

ふれんず  
松阪市西之庄町  
150 番地  
TEL 26-3787

森のくまさん  
松阪市阪内町  
197 番地  
TEL 36-0253

げんきっこ  
松阪市小津町  
577 番地 3  
TEL 56-7974

かんがるー  
松阪市飯南町  
横野 885 番地  
TEL32-8111

やまっこ  
松阪市飯高町  
宮前 112 番地  
TEL46-0056



## 子育て支援センターだより

令和5年10月号



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみが多い季節がやってきました。朝夕との気温差の大きい時期ですが、体調に気をつけながら楽しんでいきたいですね。今月も楽しい企画が盛りだくさんです。ぜひ支援センターにあそびにきてください。



### 子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。また、電話でも受け付けができる行事もあります。詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみ利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。



### 10月の 出張ひろば

### にこにこタイム

~保育園・幼稚園・こども園に入園前の  
お子さんと保護者のみなさん~  
日時:10月10日(火) 10:00~11:30  
場所:射和地区市民センター  
申し込み・問い合わせ 29-2002



### はっぴいくまさん

~保育園・幼稚園・こども園に入園前の  
お子さんと保護者のみなさん~  
日時:10月5日(木) 10:00~11:30  
場所:朝見地区市民センター  
申し込み・問い合わせ 51-5643

### 親子であそぼう会

~保育園・幼稚園・こども園に入園前の  
お子さんと保護者のみなさん~  
日時:10月26日(木) 10:00~11:30  
場所:中川新町地域交流センター  
申し込み・問い合わせ 48-3010



# 10月の行事



10月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	日						
2	月						
3	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
4	水						
5	木	出張ひろば(朝見)	10:00~11:30	はっぴいくまさん		朝見地区市民センター(51-5643)に事前申し込み	
6	金	森のくまさん	11:30~12:00	森くまさんであそぼう	来館・電話	15組	9月25日(月)から
		ふれんず	10:00~11:00	宝塚古墳公園であそぼう	来館	15組	9月22日(金)から
7	土						
8	日						
9	月						
10	火	やまっこ	9:30~11:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	10組	9月25日(月)から
		ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター(29-2002)に事前申し込み
11	水						
12	木	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	9月25日(月)から
		かんがるー	10:00~11:00	芝生公園で遊ぼう	来館	15組	9月28日(木)から
13	金						
14	土	げんきっこ	10:00~11:00	ミニうんどうかい(ハートフルみくも)	来館	20組程度	9月29日(金)から
15	日						
16	月						
17	火	森のくまさん	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	10月10日(火)から 持ち物は★参照
		かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会			
18	水	森のくまさん	10:00~11:00	くまさん広場であそぼう!	来館	15組	10月4日(水)から
19	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	10組	事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
20	金	ふれんず (小野江コミュニティセンター)	10:00~11:00	手作りおやつを作ってみよう(花井栄養士)	来館	10組	10月2日(月)~10月13日(金) (材料費300円)
21	土	げんきっこ	10:30~12:00	こどもの食事Q&A			
22	日						
23	月						
24	火	森のくまさん	10:30~11:00	ミュージックベルを楽しもう	来館	15組	10月10日(火)から
		かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	10月16日(月)から 持ち物は★参照
		ふれんず	11:00~12:00	おたんじょう会			
25	水						
26	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター(48-3010)に事前申し込み
		げんきっこ	10:00~11:00	六軒駅へおさんぽにいこう	来館	15組	10月13日(金)から
27	金	ふれんず・かんがるー 合同企画	10:00~11:00	秋を見つけよう(茶倉)	来館	各センター 15組	10月13日(金)から
28	土						
29	日						
30	月						
31	火						

### ★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



### ☆お知らせ☆

- ・げんきっこ...10月9日(月)は祝日のため開館します。  
・10月11日(水)は休館日となります。
- ・ふれんず...10月6日(金)と20日(金)と27日(金)は館外行事のため午後の開館は2時からとなります。

子育て支援センターげんきっこ 10月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





# 11月の行事予定



11月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	水	森のくまさん	10:00~11:00	さつまいもの収穫をしよう!	来館	10組	10月18日(水)から
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
8	水	出張ひろば (ハートフルみくも)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん			問い合わせは 姫野保健センター(48-3812)へ
9	木	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	10月30日(月)から
10	金	げんきっこ・森のくまさん 合同企画	10:00~11:00	バルファームで おさんぽしよう!!	来館	各センター 15組	10月27日(金)から
11	土	子育て支援センター合同企画 (健康センターはるる)	10:30~11:30	ファミリー講座 「自分を癒すヨガ」 (小倉 杉絵さん)	来館	30組程度	10月12日(木)から
12	日						
13	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			
14	火	やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館	10組	事前申し込み
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
15	水	ふれんず	10:00~11:00	栄養士さんに聞いてみよう	来館	15組	11月1日(水)から
16	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会			事前申し込み
		出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)に事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
		かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊びましょう	来館	10組	11月2日(木)から
17	金	かんがるー	10:30~11:00	管理栄養士さんのお話し			
		森のくまさん	10:00~11:00	親子ヨガ	来館	10組	11月2日(木)から
18	土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座			
19	日						
20	月						
21	火	かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会			
		ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	11月13日(月)から 持ち物は★参照
22	水	ふれんず	10:00~11:00	クリスマス飾りを作ろう	来館	15組	11月8日(水)から
23	木						
24	金	出張ひろば(神戸)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			神戸地区市民センター (29-1024)に事前申し込み
25	土	げんきっこ	10:00~11:00	子育てパパヨガ (片山かおりさん)	来館	10組	11月9日(木)から
26	日						
27	月						
28	火	かんがるー	9:30~12:00	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	11月20日(月)から 持ち物は★参照
		森のくまさん	10:00~12:00	サンタさんを作ろう	来館	10組	11月14日(火)から (託児あり)
		ふれんず	11:00~12:00	おたんじょう会			
29	水						
30	木	かんがるー	10:00~11:00	まつぼっくりツリーを作ろう	来館	10組	11月15日(水)から

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



☆お知らせ☆

・げんきっこ、森のくまさん…11月10日(金)は館外行事のため午後の開館は1時30分からとなります。

・げんきっこ…11月11日(土)は館外行事のため午後の開館は2時からとなります。



子育て支援センターげんきっこ 11月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

松阪市子育て支援センター合同企画

ファミリー講座

# 「自分を癒すヨガ」

日時：令和5年11月11日（土） 10:30~11:30

場所：健康センターはるる 3階 健康増進室  
（託児：健康センターはるる 2階 すくすくスタジオ）

講師：小倉 杉絵さん（ヨガインストラクター）

募集人数：未就園児と保護者30組程度

申し込みは10月12日から、ふれんず・森のくまさん  
げんきっこ・かんがるー・やまっこで来館時に受け付けます。  
※定員になり次第締め切ります。  
※当日、げんきっこの開館は14時からになります。



秋と言えば読書の秋！！  
ということで……

各センターのおすすめ絵本を紹介します！！

## ふれんず



『おつきさまのパンケーキ』

おつきさまをながめていたら、あれれ？とろとろ、とろーり。月がたれてきたよ。不思議な食べ物絵本です。

## げんきっこ



『バスにのって』

バスにのって曲がったり、坂をのぼったり…とまったところは、げんきっこでおなじみの“バスにのって”の絵本です。

## 森のくまさん



『いっさいはん』

「きょうも ゆかいな いっさいはん」  
子育ての楽しさを感じていきましょう

気になる絵本があればぜひお子さんと楽しんでみてください。



## かんがるー



『パンダくんのにおにぎり』

こどもたちの大好きなパンダくんとおにぎり  
転がったおにぎりをパンダくんが探していきます

『おつきみこびのおはなし』

なかまたちと一緒にこびとがおつきみだんごをつくります。  
できあがったおだんごが一個足りなくて困っていると…



## やまっこ



『ばいばい』

たくさんのかわいい動物が「こんにちは」「ばいばい」と繰り返し登場する絵本です。  
ゆっくり読んで下さい。