV-① 飯高・泰運寺コース
- IV-② 飯南深野だんだん田コース
- IV-③ 阿坂史跡コース
- IV-④ 大河内城跡コース
- IV-⑤ 機殿コース
- IV-⑥ 大石地区谷の棚田と奇岩コース
- IV-⑦ 飯南仁柿・伊勢本街道コース
- IV-⑧ 嬉野・中郷歴史コース

～ハチ・マダニなどにご注意を～

緑が多いコースを歩くときは、ハチやマダニなどの虫に、刺されないように準備をして歩きましょう。

- 長袖・長ズボンを着て肌の露出を少なくする。
- 黒い服装を避ける(ハチは黒いものを襲う習性がある)。
- 草むらの中にむやみに入らない。
- 香水や匂いの強い整髪料などは避ける。

