

# 2 四季折々♪..... 阪内川コース

距離：7km 歩数：9,500歩 所要時間：90分 中級者向け ★★★  
消費カロリー 男性：475kcal 女性：380kcal

## オススメポイント

堀坂山を眺めながら、春は桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は水仙など四季折々の景色を楽しめます。また、体調や気分に合わせて途中の橋でUターンしたり、鈴の森公園内を歩くなどアレンジもできます。

### スタート

#### 1 鈴の森公園



#### 2 五曲橋



#### 3 阪内川親水公園



#### 4 井村橋



ここでUターンして  
鈴の森公園まで戻ると  
往復4kmになります。

#### 5 大足橋



2km  
鈴の森公園

#### 6 中部大橋

橋を渡ってUターン



#### 7 阪内川親水公園 こども広場



#### 8 阪内川 ちびっこ広場



### ゴール 鈴の森公園

