



2023年度

11月

献立表

松阪市教育委員会

松阪市学校給食センターペーランチ



Main table with columns for date, meal name, ingredients, food categories (protein, vitamins, energy), and nutritional values (Kcal, protein). Includes a section for 'ちやちやもランチ' (Chiyachiyamo Lunch) and 'お和食の日' (Owajiki no Hi).

☆マークがついた日付けの献立はわくわくワークで東部中学校の生徒が作成した献立です。

※材料等の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

学校給食の食材については、松阪市のホームページ(http://www.city.matsusaka.mie.jp)にて公表しています。