

今月のトピックス

地域振興局窓口一部変更のお知らせ



他にも「みくも」の情報満載!

|   |    |   |     |     |      |   |       |   |     |
|---|----|---|-----|-----|------|---|-------|---|-----|
| 日 | とき | 場 | ところ | 対   | 対象   | 内 | 内容    | 講 | 講師  |
| 定 | 定員 | 費 | 参加費 | 申   | 申込方法 | 主 | 主催    | 持 | 持ち物 |
| ☎ | 電話 | ✉ | メール | FAX | FAX  | 問 | 問い合わせ |   |     |

行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
 〒515-2112 松阪市普原町872番地  
 電話: 0598-56-7905  
 FAX: 0598-56-5382



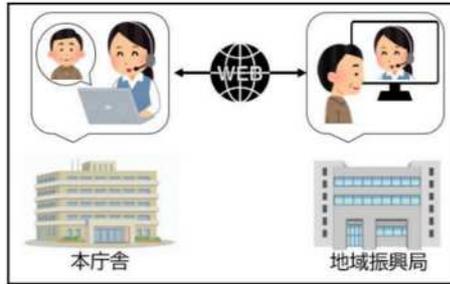
11月6日から地域振興局の窓口が一部変わります

税の相談は遠隔窓口(テレビ電話)をご利用ください

地域振興局の窓口では税証明などの受付は、これまでどおり地域振興局の職員が対応しますが、税の相談などは、本庁とテレビ電話でつなぐ遠隔窓口システムで本庁の職員が対応させていただきます。

税業務の一部を本庁に集約することで事務を効率化し、今後も複雑化すると考えられる税の制度に対応し、確かな行政サービスを提供していきます。

地域振興局管内にお住まいの方をはじめ、関係者の方々にはご理解くださいますようお願いいたします。



【地域振興局の窓口で変わる】

○ 税のご相談はテレビ電話により本庁職員が対応します。

※一部、テレビ電話での対応が困難な場合があります。

※電話でのお問い合わせは、直接、松阪市役所の関係各課にお願いします。

○ 新築家屋等の調査などは本庁職員がお伺いします。

○ 地番参考図など一部の証明は、本庁で作成、翌日以降のお渡しとなります。

※ 地番参考図はインターネットでの閲覧が可能です。

「松阪市 公開型GIS」で検索



【次の業務は、これまでどおり対応します】

- 所得証明書や納税証明書などの税証明の発行
- 原動機付自転車等の標識交付や廃車手続き
- 作成済みの申告書や口座振替依頼書など書類の受付

○ 市税や国民健康保険税の納税

|   |         |       |         |
|---|---------|-------|---------|
| 問 | 松阪市役所   | 市民税課  | 53-4026 |
|   |         | 資産税課  | 53-4033 |
|   |         | 収納課   | 53-4021 |
|   | 三雲地域振興局 | 地域住民課 | 56-7908 |

税の申告シーズンは今までどおり相談受付を行います



# 子育て世代包括支援

## センターからのご案内

### ● 子育て教室

#### 〔ウレっぴーキッズ〕

**日** 9月26日(火) 10時～11時

**場** 嬉野保健センター

**対** 1歳児の親子

**内** 親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(がん検診)

#### 〔ウレっぴーベビー〕

**日** 10月10日(火) 10時～11時

**場** 嬉野保健センター

**対** 0歳児の親子

**内** 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(親子でからだを動かそう)

#### 〔ハートフルベビー〕

**日** 10月11日(水) 10時～11時

**場** ハートフルみくも保健福祉センター

**対** 1歳6か月までの乳幼児と保護者

**内** 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(がん検診)

#### ● 持

バスタオル

#### ● 新米ママ教室(要予約)

**日** 9月20日(水) 13時30分～15時

**場** 嬉野保健センター

**対** 生後2～3か月頃の第1子とママ

**内** 赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子



でふれあい遊び、ママ同士の交流

**持** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

● 離乳食教室もぐもぐコース(要予約)

離乳食を始めて少し経ち、不安なことや困っていることはありませんか？大人の食事からの取り分けや、手づかみ食べなど7か月以降のポイント、保護者の方からよくご相談いただくことを中心にお話します。(要予約)

**日** 9月22日(金) 10時～11時30分

**場** 嬉野保健センター

**対** 9月22日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

**持** 母子健康手帳、バスタオル

**費** 無料

#### ● 乳幼児健康相談

**日** 10月6日(金) 9時30分～11時

**場** 嬉野保健センター

**持** 母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

● こども栄養相談(要予約)

**日** 10月6日(金) 9時30分～11時30分

**場** 嬉野保健センター

**内** 管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談

**持** 母子健康手帳

**申** 新米ママ教室、離乳食教室、こども栄養相談は、WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページ)

別相談

管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談

母子健康手帳

新米ママ教室、離乳食教室、こども栄養相談は、WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページ)



ページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。  
48-3812(嬉野保健センター)

新米ママ教室  
こども栄養相談  
離乳食教室



申込サイト  
へアクセス



## 75歳の方を対象に

### 「お達者訪問」をしています

75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。そこで、皆さんの健康増進のお役に立てるよう、令和5年度に75歳を迎える方のうち、介護認定を受けていない、かつ令和4年度に特定健診センター職員が家庭訪問をしています。お気軽にご相談ください。

**問** 高齢者支援課  
53-4099

### 親子でリトミック♪

9月29日(金)10時～11時

(受付 9時45分～)

**内場** 中川新町地域交流センター(嬉野中川新町)  
音楽にふれながらからだを動かしたり、スキップをとって、親子で楽しい時間を過ごしましょう！

**対講** 小倉明美さん  
松阪市在住の1歳児の親子

**定** 20組程度(先着順)

**申** 9月7日(木)から9月27日(水)までに左記QRコード、または電話で嬉野保健センターへ。  
48-3812(嬉野保健センター)



### 「ひきこもり、社会的孤立を

### 考える講演会」の開催

誰にでも起こりうるひきこもりや孤独・孤立について、みんなで一緒に考えていきませんか。

**日** 9月20日(水)14時～15時30分

※13時より受付開始

**内場** 農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

**講** 講演 「地域でゆるやかにつながり合う」

**申** 神戸市看護大学看護学部 教授 船越明子氏

9月11日(月)までに左記申込フォーム・電話にて健康福祉総務課へ。(当日参加も可。)

※手話通訳・要約筆記があります。

健康福祉総務課

31-1922



神戸市看護大学  
船越教授



### わくわく！脳の活性化教室

自分の認知機能の状態を知り、認知症を予防するための知識や効果的な方法について学びます。

**日** ①10月13日(金) ②10月20日(金)

いずれも14時～16時

**内場** 嬉野保健センター

2回シリーズ

①講話「楽しく学ぼう！～認知症の基礎知識と予防について～」

脳活性化につながるレクリエーション

②タッチパネル体験による物忘れチェック、認知症予防のための創作活動など

作業療法士

**講** 作業療法士

おおむね65歳以上の方

20人(先着順) **費** 無料

お電話で高齢者支援課へ。

高齢者支援課

53-4099



# ほっとギャラリー 9月の展示

**「三雲の夏祭り」写真展**

三雲の各地域で行われている夏祭りの風景を写真で展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】  
9月13日(水)  
～10月25日(水)



**「夏の碧川とハマボウ」写真展**

夏の碧川の風景や碧川に咲くハマボウの写真を8月より展示しております。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】  
9月7日(木)まで



【問】三雲地域振興局 地域振興課 【☎】56-7905 ※都合により、内容を変更する場合があります。

**松阪市内交通事故発生状況**

7月31日現在

|      |              |
|------|--------------|
| 死者   | 3人(+1)       |
| 負傷者  | 167人(-23)    |
| 人身事故 | 133件(-18)    |
| 物件事故 | 2,702件(+230) |

( )内は対前年同期間比  
※各数値は暫定値です




**交通安全、こころに注意!**

交差点では信号機や一時停止の有る無しに関わらず、安全確認をよく行い、相手の動きも十分に見てから進みましょう!

悲惨な交通事故を一件でも減らせるよう、皆様のご協力をお願いします!

【問】三雲地域振興局 地域振興課  
56-7905

**ラダーゲッター大会参加者募集**

ラダーゲッターとは両端にボールがついたヒモをはしごに向かって投げ、引っ掛けるスポーツです。お気軽にご参加ください。(要予約)

【日】9月22日(金)10時 【場】嬉野体育センター

【費】AFLEC会員無料・非会員300円

【持】室内シューズ、飲み物

【問】うれしのスポーツクラブAFLEC  
42-5527 締切：9月19日(火)

**AFLEC後期会員集!**

うれしのスポーツクラブAFLECでは、後期会員を募集します。10月から入会する方は、会費が半額となります。この機会にぜひ会員になつて様々なスポーツを楽しみましょう。会員になるとAFLECが開催する種目及び大会の参加費は無料(9月から参加可能)となります。

【費】大人(高校生以上)1750円  
子ども(小中学生)750円

※保険料は別途必要です。

【内】太極拳、グラウンドゴルフ、バランスポール、スローエアロビック、キッズコンディショニング、よさこい、卓球、バドミントン等

【問】嬉野体育センター内 AFLEC事務局  
42-5527