

掃水住民自治協議会

檳田公民館 たより

10月号

掃水住民自治協議会
公民館部（檳田公民館）
No.29 R5.10.1 発行
☎28-2675

三世代友好競技大会開催!!

9月24日(日)、掃水小学校体育館で三世代友好競技大会が開催されました。競技はシャフルボードで、各自治会の代表チームが参加しました。

最初は、キューの扱いに慣れるまで四苦八苦していましたが、試合を進めていくにつれて戦い方も分かり、各チーム盛り上がっていました。

シャフルボードは、老いも若きも一緒に楽しめる競技です。（シートが敷ける広い室内は要りますが、）掃水住民自治協議会で貸し出しますので、地域やグループの集まり・レクリエーションなどにご利用ください。



《おしゃべりカフェ》10月からの予定

10月20日(金)

『社会福祉協議会って何してるの?』 ~赤い羽根共同募金だけではないですよ~
松阪市社会福祉協議会

11月17日(金)

『まさか、自分が認知症に?!』 ~認知症を知ろう~
松阪市第四地域包括支援センター

12月15日(金)

クリスマス会

☆会場 檳田地区市民センター1階ホール ☆時間 10:00 ~ 11:30 (9:30受付)

※お申込み 檳田地区市民センター ☎28-2675

おしゃべりカフェ ~竹本さんのカンボジア旅行記~

9月15日(金)、おしゃべりカフェは、竹輝銅庵社長竹本博志さんを招いてカンボジア旅行記の話を聴きました。

竹本さんは、地元はもちろん、海外でも積極的にボランティア活動をされている方で、特に学校教育など子どもたちを取り巻く環境を少しでも改善できるよう携わっていらっしゃいます。

今回はカンボジアの小学校を訪問した時の子どもたちの様子をお話をいただきました。言葉が通じないので、世界共通の数字を使って動物の絵を描いて交流していたことや、「子どもたちのための旅だったのに、彼らと一緒にいると、また新たなエネルギーを貰って帰ってきました。」という言葉が印象的でした。



~掃水住民自治協議会の令和6年度役員を募集します~

☆募集人員 ・会長1名 ・副会長2名 ・書記1名 ・会計1名 ・監事2名

☆募集期間 10/1 ~ 11/30

☆報酬等 規定に従い支給します。

地域の身近な課題を自主的に解決し、人と人がつながって共に支えあい
住みよい地域づくりを進めるためにご協力いただける方、ぜひご応募お願い
いたします。自薦他薦は問いません。

※応募者の中から運営委員会で選考し、第四回総会に諮り承諾を得て決定します。

☆お問い合わせ、推薦応募の受付 事務局 奥田まで

(☎28-2675檳田地区市民センター内)

健康チェックで元気ハツラツ!

開催日時・・・10月8日(日) 8:30 ~ 12:00

開催場所・・・檳田地区市民センター

※事前申込不要 当日檳田地区市民センターで受付(先着40名)

※参加費無料



いろいろ教室 第3回【絵手紙教室】

日時：10月31日（火）午前9時30分～

講師：岡田 由佳さん

場所：櫛田地区市民センター

参加費：無料 定員：先着15名

持ち物：見本になるもの（実物、写真、図鑑など）

※絵具等はこちらで用意します。

申込み：10月10日（火）～20日（金）までに

櫛田地区市民センター（☎28-2675）までお願いします。



※これは初参加の人の作品です。

櫛田地区文化祭の作品を募集します！



文化祭に展示していただける作品を募集しています。

絵画、写真、陶芸、彫刻、等々なんでも結構です。

芸術の秋を彩る作品をお待ちしております！

この文化祭は、
花いっぱい運動
も兼ねています。
当日10時より
花の苗の配布を
おこないます。
なくなり次第終
了します。



開催日：11月11日（土）午前10時～午後4時まで

※当日は午前8時より公民館を開けますので、

各自作品の搬入とレイアウトをお願いします。

場所：櫛田地区市民センター1階ホール

申込み：櫛田地区市民センター ☎28-2675

※作品展示のお申し込みは10月16日（月）まで。

作品の大きさ、数、展示に必要なもの等をお知らせください。

掃水幼稚園からのお知らせ

未就園児対象の園庭開放『ひよこサークル』を10月17日（火）に行います。（雨天中止）時間は10時15分から11時15分です。（10時以降に遊戯室に入っただけです。）

遊戯室や園庭で遊びましょう。着替えや水筒をお持ちくださいね。

（新型コロナウイルス感染症防止策により、予告なく中止になることがあります。心配な方は、あらかじめ園にお電話くださいね。）

入園願書の配布が9月1日から始まっています。見学も受け付けておりますので、お気軽にお電話してくださいね。

お問い合わせ 掃水幼稚園 ☎28-4853



松阪市役所より

* 困ったら 一人で悩まず 行政相談 *

「行政相談」とは行政などへの苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

お気軽にご相談ください。ご相談は無料です。 ※「行政相談員」とは総務大臣が委嘱している

また相談者の秘密は固く守ります。

民間有識者です。

日時：10月17日（火）9時～12時

※行政相談は上記日程以外でも毎月第3火曜日に

場所：市役所地下第2会議室（殿町）

に市役所地下第2会議室で実施しています。

担当者：行政相談員

お問い合わせ：広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:30 民舞 9:30 太極拳 13:00 囲碁 18:45 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操	10:00 カラオケA 13:00 囲碁	13:00 民謡 13:30 健康体操 18:30 自治会長会議	9:30 ヒップホップ
8	9	10	11	12	13	14
健康チエックで元気がつらつ	【スポーツの日】	9:30 コーラス 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操	9:00 料理B 13:00 囲碁	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 18:45 Kicks
15	16	17	18	19	20	21
	9:30 民舞 9:30 太極拳 13:00 囲碁 13:30 しらゆり 18:45 Girls	13:30 ヨガ 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢	10:00 カラオケA 13:00 囲碁	10:00 おしゃべりカフェ 13:00 民謡 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 18:45 Kicks
22	23	24	25	26	27	28
	9:30 民舞 13:00 囲碁 18:45 Girls 19:50 ダンスエクササイズ	9:00 料理C	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 しゃべろに 19:00 男性健康体操	13:00 囲碁	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 18:45 Kicks
29	30	31	※都合により変更する場合があります。 お問い合わせは櫛田地区市民センター (TEL28-2675) までお願いします。			
19:00 代議員会	9:30 民舞 13:00 囲碁 18:45 Girls 19:50 ダンスエクササイズ	9:30 いろいろ教室				

* 趣味クラブ ご紹介します! * ~第6回~

ヨガサークル

活動日：第1・3 火曜日 13時30分～14時30分

講師：井上美香子先生 場所：1階ホール

代表者：奥田まさみ 会員数：7人

ヨガは呼吸法を整えることで自律神経が整い、ストレスをなくして健康的な身体を維持することを目的としています。ヨガというと複雑なポーズをイメージされる人が多いかもしれませんが、ここでは自分のペースに合わせて無理せず楽しく取り組んでいます。

「トシだから…」 「体がかたいから…」 そんなことを気にする必要は全くありません。見学は年齢、性別を問わずいつでも大歓迎です。

9月22日の

資源物回収の合計は **11,610円** でした。

ご協力ありがとうございました。

次回の資源物回収

10月20日(金)