

鈴の音だより

松阪市
Matsusaka City
松阪市民病院
2023年11月 Vol. 319

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院
編集協力 (株) 病院新聞社

「オール松阪」で症例を蓄積し、世界に発信 かかりつけ医 並びに 地域の皆様へ 「腰痛患者さんの紹介を」

脊椎外科 山田淳一

2023年度より、三重大学より赴任した山田淳一です。脊椎外科を専門としています。一般脊椎手術の他に、当院での脊椎外科の取り組みを紹介します。

腰椎側方侵入前方固定術による低侵襲手術

LLIF、XLIFなどといわれる後腹膜腔より椎間へアプローチする手技で、腰椎の骨や筋肉を損傷せず椎体間固定および除圧ができます。変性側弯腰椎への矯正力も強く、脊柱再建術にも併用されます。当院でも脊柱再建術を行っております。

骨粗鬆性椎体骨折への早期BKPや後方固定術

骨粗鬆性椎体骨折では骨癒合が得られても高度の局所後弯、脊柱アライメント不良が残存する可能性があります。脊柱アライメント不良は腰背部痛、ADL低下、さらには余命にも影響します。早期の手術介入により、脊椎骨切り術やLong fusionのような高侵襲手術の予防が可能となります。

新たな動態撮影を用いた腰痛患者の保存的加療効果の検証

三重県で当院にしかない新たな動態撮影装置を使い、脊椎の可動を検証、定量化します。非常になめらかな動画が作成でき、AIが脊椎の動きを計測し、動きの大きさや周期などを測定可能です。腰痛への保存加療を科学する大きな一歩と考えておりますので、腰痛患者の紹介をお願いします。実際のリハビリや投薬加療は基本的にかかりつけ医にお戻しすることを考えています。

骨粗鬆症治療薬の臨床研究

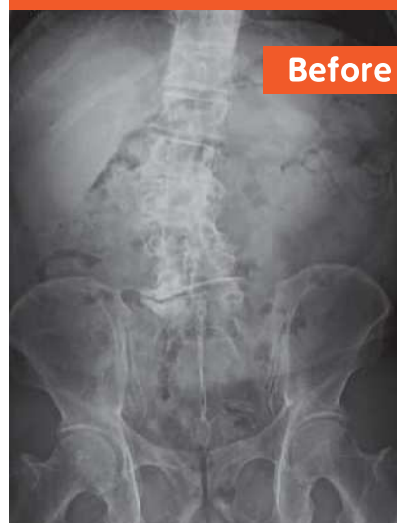
アバロパラチド（オスタバロ®）が上市され、12月より長期投与が可能となります。それに伴い、当院で従来のテリパラチド製剤（テリボンオートインジェクター®）と比較した臨床研究を行うべく準備しています。当院で骨密度や血液検査などを行いデータを収集する予定ですが、投薬処方をお願いし、ご紹介することがあります。是非、上記の投薬採用をお願いします。「オール松阪」で症例を蓄積し世界へ発信していきましょう。

内視鏡を用いた低侵襲手術

大学病院では内視鏡手術は行っておりませんでしたので、当院赴任後に取り組んでいる修行中の身ですが、今後、脊椎内視鏡手術はよりスタンダードとなっていくと考えています。今後ともよろしくお願いします。



腰椎変性側弯症の術前術後



中央診断室を紹介

患者さんに寄り添い安心で安全な看護を提供



中央診断室の看護師は、医師、放射線技師、臨床工学技士、臨床検査技師等と連携し、内視鏡・放射線科での治療に関わる検査に対応しています。

検査では、胃カメラ、大腸カメラ、MRI検査、CT室でのCTガイド下生検、血管造影室での皮下埋没型静脈カテーテル挿入術、透視室での気管支鏡検査などに対応しています。また、松阪地区医師会松阪市健診センターと連携し地域の皆様の健康診断にも対応しています。

治療に関わる検査は専門性が高く、高度な技術が必要とされる職場となります。患者さんは、検査や治療に対する不安を抱えながら来院されるため、患者さんに寄り添い多職種と協働し、安心で安全な看護の提供を心がけています（中央診断室看護師長 筒井里佳）。

愛宕川・神道川を美しくする会の「一斉清掃デー」に参加

愛宕川・神道川を美しくする会が9月24日に実施した「一斉清掃デー」に、松阪市民病院から職員4人が参加し、清掃活動や草木の除去に汗を流しました。

一斉清掃デーは、市内中心部を流れる愛宕川と神道川およびその流域の美化と景観維持を目的に毎年開催されており、今回で51回目。流域の自治会や建設業協会などが一斉に清掃活動に取り組みました。松阪市民病院の職員は水路に生い茂った草木を取り除くなどの清掃を行いました。水路の底も見え、元の姿に戻りました。



令和5年度 介護の日事業 なるほど納得！ 家庭介護教室

11月11日はいい日いい日の「介護の日」。この「介護の日」に合わせて松阪市は、松阪市民病院と共催で家庭介護術を学ぶ教室を開催します。介護する人もされる人も、お互いに身体に負担をかけずに、無理なくできる介護のコツを医療現場の専門職が紹介します。

※今必要な方、も「将来に備えたい方、も実技や体験を通じて一緒に介護術を学びましょう。

開催概要は下記のとおり。申し込み・問い合わせは、松阪市役所高齢者支援課地域包括支援係（電話0598-53-4099）まで。

開催日時	開催内容	講師
11月14日(火) 13時30分～15時45分	講話・実技・体験実習 ・ベッド上での寝衣・おむつ交換 ・ベッドから車椅子への移乗 ・エアマットなどの福祉用具	松阪市民病院 理学療法士・看護師 ダスキンヘルスレント松阪ステーション
11月20日(月) 13時30分～15時45分	講話・体験 ・寝たきりの方の口腔ケアの方法 ・介護食の形状や調理の工夫 ・自助具の紹介	松阪市民病院 歯科衛生士・管理栄養士 ダスキンヘルスレント松阪ステーション
12月1日(金) 13時30分～15時45分	講話 ・認知症の方の介護について考える	松阪市民病院 認知症看護認定看護師

開催場所・松阪市民病院 2 階講義室

対 象……在宅介護している方、介護に関心のある方

松阪市民病院のスタッフが学会で活躍中

東海北陸理学療法学術大会で口述発表

リハビリテーション室 守川恵助・理学療法士



松阪市民病院リハビリテーション室の守川恵助・理学療法士は、このたび石川県小松市で行われた第39回東海北陸理学療法学術大会に参加しました。守川・理学療法士は「COVID-19患者の退院前後のモントリオール認知機能評価日本語版とその関連因子」と題して発表しました。

また、リハビリテーション室の田垣幸真・理学療法士は、一般演題運動器部門のポスター発表で座長を務めました。

奈良県立医科大学口腔外科関連病院学術研究会で発表 ステップアップにつがる良い経験に

歯科口腔外科 山本瀬梨奈・歯科衛生士

第4回奈良県立医科大学口腔外科関連病院学術研究会が9月10日、奈良県立医科大学附属病院で開催され、松阪市民病院からは山本瀬梨奈・歯科衛生士が発表しました。

この学会には、奈良県立医科大学口腔外科関連病院の医局員および歯科衛生士が多数参加。日常診療で得た経験や知識を発表し、関連病院間で共有しました。

山本・歯科衛生士は「データの収集などが大変でしたが、上手く発表できました。他病院の発表も聞くことができ、自分のステップアップにつがる良い経験ができました」と話しています。



／寄付しました／ 令和5年台風第6号災害義援金 283,032円

松阪市民病院歯科口腔外科では、患者さんの了承を得て回収した金属の売却益を、日本赤十字社を通じて寄付しました。

骨粗鬆症予防 カルシウムを摂ろう！

骨粗鬆症は骨がもろくなり、日常のささいなことでも骨折しやすくなります。寝たきりの原因となる大腿骨骨折の8割以上は転倒が原因です。骨粗鬆症では骨量の維持と転倒を予防することが重要です。また筋肉の衰えが転倒につながります。日頃からバランスのとれた食事と継続的な運動をこころがけましょう。

骨の健康を保つためには、骨や歯の材料となるカルシウムやたんぱく質が大切です。しかし、日本人はカルシウムの1日平均摂取量が足りていないと言われています。乳製品にはカルシウムが多く含まれており、効率良く吸収されます。毎日コップ1杯の牛乳を摂るとよいでしょう。また、カルシウムの吸収率を高めて骨の成長を促進するビタミンDや骨を強くするビタミンKなどの栄養素も大切です。ビタミンDは日光にあたることで皮膚でも合成されます。逆に、加工食品や炭酸飲料に含まれるリンや食塩、カフェイン、アルコールは、カルシウムの吸収を阻害し骨を弱くしてしまう成分ですので摂り過ぎないようにしましょう。

【カルシウムを多く含む食品】牛乳、ヨーグルト、チーズ、ちりめんじゃこ、切干し大根、小松菜、ひじき、納豆…

【ビタミンDを多く含む食品】鮭、鯖、秋刀魚などの魚類、干し椎茸、きくらげ…

【ビタミンKを多く含む食品】納豆、青菜などの野菜類…

切干し大根の炒めもの



カルシウムの
吸収率を高め
て骨の成長を
促進！



【1人分】

エネルギー 120kcal

たんぱく質 5.9g 塩分 1.0g

カルシウム 130mg ビタミン D 4.6μg

ビタミン K 41μg

材料 (2人前)

切干し大根…20g	小松菜…30g
油揚げ…15g	しらす…15g
酒…大さじ2	みりん…大さじ1
醤油…小さじ1	鷹の爪(輪切り)適量
油…大さじ1	

【作り方】

- ①切干し大根は水で洗ってから10分水につけて戻す。
- ②小松菜は3cmの長さに切っておく。
油揚げは小松菜の長さに揃えて切る(刻み揚げを使ってもよい)。
- ③フライパンに油と鷹の爪を入れて弱火で熱する。
- ④水気を絞った切干し大根をほぐしながら炒め、小松菜、油揚げを加えて小松菜がしんなりするまで中火で炒める。
- ⑤酒、みりん、醤油、しらすを加えて全体になじむように炒めたら完成。

院内のプロフェッショナル

医療機関における福祉の専門職

社会福祉士

落合伸也 岡松伸明
垣内恵 市川真也
向井美月 麻野友里加

社会福祉士は「社会福祉士及び介護福祉士法」に定められた国家資格で、相談支援を行う社会福祉の専門職です。医療機関で働く社会福祉士のことを医療ソーシャルワーカーといい、「Medical Social Worker（メディカルソーシャルワーカー）」を略してMSWとも呼ばれています。

医療ソーシャルワーカーの役割は、社会福祉の立場から患者さんやご家族が抱える様々な不安についての相談を受け、解決のために調整や支援をすることです。

具体的な業務としては退院支援があります。退院支援とは、患者さんやご家族の意向のもとに、主治医、看護師など院内の多職種と連携・調整を行い、患者さん、ご家族が希望する退院先を調整することです。その中で退院時期、活用できる制度や福祉サービス、介護が必要な場合の様々な状況を確認し、在宅復帰に向け提案、支援しています。在宅への退院が難しい場合は、患者さんの状況に応じた転院先、施設などをご紹介します、調整しています。

当院には6名の医療ソーシャルワーカーが在籍しており、各病棟に担当者が配置されています。入院中や退院後の生活のことなどで、ご不安がありましたらお気軽にご相談ください。これからも患者さんやご家族に寄り添い、少しでも安心につながることができるように支援していきたいと思いをします。



出張講座

「腰痛とその予防」

20人の市民が参加
体操の体験などを交え熱心に受講

松阪市民病院では、地域に出向いて出張講座を開いています。9月14日には、徳和地区コミュニティセンターで、当院リハビリテーション室の宮崎宜久技士長（理学療法士）による出張講座が開かれました。

テーマは「腰痛とその予防～聞いてなるほど腰痛のあれこれ～」です。

当日は20人の市民が参加しました。参加者は具体的な体操の体験も交えながら、自分事として熱心に受講していました。



令和5年11月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科			月	火	水	木	金
	一般内科（新患）		■鈴木勇太	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	■ 藤原研太郎	三重大 田丸智巳
	糖尿病科				三重大 西濱康太		
	午後 (13:00～ 15:00)	特殊外来	腎内 石川英二		▲1,15,22,29日 血液 三重大 山口素子		

(注) 一般内科受付は11:00まで

(注) 水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注) 水曜日午後1診(血液)は第1,3,4,5予約診療のみ

※変更がある場合がありますのでご確認ください

消化器・内視鏡治療センター			月	火	水	木	金
	一般外科（新患）		横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	春木祐司	消化器外科 医師交替
	一般外科（再来）		春木祐司	藤永和寿	中橋央棋	藤永和寿	
	乳腺外来 午後(13:30～)			石飛真人			
	消化器内科 (新患)		川村聡	西脇亮	藤部幸大	西川健一郎	大和浩乃
	消化器内科 (再来)			西脇亮			
	■特殊外来(5診) ■午後(13:30～16:30)			西川健一郎		黒田 誠	
				肝臓 清水敦哉			

(注) 一般外科受付は11:00まで

(注) 乳腺外来は予約診療のみ

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ

呼吸器センター			月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1診	再診 田口 修	新患医師 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 坂口 直	再診 田口 修
		3診	畑地 治	▲7,21日 畑地 治		畑地 治	畑地 治
		2診 (補助診)			新患 鈴木勇太		
		4診 (再来)	新患 安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎		新患 ▲17日 藤原研太郎 ▲10,24日 西井洋一
		5診	呼吸器内科 医師交替	西井洋一	藤原研太郎		坂口 直
	呼吸器外科	内科1診 (新患)	手術		手術	加納收	手術
		内科2診 (新患・再来)	手術	伊藤温志	手術	伊藤温志	手術
		内科3診 (新患・再来)	手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術

(注) 新患の受付は11:00まで

循環器内科			月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
		2診					
	午後		検査	検査	検査	検査	検査

整形外科			月	火	水	木	金
	午前	1診	池村重人		池村重人	大学医師	池村重人
		2診		大学医師			
		3診	西村卓真	西村卓真	山田淳一		山田淳一
	手術	午前	手術	手術		手術	
		午後	手術	手術		手術	

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで

リマナ科			月	火	水	木	金
	午前					舘 靖彦	

(注) 完全予約制

※「鈴の音だより」の今月の色は「赤色」。飯南町粥見(市指定天然記念物)の山茶花からイメージしました。

泌尿器科			月	火	水	木	金
	午前	1診	再来 服部優奈			再来 米村重則	再来 櫻井正樹
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 服部優奈	新患 服部優奈
	午後		検査	手術	手術	検査	検査

眼科			月	火	水	木	金
	午前	1診	高島祐布子	高島祐布子	高島祐布子	高島祐布子 再来 田中弥生	高島祐布子
		2診	藤本脩平	藤本脩平	再来 田中弥生	代務医師	藤本脩平
	午後	1診	高島祐布子	高島祐布子		再来 ▲2,9日 田中弥生	
		2診	藤本脩平	藤本脩平			
			検査	検査	手術	検査	手術

(注) 午後の診察は13:30～14:00(水曜は午前のみ診察)

(注) 金曜午後の診察はなし

(注) ■田中医師は再来のみ

▲(注) 木曜午後の診察は日付指定あり、11月の診察は2,9日

形成外科			月	火	水	木	金
	午前						▲17,24日 小泉正樹
	午後						手術

▲(注) 11月は第3,4金曜、予約診療のみ

皮膚科			月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子		杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
		2診	大学医師	手術	大学医師		
	午後						

(注) 新患の受付は10:00まで、要紹介状、予約診療のみ

歯科・口腔外科			月	火	水	木	金
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明	仲村秀明	松山博道	松山博道 (予約のみ)	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕		中橋一裕	
			松山博道	松山博道 (予約のみ)	手術・ 歯周病 外来	松山博道	手術・ 歯周病 外来
			仲村秀明	仲村秀明		仲村秀明	

(注) 受付は10:00まで

(注) 顎関節外来は予約診療のみ

(注) 火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります

(注) 急遽担当医師が変更になることがあります

脳神経外科			月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹		
		2診					
	午後						

★(注) 受付は11:00まで

耳鼻咽喉科			月	火	水	木	金
	午前		大学医師			大学医師	

受付時間 午前 8:15～11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00～14:00(科により異なります)

変更箇所 ★: 今月より変更 ●: 月途中より変更
■: 先月より変更 ▲: 今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)