

5 水鳥憩う♪.....三雲碧川コース

距離：4km 歩数：6,000歩 所要時間：40分 初心者向け ★☆☆
消費カロリー 男性270kcal 女性210kcal

スタート

① ハートフルみくも 保徳福祉センター



➔ 170m

② 碧川 碧川の四季が楽しめます。



はまぼろ (7月中旬～) 黄紅葉 (11月中旬～)

碧川丸が見れるかも?



➔ 900m

③ 堤防 伊勢湾

冬は水鳥が飛来します。



➔ 2.9km

ゴール

ハートフルみくも 保徳福祉センター

しらさぎ、鶯、鶯などの野鳥が観察できるかも!

ちょっと足音のばして...

☆市場庄の町並み
格子戸がついた町屋など風情のある町並みが残っています。



☆松浦武四郎記念館
北海道の名づけ親とされる松浦武四郎の調査記録を展示しています。



※地図は「松阪市観光ガイド」などをご確認ください。

