

2023年



鈴の森ニュース (裏面もご覧ください)

発行 鈴の森住民自治協議会

事務局：67-2013



回 覧	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

「鈴の森住民自治協議会」をご存じですか。

「すずのもり じゅうみん じち きょうぎかい」と読みます。
9月の「盆おどり」や「一人暮らし高齢者ふれあい会」の主催団体です。
「じち」は自治会の「自治」住民の皆さんが入っている自治会のまとめ役、
そんなイメージでしょうか。令和3年4月にスタートした新しい組織です。

会長 山本 勝之

自治会部会、公民館部会、健康・福祉部会が
鈴の森住民自治協議会の三本柱です。

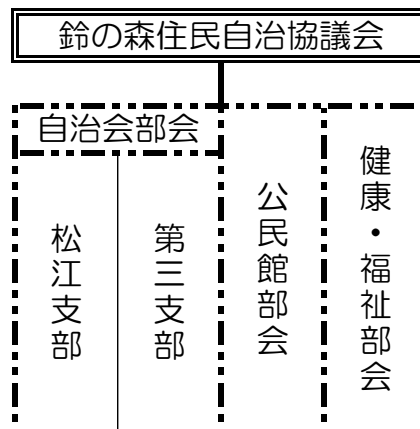
自治会部会には松江支部と第三支部があり
皆さんが加入しておられる単位自治会は
松江支部（松江小学校校区）か
第三支部（第三小学校区）のどちらかに属し
それが自治会部会につながり
鈴の森住民自治協議会という大きな傘の下に
入っている。そんなイメージです。
年間の予算は市からの交付金、社会福祉協議会助成金、
地区負担金を主な財源としています。
地区負担金とは、自治会に納められた町費の一部を
納入していただいているものです。
それらの財源を活用し、スポーツ大会や福祉事業、
盆踊りや鈴の森まつりなどの事業、各支部事業を
実施しています。

橋西地区にお住まいの一人、お一人が加入し、
支えていただいている組織です。

鈴の森住民自治協議会を
今後ともよろしくお願いいたします。

鈴の森住民自治協議会 事務局長 大原 一成

組 織 図



♪鈴の森まつり スタンプラリー大会♪

10月14日（土）
午前9時半～11時半
※雨天時15日（日）に延期
会 場 鈴の森公園

鈴の森公園内に設けた
5か所のブースをめぐって
スタンプをゲットします。
それぞれのブースには
輪投げやバグー、CCリング
ラダーゲッターなどがあり
ゲーム感覚で楽しみながら
スタンプを集めて回ります。



お手玉や皿回し、紙飛行機飛ばし
大人も楽しめる遊びもあるよ！

第5回笑和クラス

ノルデック・ウォーキング

10月26日（木）

13:30～15:00

会場 鈴の森公園

雨天時 子ども支援研究センター内

笑和クラスの方は、申込不要です。
その他参加ご希望の方は、
橋西公民館までご連絡ください。
☎ 26-6510



講 師
みえ障がい者陸上競技協会
会長 田坂 稔さん

ノルディック・ウォーキングは、
両手に2本のポール（ストック）を
持って歩行する方法です。ふつうに歩
くより全身を使うため大きな運動効果
が得られます。ポールは貸し出しま
す。運動の出来る服装・靴でお越し
ください。飲み物は各自でご持参くだ
さい。

(裏面もご覧ください)

趣味クラブ開催日					
クラブ名	10月の開催日				時 間
岳風会（詩吟）	6	20	27		1300～17:00
着付けクラブ	5	19			13:30～15:00
月曜カラオケ	9	23			10:00～12:00
コーラスさくら草	2	16	23		13:00～15:00
ゴールドカラオケ	13	27			13:00～15:00
茶道A	4	18			19:00～21:00
茶道B	12	26			10:00～12:00
3B体操	10	24			10:00～11:30
三味線民謡	2	16			13:00～16:00
習字クラブ	7	21			19:30～21:00
書道クラブ	3	17			10:30～12:00
水彩の会	28				13:00～16:00
スズノモリカラオケ	10	24			13:00～16:00
鈴の森太極拳	2	30			9:00～12:00
太極拳	28				10:00～11:30
大正琴アンサンブル	4	18			9:30～12:00
第2木料理クラブ	12				10:00～12:00
地域の歴史を知る会	10				10:00～12:00
手編みクラブ	2	16			10:00～12:00
橋西囲碁クラブ	1	8	22	29	13:00～17:00
フラワーアレンジメント	17				19:30～20:30
	18				10:30～11:30
墨画会	6	20			9:00～12:00
マクラメ	3	17			13:30～15:30
松阪しょうがいクラブ		28			19:00～21:00
松阪ハーモニカ愛好会	11	25			9:30～11:30
木曜カラオケ	5	19			13:00～16:00
橋西鈴の森太鼓	7	21	28		14:00～16:00
橋西秋葉太鼓	28				19:00～21:00



スポーツクラブ開催日			
オールスポーツクラブ	毎金曜	第三小・体育館	19時30分～
ソフトバレーボールC	毎火・木曜	松江小・体育館	19時30分～
卓球クラブ	毎金曜	松江小・体育館	19時00分～
バドミントンクラブ	毎水曜	松江小・体育館	19時30分～
バレーボールスマイル	毎日・月曜	松江小・体育館	日曜19時～ 月曜19時30分～

行政相談週間
10月16日（月）～22日（日）

困ったら一人で悩まず行政相談

「行政相談」ってご存じですか？「行政相談」とは、行政への苦情や意見、要望をお聞きし、その解決を図る制度です。年金、保険、税金、登記、道路など役所の仕事についてお気軽にご相談ください。

「行政相談員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は守ります。

と き 令和5年10月17日（火）
9時～12時
と ころ 松阪市役所地下第二会議室
担 当 者 行政相談委員
（問い合わせ）
広報広聴課 ☎ 53-4312

橋西いきいき倶楽部	
と き	10月23日（月）13:30～
と ころ	橋西市民センター1階大会議室
内 容	ストレッチ、棒体操 レクリエーション
指 導	橋西いきいき倶楽部員
【問】松阪市第四地域包括支援センター ☎51-5885	

一人暮らし高齢者ふれあい会
9月17日（日）実施

鈴の森住民自治協議会「健康福祉部会」が地区民生委員さん達と協力し、単身でお住まいの高齢者（75歳以上）を対象にお宅を一軒一軒訪問し、心のこもったプレゼントを手渡されました。

その中でも嬉しかったのが松江小、第三小の5、6年生児童さんからいただいた「お手紙」です。
夏休み中に頑張ったこと、自分の趣味や得意なこと、そして高齢者へのいたわりの言葉。短い文章の中に上手にまとめられていました。児童の皆さんお一人、お一人にお返事は返せませんが、温かいお気持ちはしっかり相手に伝わったと思います。本当にありがとうございました。
その他にも当事業にご協力いただいた民生委員さん、学校関係者の方々に心よりお礼をもうしあげます。ありがとうございました。

松江支部グラウンドゴルフ大会

と き 11月4日（土）9時～12時
雨 天 11月12日（日）9時～
（延期の場合 代表者にご連絡します。）
会 場 ベルファーム・Gゴルフ場
主 催 松江支部（北村英生支部長）
対 象 松江小校区にお住いの成人の方
定 員 30名
締め切り 10月13日（金）
＊定員になり次第締め切ります。

○ お申し込みは、「グラウンドゴルフ参加申込書」により、鈴の森住民自治協議会（橋西公民館）にご提出ください。
○ 用具は松江支部で用意します。