

広報

MATSUSAKA

Public Information

まつさか

vol. 226

2023 10月号

October



松坂ゆかりの映画監督

小津安二郎生誕120年



さがして、
みつけて、
まつさか新発見!



豪商のまち松阪キャンペーン

モデル: 加藤ゆうみ (松阪市ブランド大使)

「松阪ナビ」 ダウンロードキャンペーン デジタル スタンプラリー開催!

- キャンペーン期間／10月1日(日)～11月30日(木)
- 対象／松阪ナビをダウンロードしている方
- 対象店舗・施設／
対象の店舗・施設には、
QRコード読み取り用の
チラシが貼ってあります

詳しくは
こちら▶



①スタンプを全て集めよう

対象店舗・施設で「食べる」「買う・利用する」「訪れる」
3つのQRコードを読み込み、スタンプをゲット

②プレゼントに応募しよう

「特典を受け取る」からプレゼントに応募

③プレゼントをゲットしよう

応募いただいた方から抽選で30人の方に
松阪市オリジナルグッズ等をプレゼント



まずはダウンロード!



iOSの方



Androidの方

キャンペーンについては
広報まつさか11月号の特集で紹介します!



↑このチラシが目印!!

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX:22-1119

目次

- 02 「松阪ナビ」ダウンロードキャンペーン
デジタルスタンプラリー開催!
- 03 第62回 氏郷まつり
📱 “ええなあ松阪PR大使”が松阪の魅力を発信!!
- 04 **特集** さがして、みつけて、
まつさか新発見!
豪商のまち
松阪キャンペーン
- 08 日バス日 運賃無料 DAY
- 09 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 10 **まつさか情報広場**
10 お知らせ 19 募集
16 教育・講座 21 催しイベント
- 24 10月第4日曜日は「松阪防災の日」
- 25 高齢者のインフルエンザ予防接種の補助を実施!
- 26 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 27 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター催し物案内
- 28 第99回 高齢者の暮らしを考える
- 29 市長
コラム 3期目に向けたごあいさつ
CIR
コラム シンガポールの短い歴史
- 30 まちのできごと
- 32 市民の掲示板 MA-TSU-SA-KA コミュニティ
- 34 健康講座・健康相談／11月の市民相談
- 36 HAPPY BIRTHDAY ～10月で1歳になったよ～

お知らせ

掲載内容は、予告なく変更になる場合があります。
また、イベントなどでは、『新しい生活様式』を取り
入れた感染防止対策をお願いします。

※本紙の掲載内容は令和5年9月14日時点のものです。

第62回

氏郷まつり

松阪開府の武将蒲生氏郷公をたたえて盛大に行われる松阪を代表するまつりのひとつです。

- とき／11月3日(金・祝)
 - ところ／松坂城跡および中心市街地
 - 内容／碑前祭、武者行列、楽市楽座(お祭り広場)、日野筒鉄砲隊
松阪しょんがい音頭と踊り、松阪しょんがいソーラン、松阪鈴おどり
- ※雨天の場合、一部の催しを除き中止



《参加者募集》

踊り団体	練習日時(無料)	ところ	問合せ先
松阪市指定無形民俗文化財 松阪しょんがい音頭と踊り	①10月14日(土) ②10月17日(火) 午後7時半～9時	①橋西市民センター ②松阪公民館マーム2階	松阪しょんがい音頭と踊り保存会事務局 ☎・FAX:52-6008 (携帯)090-7033-6409
松阪しょんがいソーラン	10月16日(月)、 30日(月) 午後7時半～9時	こども支援研究センター (川井町)	松阪しょんがいソーラン推進委員会 ☎・FAX:29-6103 (携帯)090-7913-1192
松阪鈴おどり	10月28日(土) 午前10時～11時	AMIYスタジオ (駅部田町)	松阪鈴おどり 鈴リン会 (携帯)090-2949-6484

【問】 松阪駅観光情報センター ☎23-7771 FAX:26-4778
観光交流課 ☎53-4406 FAX:22-0003



“ええなあ松阪PR大使”が松阪の魅力を発信!!

7月31日(月)～8月25日(金)に「高校生がInstagramを乗っ取る!ーセカンドシーズンー」を行いました。
ええなあ松阪PR大使たちの投稿は松阪市公式インスタグラムからご覧ください!



▲
投稿内容は
こちら!



松阪高校:1010banchi

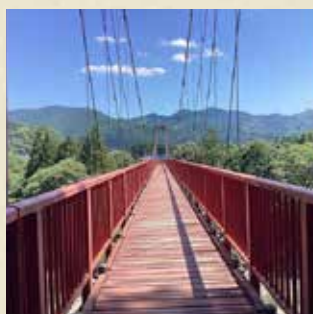
ええなあ松阪
PR大使たちの
映え写真を
一部紹介!



松阪商業高校:月のうさぎ



松阪工業高校:加世智神社



三重高校:茶倉橋



飯南高校:かき氷やってみた(動画)

●協力／松阪高校(写真部)、松阪商業高校(SBP)、松阪工業高校(写真部)、三重高校(写真部)、飯南高校(応援団Circle)

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX:22-1119



さがして、
みつけて、
まつさか新発見！



豪商のまち松阪キャンペーン

2023年10月1日(日) ▶ 11月30日(木)

秋の観光企画「豪商のまち松阪キャンペーン」を開催します。「さがして、みつけて、まつさか新発見！」をテーマに、幅広い世代の方々に松阪の歴史文化を楽しんでいただける観光イベントを実施します。「豪商のまち松阪 謎解き宝探し」は、市内に隠された謎を解いていくまち歩き型の謎解きイベントで、最終問題をクリアした方には抽選で豪華賞品が当たります。キャンペーン期間の後半には、市内のさまざまな場所にて絵画等の芸術作品を展示する「松阪カルチャーストリート」を実施します。



豪商のまち松阪 謎解き宝探し ～豪商のまちに眠る宝を探せ～



10月1日(日)～11月30日(木)



©IKUSA.inc 2023



©IKUSA.inc 2023



詳しくはこちらから

豪商のまち松阪観光交流センターまたは松阪駅観光情報センターで謎解きマップをゲットして、謎を解きながらまち歩きをお楽しみください。(参加無料)
謎をすべて解き終わった後、豪商のまち松阪観光交流センターにてクリア賞をお渡しします。また、アンケートへのご回答で「松阪牛」や「Nintendo Switch」などの豪華賞品が当たる抽選に応募いただけます。



松阪カルチャーストリート



11月11日(土)～11月26日(日)



松阪ゆかりの豪商旧宅や武家屋敷をはじめ、市内のカフェやギャラリーなどさまざまな場所にて作品を展示します。
芸術の魅力と松阪の魅力を同時に感じながら、まち歩きをお楽しみください。

※メイン会場:旧長谷川治郎兵衛家、旧小津清左衛門家、原田二郎旧宅
[松阪カルチャーストリート期間中のみ、(水)も開館]



詳しくはこちらから

旧小津清左衛門家



本町2195
☎21-4331
9:00~17:00
(入館は16:30まで)
Ⓣ水曜日(祝日の場合は翌日)、
年末年始

江戸で一番の紙問屋、豪商・小津清左衛門家の邸宅。展示品の中には「千両箱」ならぬ「万両箱」もあり、「江戸店持ち伊勢商人」の暮らしぶりが偲べれます。(県指定有形文化財・市指定史跡)



原田二郎旧宅



殿町1290 ☎23-1656
9:00~17:00(入館は16:30まで)
Ⓣ水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

明治から大正にかけて活躍した、篤志家・原田二郎の旧宅。江戸時代の武家屋敷の特徴を残しており、文化的な価値が高い建物です。(市指定有形文化財)

まつさか 観光おすすめスポット



御城番屋敷

殿町1385 ☎26-5174 10:00~16:00
Ⓣ月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

江戸末期に松坂城警護にあたった紀州藩士の屋敷。松坂城跡のすぐ近くにあり、当時の雰囲気を感じられます。このような長屋の組屋敷は全国でも大変珍しく、今も人々の暮らしが営まれています。(国指定重要文化財)



松阪もめん手織りセンター

本町2176 ☎26-6355 9:00~17:00
Ⓣ火曜日、年末年始

江戸時代に流行した、藍染め・縞模様が特徴の松阪もめん。こちらはかわいいアクセサリーや小物などを販売しているほか、松阪もめんの機織り体験も人気です。



本居宣長記念館

殿町1536-7 ☎21-0312

9:00~17:00(入館は16:30まで)

Ⓜ月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始

『古事記伝』で有名な本居宣長の直筆稿本や遺愛の品々を収蔵。その隣は宣長が12歳から暮らしていた旧宅「鈴屋」(国指定特別史跡)があり、偉大な国学者の当時の生活が偲べれます。



松阪市立歴史民俗資料館

(2階 小津安二郎松阪記念館)

殿町1539 ☎23-2381

9:00~16:30(10月~3月16:00まで)

Ⓜ月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始
松坂城跡の敷地内にある松阪商人について学べる資料館。2Fは青春時代を松阪で過ごした日本映画界の巨匠・小津安二郎監督に関する資料が展示されています。



松阪駅周辺をぶらり旅

旧長谷川治郎兵衛家



魚町1653

☎21-8600

9:00~17:00

(入館は16:30まで)

Ⓜ水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

江戸時代の木綿問屋「丹波屋」、豪商・長谷川家の旧宅。格子、霧よけ、5つの蔵、そして、うだつの上だった屋根など落ち着いたたたずまいの中に当時の松阪商人の隆盛ぶりがうかがえます。(国指定重要文化財・県指定史跡及び名勝)



【豪商のまち松阪キャンペーンに関する問い合わせ】

観光交流課 松阪市殿町1340番地1 ☎53-4196 FAX22-0003

バス 運賃無料 DAY

令和5年

11月19日

実施内容

- 松阪市内を運行する路線バス及びコミュニティバスの全ての便を無料化します。
※三重交通路線バスは松阪市内区間のみ無料。ただし、「松阪大石線」は全区間無料
- 対象は松阪市民に限りません。どなたでもご利用いただけます。
- 年齢に関係なく、何回でも無料で利用できます。

利用方法

- 対象区間でのバスの利用時、整理券、ICカードのタッチは不要です。

対象路線

- 三重交通路線バス
- 鈴の音バス
- 阿坂小野線・宇気郷線

お得なこの日に
バスに乗って
お出かけしよう!!



【お問い合わせ】松阪市商工政策課 TEL 0598-53-4184 〒515-8515 松阪市殿町 1340-1

新型コロナワクチン接種のお知らせ

(新型コロナワクチン接種の費用は無料です)

乳幼児・小児の方の令和5年秋開始接種

対象の方には9月中旬にお知らせ文書を送りましたのでご確認ください。

(ワクチン接種は義務・強制ではありません)

- 接種できる方／乳幼児(生後6か月から4歳)、小児(5歳から11歳)で、以下のいずれかの接種から3か月以上が経過する方

◎乳幼児初回接種(3回目) ◎小児初回接種(2回目) ◎小児の追加接種(3回目または4回目)

- 使用ワクチン／オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

- 接種回数・量／1人1回接種 1回接種量0.2ml

【接種会場のご案内】

会場	開催日	開催時間	接種できる年齢
【特設会場(※1)】 松阪中央総合病院	11月11日(土)	午後1時～1時半	生後6か月から4歳
		午後1時半～3時半	5歳から11歳
病院やクリニック	病院やクリニックにより異なります。市ホームページをご確認ください。		

(※1) 特設会場(松阪中央総合病院)を申し込んだ方には、後日、予約時間等のご案内を送ります。

12歳以上の方の接種について

病院やクリニック、巡回接種会場(飯南・多気)で接種ができます(要予約)。予約方法等は市ホームページをご確認ください。

新型コロナワクチンとその他の予防接種との接種間隔

インフルエンザの予防接種	間隔を空ける必要はありません。(同時接種も可能)
その他の予防接種	前後に13日以上の間隔が必要です。



※最新情報や接種可能な病院やクリニックについては市ホームページでお知らせいたします。

※この内容は9月14日(木)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。

市ホームページ▶



☐新型コロナワクチン接種前後の副反応に関する質問や相談

三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口 ☎059-224-3326(24時間対応)

☐新型コロナワクチン接種による健康被害(病気になったり、障がいが残ったりすること)の相談

松阪市新型コロナワクチン室 ☎31-1212(祝日を除く、平日の午前8時半～午後5時15分)

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは下記コールセンターへお願いします。

 **0120-53-5670**

コロナゼロ

月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時(祝日を除く)
日曜日 / 午前9時～午後5時

まつさか情報広場



人口と世帯数(令和5年8月1日現在)		※()内は前月比	
人口	157,833人(-141人)	男	75,991人(-56人)
世帯数	74,476世帯(+9世帯)	女	81,842人(-85人)

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。

10月2日から 赤ちゃんの駅がスタート!

大阪市内の授乳・おむつ替えスポット「赤ちゃんの駅」を紹介し、赤ちゃんと一緒に安心して外出したい。そんなお父さんやお母さんを応援するために、「赤ちゃんの駅」がスタートします。おむつ替えや授乳のできる施設・店舗を「赤ちゃんの駅」として登録し、子連れで入れるトイレの情報やその他のサービスとあわせて、市ホームページやグーグルマップなどで皆さんに情報提供します。

※詳細はホームページでご確認ください。



赤ちゃんの駅

子育て支援センターで 一時預かりを開始!

子育て中のお父さんやお母さんに、心身のリフレッシュをしていただくため、公立の子育て支援センター「ふれんず」で一時預かりを始めます!



- 開所日時/平日の午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
 - 定員・対象年齢/3人・0歳(6か月)～2歳
 - 利用料金/30分300円
- ※開所日時に「ふれんず」へ連絡をして、事前に利用予約をしてください。

(予約受付時間は午後3時まで)
(空きがある場合は当日利用も可能です。)

※詳細はホームページでご確認ください。

【問】 こども未来課 ☎53-4083 FAX 26-9113



市HP

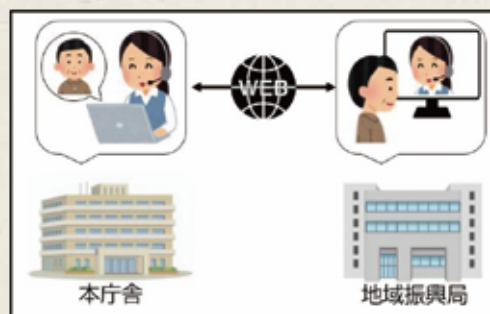


11月6日から 各振興局の窓口が一部変更 ～税の相談は遠隔窓口(テレビ電話) を活用ください～



税の相談などは、本庁とテレビ電話でつなぐ遠隔窓口システムで本庁の職員が対応します。

※税証明やナンバー交付、**税の申告シーズンの相談会場**は、これまでどおりです。



《変わること》

- テレビ電話による税の相談や新築家屋等の調査などは本庁職員が対応します。
- 地番参考図など一部の証明は、本庁で作成し翌以降のお渡しとなります。
- 電話でのお問い合わせは、直接、本庁の関係各課にお願いします。

【問】 市民税課 ☎53-4026
資産税課 ☎53-4033
収納課 ☎53-4021

FAX (各課共通):26-9114



市HP

マイナンバーカードセンター 時短開設・休業日のお知らせ

全国共通のマイナンバーカード業務機器のメンテナンス日となっている以下の日程は時短開設または臨時休業します。

時短開設日	10月6日(金)午前10時～午後5時 11月2日(木)午前10時～午後5時
臨時休業日	10月7日(土)、8日(日) 11月4日(土)、5日(日)

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916 FAX 26-9115

太陽光発電設備等設置費補助金

松阪市では、県が国の地域脱炭素移行事業の採択を受けて実施する「三重県太陽光発電設備等設置費補助金」制度に参加し、次の補助金を新たに始めます。

●補助対象設備・補助金額／

補助対象設備	補助金額
(1)住宅用太陽光発電設備	1kWあたり7万円(上限あり)
(2)住宅用蓄電池	購入費用(工事費込み)の3分の1の額(上限あり)

※本年4月に開始した「松阪市脱炭素化住宅等促進補助金」とは別の補助金です。

※国や県の他の補助金を受ける方は申請できません。

●主な条件等／

(1)太陽光発電設備

- ・余剰売電にあたり固定価格買取制度(FIT等)の認定を受けないこと
- ・発電した電力の30%以上を住宅内で自家消費すること

(2)蓄電池

- ・太陽光発電設備と同時に設置すること
- ・1kWhあたりの購入費用(工事費込み)が15.5万円以下(税抜)であること
- ・(一社)環境共創イニシアチブにより国の補助対象機器として登録があること

●申請先／10月2日(月)以降に環境課へ申請(予算がなくなり次第終了)。上記以外にも各種条件等があるため、詳しくは市ホームページ等をご確認ください。

【問】 環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322



市HP

児童手当の支給日と 支払通知書の送付廃止のお知らせ

6月の通知書でお知らせした通り、今回の振込分から支払通知書(ハガキ)の送付はありません。振込金額は支払日以降に通帳記帳等でご確認ください。

●6月～9月分児童手当／10月10日(火)

に指定の口座へ振り込みます。やむを得ない事情で支払通知書が必要な方は電

【問】 こども支援課 ☎53-4081 FAX 26-9113



申請フォーム

生活支援! 松阪みんなの商品券 販売は10月まで!!

●販売期限／10月31日(火)午後3時まで

●使用期限／11月30日(木)まで

●商品券／1冊7,500円分(500円×15枚綴り)の商品券を5,000円で販売

●購入ができる方／商品券の購入には「購入引換券」が必要です。

※購入引換券は7月下旬に市内全世帯に郵送しました。

●販売場所／三十三銀行

(松阪本店営業部及び市内各支店)

●使用可能店舗／使用可能店舗には、参加店舗証が貼ってあります。使用可能店舗一覧は、ホームページや商品券購入場所にてご確認ください。

【問】 商工政策課 ☎53-4361 FAX 22-0003



市HP

広告

弁護士法人 心 電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額 後遺障害認定等級 診断サービス
過払い金 診断サービス 遺言書 診断サービス 障害年金 診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●相談料(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外)については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ※本物の費用をお知らせさせていただきます ※全ての事務所は認知症弁護士会所属です。>内は各所属弁護士会です ※受託の際は弁護士との直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があります。詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は今期10月時点のものです

相談料は頂きません(但し、出張・交通費(往復)・検印料(労務・障害年金・過払い金・借金以外)は別途30分程度) 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付 土日祝 9時～18時 受付

0120-240-307

詳細は <https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所
(三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士会)

他事務所
松坂屋名古屋店内
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く他

国際白杖の日

10月15日(日)は国際白杖の日です。白い杖(白杖)は目の不自由な人が使用しています。白杖を持つ人が困っていないか、皆さんのあたたかいところ配りをお願いします。

【問】 障がい福祉課

☎53-4059 FAX 26-9113



新たな農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決定

任期満了により公募を行い、**農業委員会委員19人、農地利用最適化推進委員36人**が選任されました。

●任期／7月20日～令和8年7月19日

選任された両委員の氏名については市ホームページ

(記載QRコード)からご確認ください→



両委員の氏名について

農業委員会委員	主に農地の権利移動や転用申請の許可・不許可の審査を行う
農地利用最適化推進委員	主に担当地域の調査活動を行い、両委員が連携をして、農地の集積・集約化や耕作放棄地の発生防止・解消など、農地利用の最適化を推進していく

また、農業委員会委員定期総会において、会長以下役職者に次の方が選出されました。

●会長／野呂政夫

●会長職務代理者／岩塚三善

●会長職務代理者／岩田雅昭

【問】 農水振興課 ☎53-4102 FAX 22-0931

農業委員会事務局 ☎53-4136 FAX 22-0931



松阪市戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者、戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、関係者のみで追悼式を開催します。

●とき／10月27日(金)午前10時～11時

●ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

【問】 地域福祉課 ☎53-4089 FAX 26-9113

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

高齢者実態調査に民生委員・児童委員が訪問します

地域の実態を把握し、災害時及び緊急時に役立てるため、民生委員・児童委員が在宅高齢者を訪問し調査しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

●とき／10月1日(日)～31日(火)

●対象／

①70歳以上ひとり暮らし高齢者(80歳以上ひとり暮らし世帯含む)

②70歳以上寝たきり高齢者

③80歳以上高齢者のみ(2人以上)世帯

※65歳～69歳のひとり暮らし・寝たきりの方は、昨年までの本高齢者実態調査にご協力いただいた方がのみが調査対象となります。

【問】 地域福祉課 ☎53-4089 FAX 26-9113

後期高齢者健康診査・お口の健康チェックを受診しましょう!

自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげるには診査の受診が有効です。まだ受診されていない方は、ご自身の健康管理の為にぜひ受診してください。

	対象	実施期間
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度にご加入の方(令和5年8月31日までに後期高齢者医療保険に加入された方)	11月30日まで(※)
お口の健康チェック	令和5年3月31日時点で満75歳、満77歳、満80歳の方	11月20日まで

(※) 松阪地区の医療機関で個別健診を受ける場合は、令和6年1月31日まで

●費用／無料(受診を希望する医療機関に必ず連絡し、受診してください。)

【問】 保険年金課 ☎53-4068 FAX 26-9113

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6884

令和6年度以降から適用される 個人市民税・県民税(住民税)の 主な税制改正

令和6年度以降から次の3項目について税制改正されます。

①森林環境税の創設

令和6年度から国内に住居のある個人に対して課税される国税です。



税制改正について

●均等割のみ課税となる方の税額／

税目		令和5年度まで	令和6年度から
国税(森林環境税)		なし	1,000円
住民税 均等割	県民税	2,500円	2,000円
	市民税	3,500円	3,000円
均等割等の合計		6,000円	6,000円

※所得割が課税となる方は、上記に所得割が加算されます。

※各税目ごとに課税額の増減はありますが、均等割等の合計は原則変わりません。

②上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一

③国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

なお、それぞれの算定方法、条件についてなど、詳しい説明については、市ホームページをご確認ください。

【問】 市民税課 ☎53-4027 FAX 26-9114

ファミリーサポート センター利用支援補助金

ひとり親家庭の方などの仕事と育児の両立や子育ての負担軽減を目的に「まつさかファミリーサポートセンター」を利用していただくため、利用料の一部を補助します。詳しくは市ホームページまたは事前にお問い合わせください。

まつさかファミリーサポートセンターとは…

子育てを助けてほしい人に子育てのお手伝いができる人を紹介し、一時的にお子さんを預かる会員組織です。

- 対象／①から⑦までのいずれかに該当する世帯
 - ①ひとり親世帯 ②低所得世帯 ③ダブルケア世帯
 - ④障がい児(者)世帯 ⑤多胎児世帯 ⑥多子世帯
 - ⑦産後ケア世帯

※対象世帯についての詳細は市ホームページからご確認ください。

- 補助金額／利用料金の50%

※交通費、食事代、おやつ代等の実費負担料金とキャンセル料金は対象外

- 申請手続／利用日から1年以内に申請してください。

【問】 こども支援課 ☎53-4081 FAX 26-9113



市HP

健康診査「個別健診」の 実施期間を延長

松阪市内の各医療機関で受診する「個別健診」の実施期間を延長します。

延長する健康診査	実施期間	問合せ先
特定健康診査 (国民健康保険に加入40～74歳の方)	令和6年 1月31日(水) まで	保険年金課 国民健康保険係 TEL 53-4043 FAX 26-9113
後期高齢者健康診査 (後期高齢者医療保険に加入の方)		三重県後期高齢者 医療広域連合 TEL 059-221-6884 FAX 059-221-6881 保険年金課 高齢者保険係 TEL 53-4068 FAX 26-9113
健康増進法健康診査 (医療保険未加入等 の40歳以上の方)		健康づくり課 TEL 20-8087 FAX 26-0201

※健康診査の受診に必要な受診券を紛失した場合は、担当課にお問い合わせください。

※受診券の「有効期限」欄には「令和5年11月30日」と印刷されていますが、個別健診は令和6年1月31日まで受診することができます。

※特定健康診査について、令和6年1月31日までに75歳になる方は誕生日の前日が期限です。

松阪公民館 オープン記念イベント

- とき／10月11日(水)
- ところ／イオンタウン松阪船江(船江町)

開始時間	内容等
午前8時半	式典、テープカット
午前9時半頃～	松阪市ブランド大使 和太鼓hitomiさんによる演奏
午前10時～11時	うきうきバンドによる演奏会
午前10時～	<ul style="list-style-type: none"> ・まつさか食のまちアドバイザー 村林 新吾さんによる「松阪ぶたと深蒸し煎茶のあっさりポン酢和え」(150食) ・茶道グループによる「薄茶」(50服) ※午前9時半より、整理券を配付します。 ・「イオンタウン松阪船江」主催による「クラフト&雑貨マルシェ」と「キッチンカー」の出店

【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

物忘れ相談会

- とき／11月17日(金)午後1時半～4時
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／専門医師による相談等
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定員／4人(参加費無料・要予約)
- 申込方法／電話または直接、第五地域包括支援センター(駅部田町)☎25-4300へ。
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

聞いてんか!言うてんか! ～第21回議会報告会(意見交換会)～

9月定例会での決算審議内容などを議員が市民の皆さんに説明し、日ごろの議会活動を報告し、議会に対する意見を伺います。第2部では委員会別のテーマで市民の皆さんと意見交換を行います。詳しくは、議会報告会チラシや市ホームページをご覧ください。

- 議会報告動画配信(YouTube)／12月5日(火)から

委員会名 担当する事項	とき	ところ	第2部 意見交換会 テーマ
環境福祉委員会 環境・健康・福祉に関すること	11月5日(日) 午前10時～	ワークセンター松阪 本館 視聴覚室 (上川町)	ごみ問題について
総務企画委員会 防災・企画・消防・総務に関すること	11月6日(月) 午後7時～	飯南産業文化 センター 研修室 (飯南町横野)	安全なまちづくりについて
文教経済委員会 教育・産業・農業に関すること	11月8日(水) 午後7時～	三雲・天白公民館 研修室1 (三雲振興局 2階) (曾原町)	こどもの居場所づくり
建設水道委員会 建設・上下水道に関すること	11月10日(金) 午後7時～	東黒部ふれあい 会館 和室 (柿木原町)	市街化調整区域における既存集落活性化について



環境福祉委員会



総務企画委員会



文教経済委員会



建設水道委員会

- 【問】 議会事務局 ☎53-4434 FAX 23-3962

川と海のクリーン大作戦

みんなで「海岸」をキレイにしよう!

とき	ところ
10月28日(土) 午前9時～11時	高須海岸(高須町)
10月28日(土) 午前9時～11時	松名瀬海岸(松名瀬町)

- 【問】 建設総務課 ☎53-4229 FAX 26-8184
三重県松阪建設事務所 管理課
☎50-0586 FAX 50-0624
国土交通省三重河川国道事務所 櫛田川出張所
☎28-2265 FAX 28-6798

上下水道事業における インボイス制度への対応

10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)が開始されます。これに伴い、「水道使用量等のお知らせ(検針票)」、「開栓手数料納付書」、「加入分担金納付書」を適格請求書(インボイス)として発行します。

- 適格請求書発行事業者登録番号
松阪市上下水道部(上水道事業):
T6800020003441
松阪市上下水道部(下水道事業):
T5800020003442
- 【問】 上下水道総務課 ☎53-4372 FAX 26-4319

ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／10月17日(火)午前10時半～午後3時半
※ 1人1時間程度
- ところ／飯南振興局(飯南町粥見)
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／10月13日(金)までに電話で健康福祉総務課へ。電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

松阪市 ひきこもり相談窓口

検索



- 【問・申】 健康福祉総務課
☎31-1922 FAX 26-4035

市HP



10月は3R推進月間

最初に資源の消費を減らす、少なくすることから始めて、次に使えるものは何回も繰り返し使い、そして使えなくなったら原料として再生利用しましょう。



Reduce(リデュース) →ごみを出さない、ごみを減らす

Reuse(リユース) →繰り返し何度も使う

Recycle(リサイクル) →再生利用する

■今日から実践!食品ロス削減(Reduce)

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまっている食品のことです。

《買い物をするとき》

- 事前に冷蔵庫の中を確認して、必要以上に買すぎないように気を付けましょう。
- 消費期限・賞味期限の近いものから順番に消費するため、スーパーなどでは商品陳列棚の手前から商品をとりましょう。
- てまえどりポップや食品ロスのぼり旗を使用していただけの店舗(スーパー)を募集しています。清掃事業課までご連絡下さい。



《料理をするとき》

消費期限	賞味期限
安全に食べられる期限 (期限を過ぎたら食べないほうが良い)	おいしく食べられる期限 (期限を過ぎても食べられないわけではない)

- 賞味(消費)期限が近い食材から優先的に使い、食材の使い切り、料理の食べ切りを心がけましょう。
- 野菜の皮は過剰に除去しないように心がけましょう。

《外出するとき》

- 食べ切れる量を注文して、食べ残しをしないようにしましょう。
- 3010運動。食事会などでは、乾杯後30分は食事を楽しみ、お開き10分前は自分の席に戻って食事をしましょう。

【問】 清掃事業課 ☎53-4418 FAX 51-6406

新增築家屋調査への協力・家屋滅失届提出のお願い

■家屋を新築・増築したとき

固定資産税・都市計画税の課税の基礎となる「評価額」を算定するため、家屋調査を行っています。調査に伺う場合は、事前にハガキ等でお知らせします。

- 対象／今年中に住宅や倉庫などを新築・増築された方(小規模な新築・増築含む)

※調査では、職員が家屋内へ立ち入ります。

※建築図面(平面図等)の用意をお願いします。

※入居前の調査を希望する方、過去に新築・増築され、まだ家屋調査が済んでいない方は、ご連絡ください。

■家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは「家屋滅失届」を提出してください。届出がないと、取り壊された家屋に対して、翌年度以降も課税されたままになることがあります。

※家屋滅失届は窓口・電話・市ホームページからも申請可能です。

【問】 資産税課 ☎53-4033 FAX 26-9114

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113



家屋滅失届

子育て世帯の離婚・DV・児童虐待等に関する臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをします。相談は無料です。(※予約制です。)

- とき／10月20日(金)
- 相談時間／午後1時半から(1人30分で3人枠です。)
- ところ／こども支援課相談室

【問】 こども支援課

☎53-4085 FAX 26-9113



市HP

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ【スマートフォン】

開いた左手のひらの上で、右手の人差し指を右斜め前へ2回スライドさせる。



手話動画

検索

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→



【問】 障がい福祉課

☎53-4059

FAX 26-9113

はるる健康講座 食事編

「今日からできる おいしお生活」

～減塩しながらおいしく食べよう～

- とき／10月27日(金)午前10時～11時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話、ミニ調理実習と試食
(チキンのグリル マスタードソース 他)
- 対象／市内在住20～64歳の方
- 定員／先着25人(参加費無料)
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法／10月10日(火)～23日(月)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。



WEB申込

【問・申】 健康センターはるる
☎20-8087 FAX 26-0201



はるる健康講座 食事編

「食事で免疫力アップ教室」

- とき／11月17日(金)午前10時～11時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話、ミニ調理実習と試食(鮭のみそチーズ 他)
- 対象／市内在住20歳以上の方
- 定員／先着25人(参加費無料)
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法／10月10日(火)～11月10日(金)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる
☎20-8087 FAX 26-0201



WEB申込



松阪公民館オープン記念講演

とき	ところ	対象	定員
10月22日(日) 午後1時半	松阪公民館 (イオンタウン 松阪船江2階)	市内在住、 在勤の方	先着100人

- 演題／「いつまでもいきいき元気に!
健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」
- 講師／谷本道哉さん
(順天堂大学スポーツ健康科学部准教授)
- 申込方法／10月10日(火)から下記の
いずれかの方法でお申し込みください。
- ①平日の午前9時～午後5時に、直接
または電話で松阪公民館へ。
- ②申込みフォーム



申込みフォーム

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

はるる健康講座

ちょいとれ ～ムリなくカンタン+10～

プラステン

忙しい方や運動の苦手な方でも簡単に自宅で行える、運動の実習を行います。

- とき／11月29日(水)午前10時～11時(受付:9時半)
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 対象／市内在住の40～64歳
- 定員／先着25人(参加費無料)
- 持ち物／飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装、室内用の靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法／10月10日(火)～11月28日(火)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる
☎20-8087 FAX 26-0201



WEB申込

「認知症ってなんだ?」

～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

- とき／11月20日(月)午後1時半～3時
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／認知症の基本的知識、
認知症の人への接し方など
- 講師／認知症キャラバン・メイト
- 定員／25人(要予約)※参加無料



【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

松阪市在宅医療市民講演会

～最期まで私らしく生活するための
ヒントを見つけよう～

今はまだ想像できない最期のこと、在宅医療の現場で活躍する医療・介護の専門職のお話を聞いて、一緒に考えてみませんか。

- とき／10月22日(日)午後1時半～3時(開場:午後1時)
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

第1部 講演会	「松阪市の在宅医療と多職種連携」 ●講師／木田 英也さん (在宅医療クリニックゆめ 院長)
第2部 多職種パネル ディスカッション	「在宅医療と多職種連携の絆は強い!」 ●パネリスト／ 木田 英也さん(医師)、平岡 直人さん(医師)、 西井 義典さん(医師)、近田 紀子さん(歯科衛生士)、 西 美香さん(薬剤師) ●コーディネーター／ 青木 浩乃さん(主任介護支援専門員)



※手話通訳、要約筆記あり

- 定員／500人(入場料無料)
- 申込方法／申し込みフォーム、電話またはFAX(氏名、住所、連絡先、在宅医療市民講演会申込と記入)で高齢者支援課へ。



【問・申】 高齢者支援課

申し込みフォーム

☎53-4099 FAX 26-4035

親子ふれあい講座

==ゆかいにリトミック==

音や音楽にふれた時の子どもの躍動感に、パワーをもらいましょう。

とき	時間	対象	定員
11月14日(火)	午前10時～11時	市内在住、在勤の2歳未満の乳幼児の親子	各先着25組(参加費無料)
12月6日(水)		市内在住、在勤の2歳以上の未就学児の親子	

- ところ／松阪公民館(イオンタウン松阪船江2階)
- 講師／小倉 明美さん(音楽療法士)
- 申込方法／10月24日(火)から下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①平日の午前9時～午後5時に、直接または電話で松阪公民館へ。

②申し込みフォーム



申し込みフォーム

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

食育推進料理教室

給食をつくろう!

～保育園・認定こども園給食～

親子で給食を調理し、栄養の知識を身につけましょう!

- とき／10月28日(土)午前10時～昼12時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話、調理実習(みそハンバーグ 他)
- 対象／市内在住の年長児と保護者
- 定員／先着10組
- 参加費／1人 300円
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法／10月10日(火)～23日(月)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる

☎20-8087 FAX 26-0201



WEB申込



普通救命講習会

～あなたにできる

応急手当の講習会を開催～



- とき／10月14日(土)午前9時～正午
- ところ／嬉野生涯学習センター(嬉野町)
- 内容／心肺蘇生法、AED使用方法など
- 定員／先着30人(無料)
- 募集期間／10月4日(水)～12日(木)

※応急手当WEB講習を事前に受講された方の講習時間は1時間短縮。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※中止の際は、松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。

松阪消防

検索



【問・申】 松阪北消防署

☎42-2334 FAX 42-4899

HP

親子でベビーヨガ

赤ちゃんヨガを楽しみながら、ママのからだもリフレッシュしましょう!

- とき/10月27日(金)
午前10時~11時(受付:午前9時45分)
 - ところ/中川新町地域交流センター(嬉野中川新町)
 - 講師/平野 ちづ子さん(助産師)
 - 対象/市内在住の0歳児の親子
 - 定員/先着15組(参加費無料)
 - 申込方法/10月10日(火)~25日(水)までにWEBか電話で嬉野保健センターへ。
- 【問・申】 嬉野保健センター
☎48-3812 FAX 42-4945



WEB申込み



松浦武四郎記念館 特別展&武四郎講座

- 特別展「メナシのアイヌとともに生きる~加賀伝蔵、松浦武四郎、南摩綱紀~」
- 主催/松浦武四郎記念館、日本遺産 鮭の聖地メナシネットワーク
- 武四郎講座第182回
知床と根室に挟まれた野付半島を舞台に繰り広げられた、武四郎と商人・加賀伝蔵の交流の様子を紹介します。
- 講師/山本命(松浦武四郎記念館 館長)
- テーマ/「武四郎と加賀伝蔵」
- 定員/先着60人(申込不要)

	とき	ところ	入館料
特別展	11月26日(日)まで 午前9時~午後4時半	松浦武四郎 記念館 (小野江町)	19歳以上360円 6歳以上18歳以下 230円
武四郎講座 第182回	10月8日(日) 午前10時~11時		資料代:110円 (入館料をお支払いの方は不要)

※10月の休館日は2日、10日、16日、23日、30日

【問・申】 松浦武四郎記念館
☎56-6847 FAX 56-7328

さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。

とき	内容(2回シリーズ)	ところ
①11月13日(月) 午後2時~4時	講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、 体力測定、運動実習	健康センター はるる (春日町)
②11月27日(月) 午後2時~4時	講話「これからの筋力トレーニング」、運動実習	

- 講師/百済 はつえさん(みどりクリニック)
 - 対象/おおむね65歳以上の方(令和5年4月以降初参加で両日参加できる方)
 - 定員/先着25人
 - 持ち物/フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴
 - 申込方法/電話で高齢者支援課へ。
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

家族のつどい

~ひきこもりに悩んでいる
ご家族のための居場所~

「家族のつどい」は、日々感じていることや、想いを共有し交流することができる場です。

- とき/11月15日(水)午後1時半~3時半
 - ところ/社会福祉協議会 松阪支所2階 大会議室(鎌田町)
 - 対象/ひきこもり当事者を支えるご家族
 - 定員/10人(参加費無料)
 - 内容/講話「家族としての寄り添い方」
 - 講師/堀部 尚之さん
(KHJ全国ひきこもり家族会連合会
三重県支部みえオレンジの会支部長)
 - 申込方法/開催前日までに電話・メール・申込みフォームにて健康福祉総務課へ。
- 【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922 FAX 26-4035



申込みフォーム

男女共同参画さ・し・す・せセミナー

演題:地域・いきいき「未来のために」

~いまこそ進めたい“ワークライフ・バランス”~

- とき/10月25日(水)午後7時~8時
- ところ/飯高振興局2階大会議室(飯高町宮前)
- 講師/服部 亜龍さん(フレンテみえ専門員)
- 参加費/無料

【問】 飯高振興局地域振興課

☎46-7111 FAX 46-1092

✉ chishin.taka@city.matsusaka.mie.jp



募集
information

なめり湖健康ウォーキング 参加者募集!

紅葉の季節に、平家の里や、なめり湖周辺をウォーキング!

●とき/11月26日(日)午前8時半受付、9時開会

●ところ/なめり湖周辺(嬉野森本町)

内容	集合場所	対象	参加費(※)
①中郷公民館~なめり湖~ 平家の里コース(8km) ②中郷公民館~なめり湖 トリム紅葉コース(5km) ※両コース往復の距離	中郷公民館 (嬉野宮野町)	市内在住、 在勤、在学 の方	小学生 以上 200円 (保険料 含む)

(※)受付当日にお支払いください。

●申込方法/10月31日(火)までに申込書を直接または
FAXで北部教育事務所へ。申込用紙は、スポーツ課・
各教育事務所・三雲嬉野管内公民館にあります。

【問・申】 北部教育事務所

☎48-3821 FAX 42-7115

今月の納期限は
10月31日(火)

納付は納期限までに済ませましょう。

市民税・県民税(3期) 国民健康保険税(5期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口/10月はありません

●夜間窓口/10月はありません

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

介護保険料(5期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

後期高齢者医療保険料(4期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

青少年育成のつどい 講演会(入場料無料)

●とき/10月25日(水)午後7時半~9時

●ところ/農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

●演題/「命の参観日」多文化共生から考える男女共同
参画

●講師/玉城 ちはるさん

【問】 生涯学習課 ☎53-4401 FAX 26-8816

なるほど納得! 家庭介護教室

心身に負担をかけない家庭介護のコツを実技や体験を
通して学びます。

とき	内容	講師
11月14日(火) 午後1時半 ~3時45分	講話・実技:ベッド上での 寝衣・おむつ交換 ベッドから車椅子への 移乗 体験:エアマットなどの 福祉用具	松阪市民病院 理学療法士・看護師 ダスキンヘルスレント 松阪ステーション
11月20日(月) 午後1時半 ~3時45分	講話・体験:寝たきりの 方の口腔ケアの方法 介護食の形状や調理の 工夫 自助具の紹介	松阪市民病院 歯科衛生士・ 管理栄養士 ダスキンヘルスレント 松阪ステーション
12月1日(金) 午後1時半 ~3時45分	講話:認知症の方の 介護について考える	松阪市民病院 認知症看護認定看護師

●ところ/松阪市民病院2階 講義室(殿町)

●対象/自宅で高齢者の介護をしている方、介護に関
心のある方(1回だけの参加も可能)

●定員/各回30人程度(参加費無料・要予約)

●申込方法/11月6日(月)までに電話、FAXまたは申込
フォームで高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課

☎53-4099

FAX 26-4035



申込フォーム

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越 のことなら **地元の当社におまかせ下さい!!**

見積り無料
小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸
松阪市松ヶ島町115-2

<http://www.tsutaunyu.jp/>

学校給食調理員募集

- 業務内容／食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
 - 勤務時間／午前8時～午後4時15分(休憩45分)
 - ※土・日・祝日除く
 - 場所／本庁管内小学校
 - 定員／若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
 - 申込方法／電話、または直接給食管理課へ。
 - ※事前に面接を行います。
- 【問・申】 給食管理課 ☎61-1155 FAX 28-7312

交通安全教育指導員「とまとーず」募集!



応募資格、必要書類の詳細については市ホームページ(記載QRコード)からご確認ください。

募集人員	勤務内容	活動場所	報酬(※)
若干名	<ul style="list-style-type: none"> ・幼児、児童、生徒、高齢者等への交通安全教育指導 ・各種交通安全イベント等での啓発活動ほか 	主に松阪市・多気町・明和町管内の教育施設、集会所など	活動内容・回数に応じ、規定による報酬額を支給

(※)活動1回につき3,000円～5,000円(所得税・通勤費を含む)

- 応募方法／11月30日(木)までに必要書類一式を郵送または持参で地域安全対策課へ提出してください。書類審査の後、面接となります。オンラインでの応募申請も可能です。詳細は市ホームページをご確認ください。

【問】 地域安全対策課

☎53-4061 FAX 22-1057
〒515-8515 松阪市殿町1340-1



詳しくはこちら

どんぐりプロジェクト参加者募集

自然観察会(海・川・森)の一つで、小さなどんぐりが月日を経て成長していく様子を観察します。

- とき／10月21日(土)午後1時(イングリッシュガーデン入口付近集合)
- ところ／松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
- 参加費／無料(松子連未登録の方は別途会費130円、安全協会費150円)
- 持ち物／どんぐりを入れる袋、タオル、水筒、動きやすい服装・運動靴
- 申込方法／松子連ホームページから申し込みください。



松子連HP

※小学生以下の方は大人の方と一緒に参加してください。

【問】 生涯学習課 ☎53-4401 FAX 26-8816

松阪市スカットボール大会 inみくも参加者募集!

スカットボールは、スティックでボールを打ってスカット台の得点穴に入れて点数を競う競技です。

- とき／11月12日(日)午前8時半集合、9時開会
- ところ／ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
- 対象／市内在住、在勤、在学の方
- 定員／1チーム2～4人、15チームまで(先着順)
- 参加費／1チーム1,000円(保険料含む・受付当日支払い)
- 申込方法／10月27日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接またはFAXで北部教育事務所へ。申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲嬉野管内公民館にあります。

【問・申】 北部教育事務所

☎48-3821 FAX 42-7115



クラウドファンディングを実施しています!

松阪農業公園ベルファームのユニバーサルデザイン遊具を増やしたい!

すべての子どもたちが楽しむことができる遊具を設置するため、今年も寄附金を募集しています。

- 内容／本年度中に障がいの有無などにかかわらず遊ぶことができる遊具を設置
- 目標金額／2,000,000円



詳しくはこちら

松阪市 クラウドファンディング

検索

【問】 地域ブランド課 ☎53-4129 FAX 22-0931



三井家発祥地(本町)の 市主催特定公開を実施 ～松阪市は三井グループの祖、 三井高利の生誕地～

三井家のご厚意により松阪市主催の特定公開を実施します。

●特定公開日／10月～11月の毎週日曜日、祝日の午前10時～午後4時

※発祥地内は警備員が常駐しています。内部撮影禁止など禁止事項があります。

【問】 文化課 ☎53-4393 FAX 22-0003



社会人野球JABA伊勢・松阪大会

●とき／10月11日(水)～15日(日)の5日間

※ドリームオーシャンスタジアムは10月12日～14日のみ

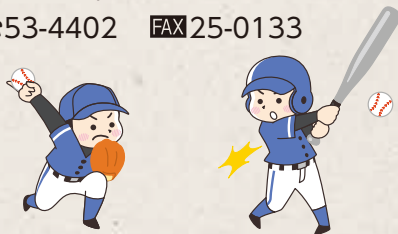
●ところ／ドリームオーシャンスタジアム(三重県宮松阪球場)ダイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)詳細等はホームページをご覧ください。

【問】 スポーツ課

☎53-4402 FAX 25-0133



JABA HP



いいたか文化祭2023

とき	時間	内容
10月21日(土)	午後1時～午後5時	作品展示
10月22日(日)	午前9時～午後4時	作品展示、芸能発表、大谷嘉兵衛献茶式、バザー

●ところ／飯高総合開発センター、飯高B&G海洋センター(飯高町七日市)

【問】 飯高文化祭実行委員会事務局

☎45-1012、45-0002 FAX 45-0438

学校給食市民試食会

～学校給食を食べてみませんか～

●とき／11月29日(水)午前11時～昼12時半

●ところ／学校給食センターベルランチ(大津町)

●内容／学校給食の試食、ベルランチ施設見学 他

●対象／市内在住または在勤の方

●定員／先着15人

●参加費／303円(食材費)

●申込方法／10月10日(火)～19日(木)平日の午前8時半～午後4時半に電話で給食管理課へ。

【問・申】 給食管理課

☎61-1155

FAX 28-7312



松阪合唱フェスティバル2023

合唱を愛する市民による素敵な歌声をお楽しみください。

●とき／10月15日(日)開場:正午、開演:昼12時20分

●ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

●入場料／無料

【問】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003

広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!
買値
売買・仲介
不動産の
管理・活用
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設
三重県知事(4)第3068号全宅地建物取引業保証協会会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員
松阪市市街地3-4-1 松阪駅前ビル3F 松阪駅前ビル3F
☎0598-30-5566

広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。

■お問い合わせ／広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

はにわ館特別企画展 「松坂城下町の人々の暮らし」

	講演会	ナイトミュージアム バックヤードツアー	ワークショップ
とき	10月29日(日) 午後1時半～3時	11月2日(木)、 4日(土) 午後6時20分 ～6時50分	11月18日(土) ①午前10時 ～正午 ②午後1時半 ～3時半
ところ	松阪図書2階 講座室(川井町)	文化財センター はにわ館 (外五曲町)	文化財センター 第3ギャラリー
内容	「松坂城下町の人々の暮らし～発掘調査の成果から～」 講師:櫻井 拓馬さん (三重県埋蔵文化財センター)	当館学芸員の解説付き バックヤードツアー	泥面子をつくろう・遊ぼう (材料費:300円)
定員	40人	各日とも10人	各回10人
申込期間	10月11日(水)～20日(金) 午前9時～午後5時まで		10月20日(金)～29日(日) 午前9時～午後5時まで

●申込方法／電話または直接文化財センターへ。

【問・申】 文化財センター

☎26-7330 FAX 26-7374

～もっともっと歩こう!～ いきいき健康ウォーキング (初級者向け、所要時間約1時間半)

さわやかな秋を感じながら古道を巡ってみませんか?

●とき／11月15日(水)午前9時半～11時半(受付:午前9時)

※雨天中止(判断が難しい場合は当日午前8時～電話で飯南振興局地域住民課へ)

●集合場所／飯南産業文化センター玄関前(飯南町横野)

●コース／横野～下仁柿の伊勢本街道

●対象／市内在住の方

●定員／先着40人(参加費無料)

●持ち物／飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装、履きなれた靴

●申込方法／10月10日(火)～11月7日(火)までにWEBか電話で飯南振興局地域住民課へ

【問・申】 飯南振興局地域住民課

☎32-8020 FAX 32-3771



WEB申込み



はるるヘルスチェックDAY ～自分のカラダを知って健康になろう～

40歳以上の大半の方はロコモティブシンドローム(ロコモ)の可能性があるとされています。この機会にチェックしてみませんか。(ロコモ:運動器の障がい起きて移動機能が低下した状態)

●とき／11月22日(水)

①午前9時～9時半 ②午前10時～10時半

③午前11時～11時半 ④午後1時～1時半

⑤午後2時～2時半 ⑥午後3時～3時半

●ところ／健康センターはるる(春日町)

●対象／市内在住の20歳以上の方

●定員／各回15人(要予約)

●内容／測定はすべて無料です

- ・体組成測定、ロコモチェック(立ち上がりテスト・握力テスト)など
- ・健康、食事、歯に関するアドバイス

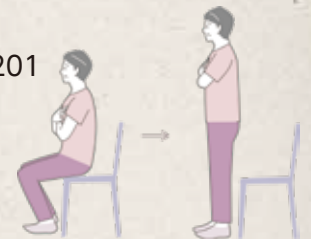
●申込方法／10月10日(火)～11月21日(火)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる

☎20-8087 FAX 26-0201



WEB申込み



中勢バイパス全線開通記念イベント

鈴鹿・津・松阪を結ぶ中勢バイパスが令和5年度中に全線開通するにあたり、開通を記念するイベントを開催します。来場された先着1,000人に記念品をプレゼントします。

●とき／10月22日(日)

午前10時～午後2時(開場:9時50分)

※上記日程は開通日ではありません。

●ところ／国道23号中勢バイパス鈴鹿(安塚)工区(4工区)本線上

●内容／ステージイベント、フリーウォーキング、レーシングバイク走行(モリワキエンジニアリング)、電動モビリティの試乗体験(16歳以上)、キッチンカー&PRブース、はたらく車の展示、ご当地キャラクターとの記念撮影など



イベントの詳細はこちら

駐車場(※)	台数(無料)
富士電機株式会社	約500台(会場までの距離700m)
AGF鈴鹿株式会社	約130台(会場までの距離1,250m)
住友ファーマ株式会社	約300台(会場までの距離1,750m)

(※)駐車場開放時間は午前9時～午後3時

【問】 建設総務課 ☎53-4141 FAX 26-8184



第40回 市民菊花展

- とき／11月5日(日)～9日(木) 午前9時～午後4時
- ところ／豪商ポケットパーク(本町)
- 入場料／無料
- 【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093



三井越後屋創業 350年記念講演会

三井家の家祖・三井高利が日本橋に「三井越後屋呉服店」を開いて今年で350周年となることを記念し、講演会を開催します。



- とき／12月2日(土) 午後2時～3時半
- ところ／日本橋三越本店 三越劇場(東京都中央区)
- 内容／講演「三井越後屋の発展」
- 講師／^{むら かずあき}村 和明さん
(東京大学 大学院人文社会系研究科 准教授)
- 定員／400人(無料・先着順)
- 申込方法／11月17日(金)までにQRコードよりお申し込みください。
- 【問】 文化課 53-4393 FAX 22-0003



申込フォーム

嬉野寄席

- とき／令和6年2月24日(土) 午後1時半～(開場:1時)
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 出演者(予定)／春風亭 ^{しゅんぷうてい}昇太、林家 ^{はやしや きくまる}菊丸、桂 ^{かつら によう}二葉、ねづっち
- 入場料／3,500円(全席指定・税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ファミリー倶楽部電話先行予約／10月25日(水)～29日(日)
- 一般発売／11月25日(土)午前9時から
- チケット販売所／嬉野ふるさと会館(☎42-7000月曜休館)、クラギ文化ホール管理事務所(☎23-2111火曜休館)、チケットぴあ(Pコード521-980)ほか
- 【問】 嬉野ふるさと会館 ☎42-7000 FAX 42-7115



春風亭 昇太



小津安二郎生誕120年記念コーナー



企画展「小津安二郎 望郷の松阪」を開催

小津安二郎の松阪での足跡を中学時代の日記や手紙をもとにたどりながら、松阪に残る映画資料を多数展示します。ぜひご覧ください。

- とき／12月9日(土)～令和6年2月25日(日)午前9時～午後4時
- ところ／歴史民俗資料館(殿町)
- 入館料／大人150円、6歳以上18歳以下70円
- 休館日／月曜日(祝日除く)、祝日の翌平日、年末年始(12/29～1/3)



検定申込フォーム

「小津安二郎松阪検定」10月16日(月)から受験募集開始！ ^{ホームページ}行政チャンネルHPで例題を確認！

【問】 歴史民俗資料館 ☎・FAX 23-2381 / 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003

10月第4日曜日は 『松阪防災の日』



この日を含む一週間を「松阪防災週間」とし、ご家庭や地域において、改めて防災について意識を高め、防災対策をご確認していただくことを目的としています。詳しくは市ホームページ(記載QRコード)をご覧ください。



松阪防災の日について

《防災啓発冊子『災害にそなえるVer.2』》

皆さんに、これだけは知っておいていただきたい内容を、最新の情報をもとに改訂し配布をしています。

- 配布場所／防災対策課、市役所1階案内
各振興局地域振興課、各市民センター等
- ※市ホームページでもご覧いただけます。



《令和5年度松阪市防災訓練》

当日、午後6時に防災行政無線で訓練放送が流れます！放送内容は市ホームページ、松阪ナビでもお知らせします。

- とき／10月21日(土)午後6時～7時半
- ところ／嬉野振興局および周辺施設、市内小学校等の指定避難所、ご自宅、事業所など



災害にそなえるVer2

《市民の皆さんへ》

- ・訓練放送が流れたら、身を守る訓練をお願いします。
 - ・この機会に、ご家庭、職場等で家具等の転倒チェックをお願いします。
 - ・住民自治協議会の方は、各指定避難所において避難所初動対応訓練をお願いします。
 - ・いざという時のために、避難所の解錠方法など、地域で知っておきましょう。
- ※中止の場合は、防災行政無線、市ホームページ、松阪ナビでお知らせします。

【問】 防災対策課 ☎53-4313 FAX:22-1055

走って
食べて満腹！
まっつあかを
満喫しよに！

みえ松阪マラソン

2023

2023年12月17日(日) (雨天決行)

〈スタート時間〉 9:00 マラソンの部
9:00 健康ウオークの部
10:00 ファンランの部(5km)

大会のゲストは
三重県出身のこのお二人！



瀬古利彦さん



野口みずきさん

【問】 スポーツ課 ☎53-4486 FAX:25-0133

高齢者のインフルエンザ予防接種の補助を実施!

下記の対象者へ予防接種の補助を実施します。

- 接種期間/10月1日(日)~令和6年2月29日(木)
- 対象者/市内に住民登録がある方で、接種時点において
 - ①満65歳以上の方
 - ②満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方(かかりつけ医にご相談ください。)
- 接種回数/実施期間中1回 ●接種費用/2,000円(生活保護受給者は無料)
- 接種方法/予防接種実施医療機関へ電話等で予約を入れ、当日は健康保険証等を持参してください。

予約票は医療機関に設置してあります。

実施医療機関▶



【問】健康センターはるる ☎20-8087 FAX:26-0201

●松阪市(市外局番:0598)

医療機関名	所在地	TEL
青木医院	飯南町横野	32-2002
あらおと整形クリニック	久保田町	25-5000
いおうじ応急クリニック	久保町	31-3480
いかみクリニック	鎌田町	53-3983
井口小児科	嬉野町	42-2900
石田クリニック	大口町	53-1177
岩崎耳鼻咽喉科医院	京町	51-3014
岩田内科	大津町	50-3030
宇野胃腸内科・脳神経内科	市場庄町	56-6001
嬉野医院	嬉野町	42-2258
うれしの太田クリニック	嬉野算所町	42-8088
大井循環器科内科	湊町	25-1300
おおたクリニック	下村町	29-1213
大谷医院	川井町	22-1110
大西内科	駅部田町	23-4060
おかの医院	嬉野中川新町	42-7211
おひさま在宅クリニック	川井町	20-8320
カイバナ眼科クリニック	垣鼻町	21-5222
かいばな内科クリニック	垣鼻町	25-1024
河合産婦人科	船江町	26-8585
串整形外科	殿町	26-5252
くしもと整形外科	嬉野中川町	48-2222
倉田耳鼻咽喉科	川井町	23-0055
小坂クリニック	嬉野中川新町	48-0777
こにし内科	伊勢寺町	58-0866
小西皮ふ科	南町	26-0600
小林医院(通院患者のみ)	丹生寺町	58-1296
小林内科クリニック	飯南町粥見	32-2258
こむら胃腸内科	船江町	26-3846
近藤クリニック	船江町	21-1022
済生会松阪総合病院(かかりつけ患者で許可書がある方のみ)	朝日町一区	51-2626
桜木記念病院	南町	21-5522
さくらクリニック松阪(通院中の透析患者のみ)	立田町	61-0600
ささおこどもクリニック	川井町	21-1846
在宅医療クリニック ゆめ	田村町	25-1130
清水医院	小黒田町	21-2806
杉岡内科クリニック	曾原町	56-9560
隅本整形外科	駅部田町	23-1030
多田クリニック	嬉野中川町	42-2381
たるみ内科胃腸科	新町	21-0259
垂見内科クリニック	小津町	56-5501
とみやま外科内科医院	中万町	60-0700
中川医院(受診したことのある方のみ)	豊原町	61-2080
中川駅前クリニック(通院患者のみ)	嬉野中川町	48-0448
中島医院	狹師町	51-9200
中田整形外科	小黒田町	23-8008
中村クリニック	大黒田町	23-8800
なかむら内科クリニック	鎌田町	50-2888
中村内科・循環器科	射和町	29-7272
南勢病院	山室町	29-1721
西井一浩クリニック	高町	52-2410
西井医院	曾原町	56-2250
虹が丘クリニック	上川町	60-2024
にじがおか整形外科クリニック	上川町	60-2600
耳鼻咽喉科ののやまクリニック	下村町	60-2233
野々山耳鼻咽喉科	大黒田町	23-8801
野呂医院	小片野町	34-0054
花の丘病院	山室町	29-8700
浜田内科胃腸科	久保町	22-0007
林内科	春日町	21-4005
東山内科	五月町	26-7711
平岡内科循環器科	南町	21-3514

医療機関名	所在地	TEL
藤井整形外科胃腸科	大河内町	36-0346
ふなだ外科内科クリニック	上川町	28-6600
堀江クリニック	鎌田町	51-5311
まへのへた脳外科クリニック	駅部田町	25-1080
まとかた大西クリニック	東黒部町	59-0311
増山医院	魚町	23-5941
まつおか内科循環器内科	川井町	25-1810
松阪厚生病院	久保町	29-1311
松阪市民病院(内科にて治療中の患者のみ)	殿町	23-1515
松阪中央総合病院(かかりつけ患者のみ)	川井町	21-5252
松阪にしむら整形外科	船江町	23-3866
松本クリニック	駅部田町	25-1240
松山神経内科(かかりつけ患者とその家族のみ)	川井町	25-6800
まんのう整形外科	松崎浦町	51-1775
みやはら耳鼻咽喉科	嬉野中川新町	42-8733
宮前診療所	飯高町宮前	46-0003
宮村医院	小阿坂町	58-2301
みやむらクリニック	目田町	61-2220
むとうクリニック	嬉野小村町	42-2366
森診療所	飯高町森	45-0023
森本医院	飯高町富永	45-0016
薬王堂医院	嬉野薬王寺町	42-1515
安田小児科内科	上川町	28-8828
矢津内科	大黒田町	26-1511
やました整形外科	小黒田町	25-5123
山中胃腸科クリニック	田村町	30-6101
やまなか脳神経クリニック	嬉野中川新町	20-8920
横山内科クリニック	西之庄町	22-0011
よしざわ内科消化器科	井村町	26-7373
よしむら医院	大黒田町	21-0005
鷲尾小児科	殿町	21-7137

●多気郡多気町(市外局番:0598)

医療機関名	所在地	TEL
東医院	相可	38-2009
津田医院	西池上	38-4300
藤田整形外科(通院患者のみ)	相可	38-7777

●多気郡明和町(市外局番:0596)

医療機関名	所在地	TEL
済生会明和病院	上野	52-0131
北島医院	竹川	52-5005
中井整形外科	竹川	53-0011
明和ファミリークリニック	前野	55-2207
三重ハートセンター	大淀	55-8188
もりた内科医院	大淀	55-3988
山田整形外科・明星診療所	明星	52-5200
服部耳鼻咽喉科	金剛坂	53-0077
櫛谷内科クリニック	金剛坂	53-1100
梅田クリニック	斎宮	53-0700

●多気郡大台町(市外局番:0598)

医療機関名	所在地	TEL
こやまクリニック	佐原	82-2600
上瀬クリニック	新田	85-0106
高橋内科	栃原	85-0039
積木整形外科	栃原	84-6868
大台厚生病院	上三瀬	82-1313
大台町報徳診療所	江馬	76-1133

合計112医療機関(順不同・令和5年10月1日)
必ずお電話などで各医療機関へ予約を入れてください。

松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529

●休館日/10月2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

★紙芝居講座 (童心社による紙芝居の講演会)

- とき/10月14日(土)午後1時半~3時半
- ところ/松阪図書館 2階 講座室
- 申込み/松阪図書館カウンターまで



★土曜お話キャラバン

- とき/10月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 午後3時~3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき/10月25日(水) 午前11時~11時半
- ※場所はいつでも1階読み聞かせ室
- ※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。



松阪図書館おすすめ本

『楽しい植物化石』

土屋 香、土屋 健/著 斎木 健一/協力
ネイチャー&サイエンス/編 河出書房新社

神秘的な植物化石の世界へようこそ。この本では、約4億年前に生息した最古の陸上植物「クックソニア」や、現在でもみられる「松ぼっくり」など、植物化石68点を美しい写真とともに紹介しています。緑の地球へと移り変わっていった植物たちの進化の形跡を一緒にたどってみませんか。



嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

●休館日/10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、21日(土)、26日(木)

※21日(土)は休館し、27日(金)は開館します。

★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき/10月10日(火)、24日(火) 午前11時~11時15分
- ところ/嬉野保健センター
- とき/10月20日(金) 午前11時~11時15分
- ところ/中川新町地域交流センター

★「ひまわり」おはなし会

- とき/10月14日(土) 午後3時~3時15分
- ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき/10月11日(水) 午前11時~11時15分
- ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー
- ※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。



嬉野図書館おすすめ本

『おばあちゃんは猫でテーブルを拭きながら言った』

金井真紀/著 岩波書店

世界には広く公用語として使用されているものから絶滅寸前のもので7000以上もの言語が存在するといわれています。この本は文筆家・イラストレーターでもある著者が、世界各地のユニークなことわざを旅行時や各方面の知人から採集し、素敵なイラストとともに紹介しています。日本のことわざに近いものもあるので、楽しみながら読み進めることができます。



松阪図書館・嬉野図書館 合同企画

★スタッフによる「青空おはなし会」

- とき/10月15日(日) 午前11時~11時半
- ところ/鈴の森公園(雨天時:松阪図書館読み聞かせ室)

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

10月の天文教室 星空に親しもう!

- とき/毎週土曜日 午後7時~9時
- ところ/中台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)
- 【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132 開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎FAX 26-7155

参加無料



月食の経過

月日	月齢	観望対象
10月 7日(土)	22.4	秋の星雲星団 木星、土星、海王星
10月14日(土)	29.4	秋の星雲星団 木星、土星、海王星
10月21日(土)	6.8	秋の星雲星団 月、木星、土星、海王星
10月28日(土) こどもクラブ	13.8	秋の星雲星団 月、木星、土星、天王星、海王星
備考		10月の空には、太陽系外縁の、木星、土星、天王星、海王星がそろっており、これらの惑星を見るチャンスです。天文台の望遠鏡で観察に挑戦してみましょう。

天文教室



松阪競輪場 発売日程

- 本場 開催日**
 11/1(水)~11/3(金) 開催名 松阪F1ナイター 究極ブランドまつぶた杯 四五百貫
 11/17(金)~11/19(日) 開催名 松阪FIIミッドナイト ワインデットナイト 競輪
 11/22(水)~11/24(金) 開催名 松阪FIIモーニング(ガールズ) つかつら池ふるさと料杯
 11/26(日)~11/28(火) 開催名 松阪FIIミッドナイト(ガールズ) オッズパーク杯
- 場外 開催日**
 11/1(水) 開催名 伊東温泉F1ジャパンカップ
 11/2(木)~11/5(日) 開催名 防府記念in玉野
 11/2(木)~11/4(土) 取手F1
 11/6(月)~11/8(水) 豊橋F1
 11/6(月)~11/8(水) 小松島F1
 11/7(火)~11/9(木) 前橋F1
 11/9(木)~11/11(土) 高松F1
 11/10(金)~11/12(日) 京王閣F1関東カップ
 11/13(月)~11/15(水) 福井F1
 11/14(火)~11/16(木) 静岡F1
 11/16(木)~11/19(日) 施設整備GIII 大垣
 11/18(土)~11/20(月) 広島F1in玉野
 11/21(火)~11/23(木) 松戸F1
 11/21(火)~11/23(木) 高知F1
 11/24(金)~11/26(日) いわきF1
 11/24(金)~11/26(日) 佐世保F1
 11/27(月)~11/29(水) 豊橋F1
 11/27(月)~11/29(水) 別府FIIモーニング
- ナイター場外 開催日**
 11/3(金)~11/5(日) 開催名 静岡F1
 11/9(木)~11/12(日) 開催名 四日市記念
 11/13(月)~11/15(水) 開催名 いわき平F1
 11/13(月)~11/15(水) 開催名 豊橋FII
 11/18(土)~11/20(月) 開催名 川崎F1
 11/21(火)~11/26(日) 開催名 競輪祭G1小倉
 11/27(月)~11/29(水) 開催名 玉野F1

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111 FAX 26-1862



■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
10月10日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
10月16日(月)	午後1時半～	★草木染め「ナンキンハゼ」 (黄・オレンジ系)	1,430円～	1,230円～	なし
11月13日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンゴジュ」 (ピンク系)	1,430円～	1,230円～	なし
11月14日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

手づくり市 in 松阪ベルファーム

- とき／10月8日(日) 午前10時～午後4時
(小雨決行・雨天中止)
- 主催／手づくり市事務局
- 【問】 じゅん太郎工房 ☎090-3445-5447

第9回三重のパンマルシェ in ベルファーム

- とき／10月15日(日) 午前10時～なくなり次第終了
(小雨決行・荒天中止)

第6回三重のカレーマルシェ in ベルファーム

- とき／10月22日(日)
午前10時～なくなり次第終了
(小雨決行・荒天中止)

ベルファーム味噌作り教室開催のお知らせ

- 10月24日(火)より園内掲示、ホームページで日程を確認してください。広報まつさかは11月号で掲載します。
- 申込開始日／11月10日から

第13回ぐるぐる環境フェスタIN ベルファーム/さみずのりんご即売会

身近なことから環境について考えてみませんか?の呼びかけで始まったイベントです。

- とき／10月28日(土)、29日(日)
午前10時～午後3時(少雨決行・一部中止有)※催しにより異なります。
- 参加費／ブースにより異なります。
- 内容／第15回まつさか環境フェア(28日のみ)、体験コーナー、各種工作、飲食ブース
- ≪同時開催／クラフト&雑貨マルシェinベルファーム(※)≫
- 時間／午前10時～午後4時(荒天中止)
- ところ／芝生広場



食と農の祭典 第18回ベルファーム秋の収穫祭/HANAマルシェ

- とき／11月4日(土)、5日(日)午前10時～午後3時(少雨決行・荒天中止)
- ※開催内容、時間は日により異なります。
- ≪同時開催／Firstマルシェ(※)≫
- 時間／午前10時～午後4時(雨天中止)
- ところ／芝生広場
- イベントの詳細はホームページをご覧ください。



- 【問】 クラフト&雑貨マルシェ実行委員会・事務局
やまちゃんずはうす ☎21-8469(※)問合せ先は同じです。

10月の休園日 毎週水曜日

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712

文化財センター催し物案内

●ギャラリー

- ▼第64回 松阪市美術展覧会 第2部『写真』『書道』
- とき／10月22日(日)～29日(日)午前9時～午後5時
- ※最終日は午後3時まで

●はにわ館

- (午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)
- 常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
- 特別展「松坂城下町の人々の暮らし」
- 【第2展示室】10月28日(土)～12月3日(日)



ナイトミュージアム【第1・2展示室】

- とき／11月2日(木)、4日(土)午後5時～7時
- 第1・2展示室について学芸員による展示解説
(両日午後5時45分～6時15分)
- 松阪商業高校ギター部による生演奏
(両日午後5時15分～5時40分)
- バックヤードツアー
(両日午後6時20分～6時50分)
- (要予約10月11日(水)～20日(金)に電話または直接文化財センターへ)
- 古代服を着て写真を撮ろう(当日先着申込・人数制限有)

●休館日／10日(火)、16日(月)、30日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374



松阪市高齢者保健福祉計画等策定委員会

超高齢社会の現代において、介護保険制度や高齢者福祉のあり方は地域住民の生活にとっても重要です。そこで、時代や社会の変化に伴った制度となるように、3年に一度、国や各市町で計画の見直しをしています。この計画を令和6年度に改訂するため、松阪市でも地域住民や医療機関など関係職種と策定委員会を開催し、検討が進められています。



松阪市高齢者保健福祉計画等策定委員会
 (左) 副会長 中村文彦さん(一般社団法人 松阪地区薬剤師会)
 (中央) 会長 志田幸雄さん(公益社団法人 松阪地区医師会)
 (右) 副会長 奥田隆利さん(松阪市介護サービス事業者等連絡協議会)

松阪市高齢者保健福祉計画等策定委員会とは

地域の医療・介護サービスに関わる多職種の方々や地域住民が参加し、介護保険や高齢者に対する施策についての意見を交わし、事業計画へと反映する委員会です。

今後の介護保険のあり方

● 志田会長

改訂によって変更する部分はありませんが、「高齢者がいつまでも安心して地域で暮らし続けることができるまちづくり」という基本理念は変え

ずに計画を立てています。孤立や分断などを生んだ数年間のコロナ禍が過ぎ、今後はさらに共生社会を創る必要性があると感じています。格差や社会的孤立などが問題になり、地域には様々な状況にある方がいます。しかし、誰もが社会に参加し、安心して暮らし続けられるような地域を実現するために、住民の方や多職種の方の様々な意見を聞き、一歩進んだ計画が立てられるように努めたいと思います。

● 奥田副会長

そもそも介護保険制度とは、地域住民が互いに助け合うという考え方を元に実施されています。介護保険料もその一つです。そのため、介護保

険サービスをただ受けるだけではなく、誰もがサービスを提供する側になっていただきたいと思っています。そして介護保険制度は高齢者だけが関わるものではありません。老若男女関係なく、全世代型の福祉を考えるものです。どの世代の方も安心して暮らせるために、幅広い意見を吸い上げて慎重に計画を議論していきたいです。

● 中村副会長

社会保障や福祉制度などを効果的に利用するためには、地域の方による見守りや生活支援がとても重要です。松阪市の全ての方にとって暮らしやすいまちにするために、高齢者や関係職種に限らず、地域住民一人ひとりが松阪市の未来について関心を持ち、向き合って考えていくことが必要不可欠です。若い世代の方も、時間の流れとともに歳を重ねます。自分の将来のことだととらえて、一緒に考えてみてほしいです。



3期目に向けたごあいさつ

2期8年の市政運営を経て、このたび、多くの皆さまからのご支援を賜り、引き続き市長として3期目の松阪市政を担わせていただくこととなりました。

2期目の4年間は、その大半が新型コロナウイルスの影響を受けながらの市政運営となりました。これまで誰も経験したことがないコロナ禍において、多気郡3町と連携したワクチン接種をはじめ、商品券での支援事業など、様々な取り組みだコロナ対策事業において、その効果は勿論、常にスピード感を大切に市民の皆さまへの対応を心がけてまいりました。

また、「保育園の新改築」などの子育て対策、津波避難困難地域を解消する「避難タワー建設」、雇用創出に繋がる「新規の企業立地」のほか、多くの新事業にも取り組みことができ、念願の「みえ松阪マラソンの開催」は、ポストコロナの活気あるまちづくりにも繋げることができました。

これらの一つひとつの大切な事業を着実に成し遂げられたのも、市民の皆さまをはじめ、本当に多くの方々のご協力の賜物です。あらためまして、心より感謝を申し上げます。

3期目の4年間では、松阪をよ

り一層「元気な松阪」にしたいと思っております。「ここに住んで良かった」「松阪大好き」と感じていただけのまちづくり、引き続き皆さまとの対話を大切に、私の公約「育てる」「まもる」「のばす」の考えのもと、誠心誠意取り組みまいりますので、皆さまのご支援ご協力をお願い申し上げます、3期目に向けてのご挨拶といたします。

松阪市長
竹上 真人



CIR
コラム

シンガポールの短い歴史

皆さん、こんにちは。松阪市国際交流員のジェレミーです。今月は、シンガポールの歴史について簡潔に話します。

日本とは異なり、シンガポールは建国以来の歴史は比較的短いです。19世紀の中頃までは、当時のマレーシアの島の1つでしたが、大英帝国により買収され、植民地となった時期があり、自治が始まったのは、第二次世界大戦の後です。1963年、マレーシアの一部になりましたが、人種暴動や政治上の争議があり、1965年、マレーシアから独立し、共和国として建国しました。

それから、天然資源や国家建設に関する問題を乗り越え、祖先の努力や犠牲のおかげで、今の先進国になりました。シンガポールは8月9日に建国58周年を迎えました。



国際交流員 ジェレミー・アン



市HP「国際交流員のページ」で英語版、中国語版も閲覧いただけます。



8.23 羽ばたけ子どもたち!チャレンジ応援事業 目録VOL.1641
「羽ばたけ子どもたち!チャレンジ応援事業」に個人8人と1団体の9件の取り組みが選定され、その表彰式が行われました。



ペットボトルロケットを打ち上げる様子

まつさかペットボトルロケット大会

8.5

令和5年度まつさかペットボトルロケット大会が三重県宮松野球場ドリームオーシャンスタジアムで行われました。

競技は、40m先の定点に向けて打ち上げたロケットをどれだけ近くに着地できるかを競う「定点部門」と、制作過程の中でどの様な工夫や、試行錯誤したかを審査する「企画部門」で競いました。競技の結果、定点部門はチーム「ロケット4th FOURS」NIKE、企画部門はチーム「ささ」が1位となりました。

VOL.1640



委嘱状を受け取る和太鼓hitomiさん

和太鼓hitomiさんブランド大使に就任

8.14

響座いなせ組の和太鼓hitomiさんが、松阪市ブランド大使に就任しました。

和太鼓hitomiさんは、和太鼓の魅力を発信するインフルエンサーとしても活動し、TikTokで62万人、インスタグラムで21万人のフォロワーを抱えています。和太鼓hitomiさんは、「私のファンの方々は、松阪で活動していることを知っていただいているので、より松阪にきたいと思っただけのような発信をしてみたいと思います。」と抱負を語りました。

VOL.1641



英語で外国語指導助手の人に紹介している様子

松阪イングリッシュキャンプ

8.24

中学生を対象にした、松阪イングリッシュキャンプが、本居宣長記念館で行われました。

この催しは、英語による活動を通じ、コミュニケーション能力と人間的な成長を図ろうと開かれました。最初に、外国語指導助手の人たちと中学生で、自己紹介が行われました。その後、本居宣長記念館の学芸員から本居宣長について学習し、松阪を知らない市外の外国語指導助手の人たちに、学習したことを英語で紹介していました。

VOL.1642



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル



検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



9.4 竹上市長が選挙後初来庁   VOL.1643

任期満了に伴う松阪市長選挙が9月3日に行われ、現職の竹上真人さんが3期目の当選を果たしました。



ダンスフェスティバルの様子

8.26 第1回松阪ダンスフェスティバルがクラギ文化ホールで開催されました。
ダンスショーケースの部門では、市内外から小学生や社会人で構成された28チームが出演し、日ごろの練習の成果を披露しました。
また、高校対抗ダンスバトルの部「3on3」が行われ、県内4校から8チームが出演し、DJが選曲した曲に合わせて、即興のダンスを披露しました。

第1回松阪ダンスフェスティバル

VOL.1642



盆踊りの様子

8.31 大石町の大石不動院で、8月31日と9月1日の2日間にわたり、八朔まつりが開かれました。
この八朔まつりは、300年以上の歴史を持ち、五穀豊穡と地域の安全を祈願する伝統のお祭りです。
祭りでは、盆踊りが始まると、参加者が櫓の周りに輪を作って踊り、櫓の上では、子どもたちが順番に太鼓を叩きました。
会場にはたくさんの方が詰めかけ、宵宮は最高潮を迎えると、夜空に仕掛け花火が打ち上げられました。

八朔まつり

VOL.1643



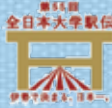
しょんがい音頭の太鼓演奏の様子

9.3 平成15年に松阪市の指定無形民俗文化財に指定されたから今年で20周年を迎え、「松阪しょんがい音頭と踊り文化財指定20周年記念大会」がクラギ文化ホールで開催されました。
記念大会では、しょんがい音頭の太鼓演奏と踊りの披露や、記念式典などが行われ、長年保存会の活動に尽力した坂上道子事務局長に特別功労賞が贈られました。

松阪しょんがい音頭と踊り文化財指定20周年記念大会

VOL.1644

全日本大学駅伝開催に伴う 交通規制のお知らせ



11月5日(日)に名古屋・熱田神宮から三重・伊勢神宮までの106.8kmで「第55回全日本大学駅伝対校選手権大会」を開催します。当日は国道23号線などで交通規制を実施します。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。
ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。
【問】 全日本大学駅伝大会事務局 ☎052-222-5926
📄 <https://daigaku-ekiden.com/>

11月11日～17日は「税を考える週間」

この機会に、税について考えてみませんか！
詳しくは国税庁ホームページで検索！

令和5年度「税金展」開催

- とき／11月11日(土)、12日(日)
- ところ／イオンモール明和(多気郡明和町)
- 内容／税に関する絵画・絵はがき・習字・作文・標語の展示
- 【問】 松阪税務連絡協議会 事務局 ☎50-2212



里親さんのお話、聞いてみませんか？ ～里親説明会 in 松阪～

- とき／11月7日(火)午後1時半～3時半
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 内容／①里親体験談 ②里親制度説明 ③個別相談
- 定員／50人(先着順)
- 申込方法／QRコード、メール、FAX
- 【問・申】 三重県児童相談センター ☎059-231-5669
FAX 059-231-5904 ✉ jjdoucen@pref.mie.lg.jp



ワークセンターフェスティバル2023 with 松阪いきいきフェスタ

楽しいイベントがいっぱい！
皆さん遊びにきてください

- とき／10月15日(日)午前9時半～午後3時(雨天決行)
- ところ／ワークセンター松阪(上川町)
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510

📄 [ホームページ](#)



労働・年金市民相談会(無料)

- とき／10月19日(木)午後1時半～4時半
- ところ／市役所(殿町)
- 内容／労働相談、年金相談、健康・雇用・労災保険の相談等
- 【問】 三重県社労士会 南勢支部 ☎090-8863-1606

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 松阪(無料)

ひとりで悩んでいませんか？同じ病気の人とお話したり、悩みを聞いてもらったり、気軽にご参加ください。

- とき／11月17日(金)午後1時半～3時半
- ところ／松阪庁舎(高町)
- 対象／がん患者・家族など
- 申込／電話で11月16日(木)まで
- 【問・申】 三重県がん相談支援センター
☎059-223-1616 FAX059-202-5911

MA-TSU-SA-KA

コミュニティ(掲示板)

掲載については
QRコードから



環状道路を賢く使って快適な移動を

～環状道路が多くの時間帯で最短ルートであることをご存知ですか？～

令和5年10月に、多気方面から津方面に向かう通過車両に所要時間情報を提供する社会実験を行います。

是非、ルート選択時の参考にしてください！



◀詳しくはこちら



- 【問】 松阪エリア交通円滑化ワーキンググループ事務局
国土交通省 紀勢国道事務所 計画課 ☎52-5365

子育て世代のためのビジネスセミナー(無料)

- とき／10月19日(木)午前10時～午後1時
セミナー・交流会(軽食付き:お子様分は各自持参)
- ところ／松阪商工会議所(若葉町)
- 講師／酒井 由美さん(PINE WORKS代表)
福島 愛子さん(kivi soap代表)
服部 巨さん((同)番頭舎代表社員)
- 対象／松阪市内での創業やビジネスに興味のある子育て世代の方
- 定員／20人(先着順)
- 申込方法／電話で10月10日(火)まで
※託児あり(対象:4か月～小学生まで)
- 【問・申】 松阪商工会議所 振興課 ☎51-7811

松阪市は三井グループの祖 三井高利の生誕地です

三井グループ350周年記念事業
三井みらいチャレンジャーズ
オーディション応募者募集!

未来の社会のために自らチャレンジする若者を、三井グループ25社が発掘し、サポートします。

- 応募／3部門
①事業・社会活動 ②研究・留学 ③カルチャー創造
- 応募締切／10月31日(火)
- 対象／日本に在住する2024年3月31日時点で16歳以上31歳未満の方
※応募の時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要
- 申込方法／ウェブサイト【<https://www.mitsui350th.com/audition/>】から参加登録の上、応募受付フォームより必要事項を入力・必要書類を登録し応募ください。
- ※詳細は三井みらいチャレンジャーズオーディションHPをご覧ください。
- 【問】 三井みらいチャレンジャーズオーディション事務局
✉ audition@mitsui350th.com



不登校・保護者のカフェ in松阪(無料) ～不登校からの進路についてのプチ勉強会～

- とき/11月4日(土)午後2時～3時半(毎月第1土曜日開催)
- ところ/福祉会館(殿町)
- 対象/不登校児の保護者・不登校児を支援されている方
- 申込/予約は必要ありません。ご自由にお越しください。
※ブログ・インスタグラムをご覧ください。
- 【問】 不登校・保護者のカフェin松阪 ☎090-8438-1828

松阪こども食堂 ～子ども無料・大人100円～

- とき・ところ/
 - ①10月21日(土)昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)
先着39食(予定)
 - ②11月3日(金・祝)午後2時半～4時 第二公民館(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)
第二公民館はテイクアウト
- ※共にアレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



こころの健康相談(無料) 事前予約制

- とき/10月30日(月)、11月17日(金)
午後1時半～3時半(1人30分程度)
- ところ/松阪保健所1階(高町)
- 対象/本人・家族・関係機関の方(定期通院中の方は除く)
- 相談者/精神科医師
- 【問・申】 松阪保健所 地域保健課 ☎50-0532

おひさま食堂 無料! ～テイクアウトも出来ます～

- とき/10月14日(土)正午～午後1時
- ところ/天理教松阪大教会(大黒田町)
- 対象/お子様連れの方・学生・高齢者の方
- 【問】 おひさま食堂 ☎090-5457-5549(橋詰)



交通事故・自賠償保険・後遺障害 無料電話相談

- とき/10月14日(土)午前10時～午後2時
- 対象/交通事故でケガをされ、痛みやしびれの症状でお困りの方
- 【問・申】 ヨネツボ名古屋行政書士事務所 ☎052-533-6322

行政書士による市民相談会(無料)

- とき/11月16日(木)午後1時半～4時
- ところ/三雲振興局(曾原町)
- 内容/相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。
- ※当日はご予約の相談者様を優先させていただきます。
- 【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 ☎080-4845-0188

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があつて成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

- 【問】 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
☎059-224-2333 FAX 059-224-2340
(平日午前8時半～午後5時15分)

民事介入暴力巡回無料法律相談

- とき/10月23日(月)午後1時～4時
- ところ/市役所 地下会議室(殿町)
- 相談員/センター相談員、警察官、弁護士
- 【問】 暴力追放三重県民センター ☎0120-31-8930
三重県警察本部組織犯罪対策課 ☎059-222-0110
松阪警察署 ☎53-0110

高齢者のための無料電話相談

- とき/10月13日(金)、27日(金)午前10時～正午
- 電話相談/☎059-228-3167(※相談専用特設電話1回線)
- 相談対象/65歳以上の高齢者本人、その親族
- 相談担当/当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士
- 【問】 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232
HP <http://mieben.info/archives/center/89/>

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ/
 - ①10月21日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
 - ②10月22日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとら 下村店(下村町)
- 内容/家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
※ボランティア募集中
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330



会員募集 シルバー人材センター



- 〈入会説明会〉
- とき/10月12日(木)、11月16日(木)午前9時半～
※電話予約をお願いします。
- ところ/シルバー人材センター(久保田町)
- 対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター ☎26-0523

全国地域安全運動

- 期間/10月11日(水)～20日(金)までの10日間
- 運動重点/
 - ・子どもと女性の犯罪被害防止(犯罪情報マップ)
 - ・特殊詐欺の被害防止
- 65歳以上の方に「自動通話録音警告機」を一定期間無償で貸し出し
- 【問・申】 松阪警察署 生活安全課 ☎53-0110(内線263)



詳しくはこちら



親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)か電話でお願いします。



事業名	11月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	—
プレママ教室 (オンライン同時開催)★	15(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦20組	助産師、管理栄養士、歯科衛生士による妊娠・出産のお話、ママ同士の交流 ※オンラインでも参加できます 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
パパママ教室 (生活体験編)★	18(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	6(月) 15(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後2～3か月の第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 ごっくんコース★	10(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室 もぐもぐコース★	17(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と保護者12組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん・みつごちゃんサロン★	14(火)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	多胎児を妊娠中または子育て中(未就学)の保護者	多胎児のパパママ同士の交流 多胎児特有の悩みの共有、情報交換	—
子育て教室	21(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば「こんには赤ちゃん」も兼ねています。	—
	14(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者		
	8(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター※	1歳6か月までの乳幼児と保護者		
	21(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者		
	28(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者		
プレイルーム開放	7(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 10:00～11:00はちゅうりっぷの会のため利用できません。	—
	14(火)				自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。	
	21(火)				自由遊び 10:00～折り紙で遊ぼう	
	28(火)				自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	11(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	—
1歳6か月児健康診査	16(木)、30(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	—
3歳6か月児健康診査	2(木)			おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児		

親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは健康センターはるるのHPから)か電話で会場へ。

事業名	11月	時間	会場	対象	内容	申し込み	
こども歯みがき相談★	6(月)、8(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ		
こども栄養相談★	8(水)、22(水)	9:00～11:30	健康センターはるる		管理栄養士による離乳食・幼児食等の個別相談 持ち物:母子健康手帳		
乳幼児健康相談	8(水)	9:00～11:00	健康センターはるる※1		乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)		※1 健康センターはるる・飯高やまっこ(やまなみこども園内)は予約不要 ※2 電話予約は健康センターはるるへ ※3 随時、電話で飯南かんがるーへ(☎32-8111)
	1(水)	9:30～11:10	徳和コミュニティセンター★※2				
	22(水)	9:30～11:10	橋西市民センター★※2				
	13(月)	9:30～11:10	ハートフルみくも保健福祉センター★				
	28(火)	9:30～10:30	かんがるー(飯南ふれあいセンター)※3				
	14(火)	9:30～10:30	飯高やまっこ(やまなみこども園内)※1				
オンライン母子健康相談	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てについての相談ができます。		

成人向けの健康相談、献血

事業名	11月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい服装
はるる健康ウォーキング	21(火)	9:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物、帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士による相談も実施 ◎印の会場は管理栄養士による相談も実施 ※電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	26(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 ※日程が変更になる場合があります。最新日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電話/FAX	☎ 20-8087 / FAX 26-0201	☎ 48-3812 / FAX 42-4945	☎ 32-8020 / FAX 32-3771	☎ 46-7112 / FAX 46-1092

11月の各種市民相談



相談項目	11月	時間	開催場所	担当所管	電話番号 / FAX番号
法律相談	9(木)、16(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690 / FAX23-3359 ※FAX予約不可
	27(月)	19:30~21:00 [前週金曜日の12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928 / FAX21-2965
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210 / FAX30-5564
	6(月)、20(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718 / FAX42-6481
行政相談	21(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311 / FAX22-1119
	6(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905 / FAX56-5382
	22(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511 / FAX32-3771
弁護士人権相談	16(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 / FAX26-4035 ※電話・FAX予約不可
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	15(水)	14:00~15:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489 / FAX26-2806
弁護士 交通事故法律相談	8(水)	13:00~15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061 / FAX22-1057
就職相談	10(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928 / FAX21-2965
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590/ FAX22-0003(商工政策課)
若者就労相談会 (39歳まで)	9(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333 / FAX059-271-7833
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	9(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600 / FAX059-271-7833
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410 / FAX30-4433
子どもの 療育手帳相談	1(水)、8(水)、 15(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939 / FAX26-1901
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900 / FAX26-1901
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830 / FAX26-1901
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みTwitter相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	14(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部(商工会議所内)(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357 / FAX50-2358
貿易相談	10(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647 / FAX059-228-3185
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600 / FAX30-5959
こころの健康相談	17(金)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532 / FAX50-0621
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531 / FAX50-0621
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922 / FAX26-4035
精神保健福祉士 による ひきこもり相談	21(火)	①13:30~ ②15:00~ [6日前までに予約必要] ※定員は各1名(先着順)	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922 / FAX26-4035



HAPPY BIRTHDAY



3日 生まれ

はせがわ えいほ
長谷川 英歩
(大黒田町)
みんなを
幸せにする
笑顔が大好き!!



5日 生まれ

きたで りょうた
北出 凌太
(西黒部町)
いっぱい食べて、
遊んで、
大きくなれ♡!



5日 生まれ

すえよし えみ
末良 咲ちゃん
(肥留町)
いつもえみに
笑顔がいっぱい
咲きますように



7日 生まれ

にし みおん
西 美音ちゃん
(久保田町)
これからも
笑顔でいてね♡
大好きだよ♡



8日 生まれ

きむら ういと
木村 友唯音
(中央町)
1歳おめでとう!
うーちゃんは
宝物だよ!



11日 生まれ

こたに かこ
小谷 花香ちゃん
(大塚町)
1歳おめでとう!
すくすく元気に
育ってね♡



12日 生まれ

こみや ゆうま
小宮 如馬
(大阿坂町)
祝1歳!
元気に育ってね!



12日 生まれ

やまぐちしょうへい
山口 将平
(嬉野中川町)
しょうちゃん
1歳おめでとう!
だいすき♡



13日 生まれ

うえむら はる
植村 晴ちゃん
(西町)
1歳おめでとう!
元気に
大きくなってね!



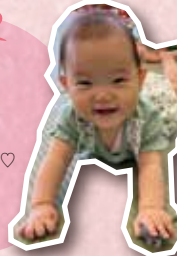
15日 生まれ

にしむら ましろ
西村 菜白ちゃん
(石津町)
1歳おめでとうまし〜!
すくすくそでて!



16日 生まれ

ふるかわ みおり
古川 実菜ちゃん
(嬉野津屋城町)
我が家の癒しちゃん♡
すくすく育ってね!



17日 生まれ

うえだ みはく
上田 珠箔ちゃん
(大黒田町)
1歳おめでとう♡
どんな子に
なるのかな?



17日 生まれ

まえま しょう
前嶋 耀
(下村町)
祝1歳♡
いっぱい食べて
大きく育ってね!



17日 生まれ

やまもと えいた
山本 瑛太
(駅部田町)
1歳おめでとう♡
いつも癒しを
ありがとう♡



19日 生まれ

あかがわ りお
赤川 莉央ちゃん
(塚本町)
ムチムチで
可愛い莉央ちゃん!
おめでとう!



19日 生まれ

さいとう なぎ
齋藤 凧ちゃん
(郷津町)
ニコニコ凧ちゃん♡
いつも癒しを
ありがとう



24日 生まれ

みやした まさむね
宮下 将宗
(上川町)
1歳おめでとう。
元気に大きくな
ってね。



24日 生まれ

やまぐちつむぎ
山口 紬ちゃん
(嬉野中川新町
二丁目)
祝1歳♡
これから楽しい事
たくさんしようね



25日 生まれ

きたがわ いちか
北川 一楓
(肥留町)
祝1歳!
いっぱい遊んで
大きくなろうね!



31日 生まれ

やない げん
矢内 絃
(下村町)
祝1歳♡
我が家の癒し。
姉弟仲良しで
いてね



12月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

11月1日(水)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

【締切日必着】



この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物(雑誌・雑紙)に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119