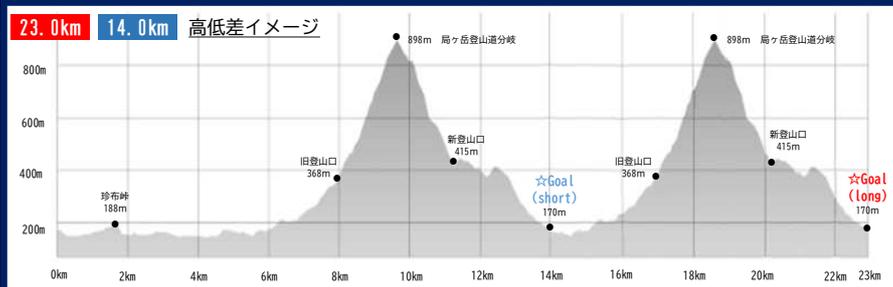


# まつさか香肌峡トレイルラン コースマップ



ショート(14.0km、D+1,000m) **START** → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → **GOAL**

ロング(23.0km、D+1,900m) **START** → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → A → J → K → L → M → N → O → P → Q → **GOAL**



## MAP SIGN RIST (表記記号一覧)

- 救護ステーション
- AID エイドステーション
- トイレ
- 舗装路
- トレイル
- CP1 ~ CP4 チェックポイント  
※CP4はロングコースのみ